

ANALISIS FAKTOR RISIKO KANKER PAYUDARA DI KORPORASI PERAWATAN KESEHATAN INDONESIA RUMAH SAKIT LAVALETTE MALANG

Irma Helena Nadia
Program Studi D3 Gizi Politeknik Kesehatan Malang
Jl. Besar Ijen 77 C, Oro-oro Dowo, Kec. Klojen, Kota Malang
Email: irmahelenanadia@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Kanker payudara merupakan jenis kanker dengan kasus tertinggi di dunia dan Indonesia. Penelitian yang mengintegrasikan faktor pola hidup, paparan karsinogenik, dan asupan gizi secara bersamaan masih terbatas, khususnya di Kota Malang. **Tujuan Penelitian:** Menganalisis hubungan faktor-faktor tersebut dengan kejadian kanker payudara. **Metode:** Desain observasional analitik dengan pendekatan cross sectional. Sampel 10 responden (5 kasus, 5 kontrol) menggunakan purposive sampling. Analisis data menggunakan uji Fisher's Exact Test dengan tingkat kepercayaan 95% ($\alpha = 0,05$). **Hasil:** Seluruh variabel yang dapat dianalisis menunjukkan tidak ada hubungan signifikan ($p > 0,05$): usia ($p=1,000$), pendidikan ($p=0,228$), penghasilan ($p=1,000$), paparan karsinogenik makanan ($p=1,000$), paparan karsinogenik lingkungan ($p=1,000$), konsumsi air putih ($p=1,000$), durasi tidur ($p=0,444$), tingkat stres ($p=0,572$), dan asupan lemak ($p=0,135$). Variabel merokok, alkohol, infeksi virus, dan asupan serat tidak dapat dianalisis karena tidak ada variasi data. **Kesimpulan:** Tidak terdapat hubungan signifikan antara seluruh variabel yang diteliti dengan kejadian kanker payudara. Keterbatasan jumlah sampel menjadi faktor utama tidak terdeteksinya hubungan signifikan.

Kata Kunci: Faktor risiko, asupan gizi, kanker payudara, pola hidup