

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Ijin Penelitian

 Kemenkes Poltekkes Malang	Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Sumber Daya Manusia Kesehatan Politeknik Kesehatan Malang Jalan Besar Ijen 77C Malang, Jawa Timur 65112 ☎ (0341) 566975 🌐 https://poltekkes-malang.ac.id
Nomor : DP.02.01/F.XXI.17/ 0160 /2026	Malang, 10 Februari 2026
Lampiran : -	
Perihal : Surat Permohonan Ijin Penelitian untuk Memenuhi Penyusunan Tugas Akhir KTI	
Kepada Yth. Direktur IHC Rumah Sakit Lavalette di Tempat	
Dalam rangka pemenuhan Tugas Akhir Karya Tulis Ilmiah, bersama ini kami hadapkan Irma Helena Nadia, (NIM.P17110231029), Mahasiswa Program Studi D3 Gizi Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Malang. Mahasiswa yang bersangkutan dapat diijinkan untuk melakukan Ijin Penelitian, pada:	
Tanggal : 23 Februari sd 23 Maret 2026	
Waktu : 08.00 – selesai	
Tempat : IHC Rumah Sakit Lavalette	
Dengan judul : Analisis faktor risiko kanker payudara di IHC Rumah Sakit Lavalette Malang	
Data yang diambil : - Data Karakteristik (nama, usia, jenis kelamin, alamat, Pendidikan Pekerjaan, BB, TB) - Kuesioner faktor risiko kanker - Pola makan (recall 24 jam)	
Demikian atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami sampaikan terima kasih.	
 Ketua Jurusan Gizi Ibnu Fajar, SKM. M.Kes., RD NIP. 196610181989031001	
Tembusan disampaikan kepada Yth : - Kepala Diklit IHC Rumah Sakit Lavalette - Kepala Instalasi Gizi IHC Rumah Sakit Lavalette	

Lampiran 2. Kuisisioner Penelitian Faktor Risiko Kanker Payudara

KUISISIONER PENELITIAN FAKTOR RISIKO KANKER

IDENTITAS RESPONDEN

Kriteria : Kontrol / Kasus *

Nama :

Usia :

Alamat :

Pendidikan Terakhir :

Penghasilan :

Infeksi Virus :

Tekanan Darah :

KEBIASAAN MEROKOK

No.	Pertanyaan	Skor
1.	Apakah Anda pernah merokok? ☐ Tidak ☐ Ya	0 1
2.	Jika ya, pada usia berapa Anda mulai merokok? ☐ ≥ 30 tahun ☐ 20-29 tahun ☐ 10-19 tahun	0 1 2
3.	Sudah berapa lama Anda merokok? ☐ < 5 tahun ☐ 5-10 tahun ☐ > 10 tahun	0 1 2
4.	Apakah jenis rokok yang Anda hisap? ☐ Rokok dengan filter ☐ Rokok tanpa filter	0 1
5.	Berapa batang Anda merokok dalam sehari? ☐ < 10 batang per hari ☐ 10-20 batang per hari ☐ > 20 batang per hari	0 1 2

6.	Kapan terakhir Anda merokok? ☐ >1 minggu yang lalu ☐ 1 minggu yang lalu ☐ <1 minggu yang lalu	0 1 2
Indikator		
1-2	:	Tidak memiliki kebiasaan merokok
3-4	:	Kebiasaan merokok ringan
5-7	:	Kebiasaan merokok sedang
>8	:	Kebiasaan merokok berat

KEBIASAAN MENGKONSUMSI MINUMAN BERALKOHOL

NO	Pertanyaan	Pilihan Jawaban
1.	Apakah Anda seorang peminum alkohol?	☐ Ya ☐ Tidak
2.	Sejak usia berapa Anda mulai minum alkohol?	☐ ≤12 tahun ☐ 13-15 tahun ☐ 16-18 tahun ☐ ≥18 tahun
3.	Jenis minuman alkohol apa yang biasa Anda minum?	☐ Bir ☐ Tuak ☐ Arak ☐ <i>Whiskey</i>
4.	Berapa kadar alkohol yang biasa dikonsumsi	☐ <50% ☐ >50%
5.	Berapa kali Anda mengonsumsi alkohol selama satu minggu?	☐ Setiap hari ☐ ≥3 kali dalam 1 minggu ☐ 3 kali dalam satu minggu ☐ 1 kali dalam satu minggu
6.	Berapa botol yang Anda konsumsi dalam seminggu?	☐ <3 botol ☐ 3-6 botol ☐ 6-12 botol ☐ >12 botol

PERCEIVED STRESS SCALE (PSS-10)

Pertanyaan	Tidak Pernah	Hampir Tidak Pernah	Kadang Kadang	Sering	Sangat Sering
	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
1. Seberapa sering Anda merasa kecewa karena yang terjadi tidak sesuai dengan apa yang Anda harapkan?					
2. Seberapa sering Anda merasa tidak dapat mengendalikan hal-hal penting dalam hidup Anda?					
3. Seberapa sering Anda merasa gelisah dan tegang?					
4. Seberapa sering Anda merasa yakin mengenai kemampuan Anda dalam menangani masalah-masalah pribadi Anda?					
5. Seberapa sering Anda merasa bahwa segalanya berjalan sesuai dengan keinginan Anda?					
6. Seberapa sering Anda mendapatkan bahwa Anda tidak dapat mengatasi segala hal yang harus Anda lakukan					
7. Seberapa sering Anda mampu mengontrol gangguan dalam hidup Anda					
8. Seberapa sering Anda merasa senang dengan segala hal yang Anda lakukan?					
9. Seberapa sering Anda merasa marah karena sesuatu yang terjadi diluar kendali Anda?					

Pertanyaan	Tidak Pernah	Hampir Tidak Pernah	Kadang Kadang	Sering	Sangat Sering
	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
10. Seberapa sering Anda merasa begitu banyak kesulitan sehingga Anda tidak mampu mengatasinya?					

POLA HIDUP

No.	Pertanyaan	Ya (1)	Tidak (0)
1.	Apakah Anda setiap hari tidur minimal 7 jam		
2.	Apakah Anda mengkonsumsi air putih 4-8 gelas setiap hari		
3.	Apakah gemar mengkonsumsi makanan dengan metode pengolahan yang di bakar		
4.	Apakah setiap hari terpapar asap rokok		
5.	Apakah bekerja atau hidup dibawah bangunan bermaterial asbes		
6.	Apakah melakukan kegiatan yang terpapar radiasi pengion (X-ray)		
7.	Apakah Anda menggunakan kosmetik dengan bahan paraben, merkuri, <i>phthalate</i>		
8.	Apakah sering mengalami stress		
9.	Apakah mengalami menstruasi <12 tahun		

Lampiran 3. Master Tabel

Master Tabel

No	Nama	Kriteria	(A)	(B)	(C)	(D)	(E)	(F)	(G)	(H)	(I)	(J)	(K)	(L)	(M)
1.	Ny. W	Kasus	1	3	1	0	1	0	0	1	1	2	1	3	0
2.	Ny. I	Kasus	2	2	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0
3.	Ny. M	Kasus	2	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	2	0
4.	Ny. E	Kasus	1	4	1	0	1	0	0	1	1	1	1	3	0
5.	Ny. N	Kasus	2	4	0	0	1	1	0	1	1	2	1	2	0
6.	Ny. S	Kontrol	1	2	1	0	1	1	0	1	1	1	1	2	0
7.	Ny. P	Kontrol	1	2	0	0	0	0	0	0	1	0	1	3	0
8.	Ny. A	Kontrol	2	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0	1	0
9.	Ny. H	Kontrol	2	1	0	0	1	0	0	1	1	1	0	0	0
10.	Ny. Y	Kontrol	2	2	1	0	1	0	0	1	1	0	1	1	0

Keterangan

Kode	Label	Nilai
A	Usia	1= Dewasa (26-45 tahun) 2 = Lansia (46-65 tahun)
B	Pendidikan	1= SD 3= SMA 2= SMP 4=S1
C	Penghasilan	0= Di Atas UMR 1= Di Bawah UMR
D	Merokok	0= Tidak 1= Ya
E	Karsinogenik Lingkungan	0= Tidak 1= Ya
F	Karsinogenik Makanan	0= Tidak 1= Ya
G	Konsumsi Alkohol	0= Tidak 1= Ya

Kode	Label	Nilai
H	Konsumsi Air Putih	0= Tidak 1= Ya
I	Asupan Serat	0= Cukup 1= Kurang 2= Lebih
J	Asupan Lemak	0= Cukup 1= Kurang 2= Lebih
K	Tidur Minimal 7 Jam	0= Tidak 1= Ya
L	Tingkat Stres	0= Stres Ringan 1= Stres Sedang 2= Stres Cukup Berat 3= Stres Berat
M	Riwayat Infeksi Virus	0= Tidak 1= Ya

Lampiran 4. Jumlah Asupan Zat Gizi Responden

Jumlah Asupan Zat Gizi Responden

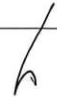
No	Nama	BB (kg)	TB (cm)	Umur (thn)	Keb. Serat (g)	Hasil Recall	% Jumlah Asupan	Keterangan	Keb. Lemak (g)	Hasil Recall	% Jumlah Asupan	Keterangan
1.	Ny. W	64	150	43	30	20,5	68,3%	Kurang	60	95,1	158,5%	Lebih
2.	Ny. I	31	140	66	22	8,9	40,4%	Kurang	45	10,7	23,7%	Kurang
3.	Ny. M	60	153	57	25	1,9	7,6%	Kurang	50	11,1	22,2%	Kurang
4.	Ny. E	48	140	40	30	11,5	38,3%	Kurang	60	41,3	68,8	Kurang
5.	Ny. N	51	156	54	25	5,8	23,2%	Kurang	50	59,5	119%	Lebih
6.	Ny. S	63	150	37	30	9,2	30,6%	Kurang	60	40,9	68,1%	Kurang
7.	Ny. P	75	155	42	30	5,1	17%	Kurang	60	64,8	108%	Cukup
8.	Ny. A	41	155	65	22	8,7	39,5%	Kurang	45	33,9	75,3%	Kurang
9.	Ny. H	50	155	65	22	5,2	23,6%	Kurang	45	25,9	57,5%	Kurang
10.	Ny. Y	46	148	64	25	13,9	55,6%	Kurang	50	48,5	97%	Cukup

Lampiran 5. Bukti Proses Bimbingan

LEMBAR KONSULTASI PENYUSUNAN TUGAS AKHIR PRODI DIPLOMA 3 GIZI TAHUN AKADEMIK 2025/2026

NAMA : IRMA HELENANADIA
 NIM : P17110231029
 PEMBIMBING : Dr. NUR RAHMAN, STP., MP., RD.
 JUDUL : ANALISIS FAKTOR RISIKO KANKER PAYUDARA DI
 IHC RUMAH SAKIT LAVALETTE MALANG

NO.	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	MATERI YANG DIKOREKSI	TANDA TANGAN PEMBIMBING
1.	21 Jan 2026	Pengarahan judul dan metode penelitian yang diambil	Memberikan pengarahannya mengenai metode penelitian sesuai dengan judul, memberikan masukan kepada judul yang diajukan agar tidak tertele tele	
2.	6 Feb 2026	Konsultasi BAB 1-2 dan rumah sakit untuk penelitian	Menambahkan hasil penelitian terdahulu (berupa angka), untuk BAB 2 lebih spesifik membahas kata dalam judul. Merekomendasikan rumah sakit untuk penelitian (IHC Lavalette)	
3.	9 Feb 2026	Konsultasi BAB 1-2 yang telah diperbaiki dan permintaan TTD penelitian	BAB 1 sudah benar, untuk BAB 2 ditambahkan seperti format KTI dari adak, mengajukan TTD surat permohonan	

			penelitian.	
4.	13 Feb 2026	Konsultasi BAB 2 dan 3	Menambahkan kerangka konsep dan kerangka operasional. Mencari rumus SPSS yang dapat digunakan untuk mengolah data penelitian sesuai dengan kebutuhan	
5.	18 Feb 2026	Konsultasi BAB 2 dan 3 yang telah diperbaiki	BAB 2 dan 3 sudah benar, hanya perlu sedikit pembenahan pada formulir penelitian yang akan digunakan dan melengkapi lampiran	
6.	20 Feb 2026	Konsultasi Proposal dan lampiran	Proposal penelitian telah disetujui dan meminta tanda tangan proposal	
7.	23 Feb 2026	Pengajuan penelitian pada RS	Mengirimkan proposal penelitian dan surat izin penelitian kepada pembimbing untuk diteruskan kepada pihak RS	
8.	9 Mar 2026	Konsultasi terkait izin penelitian	Izin penelitian dari rumah sakit tidak segera turun, dosen pembimbing sedang mengkomunikasikan dengan pihak RS	
9.	13 Apr 2026	Konsultasi terkait data yang di dapat dan pengolahan data	Merapihkan data dan memasukkan pada SPSS menggunakan rumus Fisher's Exact	
10.	17 Apr 2026	Membaca data untuk pembahasan	Merapihkan data dalam bentuk tabel dan memberikan	

			penjelasan pada setiap variabel dengan format 3 paragraf	
11.	28 Apr 2026	Konsultasi mengenai bentuk tabel	Data yang diolah rumusnya salah, mengulang rumus dan memasukkan hasil yang benar pada tabel	
12.	4 Mei 2026	Konsultasi BAB 4 dan 5	Terdapat revisi pada urutan penulisan hasil, untuk BAB 5 tidak ditulis sebagai paragraf, tapi sebagai poin menjawab tujuan khusus.	
13.	5 Mei 2026	Konsultasi BAB 4 dan 5	Karya tulis ilmiah telah disetujui, dan akan dicetak untuk persetujuan dan pengajuan sidang	

Catatan :

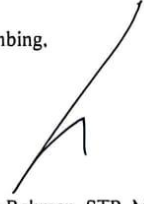
1. Lembar Konsultasi tidak Boleh Hilang
2. Minimal proses pembimbingan dari pembuatan
Sampai penyelesaian Tugas Akhir sebanyak **8 kali**

Mengetahui,
Ketua Prodi D3 Gizi


Maryam Rizak, STP., M.Si.
NIP. 197041191994032001

Malang, 4 Mei 2026

Pembimbing,


Dr. Nur Rahman, STP, MP, RD
NIP. 196509131989031003