

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN GIZI PADA PASIEN LANSIA DENGAN
GASTROENTRITIS AKUT DENGAN ANEMIA EC PENYAKIT
KRONIS DAN ESSENTIAL TROMBOSITOSIS DI RUMAH
SAKIT LAVALETTE KOTA MALANG**

NADIA RAHMA NOVIYANTI

P17110233062



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MALANG
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI DIPLOMA 3 GIZI
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN GIZI PADA PASIEN LANSIA DENGAN
GASTROENTRITIS AKUT DENGAN ANEMIA EC PENYAKIT
KRONIS DAN ESSENTIAL TROMBOSITOSIS DI RUMAH
SAKIT LAVALETTE KOTA MALANG**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Gizi (A.Md.Gz) dalam Program Studi Diploma Tiga Gizi
di Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Malang

NADIA RAHMA NOVIYANTI

P17110233062



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MALANG
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI DIPLOMA 3 GIZI
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

**“Asuhan Gizi pada Pasien Lansia dengan Gastroenteritis Akut dengan Anemia ec
Penyakit Kronis dan Essential Trombositosis di Rumah Sakit Lavalette
Kota Malang”**

Disusun oleh:

NADIA RAHMA NOVIYANTI

P17110233062

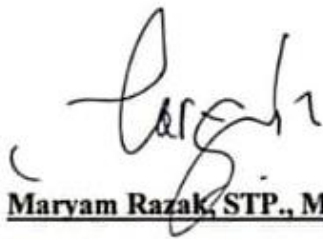
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

19 Mei 2026

Malang, 19 Mei 2026

Ketua Jurusan Diploma Tiga Gizi

Pembimbing,



Maryam Razak, STP., M.Si.

NIP. 197011191994032001



Fitria Dhenok Palupi, SST., M.Gz.

NIP. 199104192022032001

HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH

“Asuhan Gizi pada Pasien Lansia dengan Gastroenteritis Akut dengan Anemia ec
Penyakit Kronis dan Essential Trombositosis di Rumah Sakit Lavalette
Kota Malang”

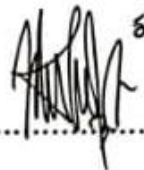
Disusun oleh:
NADIA RAHMA NOVIYANTI
P17110233062

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji pada tanggal:
25 Mei 2026
.....

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua

Diana Mareta, S.Gz., M.Sc.
NIP. 199303252024042001


(.....)

Anggota

Fitria Dhenok Palupi, SST., M.Gz.
NIP. 199104192022032001


(.....)

Malang, **24 Juni 2026**
.....

Ketua Jurusan Gizi


Ibnu Fajar, SKM., M.Kes., RD.
NIP. 198610181989031001

Ketua Program Studi Diploma 3 Gizi


Maryam Razak, S.TP., M.Si
NIP. 197011191994032001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nadia Rahma Noviyanti

NIM : P17110233062

Tanda Tangan

: 

Tanggal

: 25 Mei 2026

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Asuhan Gizi pada Pasien Lansia dengan Gastroenteritis Akut dengan Anemia dan Penyakit Kronis dan Essential Trombositosis di Rumah Sakit Lavalette”. Penulisan karya tulis ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Gizi Madya pada Program Studi Diploma 3 Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Karya tulis ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
2. Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
3. Ketua Program Studi Diploma 3 Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
4. Fitria Dhenok Palupi, SST., M.Gz., selaku Dosen Pembimbing
5. Diana Mareta, S.Gz., M.Sc., selaku Ketua Penguji
6. Kepala Lahan Penelitian Ahli Gizi RS Lavalette Malang
7. Kedua orang tua penulis yang sangat berjasa dalam hidup penulis
8. Seluruh pihak yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini

Akhir kata, penulis berharap semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga karya tulis ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Malang, 20 April 2026

Penulis

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
ABSTRACT	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	6
DAFTAR ISI	7
DAFTAR TABEL	10
DAFTAR GAMBAR	11
DAFTAR LAMPIRAN	12
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1. Tujuan Umum.....	Error! Bookmark not defined.
2. Tujuan Khusus	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Gambaran Umum Penyakit	Error! Bookmark not defined.
B. Anemia EC Penyakit Kronis	Error! Bookmark not defined.
C. Essential Trombositosis	Error! Bookmark not defined.
D. Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT)....	Error! Bookmark not defined.
1. Skrining	Error! Bookmark not defined.
2. Assessment Gizi.....	Error! Bookmark not defined.
3. Diagnosis Gizi	Error! Bookmark not defined.
4. Intervensi Gizi	Error! Bookmark not defined.
5. Monitoring dan Evaluasi Gizi	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN STUDI KASUS	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis/Desain/Rancangan Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.

B.	Subjek Studi Kasus.....	Error! Bookmark not defined.
C.	Tempat dan Waktu Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
D.	Instrument dan Metode Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
E.	Teknik Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
F.	Cara Pengolahan dan Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV STUDI KASUS.....		Error! Bookmark not defined.
A.	Gambaran Umum Studi Kasus.....	Error! Bookmark not defined.
B.	Asuhan Gizi.....	Error! Bookmark not defined.
1.	Skrining Gizi	Error! Bookmark not defined.
2.	Assesment.....	Error! Bookmark not defined.
3.	Diagnosis Gizi	Error! Bookmark not defined.
4.	Intervensi Gizi	Error! Bookmark not defined.
5.	Monitoring Evaluasi.....	Error! Bookmark not defined.
E.	Rencana Intervensi Diet dan Edukasi	Error! Bookmark not defined.
F.	Rencana Monitoring Evaluasi	Error! Bookmark not defined.
G.	Implementasi.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V PEMBAHASAN		Error! Bookmark not defined.
A.	Assesment	Error! Bookmark not defined.
1.	Antropometri	Error! Bookmark not defined.
2.	Biokimia	Error! Bookmark not defined.
3.	Fisik – Klinis	Error! Bookmark not defined.
4.	Riwayat Gizi.....	Error! Bookmark not defined.
B.	Diagnosis	Error! Bookmark not defined.
C.	Intervensi	Error! Bookmark not defined.
D.	Monitoring Evaluasi	Error! Bookmark not defined.
1.	Monitoring dan Evaluasi Antropometri	Error! Bookmark not defined.
2.	Monitoring dan Evaluasi Biokimia	Error! Bookmark not defined.
3.	Monitoring dan Evaluasi Fisik – Klinis	Error! Bookmark not defined.
E.	Asupan Makan	Error! Bookmark not defined.
1.	Tingkat Asupan Energi	Error! Bookmark not defined.
2.	Tingkat Asupan Protein.....	Error! Bookmark not defined.

3. Tingkat Asupan Lemak	Error! Bookmark not defined.
4. Tingkat Asupan Karbohidrat	Error! Bookmark not defined.
5. Tingkat Asupan Serat.....	Error! Bookmark not defined.
6. Tingkat Asupan Natrium.....	Error! Bookmark not defined.
7. Tingkat Asupan Fe (Zat Besi)	Error! Bookmark not defined.
BAB VI PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.
BIODATA	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Indeks Massa Tubuh untuk Asia**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 2. Baku Harvard LLA persentil ke – 50..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3. Kriteria Status Gizi Berdasarkan LLA/U ... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. Bahan Makanan yang Dianjurkan dan Tidak Dianjurkan.... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 5. Kategori Tingkat Konsumsi Energi dan Zat Gizi **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 6. Pengukuran Antropometri 28 Februari 2026.....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 7. Pemeriksaan Biokimia pada tanggal 28 Februari 2026 **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 8. Pemeriksaan Fisik – Klinis pada tanggal 1 Maret 2026..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 9. Hasil pemeriksaan radiologi pada tanggal 28 Februari 2026**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 10. Hasil SQ – FFQ **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 11. Riwayat Personal **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 12. Rencana Monitoring dan Evaluasi **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 13. Implementasi diet..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 14. Intervensi Diet RS Hari Ke – 1.. **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 15. Intervensi Diet RS Hari Ke – 2.. **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 16. Intervensi Diet RS Hari Ke – 3.. **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 17. Hasil Monitoring dan Evaluasi Antropometri .**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 18. Hasil Monitoring dan Evaluasi Pemeriksaan Biokimia**Error!**
Bookmark not defined.

Tabel 19. Hasil Monitoring dan Evaluasi Fisik – Klinis .**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 20. Hasil Monitoring dan Evaluasi Tingkat Konsumsi Energi **Error!**
Bookmark not defined.

Tabel 21. Hasil Monitoring dan Evaluasi Tingkat Konsumsi Protein**Error!**
Bookmark not defined.

Tabel 22. Hasil Monitoring dan Evaluasi Tingkat Konsumsi Lemak **Error!**
Bookmark not defined.

Tabel 23. Hasil Monitoring dan Evaluasi Tingkat Konsumsi Karbohidrat
Error! Bookmark not defined.

Tabel 24. Hasil Monitoring dan Evaluasi Tingkat Konsumsi Serat...**Error!**
Bookmark not defined.

Tabel 25. Hasil Monitoring dan Evaluasi Tingkat Konsumsi Natrium
Error! Bookmark not defined.

Tabel 26. Hasil Monitoring dan Evaluasi Tingkat Konsumsi Fe.....**Error!**
Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 5.1 Persentase Tingkat Konsumsi Energi... **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 5.2 Persentase Tingkat Konsumsi Protein.. **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 5.3 Persentase Tingkat Konsumsi Lemak .. **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 5.4 Persentase Tingkat Konsumsi Karbohidrat .**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 5.5 Persentase Tingkat Konsumsi Serat **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 5.6 Persentase Tingkat Konsumsi Natrium **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 5.7 Persentase Tingkat Konsumsi Fe **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2. Surat Permohonan Izin Penelitian .	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3. Informasi dan Pernyataan Persetujuan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4. Instrument Studi Kasus.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5. Form Asuhan Gizi Terstandar.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6. Data pada Instrumen Kasus	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7. Tabulasi Data	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8. Perencanaan Menu	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9. Bukti Proses Bimbingan	Error! Bookmark not defined.