

PENERAPAN TERAPI ALTERNATIF INHALASI UAP MINYAK KAYU  
PUTIH DAN FISIOTERAPI DADA PADA PASIEN ASMA YANG  
MENGALAMI MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS  
TIDAK EFEKTIF DI RUANG GATOTKACA RSUD JOMBANG

**Mulia Ayu Suryanti**

**Supono, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.MB**

Program Studi Pendidikan Profesi Ners

Email : [mulia\\_p17212255036@poltekkes-malang.ac.id](mailto:mulia_p17212255036@poltekkes-malang.ac.id)  
[supono\\_skep@poltekkes-malang.ac.id](mailto:supono_skep@poltekkes-malang.ac.id)

---

**ABSTRAK**

Asma merupakan penyakit inflamasi kronis saluran napas yang ditandai dengan hiperresponsivitas bronkus, bronkospasme, dan peningkatan produksi mukus sehingga dapat menyebabkan gangguan bersihan jalan napas. Inhalasi uap minyak kayu putih dan fisioterapi dada dipilih sebagai terapi pendukung karena keduanya berpotensi membantu mengencerkan sekret, meningkatkan mobilisasi sputum, serta memperbaiki bersihan jalan napas pada pasien asma. Tujuannya mendeskripsikan penerapan terapi alternatif inhalasi uap minyak kayu putih dan fisioterapi dada pada pasien asma yang mengalami masalah keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif. Karya ilmiah ini menggunakan jenis rancangan penelitian deskriptif dengan metode pendekatan studi kasus. Intervensi yang dapat dilakukan yaitu dengan memberikan terapi alternatif inhalasi uap minyak kayu putih dan fisioterapi dada. Setelah dilakukan intervensi selama 3 hari pada 6 – 8 November 2025, terjadi perbaikan kondisi pasien yang ditandai dengan berkurangnya sesak napas, sputum lebih mudah dikeluarkan, menurunnya wheezing, meningkatnya kemampuan batuk efektif, serta frekuensi napas membaik menjadi 20 x/menit dari yang sebelumnya 30 x/menit. Penerapan intervensi alternatif inhalasi uap minyak kayu putih dan fisioterapi dada yang dikombinasikan dengan manajemen jalan napas terbukti membantu meningkatkan bersihan jalan napas pada pasien asma. Intervensi tersebut dapat dijadikan sebagai terapi pendukung dalam pemberian asuhan keperawatan pada pasien dengan masalah bersihan jalan napas tidak efektif.

**Kata Kunci :** Inhalasi Uap Minyak Kayu Putih, Fisioterapi Dada, Asma, Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif