

DAFTAR PUSTAKA

- Aditya, N. R., Mustofa, S., & tim. (2023). Hipertensi: Gambaran umum (Hypertension: An overview). 11, 128–138.
- Anwar, N., Irwan, A. M., Saleh, A., & Usman, S. (2022). Effect of foot massage on decreasing blood pressure and anxiety in older people with hypertension in Indonesia. *Nursing Ethics and Care Journal*.
- Astari, N. L. A., & Primadewi, K. (2022). Pengaruh terapi relaksasi tarik napas dalam terhadap penurunan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di Desa Tihingan Banjaringan Klungkung. 5, 51–57.
- Batubara, K., Matura, G., & Kisaran, A. (2025). Pemberian teknik relaksasi napas dalam pada pasien penderita hipertensi dengan masalah nyeri akut. 1(2), 56–63.
- Dewi, S. S. C., Purwono, J., & Pakarti, A. T. (2022). Penerapan relaksasi nafas dalam terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi di wilayah kerja UPTD Puskesmas Rawat Inap Banjarsari Kecamatan Metro Utara. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(4), 536–544.
- Fatmawati, J., Junaedy, Sari, D. V., Puspita, S., & Ardilla. (2024). Penerapan teknik relaksasi napas dalam terhadap nyeri kepala pada pasien hipertensi di Puskesmas Banda Sakti Kota Lhokseumawe. *Jurnal Kesehatan Akimal*, 2(2), 92–99.
- Khomsah, I. Y., & Wulan, S. S. (2023). Penerapan relaksasi nafas dalam terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi. *Jurnal Keperawatan Bunda Delima*, 5(1).
- Lorenza, O., Suryani, & Temu, S. (2024). Asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dengan fokus intervensi pemberian teknik relaksasi napas dalam untuk menurunkan nyeri kepala di Rumah Sakit Permata Bunda Purwodadi. *TSCD3Kep Jurnal*, 9(1).
- Lisdianto, J. T., Ludiana, & Pakarti, A. T. (2022). Penerapan relaksasi nafas dalam terhadap nyeri kepala pada penderita penyakit hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Metro. 2, 325–330.
- Mahardika, A. P., & Sudaryanto, A. (2024). Efektivitas foot massage terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi: Studi literatur. *Jurnal Ners*, 8(1), 763–769.
- Marhabatsar, N. S., & Sijid, S. T. A. (2021). Review: Penyakit hipertensi pada sistem kardiovaskular. November, 72–78.
- Muhaidi, H. M., Supriyatno, H., & Ariyati, T. (2024). Analisis asuhan keperawatan pada klien hipertensi dengan masalah keperawatan risiko perfusi serebral tidak efektif. 00, 199–206.

- Persatuan Perawat Nasional Indonesia. (2016). Standar diagnosis keperawatan Indonesia: Definisi dan indikator diagnostik (SDKI). DPP PPNI.
- Persatuan Perawat Nasional Indonesia. (2018). Standar intervensi keperawatan Indonesia: Definisi dan tindakan keperawatan (SIKI). DPP PPNI.
- Persatuan Perawat Nasional Indonesia. (2018). Standar luaran keperawatan Indonesia: Definisi dan kriteria hasil keperawatan (SLKI). DPP PPNI.
- Putra, A., & Fazlylawati. (2025). Pengaruh foot massage terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi. *Jurnal Keperawatan Indonesia*.
- Sadikin, G. B. (2021). Pedoman hipertensi. jdih.kemkes.go.id.
- Soumokil, Y., & Bulubili, D. E. (2023). Teknik relaksasi napas dalam penanganan masalah nyeri kepala pada pasien hipertensi di Ruang Pattimura RST Ambon. 7(2).
- Suling, W. R. F. (2018). Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
- World Health Organization. (2023). Hypertension fact sheet.
- Yulianti, Y., Tresnawan, T., Asmarawanti, A., & Susilawati. (2023). Foot massage terhadap tekanan darah penderita hipertensi. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 5(2), 3348–3356.