

ABSTRAK

Anisa Hidayatul Pratiwi (2025). *Asuhan Keperawatan pada Pasien Diabetes Mellitus dengan Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan di Wilayah Kerja Puskesmas Jetis Kabupaten Ponorogo*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi D-III Keperawatan Kampus Kab. Ponorogo, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, Pembimbing Yustina Purwaningsih, SST, M.K.M.

Diabetes mellitus merupakan penyakit degeneratif yang memerlukan perhatian khusus dan perawatan lanjutan. Banyaknya prosedur yang harus dilakukan pada pasien DM membuat pasien merasa jenuh. Oleh karenanya, edukasi kesehatan serta motivasi penting dilakukan. Tujuan penelitian adalah melakukan dan menganalisis asuhan keperawatan pada pasien diabetes mellitus dengan kesiapan peningkatan manajemen kesehatan. Desain penelitian ini adalah deskriptif dalam bentuk studi kasus dengan partisipan Ny. Y yang berusia 59 tahun dengan riwayat DM $\pm$ 5 tahun. Metode pengumpulan data ini yaitu dengan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi. Hasil pengkajian didapatkan pasien Ny. Y dengan kesiapan peningkatan manajemen kesehatan cukup (skor 20), GDS 435, dan kadar HbA1c 9,7%. Diagnosis yang ditegakkan adalah kesiapan peningkatan manajemen kesehatan. Intervensi yang diambil yaitu edukasi kesehatan mengenai penyakit DM, 5 pilar DM, dan senam kaki. Implementasi dilakukan selama 6 x 24 jam setiap pertemuan $\pm$ 30 menit sesuai jadwal pendidikan kesehatan yang disepakati. Evaluasi menggunakan kuesioner dengan hasil pre-test didapatkan skor 20 dan post test didapatkan skor 45. Selain itu terjadi penurunan GDS yang awalnya 435 mg/dL menjadi 153 mg/dL. Hasil penelitian ini menunjukkan terjadi peningkatan manajemen kesehatan pada pasien dan terjadi penurunan GDS setelah diberikan edukasi kesehatan. Pasien dengan Diabetes Mellitus diharapkan mampu konsisten dalam menerapkan 5 pilar DM dalam kehidupan sehari-hari.

Kata kunci : Asuhan Keperawatan, Diabetes Mellitus, Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan

ABSTRACT

Anisa Hidayatul Pratiwi (2025). *Nursing Care for Diabetes Mellitus Patients with Readiness to Improve Health Management in the Working Area of the Jetis Health Center, Ponorogo Regency*. Scientific Paper Case Study, D-III Nursing Study Program Ponorogo Regency Campus, Department of Nursing, Health Polytechnic of the Ministry of Health Malang, Supervisor Yustina Purwaningsih, SST, M.K.M.

Diabetes mellitus is a degenerative disease that requires special attention and follow-up treatment. The number of procedures that must be performed on DM patients makes patients feel bored. Therefore, health education and motivation are important. The purpose of the study was to conduct and analyze nursing care in patients with diabetes mellitus with the readiness to improve health management. The design of this study is descriptive in the form of a case study with a 59-year-old Mrs. Y participant with a 5-year history of DM $\pm$ 5 years. This data collection method is by interview, observation, physical examination, and documentation. The results of the assessment were obtained by Mrs. Y patients with sufficient readiness to improve health management (score of 20), GDS 435, and HbA1c levels of 9.7%. The diagnosis that is enforced is the readiness to improve health management. The interventions taken were health education about DM disease, the 5 pillars of DM, and foot gymnastics. Implementation is carried out for 6 x 24 hours each meeting $\pm$ 30 minutes according to the agreed health education schedule. Evaluation using a questionnaire with pre-test results obtained a score of 20 and post test obtained a score of 45. In addition, there was a decrease in GDS which was initially 435 mg/dL to 153 mg/dL. The results of this study showed that there was an increase in health management in patients and a decrease in GDS after being given health education. Patients with Diabetes Mellitus are expected to be able to be consistent in applying the 5 pillars of DM in their daily lives.

Keywords: Nursing Care, Diabetes Mellitus, Readiness To Improve Health Management