

EFEKTIVITAS EDUKASI MOBILISASI DINI MENGGUNAKAN MEDIA VIDEO TERHADAP PEMULIHAN PASIEN POST LAPARATOMY DI RSUD KANJURUHAN MALANG

Mita Amalia Karunia Akbar, Sri Mugianti

Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang, Jurusan Keperawatan

Email : amaliamita00@gmail.com

ABSTRAK

Pasien pasca laparatomi sering mengalami nyeri, penurunan mobilitas, dan gangguan peristaltik usus, sehingga mobilisasi dini menjadi kunci dalam mempercepat pemulihan. Keterbatasan edukasi membuat pelaksanaannya kurang optimal, sehingga media video dinilai lebih efektif karena mampu menyajikan informasi dengan cara yang menarik dan mudah dipahami. Penelitian ini bertujuan mengetahui efektivitas edukasi mobilisasi dini menggunakan media video terhadap pemulihan pasien *post* laparatomi di RSUD Kanjuruhan Malang. Penelitian ini menggunakan desain *quasi-eksperimental* dengan pendekatan *post-test only control group design*. Teknik sampling menggunakan *simple random sampling*. Sampel berjumlah 40 responden yang terdiri dari 20 kelompok kontrol dan 20 kelompok. Analisis bivariat penelitian ini menggunakan uji Man Whitney ($p = 0,005$). Hasil penelitian ini adalah pada kemampuan mobilisasi menunjukkan adanya perbedaan signifikan antara kelompok eksperimen dan kelompok kontrol, dengan nilai p sebesar 0,000. Pada intensitas nyeri juga menurun lebih cepat pada kelompok eksperimen, terutama pada 12 jam (mean 5,30; $p = 0,009$) dan 24 jam post operasi (mean 3,05; $p = 0,021$). Pada variabel pemulihan peristaltik usus nilai p sebesar 0,127. Edukasi mobilisasi dini menggunakan media video efektif dalam mempercepat pemulihan pasien *post laparatomy*. Penelitian ini akan lebih mendapatkan hasil yang maksimal apabila ditingkatkan lagi dalam waktu observasi sehingga mengetahui setiap langkah mobilisasi dini yang dilakukan dapat dilakukan dengan baik dan tepat.

Kata kunci: mobilisasi dini, media video, pemulihan, laparatomi, edukasi pasien.