

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai pengaruh konseling gizi menggunakan media booklet terhadap tingkat pengetahuan, sikap, praktik pemberian makan, dan tingkat konsumsi balita dengan berat badan tidak naik di wilayah kerja Puskesmas Rampal Celaket Kota Malang, dapat disimpulkan bahwa:

1. Konseling gizi menggunakan media booklet mampu meningkatkan tingkat pengetahuan ibu balita tentang gizi, sikap ibu, pemberian makan balita, dan tingkat konsumsi balita. Hal ini terlihat dari meningkatnya nilai rata-rata pengetahuan pada setiap pertemuan serta meningkatnya jumlah responden dengan kategori pengetahuan baik setelah diberikan konseling.
2. Sikap ibu balita terhadap gizi dan pemberian makan menunjukkan kecenderungan positif setelah dilakukan konseling gizi. Sebagian besar ibu mulai memahami pentingnya gizi seimbang, keteraturan jadwal makan, variasi makanan, serta pentingnya pemantauan berat badan balita untuk mendukung pertumbuhan anak.
3. Praktik pemberian makan ibu mengalami peningkatan pada setiap pertemuan. Hal ini ditunjukkan dengan meningkatnya jumlah ibu yang memiliki kategori praktik pemberian makan baik, mulai dari pemilihan makanan, frekuensi makan, variasi menu, hingga pemberian makanan utama dan selingan sesuai kebutuhan balita.
4. Tingkat konsumsi balita mengalami perbaikan setelah dilakukan konseling gizi. Perbaikan terlihat dari meningkatnya jumlah balita dengan kategori asupan normal pada energi, protein, lemak, dan karbohidrat serta menurunnya jumlah balita dengan kategori defisit.
5. Terdapat perbedaan kenaikan berat badan sebelum dan sesudah diberikan perlakuan.

B. Saran

Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk menambah jumlah responden, melibatkan kelompok non kontrol, serta memperpanjang waktu intervensi sehingga dapat melihat pengaruh konseling gizi secara keseluruhan.