

## DAFTAR PUSTAKA

- Abineno, A. P. (2022). *Indonesian Journal of Nursing and Health Sciences*. 3(April), 37–42.
- Akbar, F., Darmiati, D., Arfan, F., & Putri, A. A. Z. (2021). Pelatihan dan Pendampingan Kader Posyandu Lansia di Kecamatan Wonomulyo. *Jurnal Abdidas*, 2(2), 392–397. <https://doi.org/10.31004/abdidas.v2i2.282>
- Alvi Norma Utami. (2020). Klasifikasi Gangguan Tidur REM Behaviour Disorder Berdasarkan Sinyal EEG menggunakan Machine Learning. *Jurnal Sistem Cerdas*, 3(3), 216–230. <https://doi.org/10.37396/jsc.v3i3.68>
- Badan Pusat Statistik. (2022). *Statistik Penduduk Lanjut Usia*.
- Di, S., Kluwut, D., Wonosari, K., & Malang, K. (2023). 2) 1, 2, 3). 09(02), 109–115.
- Harsismanto. (2020). Kualitas Tidur Berhubungan dengan Perubahan Tekanan Darah pada Lansia. *Jurnal Kesmas Asclepius*, 2(1), 1–11. <https://doi.org/10.31539/jka.v2i1.1146>
- Hidayatunisa, N., & Arifin, M. (2022). Gambaran Tingkat Kecemasan Dan Kualitas Tidur Pada Lansia: Literature Review. *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan*, 1, 2261–2268. <https://doi.org/10.48144/prosiding.v1i.1048>
- Indeks, H., & Tubuh, M. (2023). *The Relationship between Body Mass Index and Balance of Elderly in Batubulan Village Fisioterapi*, Universitas Dhyana Pura, Bali, Indonesia. 2(3), 29–34.
- Jaleha, B., & Amanati, S. (2023). Hubungan Kualitas Tidur terhadap Tekanan Darah. *Jurnal Fisioterapi Dan Rehabilitasi*, 7(1), 114–117. <https://doi.org/10.33660/jfrwhs.v7i1.271>
- Mardiono, S., Tanjung, A. I., & Saputra, A. U. (2023). *Pengaruh Senam Bugar Lansia Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Tahun 2023*. 1(6), 316–326.
- Nadya, R., & Wati, L. (2023). Problematic Internet Use and Sleep Quality in Early Adults Problematic Internet Use Dan Kualitas Tidur Pada Dewasa Awal. *Journal of Social and Economics Research*, 5(2), 412–419. <https://idm.or.id/JSER/inde>

- Nurbaeti, N., Mayasari, A., & Arifudin, O. (2022). Penerapan Metode Bercerita Dalam Meningkatkan Literasi Anak Terhadap Mata Pelajaran Bahasa Indonesia. *Jurnal Tahsinia*, 3(2), 98–106. <https://doi.org/10.57171/jt.v3i2.328>
- Purwanto, N. (2019). Variabel Dalam Penelitian Pendidikan. *Jurnal Teknodik*, 6115, 196–215. <https://doi.org/10.32550/teknodik.v0i0.554>
- Rahayu, S. M., Marlina, Y., & Ulfah, D. (2024). *Pengetahuan Mahasiswa Tentang Sleep Paralysis*. 3(1), 53–64.
- Roslina, I. (2023). Hubungan Gaya Hidup, Pola Makan Serta Kualitas Tidur Lansia terhadap Pengendalian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Parungpanjang Bogor Tahun 2022. *Journal of Public Health Education*, 2(3), 317–324. <https://doi.org/10.53801/jphe.v2i3.120>
- Suprajitno. (2016). *PENGANTAR RISET KEPERAWATAN*. 1–147.
- Utami, R. J., Indarwati, R., & Pradanie, R. (2021). Analisa Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Lansia Di Panti. *Jurnal Health Sains*, 2(3), 362–380. <https://doi.org/10.46799/jhs.v2i3.135>
- Vionasari, N. P. K., & Kerdiati, N. L. K. R. (2022). Linoleum Sebagai Material Lantai Alami Yang Aman Bagi Lansia. *Jurnal Vastukara: Jurnal Desain Interior, Budaya, Dan Lingkungan Terbangun*, 2(2), 194–202. <https://doi.org/10.59997/vastukara.v2i2.1742>
- Widyastika, T. P., Zulfitri, R., & Rustam, M. (2023). *HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS TIDUR LANSIA PASCA STROKE DI MASA PANDEMI COVID-19*. 118–130.