

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN D3 KEPERAWATAN PONOROGO
Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Mei 2025
ARIN BAROKNA APRILLIA

ABSTRAK

Arin Barokna Aprillia (2025). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Dengan Defisit Pengetahuan Dalam Mengontrol Kadar Gula Darah Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukosari Ponorogo. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus. Program Studi D-III Keperawatan Ponorogo, Jurusan Keperawatan. Poltekkes Kemenkes Malang. Pembimbing, Yustina Purwaningsih, S.ST.,M.KM

Penyakit diabetes melitus (DM) merupakan penyakit gangguan metabolisme insulin yang tidak bisa disembuhkan, namun bisa dikontrol. Upaya untuk mengontrol penyakit diabetes melitus dengan lima pilar diabetes melitus. Tujuan penelitian memberikan Asuhan Keperawatan pada Pasien diabetes melitus Tipe II dengan Defisit Pengetahuan dalam Mengontrol Kadar Gula Darah di Wilayah Kerja Puskesmas Sukosari Ponorogo. Metode penelitian ini adalah deskriptif kualitatif dengan bentuk studi kasus, teknik pengumpulan data dengan wawancara, kuisioner, pemeriksaan fisik serta dokumentasi. Partisipan adalah pasien Tn. M usia 65 tahun mengalami DM selama 1 tahun. Didapatkan peningkatan dari skor 40 (berpengetahuan kurang) setelah dilakukan intervensi edukasi kesehatan menggunakan leaflet didapatkan skor 80 (berpengetahuan baik) selama 6x24 jam. Edukasi secara bertahap dan aplikatif dapat meningkatkan pengetahuan tentang pengendalian kadar gula darah untuk mencegah komplikasi. Kesimpulan bahwa edukasi kesehatan menggunakan leaflet dapat meningkatkan pengetahuan pasien mengenai cara mengontrol kadar gula darah.

Kata Kunci: DM, Defisit Pengetahuan, Kontrol Kadar Gula Darah.

ABSTRACT

Arin Barokna Aprillia (2025). *Nursing Care for Type II Diabetes Mellitus Patients with Knowledge Deficit in Controlling Blood Sugar Levels in the Sukosari Ponorogo Health Center Work Area. Scientific Paper Case Study. D-III Nursing Study Program Ponorogo, Nursing Department. Poltekkes Kemenkes Malang. Supervisor, Yustina Purwaningsih, S.ST.,M.KM*

Diabetes mellitus (DM) is a disease of insulin metabolism disorder that cannot be cured, but can be controlled. Efforts to control diabetes mellitus with the five pillars of diabetes mellitus. The purpose of the study was to provide Nursing Care for Type II Diabetes Mellitus Patients with Knowledge Deficits in Controlling Blood Sugar Levels in the Sukosari Ponorogo Health Center Work Area. This research method is descriptive qualitative in the form of case studies, data collection techniques with interviews, questionnaires, physical examinations and documentation. Participants were patients Mr. M aged 65 years who had DM for 1 year. An increase was obtained from a score of 40 (less knowledgeable) after a health education intervention using leaflets to a score of 80 (good knowledgeable) for 6x24 hours. Gradual and applicable education can increase knowledge about controlling blood sugar levels to prevent complications. The conclusion is that health education using leaflets can increase patient knowledge about how to control blood sugar levels.

Keywords: *DM, Knowledge Deficit, Blood Sugar Level Control.*