

ABSTRAK

Esa Nurrahmah (2025). Asuhan Keperawatan Lansia Penderita Hipertensi dengan Risiko Jatuh di Wilayah Puskesmas Jambon Kabupaten Ponorogo. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi D3 Keperawatan (Kampus Kab. Ponorogo), Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, Pembimbing Gandes Widya Hendrawati, S.Kep. Ns., M.Kep

Hipertensi merupakan keadaan seseorang yang mengalami kenaikan tekanan darah diatas batas normal, dikatakan hipertensi apabila tekanan sistolik ≥ 140 mmHg dan atau tekanan darah diastolik ≥ 90 mmHg. Seiring bertambahnya usia, tekanan darah pada lansia semakin meningkat. Tanda-tanda yang sering dirasakan oleh penderita hipertensi adalah (pusing) nyeri kepala, sehingga mengakibatkan risiko jatuh pada lansia yang menderita hipertensi. Tujuan dari penelitian ini untuk mengidentifikasi Asuhan Keperawatan Lansia Penderita Hipertensi Dengan Risiko Jatuh di Wilayah Puskesmas Jambon Kabupaten Ponorogo. Metode penelitian deskriptif dengan menggunakan studi kasus. Hasil dari penelitian pemberian teknik *epley maneuver* yang dapat mengurangi pusing (nyeri) pada kepala dan jalan tandem yang dapat meningkatkan keseimbangan pada lansia. Instrumen pengumpulan data untuk nyeri menggunakan tingkat nyeri dan risiko jatuh menggunakan *Ontario Modified Stratify*. Evaluasi hari pertama dengan tingkat nyeri sedang dan hari ke enam menjadi nyeri ringan. Evaluasi hari pertama dengan risiko jatuh tinggi dan hari ke enam menjadi risiko jatuh sedang. Hal ini dipengaruhi oleh faktor edukasi dan kolaborasi antara perawat, pasien dan keluarga dalam menerapkan manajemen nyeri serta pencegahan jatuh. Pasien sangat kooperatif dan rasa kemauan yang tinggi dalam menjalankan latihan *epley maneuver* untuk meminimalisir rasa pusing sehingga meminimalisir risiko jatuh pada pasien dengan jalan tandem.

Kata Kunci : Hipertensi, Lansia, Nyeri, Risiko Jatuh

ABSTRACT

Esa Nurrahmah (2025). Nursing Care for Elderly Hypertensive Patients with Risk of Falling in Jambon Health Center Area, Ponorogo Regency. Scientific Paper Case Study, D3 Nursing Study Program (Ponorogo Regency Campus), Nursing Department, Health Polytechnic Kemenkes Malang, Ministry of Health, Malang, Supervisor Gandes Widya Hendrawati, S.Kep. Ns., M.Kep

Hypertension is a condition in which a person experiences an increase in blood pressure above normal limits, said to be hypertension if systolic pressure ≥ 140 mmHg and/or diastolic blood pressure ≥ 90 mmHg. As age increases, blood pressure in the elderly increases. Signs that are often felt by people with hypertension are (dizziness) headaches, resulting in a risk of falling in the elderly who suffer from hypertension. The purpose of this study was to identify Nursing Care for Elderly Hypertensive Patients with Risk of Falling in the Jambon Health Center Area, Ponorogo Regency. Descriptive research method utilizing case studies. The results of the study provided the Epley maneuver technique which can reduce dizziness (pain) in the head and tandem walking which can improve balance in the elderly. Data collection instruments for pain using pain levels and risk of falling using Ontario Modified Stratify. Evaluation of the first day with moderate pain levels and the sixth day became mild pain. Evaluation of the first day with a high risk of falling and the sixth day became a moderate risk. This is influenced by educational factors and collaboration between nurses, patients and families in implementing pain management and fall prevention. Patients are very cooperative and have a high willingness to carry out Epley maneuver exercises to minimize dizziness, thereby minimizing the risk of falls in patients with tandem walking.

Keywords: *Hypertension, Elderly, Pain, Risk of Falls*