

ABSTRAK

Elok Faizotul Himmah (2025). Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Gout Arthritis* dengan Masalah Keperawatan Defisit Pengetahuan tentang Manajemen Nyeri di Wilayah Puskesmas Ponorogo Utara Kabupaten Ponorogo. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi D-III Keperawatan Ponorogo Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, Pembimbing Agus Wiwit Suwanto, S.Kep, Ns. M.Kep.

Asam urat atau *Gout Arthritis* merupakan asam yang terbentuk akibat metabolisme purin dalam tubuh. Asam urat yang berlebihan dapat mengakibatkan nyeri yang dapat menurunkan kualitas hidup. Untuk menjaga kadar asam urat dan nyeri agar tidak berlebihan sebaiknya individu meningkatkan pengetahuan dalam manajemen kadar asam urat dan nyeri pada asam urat. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui bagaimana asuhan keperawatan pada pasien *gout arthritis* dengan defisit pengetahuan tentang manajemen nyeri. Desain penelitian ini menggunakan studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner pengetahuan dan pengukuran tingkat nyeri. Asuhan keperawatan selama 7x24 jam dengan menggunakan manajemen nyeri farmakologis dan nonfarmakologis (kompres hangat jahe). Hasil penelitian tingkat pengetahuan mengenai manajemen nyeri terjadi peningkatan pengetahuan dari skor 5 (50%) / pengetahuan kurang menjadi skor 9 (90%) / pengetahuan baik. Pada tingkat nyeri terjadi penurunan dari nyeri sedang menjadi nyeri ringan. Tingkat pengetahuan berpengaruh pada penurunan kadar asam urat dan juga nyeri. Pengetahuan klien yang baik mengenai diet rendah purin, tindakan nonfarmakologis dengan melakukan kompres hangat jahe, rutin minum obat berdampak pada penurunan kadar asam urat sehingga nyeri yang dirasakan klien juga menurun.

Kata Kunci : *Gout Arthritis*, Defisit Pengetahuan, Manajemen Nyeri

ABSTRACT

Elok Faizotul Himmah (2025). Nursing Care for Gout Arthritis Patients with Nursing Problems Knowledge Deficit about Pain Management in the North Ponorogo Health Center Area, Ponorogo Regency. Scientific Paper Case Study, D-III Nursing Study Program Ponorogo Department of Nursing, Health Polytechnic of the Ministry of Health Malang, Supervisor Agus Wiwit Suwanto, S.Kep, Ns. M.Kep.

Gout or Gout Arthritis is an acid formed due to purine metabolism in the body. Excessive gout can result in pain that can reduce quality of life. To keep uric acid and pain levels from being excessive, individuals should increase their knowledge in managing uric acid levels and pain in gout. The purpose of this study is to find out how nursing care in gout arthritis patients with a deficit of knowledge about pain management. The design of this study uses a case study with a nursing care approach. The research instrument used a knowledge questionnaire and pain level measurement. Nursing care for 7x24 hours using pharmacological and non-pharmacological pain management (ginger warm compresses). The results of the research on the level of knowledge regarding pain management increased knowledge from a score of 5 (50%) / low knowledge to a score of 9 (90%) / good knowledge. At the level of pain, there is a decrease from moderate pain to mild pain. The level of knowledge has an effect on reducing uric acid levels and also pain. The client's good knowledge of a low-purine diet, non-pharmacological actions by doing warm compresses of ginger, and regularly taking medication have an impact on lowering uric acid levels so that the pain felt by the client also decreases.

Keywords: Gout Arthritis, Knowledge Deficit, Pain Management