

**PENERAPAN *HEAD UP 30* DERAJAT UNTUK MENURUNKAN NYERI
KEPALA DAN MENINGKATKAN NILAI SATURASI OKSIGEN PADA
PASIEN CEDERA OTAK RINGAN DI RUANG JIMBARAN
RSUD DR. SAIFUL ANWAR**

Sandhina Putri Asyadi¹, Supono²

Program Studi Pendidikan Profesi Ners, Jurusan Keperawatan, Poltekkes
Kemenkes Malang

ABSTRAK

Cedera otak merupakan cedera pada kepala akibat trauma yang dapat menyebabkan gangguan fungsi neurologis serta berpotensi menimbulkan komplikasi apabila tidak ditangani secara tepat. Keluhan yang sering ditemukan pada pasien cedera otak ringan adalah nyeri kepala dan gangguan hemodinamik akibat perubahan fisiologis intrakranial yang memengaruhi oksigenasi. Penelitian ini bertujuan menganalisis penerapan *Head Up 30°* dalam menurunkan nyeri kepala dan meningkatkan saturasi oksigen pada pasien cedera otak ringan di Ruang Jimbaran RSUD Dr. Saiful Anwar. Metode penelitian yang digunakan adalah studi kasus dengan satu subjek pasien cedera kepala ringan yang mengalami nyeri kepala dan penurunan saturasi oksigen. Intervensi dilakukan secara berkelanjutan selama lima hari. Tingkat nyeri diukur menggunakan instrumen *Numeric Rating Scale* (NRS). Hasil pengkajian awal menunjukkan pasien mengalami nyeri kepala dengan skor NRS 6 (nyeri sedang), pusing, serta saturasi oksigen 95%. Setelah penerapan *Head Up 30°* selama lima hari, terjadi penurunan nyeri secara bertahap hingga skor NRS 2 dan peningkatan saturasi oksigen menjadi 99%. Pasien juga melaporkan berkurangnya nyeri kepala dan pusing dengan kondisi neurologis yang stabil. Intervensi *Head Up 30°* mudah diterapkan, tidak memerlukan alat khusus, bersifat noninvasif, memiliki risiko minimal, serta dapat dilakukan secara berkelanjutan. Intervensi *Head Up 30°* dapat dipertimbangkan sebagai intervensi pendukung yang efektif pada pasien cedera kepala.

Kata Kunci : Cedera Otak Ringan, *Head Up 30°*, Nyeri Kepala, Saturasi Oksigen