

**PENERAPAN INTERVENSI RELAKSASI OTOT PROGRESIF DAN
POSITIVE SELF-TALK TERHADAP KECEMASAN PADA
LANSIA DENGAN DIABETES MELITUS DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS CIPTOMULYO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**MARTHA SARTIKA
P17212255011**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
2026**