

DAFTAR PUSTAKA

- Abera, B., Yazew, T., Legesse, E., & Kuyu, C. G. (2024). Kepatuhan Diet Dan Faktor Erkait Di Antara Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit Pemerintah Di Zona Guji, Oromia, Ethiopia. *Journal Og Health Population And Nutrition*.
- Adawiyah, R., & Sinaga, W. (2024). Hubungan Genetik Dan Usia Dengan Penyakit Hipertensi Di Puskesmas Pasar Minggu Jakarta Selatan. *Mayapada Nursing Journal*, 1.
- Adi, G. S., Haryono, R., Taukhit, & Dkk. (2022). *Buku Modul Standar Operasional Prosedur (SOP) Keterampilan Keperawatan*. Kediri: Lembaga Omega Medika.
- Andini, S. A., Al Faqih, M. R., Ramadhan, S., & Bakhtiar, A. R. (2025). Hubungan Pengetahuan Lansia Tentang Dash Dengan Perilaku Dash Pada Lansia Hipertensi Di Posyandu Lansia Desa Campurejo Kecamatan Bojonegoro Kabupaten Bojonegoro. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kesehatan* 4, 136-144.
- Andlini, M. N., Dinda, A. H., Yulinda, S., Octavia, C., & Merliyana, S. J. (2022). Metode Penelitian Kualitatif Studi Pustaka. *Jurnal Edumaspul*, 974-980.
- Aninditya, M. H., Handi, H., & Mariati, L. H. (2024). Hubungan Pengetahuan Dan Dukungan Kleuarga Dengan Kepatuhan Diet Rendah Garam Pada Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas La'o. *Jurnal Ners Nainawa*, 21-29.
- Anisah, R. L., & Wulandari, T. S. (2025). Upaya Pemberian Jus Wortel Untuk Mengatasi Nyeri Akut Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Dan Kesehatan Alkautsar*, 78-83.
- Annisa, N., Nurdin, A., Tihardimanto, A., Rimayanti, U., & Ahmad, A. (2024). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Hipertensi Pada Ibu Hamil. *Jurnal Unismuh Palu*, 1001-1011.
- Ariyanti, R., Preharsini, I. A., & Sipolio, B. W. (2020). Edukasi Kesehatan Dalam Upaya Pencegahan Dan Pengendalian Penyakit Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*.
- Association, A. H. (2020). *Pedoman Praktik Hipertensi Global Dari International Society Of Hypertension Tahun 2020*. American: AHA.
- Asyyakurrohim, D., Ikhrum, D., & Sirodj, R. A. (2023). Metode Studi Kasus Dalam Penelitian. *Jurnal Pendidikan Sains Dan Komputer*, 1-9.
- Badan Pusat Statistik. (2021). *Prevalensi Tekanan Darah Tinggi Menurut Provinsi 2016-2018*. Jakarta: BPS.
- Bukoting, F., Lasanuddin, H. L., & Ilham, R. (2025). Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Tangan Terhadap Nyeri Pada Lanjut Usia Dengan Hipertensi. *The Shine Cahaya Dunia Ners*, 124-134.

- Bungawati, Syam, D. M., Arianty, R., Sunuh, S. H., & Maulana, A. (2025). Gambaran Kebiasaan Merokok, Umur, Aktivitas Fisik Pada Penderita Penyakit Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Ampibabo. *Jurnal Promotif Preventif*, 47-52.
- Challa, H., Amir, M. A., & Uppaluri, K. (2024). *Diet DASH Untuk Menghentikan Hpertensi*. Treasure Island: Statpearls.
- Devanti, T. P., Ginting, M., Desi, D., Dahliansyah, D., Hariyadi, D., & Puspita, W. L. (2024). Gambaran Pengetahuan Hipertensi Dan Kepatuhan Diet Pada Penderita Hipertensi. *Pontianak Nutrition Journal*, 7.
- Devi, H. M., & Mahaji Putri, R. S. (2021). Peningkatan Pengetahuan Kepatuhan Diet Hipertensi Melalui Pendidikan Kesehatan Di Posyandu Lansia Tlogosuryo Kota Malang. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 432-438.
- Dinkes. (2024). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2023*. Surabaya: Dinkes.
- Erna Diana Putri, D. N. (2023). Hubungan Kepatuhan Diet Dengan Perubahan Tekanan Darah Pada Apasien Hipertensi Di Puskesmas Jambon Kabupaten Ponorogo. *Journal Buana Of Nursing*.
- Ernawati, I., Fandinata, S. S., & Permatasari, S. N. (2020). *Kepatuhan Konsumsi Obat Pasien Hipertensi*. Gresik: Graniti.
- Fajar Cahya, M. R., Iriani, R., Ramba, H. L., Yari, Y., Kurniasari, M. D., Desmawati, E., Et Al. (2023). *Konsep Dasar Keperawatan*. Banten: PT Sada Kurnia Pustaka.
- Firmansyah, A., & Herlina, S. (2024). Kepatuhan Pengobatan Dan Dukungan Keluarga Dengan Risiko Gagal Ginjal Kronik Pada Pasien Hipertensi. *Indonesian Journal Of Health Development*, 69-83.
- Fitriyana, M., & Karunianingtyas, M. (2022). Penerapan Pola Diet Dash Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Kalikangkung Semarang. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 17-24.
- Friandi, & Riris. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Kemantan Tahun 2020. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dharmas Indonesia*.
- Hartono, J. (2018). *Metoda Pengumpulan Dan Teknik Analisis Data*. Yogyakarta: Andi.
- Heryana, & Ade. (2020). *Etika Penelitian*. Research Gate.
- Hidayat, & Alimul, A. (2021). *Dokumentasi Keperawatan : Aplikasi Praktik Klinik*. Surabaya: Health Books Publishing.
- Hidayat, T. (2019). *Pembahasan Studi Kasus Sebagai Bagian Metodologi Penelitian*. Purwokerto.

- Ibrahim. (2011). Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Hipertesi. *Idea Nursing Journssl*.
- Ihm, S. H., Kim, K., Lee, K. J., Won, J. W., Rha, S. W., Kim, H. L., Et Al. (2021). Intervensi Untuk Peningkatan Kepatuhan Dalam Pencegahan Primer Penyakit Kardiovaskular : Pernyataan Konsensus Ahli. *Korean Circulation Journal*, 1-33.
- Iskandar. (2022). *Metode Penelitian Dakwah*. Pasuruan: Qiara Media.
- Isnaini, H. K., Marlian, N., & Ratna, R. (2024). Pemberian Edukasi Fisioterapi Mengenai Hipertensi Dengan Keluhan Neck Pain Pada Komunitas Lansia Di Kelurahan Banjararum Kecamatan Singosari Kota Malang. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Bangsa*, 3598-3602.
- Jainurakhma, J., Damayanti , D., Gultom, A. B., Praghlapati , A., Manurung, E. M., Rayasari, F., Et Al. (2022). *Konsep Sistem Keperawatan Gawat Darurat*. Malang: Yayasan Kita Menulis.
- Jumu, Masrif, & Hans Tukayo, I. J. (2024). *Manajemen Perwatan Komplikasi Hipertensi Pada Lansia*. Lombok, NTB: Pusat Pengembangan Pendidikan Dan Penelitian Indonesia.
- Kemenkes. (2020). *Hipertensi Pembunuh Terselubung Di Indonesia*. Jkarta: Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan (LBP).
- Kemenkes. (2022). *Diet Hipertensi/Darah Tinggi(Dash Diet)*. Jakarta Selatan: Kemenkes.
- Kemenkes. (2023). *Bagaimana Cara Mengendalikan Penyakit Hipertensi?* Jakarata Selatan: Kemenkes.
- Kemenkes. (2023). *Hipertensi- Silent Killer*. Jakarta Selatan: Kemenkes.
- Kemenkes. (2023). *Prevelensi, Dampak, Serta Upaya Pengendalian Hipertensi Dan Diabetes Di Indonesia*. Jakarta Pusat: Kemenkes.
- Kemenkes. (2024). *Bahaya Hipertensi, Upaya Pencegahan Dan Pengendalian Hipertensi*. Jakarta: Rokom.
- Kemenkes. (2024). *Bahaya Hiprtensi Mengintai Anak Muda Indonesia*. Jakarta Pusat: BKPK.
- Kemenkes. (2024). *Gejala Hipertensi*. Jakarta Selatan: Kemenkes.
- Kemenkes. (2024). *Mengenal Penyakit Hipertensi*. Jakarta Selatan: Klinik Kemkes.
- Kurniadi, H., & Nurrahmani, U. (2024). *Stop Diabetes Hipertensi Kolestrol Tinggi Jantung Koroner*. Yogyakarta: Istana Media.
- Kusumaningrum, C. N. (2023). Penerapan Kompres Hangat Pada Nyeri Kepala Pasien Dengan Hipertensi. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*.

- Liawati, N., Purnairawan, Y., & Ihsan, R. N. (2024). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 16.
- Mubarokah, H., & Panma, Y. (2023). Penerapan Teknik Relaksasi Otot Progresif Pada Asuhan Keperawatan Pasien Dengan Hipertensi. *Buletin Kesehatan*, 7.
- Nisa, F., Fiddaroini, F., & Ana, D. K. (2024). Hubungan Kepatuhan Diet Rendah Garam Dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Klinik Intan Husada Jatirogo Tuban. *Journal Of Nursing And Health* , 1-8.
- Pakpahan, H. A., Rahardjo, T. B., Kridwati, A., & Handjani, Y. S. (2024). Analisis Determinan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Urban Jakarta. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 78-87.
- Poltekkes Kemenkes Malang. (T.Thn.). *Standar Operasonal Prosedur Mengukur Tekanan Darah*. Malang : Laboratorium Keperawatan.
- PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Jakarta Selatan: Dewan Pengurus Pusat.
- PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia Definisi Dan Tindakan Keperawatan*. Jakarta Selatan: Dewan Pengurus Pusat.
- PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia Definisi Dan Kriteria Hasil Keperawatan*. Jakarta Selatan: Dewan Pengurus Pusat.
- Prasetyaningrum, Y. I. (2014). *Hipertensi Bukan Untuk Ditakuti*. Jakarta Selatan: Fmedia.
- Purhadi, P., & Sabardi, A. (2025). Hubungan Keturunan Dengan Kejadian Hipertensi Di RSUD Muhammadiyah Banjarnegara. *The Shine Cahaya Dunia Ners*, 147-155.
- Puskesmas Balong. (2024). *Data Pasien Hipertensi Tahun 2024*. Balong: Puskesmas Balong.
- Putri, E. D., Nurjayanti, D., & Rosita, A. (2023). Hubungan Kepatuhan Diet Dengan Perubahan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Jambon Kabupaten Ponorogo. *Journal Buanan Of Nursing*, 1.
- Putu, A., & Yuesti, A. (2017). *Metodologi Penelitian Kuantitatif Dan Kualitatif*. Denpasar: Abpublisher.
- Rahmawati, R. P. (2023). Hipertensi Usia Muda. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh*.
- Ramadani, & Dea, F. (2023). *Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Lansia Penderita Hipertensi Dengan Nyeri Akut Melalui Penerapan Head Massage Dan Pemberian Rebusan Daun Salam Di Panti Werdha Mojopahit*. Mojopahit.

- Rijali, A. (2018). Analisis Data Kualitatif. *Jurnal Alhadharah*.
- Robert E, K. (2010). *Terapi Hipertensi Program 8 Minggu*. Bandung: Qanita.
- Saalino, V., Bannepadang, C., & Sari, N. (2024). Hubungan Kepatuhan Diet Hipertensi Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Lembang Buntu Tagari Kecamatan Denpina Kabupaten Toraja Utara. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Promotif*.
- Safitri, D., Noor, M. A., & Sulistyaning, D. R. (2025). Gambaran Kepatuhan Diet Dan Kepatuhan Pembatasan Cairan Pada Pasien Hemodialisa Di RSI Sultan Agung Semarang. *Nursing Applied Journal*, 74-85.
- Salsabila, A., Windiarti, S. E., & Arwani. (2025). *Inovasi Keperawatan Untuk Menurunkan Nyeri Tenguk Pada Hipertensi*. Penerbit NEM.
- Setiadi, D. B., Triyanto, E., & Upoyo, A. S. (2024). Terapi Non Farmakologi Dalam Mengurangi Tingkat Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi : A Literature Review. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 1192-1201.
- Setiandari, E. (2022). Hubungan Pengetahuan, Pekerjaan Dan Genetik (Riwayat Hipertensi Dalam Keluarga) Terhadap Perilaku Pencegahan Penyakit Hipertensi. *The Indonesian Journal Of Health Promotion*.
- Sriwahyuni, S., Darmawan, S., Ayumar, A., & Kasma, Y. (2023). *Perawatan Degenerative Dengan Hiprtensi*. Eureka Media Aksara.
- Sulistyowati, R. (2025). *Keperawatan Komplementer Bagi Pasien Hipertensi : Upaya Holistik Dalam Menjaga Kesehatan Otak Dan Sistem Kardiovaskuler*. Book Chapter Of Hypertension.
- Tirtasari, S., & Kodim, N. (2019). Pravelensi Dan Karakteristik Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda Di Indonesia. *Tarumanagara Medical Journal*, 395-402.
- Unger, T., Borghi, C., Charchar, F., A.Khan, N., R.Poulter, N., Prabhakaran, D., Et Al. (2020). Pedoman Praktik Hipertensi Global Dari International Siciety Of Hypertension Tahun 2020. *AHA/ASA Journals*.
- Utama, E. Z. (2023). Hubungan Antara Kadar Hb1c Dan Kadar Serum Kreatinin Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Umum Darmayu Ponorogo. *Jurnal Penelitian*.
- Wahyudi, C. T. (2024). Studi Literatur: Pola Makan Dan Index Massa Tubuh Berpengaruh Terhadap Peningkatan Tekanan Darah Usia Dewasa. *Jurnal JKFT*, 22-27.
- WHO. (2023). *Hipertensi*. WHO.
- WHO. (2023). *Hypertension*. WHO.

- WHO. (2024). *Hari Hipertensi Seedunia 2024 : Ukur Tekanan Darah Anda Secara Akurat, Kendalikan, Hidup Lebih Lama*. Srilanka: Who.
- Wicaksono, R., & Lestari, P. (2024). Dukungan Keluarga Dengan Self Management Pada Pasien Hipertensi Family Support With Self Management In Hypertensive Patients. *Journal Of Holistics And Health Sciences*, 1-9.
- Wulandari, A., Kurdanti, W., & Setiyobroto, I. (2023, Januari). Pemberian Pesan Dietary Approaches To Stop Hypertension-Like Diet Melalui Whatsaap Untuk Memperbaiki Kepatuhan Diet Dan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 19, 104-111.