

ABSTRAK

Sherly Sukma Damayanti (2025). Asuhan Keperawatan Pada Penderita Hipertensi dengan Diagnosa Keperawatan Ketidakepatuhan Diet Makanan di Wilayah Kerja Puskesmas Balong Ponorogo, Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi D3 Keperawatan (Kampus Kab. Ponorogo), Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, Pembimbing Agus Wiwit Suwanto, S.Kep., Ns. M.Kep.

Hipertensi didefinisikan sebagai tekanan darah sistolik ≥ 140 mmHg dan/atau tekanan darah diastolik ≥ 90 mmHg. Gejala tidak spesifik yang mungkin dialami penderita hipertensi meliputi gejala fisik seperti Nyeri kepala berkepanjangan, Detak jantung tidak teratur, Nyeri dada yang mengkhawatirkan, Kecemasan dan stres, Penglihatan kabur, Kelelahan kronis. Tujuan dari penelitian ini untuk mengidentifikasi Asuhan Keperawatan Pada Penderita Hipertensi dengan Diagnosa Keperawatan Ketidakepatuhan Diet Makanan di Wilayah Kerja Puskesmas Balong Ponorogo. Metode penelitian dengan deskriptif dengan menggunakan studi kasus. Hasil dari penelitian kontrak perilaku positif terkait jadwal menu diet yang dapat menurunkan tekanan darah tinggi pada penderita hipertensi. Instrumen pengumpulan data untuk kepatuhan diet menggunakan instrumen pendekatan SLKI. Evaluasi hari pertama tingkat kepatuhan mendapat skor 4 kategori kurang patuh sedangkan tekanan darah 150/90 MmHg dan evaluasi hari ke tujuh tingkat kepatuhan mendapat skor 9 kategori baik/patuh sedangkan tekanan darah menjadi 120/80 MmHg. Hal ini dipengaruhi oleh faktor edukasi dan kolaborasi antara perawat, pasien dan keluarga dalam mematuhi jadwal menu diet. Pasien sangat kooperatif dan memiliki kemauan yang tinggi dalam menjalankan kontrak perilaku positif untuk menurunkan tekanan darah yang tinggi.

Kata Kunci : Hipertensi, Kontrak Perilaku Positif, Kepatuhan Diet

ABSTRACT

Sherly Sukma Damayanti (2025). *Nursing Care for Hypertension Patients with Nursing Diagnosis of Non-Compliance to Dietary Regimen in the Working Area of Balong Ponorogo Health Center, Scientific Paper Case Study, D3 Nursing Study Program Ponorogo Regency Campus, Nursing Department, Health Polytechnic of Ministry of Health Malang, Supervisor Agus Wiwit Suwanto, S.Kep., Ns. M.Kep.*

Hypertension as blood pressure $\geq 140 / \geq 90$ mmHg. Non-specific symptoms that may be experienced by hypertension include physical symptoms such as persistent headaches, irregular heartbeats, concerning chest-pain, anxiety, stress, blurred vision, and chronic fatigue. The purpose of this study is to identify Nursing Care for Hypertension Patients with Nursing Diagnosis of Non-Compliance to Dietary Regimen in the Working Area of Balong Ponorogo Health Center. The method used is descriptive with a case study approach. The results of the study show a positive behavioral contract related to a dietary menu schedule that can lower high blood pressure in hypertension patients. The instrument for collecting data on dietary compliance uses the SLKI approach instrument. Evaluation on the first day shows a compliance level score of 4 in the less compliant category, while blood pressure is 150/90 mmHg, and evaluation on the seventh day shows a compliance level score of 9 in the good/compliant category, while blood pressure becomes 120/80 mmHg. This is influenced by educational and collaboration nurses, patients, and families in adhering to the dietary menu schedule. The patient is cooperative and has a high willingness to carry out a positive behavioral contract to lower high blood pressure.

Keywords: *Hypertension, Positive Behavioral Contract, Dietary Compliance*