

ABSTRAK

Aliqkha Auberta Nur Aini (2025), Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Ketidakpatuhan Diet di Wilayah Kerja Puskesmas Nailan Kabupaten Ponorogo, Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi Diploma Tiga Keperawatan (Kampus Kabupaten Ponorogo), Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, Pembimbing Dr. Tri Johan Agus Yuswanto, S.Kp., M.Kep

Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang menjadi penyebab utama morbiditas dan mortalitas di Indonesia. Kepatuhan diet menjadi aspek penting dalam pengelolaan hipertensi, namun masih banyak penderita yang tidak mematuhi anjuran diet yang disarankan. Tujuan penelitian ini adalah melakukan dan menganalisis asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dengan ketidakpatuhan diet, yang bertujuan menilai kepatuhan diet pasien. Desain penelitian yang digunakan adalah studi kasus asuhan keperawatan. Partisipannya Ny. M, pasien hipertensi dengan kategori kepatuhan diet buruk. Data pasien didapatkan dari hasil wawancara, observasi, dan dokumentasi. Diagnosa keperawatan yaitu Ketidakpatuhan, intervensi keperawatan menggunakan pedoman SLKI dengan kriteria hasil tingkat kepatuhan meningkat. Serta menggunakan SIKI yaitu Dukungan Kepatuhan program Pengobatan. Implementasi dilakukan dengan selama 7x24 jam dengan rencana keperawatan yang ditentukan dimana hasil skor kepatuhan buruk yaitu 44. Evaluasi keperawatan didapatkan interpretasi hasil yaitu 28 yang artinya kepatuhan cukup. Dari hasil tersebut menunjukkan bahwa masalah ketidakpatuhan pasien teratasi dengan keberhasilan kepatuhan yang didukung dengan motivasi tinggi dari pasien serta pemahaman tentang diet DASH (*Dietary Approaches to Stop Hypertension*).

Kata kunci : Asuhan Keperawatan, Hipertensi, Kepatuhan Diet

ABSTRACT

Aliqkha Auberta Nur Aini (2025), Nursing Care for Hypertensive Patients with Dietary Noncompliance in the Nailan Health Center Work Area, Ponorogo Regency, Case Study Scientific Writing, Diploma Three Nursing Study Program (Ponorogo Regency Campus), Department of Nursing, Health Polytechnic Kemenkes Malang, Supervisor Dr. Tri Johan Agus Yuswanto, S.Kp., M.Kep

Hypertension is a non-communicable disease that is a major cause of mobility and mortality in Indonesia. Dietary compliance is an important aspect in the management of hypertension, but there are still many patients who do not comply with the recommended dietary recommendations. The purpose of this study was to conduct and analyze nursing care in hypertensive patients with dietary non-compliance, which aims to assess patient dietary compliance. The research design used is a nursing care case study. The participant is Mrs. M, a hypertensive patient with poor dietary compliance category. Patient data obtained from interviews, observations, and documentation. The nursing diagnosis is non-compliance, nursing interventions use SLKI guidelines with outcome criteria. and using SIKI, namely Support for Adherence to Treatment programs. Implementation is carried out for 7x24 hours with the specified nursing plan, where the poor compliance score was 44. Nursing evaluation obtained an interpretation of the results, namely 28 which means adequate compliance. From these results, it shows that the problem of patient non-compliance is resolved with successful compliance supported by high motivation from patients and an understanding of the DASH diet (Dietary Approaches to Stop Hypertension).

Keywords: Nursing Care, Hypertension, Dietary Compliance