

ABSTRAK

Shindy Puji Lestari (2025). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Mellitus Komplikasi Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif Di Wilayah Kerja Puskesmas Jambon Kabupaten Ponorogo, Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi D3 Keperawatan Kampus Kabupaten Ponorogo, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, Pembimbing: Agung Eko Hartanto, S.Kep.,Ns.,M.Kep.

Diabetes Mellitus dan hipertensi sering disebut sebagai “*silent killer*” karena karakter dari penyakit hipertensi dan diabetes mellitus tidak menampilkan tanda gejala yang jelas dan saat diketahui sudah terjadi komplikasi. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisa dan memberikan tindakan keperawatan pada Pasien Diabetes Mellitus Komplikasi Hipertensi dengan Masalah Keperawatan Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif di Wilayah Kerja. Metode penelitian yang digunakan yaitu deskriptif kualitatif dalam bentuk studi kasus. Teknik pengumpulan data melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik. Hasil pengkajian pasien didapatkan pasien sering buang air kecil pada malam hari dengan frekuensi 4-5 kali, mengeluh tengkuk terasa berat, suka makan makanan manis asin, dan jarang melakukan aktivitas fisik. Diagnosis dari kasus ini adalah pemeliharaan kesehatan tidak efektif. Setelah dilakukan intervensi perawatan selama 6 hari dengan edukasi kesehatan, pemeliharaan kesehatan meningkat, dibuktikan dengan peningkatan skor kuisioner pengetahuan dari 4 menjadi 17, skor kuesioner perilaku dari 12 menjadi 25 dan diikuti penurunan GDA yaitu pada hari ke-1 205 Mg/dl menjadi 139 Mg/dl pada hari ke-7. Dari hasil penelitian ini didapatkan edukasi leaflet dan video youtube secara bertahap efektif dalam peningkatan pengetahuan dan perilaku untuk penatalaksanaan diabetes mellitus dan hipertensi.

Kata Kunci: Diabetes Mellitus, Hipertensi, Pemeliharaan Kesehatan.

ABSTRAK

Shindy Puji Lestari (2025). Nursing care for a patient with diabetes mellitus complicated by hypertension with the nursing problem of ineffective health maintenance in the working area of Jambon Public Health Center, Ponorogo Regency: A case study scientific paper (Scientific Paper, Diploma III Nursing Program, Ponorogo Campus, Department of Nursing, Health Polytechnic of the Ministry of Health Malang). Supervisor: Agung Eko Hartanto, S.Kep., Ns., M.Kep.

Diabetes Mellitus and hypertension are often referred to as “silent killers” due to their lack of clear symptoms in the early stages, and they are frequently diagnosed only after complications have occurred. This study aims to analyze and provide nursing interventions for patients with Diabetes Mellitus complicated by Hypertension, presenting with the nursing problem of Ineffective Health Maintenance in the working area. The research method used is descriptive qualitative in the form of a case study. Data collection techniques included interviews, observations, and physical examinations. Assessment findings revealed that the patient experienced frequent nighttime urination (4–5 times), complained of heaviness in the neck, preferred sweet and salty foods, and rarely engaged in physical activity. The diagnosis for this case was Ineffective Health Maintenance. After six days of nursing intervention involving health education, the patient showed improvement in health maintenance, as evidenced by an increase in knowledge questionnaire scores from 4 to 17, behavior questionnaire scores from 12 to 25, and a decrease in fasting blood glucose level from 205 mg/dL on day 1 to 139 mg/dL on day 7. The results of this study indicate that gradual health education using leaflets and YouTube videos is effective in increasing knowledge and behavior regarding the management of diabetes mellitus and hypertension.

Keywords: *Diabetes Mellitus, Hypertension, Health Maintenance.*