

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMKN 1 TUREN

Aileen Athalia Wahyu Putri

Program Studi D3 Gizi Politeknik Kesehatan Malang,

Jl. Besar Ijen No. 77, Oro-oro Dowo, Kec. Klojen, Kota Malang, Jawa Timur.

Email : aileenthalia12@gmail.com

ABSTRAK

Anemia masih menjadi masalah kesehatan pada remaja putri yang berdampak pada fungsi kognitif, daya tahan tubuh, dan prestasi belajar. Salah satu faktor penting dalam pencegahan anemia adalah tingkat pengetahuan. Pengetahuan yang baik dapat mendorong perilaku konsumsi gizi seimbang dan kepatuhan terhadap tablet tambah darah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan tentang anemia pada remaja putri di SMKN 1 Turen. Penelitian ini menggunakan desain deskriptif dengan pendekatan cross sectional. Sampel berjumlah 36 responden yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner tertutup sebanyak 15 butir soal yang mencakup indikator pengertian, penyebab, tanda dan gejala, faktor risiko, serta pencegahan anemia. Data dianalisis secara deskriptif dalam bentuk distribusi frekuensi dan persentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan kategori cukup sebanyak 19 responden (53%), diikuti kategori baik sebanyak 11 responden (30%), dan kategori kurang sebanyak 6 responden (17%). Pengetahuan responden cenderung lebih baik pada aspek yang bersifat praktis seperti tanda dan gejala serta pencegahan anemia. Namun, masih ditemukan kesalahan pada aspek konseptual seperti pengertian anemia, mekanisme pembentukan hemoglobin, serta faktor yang memengaruhi penyerapan zat besi.

Kesimpulan penelitian ini adalah tingkat pengetahuan remaja putri tentang anemia di SMKN 1 Turen secara umum berada pada kategori cukup. Pengetahuan belum merata dan masih perlu ditingkatkan terutama pada aspek konseptual. Diperlukan edukasi kesehatan yang lebih komprehensif dan interaktif agar pemahaman remaja putri tentang anemia dapat meningkat secara optimal

Kata Kunci: anemia, pengetahuan, remaja putri, pencegahan anemia