

LAMPIRAN

lampiran 1 Master Tabel

NO	NAMA	TANGGAL LAHIR	UMUR	PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA															JUMLAH	%	KATEGORI
				P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15			
1	AFRISA JUNI SILVIA	12/06/2010	15	1	0	1	1	0	1	0	0	0	0	1	1	0	1	0	7	46	KURANG
2	ALISTA AULIA SARI	22/11/2009	16	0	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	0	9	60	CUKUP
3	AMIRA ASYABILLA RAMADHANI	01/09/2010	15	0	1	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	1	1	0	6	40	KURANG
4	ANDINI AYU WULANDARI ECA PUTRI	05/06/2009	16	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	6	40	KURANG
5	Arsel Esika Mulyasari	01/01/2010	15	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	10	67	CUKUP
6	ASMIRA SALMAWATI	04/11/2009	16	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	10	67	CUKUP
7	AURELIYA BERLIANA MAULIDIYA	26/02/2010	15	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	10	67	CUKUP
8	CALLISTA DAMAYANTI	06/12/2009	16	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	11	73	CUKUP
9	CHERIN AZRILLIA ALICEA ANDROEMEDA	13/09/2009	16	0	1	0	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	10	67	CUKUP
10	CHINTHIA DWI RAHMASARI	11/12/2009	16	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	0	10	67	CUKUP
11	ERFINDA PUTRI FARIANTI	18/11/2009	16	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	0	10	67	CUKUP
12	FITRIA AULIA	23/09/2009	16	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	0	10	67	CUKUP
13	Gisca Kania Putri	01/08/2010	15	0	1	1	0	0	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	9	60	CUKUP
14	HANIFAH ARIMBAWAN ALMADINA	23/02/2009	16	0	1	1	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	9	60	CUKUP
15	JAUZA RABAH KHAIRAH	10/02/2010	15	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	0	9	60	CUKUP
16	KAYLA SABRINA SAFA	19/01/2011	14	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	14	93	BAIK
17	LENA TRI AGUSTIN	03/08/2009	16	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	12	80	BAIK
18	MARISCHA VIRSA ANANDA	09/06/2009	16	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	11	73	CUKUP
19	MEISYA DETHA WULAN ARI SANTI	31/05/2009	16	0	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	10	67	CUKUP
20	MICHELIA OCTAVIA	28/10/2009	16	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	100	BAIK
21	NADIA ALMIRA AZZAHRA	01/06/2010	15	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	86	BAIK
22	NANDA AYU PRATIWI	31/03/2010	15	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	12	80	BAIK
23	NOVITA DIANA KRISTIN	06/11/2009	16	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	12	80	BAIK
24	QEYSYA AUREL FEBRY SANJAYA	27/02/2010	15	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	0	11	73	CUKUP
25	REVENTIA AMEL PUTRI	21/07/2010	15	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	13	86	BAIK
26	RISMA AYU	26/02/2009	16	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	80	BAIK
27	Rohmatul Azizah	07/09/2009	16	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	11	73	CUKUP
28	SAFA ADELIA PUTRI	29/11/2009	16	1	1	0	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	11	73	CUKUP
29	SALSABILA MAGHFIROH	17/05/2010	15	0	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	10	67	CUKUP
30	SHAFIA NABILAH EKA PUTRI	28/05/2009	16	0	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	0	1	8	53	KURANG
31	SYAFIRA LAILY CAHYA DINIANTI	04/02/2010	15	1	0	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	1	1	0	8	53	KURANG
32	TATA NOVITA SARI	18/01/2010	15	0	1	0	0	1	0	0	1	1	0	1	1	0	1	0	7	46	KURANG
33	VIA YAROSITA	11/03/2010	15	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	12	89	BAIK
34	YUDHA AULIA AYUNING DEWY	26/05/2011	14	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	100	BAIK
35	ZAKIYA AZZAHRA	09/10/2009	16	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	11	73	CUKUP
36	ZHAFIRAH IMELDA AURELIA	14/06/2009	16	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	13	86	BAIK

lampiran 2 Dokumentasi Kegiatan



lampiran 3 Contoh Kuesioner yang sudah diisi

KUESIONER PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG ANEMIA

NAMA : KAYLA SABRINA SARA

UMUR : 19

KELAS : X AK 2

Bacalah setiap pernyataan dengan cermat. Beri tanda centang (✓) pada kolom Benar (B) atau Salah (S) sesuai dengan jawaban yang Anda anggap benar.

No	Pernyataan	Benar	Salah
A. Pengertian Anemia			
1	Anemia adalah kondisi ketika kadar hemoglobin dalam darah berada di bawah normal	✓	
2	Anemia terjadi karena tubuh kelebihan sel darah merah		✓
3	Kekurangan zat besi dapat menyebabkan anemia	✓	
B. Penyebab Anemia			
4	Tubuh membutuhkan zat besi untuk membentuk hemoglobin	✓	
5	Anemia tidak ada hubungannya dengan asupan makanan sehari-hari		✓
6	Kehilangan darah yang berlebihan dapat menyebabkan anemia	✓	
C. Tanda dan Gejala Anemia			
7	Gejala anemia antara lain lelah, letih, lesu, dan sulit konsentrasi	✓	
8	Wajah pucat dapat menjadi salah satu tanda anemia	✓	
9	Anemia membuat tubuh menjadi lebih kuat dan bertenaga		✓
D. Faktor Risiko Anemia			
10	Melewatkan sarapan dan jarang makan makanan sumber zat besi dapat meningkatkan risiko anemia	✓	
11	Minum teh atau kopi setelah makan dapat menghambat penyerapan zat besi	✓	
12	Menstruasi tidak memengaruhi risiko anemia pada remaja putri		✓
E. Pencegahan Anemia			
13	Konsumsi makanan seperti daging, hati, telur, dan sayuran hijau dapat membantu mencegah anemia	✓	
14	Remaja putri dianjurkan minum Tablet Tambah Darah secara rutin	✓	
15	Mengonsumsi vitamin C bersama makanan sumber zat besi dapat membantu penyerapan zat besi		✓