

DAFTAR PUSTAKA

- Abby, S. O., Arini, F. A., Sufyan, D. L., & Bakhrul Ilmi, I. M. (2023). The Relationship between the Compliance of TTD Consumption, Nutrition Intake, and Nutrition Status on the Incidence of Anemia in Adolescent Girls at SMPN 1 Gunungsari. *Amerta Nutrition*, 7.
- Aditianti, A., & Djaiman, S. P. H. (2020). Pengaruh anemia ibu hamil terhadap berat bayi lahir rendah: Studi meta analisis beberapa negara tahun 2015 hingga 2019. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 11(2), 163-177.
- Amalia, S., Marliyati, S. A., Dewi, M., & Utami, D. W. (2023). The Association of Clean and Healthy Living Behavior along with Hemoglobin and Serum Ferritin Levels among Adolescent Girls. *Amerta Nutrition*, 7(1).
- Angreni, W. O. N., Rahagia, R., Setyawati, A., Kamaruddin, M. I., & Suprpto, S. (2024). Partisipasi masyarakat dalam hidup bersih dan sehat sebagai upaya peningkatan kualitas kesehatan. *Abdimas Polsaka*, 3(1), 1-6.
- Anitasari, B., & Hadi, A. (2022). The Impact of Health Education Using Tae'Language on Knowledge and Attitudes of Pregnant Women About Danger Signs of Pregnancy. *Jurnal Kesehatan*, 15(2), 121-131.
- Arifah, N., Anjalina, I., Febriana, A. I., Khairunnisa, E., Amir, N. P., Aprilisa, W., ... & Manyullei, S. (2022). Penyuluhan Kesehatan tentang Anemia Pada Siswa di SMPN2 Galesong Selatan Kabupaten Takalar. *Jurnal Altifani Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(2), 176-182.
- Banamtuan, M. F., Boineno, M., & Oematan, M. (2022). Peran guru pendidikan agama Kristen dalam pendampingan siswa di masa pubertas. *Edukatif: Jurnal Ilmu Pendidikan*, 4(2), 2410–2417.
<https://doi.org/10.31004/edukatif.v4i2.2408>
- Budiarta, P. G. A., Suega, K., Saraswati, M. R., & Bagiada, M. (2023). Hubungan kadar hemoglobin dengan stadium kanker di RSUP Sanglah Denpasar. *Jurnal Medika Udayana*, 12(10).
<https://doi.org/10.24843/MU.2023.V12.i10.P05>
- Cia, A., Annisa, H. N., & Lion, H. F. (2022). Asupan zat besi dan prevalensi anemia pada remaja usia 16-18 tahun. *Window of Health: Jurnal Kesehatan*, 4 (2), 144–150.
- Dalle, A., Jaya, N., Angriani, S., & Baharuddin, B. (2024). Upaya Tindak Lanjut Dalam Peningkatan Pengetahuan dan Keterampilan Kader Cilik Kesehatan untuk Deteksi Anemia Di-fidiensi Besi pada Anak Sekolah di SDN

- Mamajang I Makassar. *Bhakti Persada Jurnal Aplikasi IPTEKS*, 10(1), 7-13.
- Desi, R. P., Isme, S., & Afrika, E. (2022). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada remaja putri di Desa Pajar Bulan Kecamatan Semende Darat Ulu Kabupaten Muara Enim tahun 2021. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 22(2), 758-762.
- Dewi, R. K. (2023). Analisis hubungan sarapan dan kadar hemoglobin dengan prestasi belajar. *JPK: Jurnal Penelitian Kesehatan*, 13(2), 53-59.
- Fajari, F. W. U., & Zulkarnaen, Z. (2023). Implementasi Perkembangan Bahasa Anak Usia 5-6 Tahun melalui Metode Bercerita. *Jurnal Obsesi: Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 7(6), 7933-7939.
- Firmansyah, Y., Badruddin, G. H., & Christiani, L. (2021). Intervention in the Effort of Decreasing Anemia Incidence to Students of SMA N 4 Cikupa Kabupaten Tangerang. *Disease Prevention and Public Health Journal*, 15(1), 32.
- Florensa, F., Hidayah, N., Sari, L., Yousrihatin, F., & Litaqia, W. (2023). Gambaran kesehatan mental emosional remaja. *Jurnal Kesehatan*, 12(1), 112-117.
- Haryono, R. (2022). Pengaruh Pengetahuan, Religiusitas dan Kepercayaan Terhadap Minat Menabung di Bank Syariah. *Journal of Comprehensive Islamic Studies*, 1(1), 133-156.
- Helmyati, S., Fauziah, L. A., Kadibyan, P., Sitorus, N. L., & Dilantika, C. (2024). Hubungan Status Anemia, Kualitas Tidur, dan Kemampuan Kognitif pada Remaja Putri Usia 12-24 Tahun di Indonesia (Analisis Data Indonesian Family Life Survey (IFLS) 5): Hubungan Status Anemia, Kualitas Tidur, dan Kemampuan Kognitif pada Wanita Muda Usia 15-24 Tahun di Indonesia (Analisis Data Indonesian Family Life Survey (IFLS) 5).
- Hidayanti, L., Saraswati, D., & Aisyah, I. S. (2023). Lifestyle Habits Associated to Overweight Among Female Adolescents in Tasikmalaya, West Java, Indonesia. *Amerta Nutrition*, 7.
- Jaya, H., & Kumalasari, I. (2022). Penerapan aplikasi sehati terhadap peningkatan pengetahuan kesehatan reproduksi remaja pada Siswa/i SMA NU Kota Palembang. *Jurnal Kesehatan komunitas (Journal of community health)*, 8(3), 443-452.
- Kasad, K., Keumalahayati, K., Azwarni, A., Harahap, M. S., & Helmi, A. (2023). The effect of the family empowerment model on the ability to managing diet and increasing hemoglobin in pregnant women. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 8(4), 675-682.

- Kasmarini, F., & Kurniasari, R. (2022). Pengaruh Pemanfaatan Media Edukasi Gizi untuk Meningkatkan Pengetahuan Terkait Anemia pada Remaja Putri: Literature Review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 5(11), 1329-1335.
- Khairina, I., Susmiati, S., Nelwati, N., & Rahman, D. (2022). Literasi kesehatan sebagai upaya peningkatan perilaku kesehatan remaja. *JAPI (Jurnal Akses Pengabdian Indonesia)*, 7(1), 1-8.
- Lexi, S. A. (2023). Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Seksual Remaja Terhadap Pencegahan HIV/AIDS di SMA Pekanbaru. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(3), 2192-2198.
- Lubis, M. S., Pramana, C., & Kasjono, H. S. (2022). Pengaruh Penyuluhan Menstruasi Menggunakan Media Booklet Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Siswi Dalam Menghadapi Menarche. *Sebatik*, 26(1), 270-276.
- Munir, R., Sari, A., & Hidayat, D. F. (2022). Pendidikan Kesehatan: Pengetahuan Remaja Tentang Anemia. *Jurnal Pemberdayaan Dan Pendidikan Kesehatan*, 1(02), 83-93.
- Musniati, N., & Fitria, F. (2022). Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Tentang Anemia Pada Remaja Puteri. *Journal of Health Research Science*, 2(02), 76-83.
- Nasir, Y., Yusuf, K., Nurcahyani, I. D., & Syafruddin, S. (2024). Hubungan pengetahuan anemia dengan kepatuhan mengkonsumsi tablet tambah darah pada remaja putri di wilayah kerja Puskesmas Turikale. *Ghidza: Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 8(1), 93-100.
- Nasruddin, H., Syamsu, R. F., & Permatasari, D. (2021). Angka kejadian anemia pada remaja di indonesia. *Cerdika: Jurnal Ilmiah Indonesia*, 1(4), 357-364.
- Paramita, D. S., Muniroh, L., & Naufal, F. F. (2023). Hubungan Konsumsi Tablet Tambah Darah Dan Konsumsi Kopi Dengan Anemia Pada Remaja Putri Di Smk Islamic Qon Gresik. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(4), 5779-5787.
- Peeling, P., Sim, M., & McKay, A. K. (2023). Considerations for the consumption of vitamin and mineral supplements in athlete populations. *Sports Medicine*, 53(Suppl 1), 15-24.
- Podungge, Y., Nurlaily, S., & Mile, S. Y. (2022). Pemberdayaan kader dalam upaya peningkatan pengetahuan dan sikap remaja putri tentang anemia. *Jurnal Surya Masyarakat*, 4(2), 199-207.

- Pramono, W. B., Cahyono, I. D., & Saad, N. (2022). Hubungan antara pengetahuan remaja putri tentang kesehatan reproduksi dengan sikap menghadapi dismenorrhoea pada siswi SMA Negeri 1 Purbalingga. *Medical and Health Journal*, 2(1), 15–26. <https://doi.org/10.20884/1.mhj.2023.2.1.7557>
- Priantika, M. Y., & Syahrul, F. (2023). Analisis hubungan stres, aktivitas fisik, dan kelelahan dengan gangguan siklus menstruasi. *Psycho Aksara: Jurnal Psikologi*, 1(2), 139-146.
- Putri, J., & Ahmad, A. (2023). Kebiasaan Makan dan Kejadian Anemia pada Santriwati Pesantren di Kota Banda Aceh Aceh Indonesia. *NASUWAKES: Jurnal Kesehatan Ilmiah*, 16(1), 1-9.
- Rahman, R. A., & Fajar, N. A. (2024). Analisis faktor risiko kejadian anemia pada remaja putri: Literatur review. *Jurnal kesehatan komunitas (Journal of community health)*, 10(1), 133-140.
- Sari, R. P., Rahmayanti, R., Ruminem, R., & Nopriyanto, D. (2023). Description of Mother's knowledge In Administration of ORS (Oral Rehidration Solution) to Children in RT. 01 District Bukuan City of Samarinda. *Jurnal Kesehatan Pasak Bumi Kalimantan*, 5(1), 89-95.
- Savitri, M. K., Tupitu, N. D., Iswah, S. A., & Safitri, A. (2021). Hubungan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah dengan kejadian anemia pada remaja putri: a systematic review. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 2(2), 43-49.
- Setyaningsih, W., Mansur, H., & Naimah. (2022). Praktek unhealthy diet dan anemia pada remaja putri. *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal*, 6(2), 138–149. <https://doi.org/10.20473/imhsj.v6i2.2022.138-149>
- Siti Naila Sya'bani, Andriyani Andriyani, & Nurmalia Lusida. (2025). Tinjauan Anemia pada Remaja Putri : Analisis Faktor Resiko dan Implikasi Kesehatan Jangka Panjang. *OBAT: Jurnal Riset Ilmu Farmasi Dan Kesehatan*, 3(3), 255–269. <https://doi.org/10.61132/obat.v3i3.1353>
- Sufenti, N., Khairani, N., & Sanisahhuri, S. (2021). Hubungan pengetahuan dan sikap dengan upaya pencegahan anemia gizi besi pada siswi di SMAN 11 Kota Bengkulu. *PREPOTIF J Kesehat Masy*, 5(1), 440-7.
- Sulistiani, R. P., Fitriyanti, A. R., & Dewi, L. (2021). Pengaruh edukasi pencegahan anemia dengan metode kombinasi ceramah dan team game tournament pada remaja putri. *Sport and Nutrition Journal*, 3(1), 39-47.
- Wahyuni, S. (2024). Defisiensi Besi dan Anemia Defisiensi Besi: Updated Literature Review. *GALENICAL: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh*, 3(3), 1-13.

- Waliyanti, E., Susanti, A. N., Faiqoturrohmah, F., Wahdah, I. Z., & Anugerah, S. (2025). Health promotion as a preventive effort against non-communicable diseases in adolescents. *Community Empowerment*, 10(9).
- Za, R. N., Puteri, A. D., & Meilina, R. (2022). Komunikasi kelompok terarah (FGD) tentang anemia pada remaja di Desa Lampineung Kecamatan Baitussalam Kabupaten Aceh Besar. *COVIT (Community Service of Health): Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(1).