

**PERANCANGAN BANTAL PENYANGGA TUBUH MIRING
KANAN DAN KIRI SEBAGAI UPAYA MENCEGAH DAN
MENGURANGI RISIKO ULKUS DEKUBITUS PADA PASIEN
BED REST**

TUGAS AKHIR

JIHAN LESTARI
NIM. P17230211007



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN BLITAR
2024**

**PERANCANGAN BANTAL PENYANGGA TUBUH MIRING
KANAN DAN KIRI SEBAGAI UPAYA MENCEGAH DAN
MENGURANGI RISIKO ULKUS DEKUBITUS PADA PASIEN
BED REST**

Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program pendidikan Diploma III di Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

JIHAN LESTARI
NIM. P17230211007



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN BLITAR**

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Jihan Lestari

NIM : P17230211007

Institusi : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang Program
Studi D-III Keperawatan Blitar

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang berjudul "Perancangan Bantal Penyangga Tubuh Miring Kanan Dan Kiri Sebagai Upaya Mencegah Dan Mengurangi Risiko Ulkus Dekubitus Pada Pasien Bed Rest" benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Tugas Akhir ini merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.


Blitar, 01 April 2024

Mengetahui
Pembimbing Utama


Ns. Agus Khoirul Anam, S.ST., M.Kep

NIP. 19750926 200112 1 001

Yang Membuat
Pernyataan
Tanda Tangan


Jihan Lestari

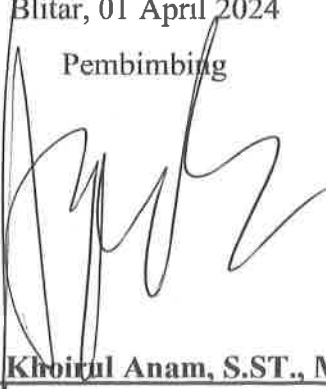
NIM P17230211007

LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir dengan judul “Perancangan Bantal Penyangga Tubuh Miring Kanan Dan Kiri Sebagai Upaya Mencegah Dan Mengurangi Risiko Ulkus Dekubitus Pada Pasien Bed Rest” oleh Jihan Lestari NIM P17230211007 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan pada tanggal 5 April 2024.

Blitar, 01 April 2024

Pembimbing



Ns. Agus Khoirul Anam, S.ST., M.Kep

NIP. 19750926 200112 1 001

LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir dengan judul “Perancangan Bantal Penyangga Tubuh Miring Kanan Dan Kiri Sebagai Upaya Mencegah Dan Mengurangi Risiko Ulkus Dekubitus Pada Pasien Bed Rest” oleh Jihan Lestari NIM P17230211007 telah diujikan di depan dewan penguji pada tanggal 5 April 2024.

Dewan Penguji,

Ketua Penguji

Dr. Ns. Sri Mugianti, M.Kep.,

NIP. 19660903 198803 2 002

Penguji Anggota

Ns. Agus Khoirul Anam, S.ST., M.Kep

NIP. 19750926 200112 1 001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep, Ns, M.Kep

NIP. 19760810 200212 2 001

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyusun Tugas Akhir dengan judul “Perancangan Bantal Penyangga Tubuh Miring Kanan Dan Kiri Sebagai Upaya Mencegah Dan Mengurangi Risiko Ulkus Dekubitus Pada Pasien Bed Rest” sebagai salah satu syarat untuk melakukan penelitian dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi D-III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Penulis menyadari bahwa selama penyusunan Tugas Akhir ini banyak mendapat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Moh Wildan, A.Per.Pen, M.Pd selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kemenkes Malang.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S. Kep. Ns., M.kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD.NS., selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan Blitar.
4. Ns. Agus Khoirul Anam., SST., M.Kep., selaku Pembimbing Utama Tugas Akhir yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
5. Dr. Ns. Sri Mugianti, M.Kep., selaku Ketua Penguji yang berkenan memberikan saran dan dukungan kepada penulis dalam memperbaiki penyusunan Tugas Akhir ini.
6. Seluruh dosen dan staf pegawai Kampus III Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Program Studi D3 Keperawatan Blitar yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan penelitian ini.

7. Kepada ibunda tercinta, Bunda Sulastri. Terimakasih atas kepercayaan yang telah diberikan kepada saya untuk melanjutkan pendidikan kuliah, serta cinta, do'a, dukungan dalam bentuk apapun, nasihat dan semangat yang tidak hentinya diberikan kepada anaknya dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
8. Kepada teman-teman kelompok gondo *house* yang telah memberikan semangat dan dukungan selama proses penyusunan Tugas Akhir ini.
9. Kepada sahabat-sahabat tersayang saya yang telah memberikan semangat dan dukungan kepada penulis selama proses penyusunan Tugas Akhir ini.
10. Kepada diri saya sendiri, yang telah mampu berjuang mengerjakan Tugas Akhir ini.
11. Kepada teman-teman seperjuangan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang Program Studi D3 Keperawatan Blitar yang telah sama-sama berjuang untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini.
12. Semua pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan selama penyusunan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan dan penulisan Tugas Akhir ini masih jauh dari sempurna. Oleh sebab itu, kritik dan saran pembaca sangat penulis harapkan untuk tugas-tugas yang akan datang, semoga Tugas Akhir ini bermanfaat bagi semua pihak.

Blitar, 19 Maret 2024

Penulis

Jihan Lestari

NIM P17230211007

ABSTRAK

Lestari, Jihan (2024). Perancangan Bantal Penyangga Tubuh Miring Kanan Dan Kiri Sebagai Upaya Mencegah Dan Mengurangi Risiko Ulkus Dekubitus Pada Pasien Bed Rest. Tugas Akhir. Program Studi D3 Keperawatan Blitar, Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Utama : Ns. Agus Khoitul Anam, S.ST., M.Kep

Pasien dengan durasi tirah baring lama memiliki potensi risiko gangguan integritas kulit akibat tekanan berkepanjangan yang dapat menyebabkan munculnya decubitus. Salah satu alternative mencegah decubitus adalah dengan pemberian mobilisasi alih baring yaitu mika miki tiap 2 jam dengan sudut 30° dengan bantal busa sebagai penyangga di tempat tidur. Penelitian ini bertujuan untuk merancang bantal penyangga tubuh miring kanan dan kiri sebagai upaya mencegah dan mengurangi risiko ulkus decubitus pada pasien bed rest. Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu *Research and Development* (R&D) dengan metode ADDIE yang terdiri dari lima tahapan yang meliputi *analysis, design, development, implementation* dan *evaluation*. Penelitian ini dilakukan di Klinik Mitra Medika di Kabupaten Blitar dengan 6 orang partisipan dan 3 ahli media. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa nilai kelayakan produk dari validator ahli 98% dan dari partisipan 99%. Hasil penelitian menunjukkan produk telah memenuhi kriteria sangat layak berdasarkan penilaian dari partisipan. Diharapkan produk ini dapat membantu perawat dalam mempertahankan posisi miring kanan dan miring kiri sebagai upaya mencegah dan mengurangi risiko ulkus decubitus pada pasien bed rest.

Kata Kunci : Ulkus Dekubitus, Bantal Penyangga Tubuh, Perancangan

ABSTRACT

Lestari, Jihan (2024). *The Design Of The Right And Left Tilt Body Support Pillow As An Effort To Prevent And Reduce The Risk Of Pressure Ulcers In Bed Rest Patients. Research. D3 Nursing Program Blitar, Department Of Nursing Polytechnic Health Ministry Of Health Malang. Supervisor: Ns. Agus Khoitul Anam, S.ST., M.Kep*

Patients with a long duration of bed rest have a potential risk of impaired skin integrity due to prolonged pressure that can lead to the appearance of decubitus. One alternative to prevent decubitus is by giving mobilization over the bed that is tilt right and left every 2 hours with an angle of 30° with a foam pillow as a buffer in bed. This study aims to design a right and left tilt body support pillow as an effort to prevent and reduce the risk of decubitus ulcers in bed rest patients. The method used in this study is Research and Development (R&D) with ADDIE method which consists of five stages which include analysis, design, development, implementation and evaluation. This study was conducted at Mitra Medika Clinic in Blitar Regency with 6 participants and 3 media experts. The results of this study show that the value of product feasibility from expert validators is 98% and from participants is 99%. The results showed the product has met the criteria very feasible based on the assessment of the participants. It is expected that this product can help nurses in maintaining the right and left tilt position as an effort to prevent and reduce the risk of decubitus ulcers in bed rest patients.

Keywords: Pressure Ulcer, Body Support Pillow, Design

DAFTAR ISI

Halaman

COVER.....	i
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4

1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Bed Rest	6
2.1.1 Pengertian Bed Rest.....	6
2.1.2 Etiologi Bed Rest	7
2.1.3 Upaya Pencegahan Akibat Bed Rest	7
2.2 Konsep Mobilisasi	8
2.2.1 Pengertian Mobilisasi	8
2.2.2 Manfaat Mobilisasi	9
2.2.3 Pengertian Alih Baring	10
2.2.4 Pengaturan Posisi	10
2.3 Konsep Ulkus Dekubitus.....	12
2.3.2 Pengertian Ulkus Dekubitus	12
3.3.2 Etiologi Ulkus Dekubitus	12
2.3.3 Faktor Risiko Ulkus Dekubitus.....	13
2.3.4 Patofisiologi Ulkus Dekubitus	15
2.3.5 Manifestasi Klinis Ulkus Dekubitus	17
2.3.6 Pencegahan Ulkus Dekubitus	19
2.3.7 Penatalaksanaan Ulkus Dekubitus	19
2.4 Konsep Bantal Penyangga Tubuh Mika Miki	20
2.4.1 Definisi Bantal Penyangga Tubuh Mika Miki.....	20
2.4.2 Tujuan Penggunaan Bantal Penyangga Tubuh Mika Miki.....	22
2.4.3 Kelebihan Bantal Penyangga Tubuh Mika Miki	23

2.4.4 Desain Alat	23
2.4.5 Bahan dan Alat Yang Digunakan	24
2.4.6 Langkah-Langkah Pembuatan Bantal Penyangga Tubuh Mika Miki...	25
2.4.7 Langkah-Langkah Penggunaan Bantal Penyangga Tubuh Mika Miki .	26
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	28
3.1 Desain Penelitian	28
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	29
3.4 Prosedur Penelitian.....	30
3.5 Alur Penelitian.....	33
3.6 Definisi Operasional.....	34
3.7 Variabel Penelitian	37
3.8 Sub variabel Penelitian	37
3.9 Teknik Pengumpulan Data	37
3.10 Teknik Analisa Data	39
3.11 Etika Penelitian.....	41
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	43
4.1 Hasil Penelitian.....	43
4.1.1 Deskripsi Tempat Penelitian	43
4.1.2 Deskripsi Umum Partisipan Penelitian	44
4.1.3 Deskripsi Ahli Media.....	45
4.1.4 Hasil Analisis	46
4.1.5 Hasil <i>Design</i> (Perancangan).....	48

4.1.6 <i>Development</i> (Pengembangan)	51
4.1.7 Hasil Implementasi	58
4.2 Pembahasan	63
4.2.1 Analisis Bantal Penyangga Tubuh Miring Kanan dan Kiri	63
4.2.2 Perancangan Bantal Penyangga Tubuh Miring Kanan dan Kiri.....	65
4.2.3 Kelayakan Bantal Penyangga Tubuh Miring Kanan dan Kiri	66
4.3 Keunggulan Bantal Penyangga Tubuh Miring Kanan dan Kiri	68
4.4 Pembiayaan Pembuatan Produk	69
4.5 Pemasaran Bantal Penyangga Tubuh Miring Kanan dan Kiri	70
4.6 Keterbatasan Penelitian	71
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	72
5.2.3 Kesimpulan.....	72
5.2.2 Analisis Produk	72
5.1.2 Perancangan Produk.....	72
5.1.3 Kelayakan Produk	73
5.2 Saran	73
5.2.1 Bagi Instansi Pelayanan Kesehatan.....	73
5.2.2 Bagi Prodi D-3 Keperawatan Blitar	73
5.2.3 Bagi Pasien.....	74
5.2.4 Bagi Keluarga Pasien	74
Daftar Pustaka.....	75

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Posisi Lateral	11
Gambar 2. 2 Gradien tekanan 3 dimensi	16
Gambar 2. 3 Path Way Decubitus	17
Gambar 2. 4 Stadium Ulkus Dekubitus.....	18
Gambar 2. 5 Kerangka Konsep	27
Gambar 3. 1 Desain Produk	31
Gambar 4. 1 Desain Bantal Penyangga Tubuh Miring Kanan dan Kiri.....	49
Gambar 4. 2 Bantal Penyangga Tubuh Mika Miki	52

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	34
Tabel 3. 2 Skor Penelitian	40
Tabel 4. 1 Rincian Aspek Penilaian Perancangan Produk.....	50
Tabel 4. 2 Rincian Aspek Penilaian Kelayakan Produk oleh Ahli	51
Tabel 4. 3 Rincian Aspek Penilaian Kelayakan Produk	51
Tabel 4. 4 Penilaian Produk	52
Tabel 4. 5 Saran Perbaikan dari Validator Ahli	53
Tabel 4. 6 Hasil Revisi dari Validator Ahli.....	56
Tabel 4. 7 Hasil Penilaian Produk oleh Validator Ahli.....	57
Tabel 4. 8 Saran Perbaikan Dari Validator Ahli	57
Tabel 4. 9 Hasil Penilaian Produk oleh Validator Ahli.....	59
Tabel 4. 10 Saran Perbaikan Dari Validator Ahli	59
Tabel 4. 11 Hasil Partisipan Pada Uji Coba Lapangan	60
Tabel 4. 12 Saran Perbaikan dari Partisipan Pada Uji oba Lapangan	61
Tabel 4. 13 Hasil Perbaikan dari Saran Partisipan	62
Tabel 4. 14 Pembiayaan pembuatan <i>prototype 1</i>	69
Tabel 4. 15 Pembiayaan pembuatan <i>prototype 2</i>	69
Tabel 4. 16 Pembiayaan pembuatan <i>Prototype 3</i>	70

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Informed Consent	77
Lampiran 2 Kisi-Kisi Alat Ukur	78
Lampiran 3 Lembar Panduan Wawancara	80
Lampiran 4 Lembar Ceklist Perancangan	81
Lampiran 5 Gambar Desain	83
Lampiran 6 Lembar Instrumen Validasi Ahli	84
Lampiran 7 Lembar Instrumen Uji Coba Lapangan	86
Lampiran 8 Instruksi Keja Penggunaan Bantal.....	88
Lampiran 9 Hasil Pengolahan Data Validasi Ahli	90
Lampiran 10 Hasil Pengolahan Data Ujicoba Lapangan	91
Lampiran 11 Surat Izin Penelitian.....	92
Lampiran 12 Surat Selesai Penelitian	93
Lampiran 13 Proses Prototype	94