

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan (Matriks)

Kegiatan	Bulan																							
	Desember				Januari				Februari				Maret				April				Mei			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
Pengesahan judul dan konfirmasi judul ke pembimbing																								
Penyusunan proposal (BAB I, II, III)																								
Seminar Proposal																								
Revisi Proposal																								
Pengurusan izin																								
Pengambilan & pengumpulan data																								
Analisa data																								
Bimbingan BAB IV, V																								
Ujian sidang KTI																								
Revisi KTI																								
Pengumpulan hasil KTI																								

*Lampiran 2 Pengantar Penelitian***SURAT PENGANTAR**

Kepada Yth.

.....

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama / NIM : Siti Fatimah / P17250221018

Alamat : Belotan, Kec. Bendo, Kab. Magetan

Telp : 088235072250

Saya adalah mahasiswa Prodi D3 Keperawatan (Kampus Kab. Ponorogo) Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang sedang melaksanakan penelitian Proposal Karya Tulis Ilmiah dengan judul **"Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Masalah Ketidakpatuhan Aktivitas Olahraga Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukosari Ponorogo"**.

Tujuan studi kasus ini untuk mengetahui pelaksanaan asuhan keperawatan yang sudah dilakukan dan upaya meningkatkan mutu asuhan keperawatan. Kerahasiaan identitas dan informasi yang diberikan akan dijaga. Jika terjadi hal-hal yang memberatkan maka anda diperbolehkan mengundurkan diri dari kegiatan studi kasus ini dengan menghubungi penulis pada nomer yang tercantum di atas. Apabila anda menyetujui maka saya mohon kesediaannya menandatangani lembar persetujuan. Atas kesediaan dan kerjasanya dalam karya tulis (studi kasus) ini, saya ucapkan terima kasih.

Ponorogo, 14 Mei 2025

Siti Fatimah

Lampiran 3 Surat Rekomendasi Izin Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO
DINAS KESEHATAN

Jl. Basuki Rahmad Gedung Terpadu Graha Bhakti Praja Lt. 1 dan 2 Ponorogo, Jawa Timur Kode Pos 63418

Telepon 0352-481438 Faximile 0352-484550

Laman dinkes.ponorogo.go.id, Pos-el dinkes@ponorogo.go.id

Ponorogo, 14 April 2025

Nomor : 400.7/KRP/106/405.09/2025
 Sifat : Penting
 Lampiran : -
 Perihal : Rekomendasi Ijin Penelitian

Yth. Kepala Puskesmas Sukosari
 Kabupaten Ponorogo
 Di
 P O N O R O G O

Menindaklanjuti surat dari Ketua Prodi D-III Keperawatan Ponorogo Poltekkes Kemenkes Malang Nomor: PP.06.02/F.XIII.15.6/234/2025 tanggal 25 Maret 2025 Perihal Permohonan Ijin Penelitian, maka bersama ini diberikan Rekomendasi di Wilayah Kerja Puskesmas Sukosari Kabupaten Ponorogo sebagai tempat penelitian kepada mahasiswa berikut :

Nama : Siti Fatimah
 NIM : P17250221018
 Judul : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Masalah Keperawatan Ketidakpatuhan Aktivitas Olahraga Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukosari Ponorogo
 Pelaksana : 1 (Satu) Bulan (Menyesuaikan Jadwal Puskesmas)

Demikian untuk menjadi perhatian, atas kerjasamanya disampaikan terima kasih.



Ditandatangani secara elektronik oleh :
 Kepala Dinas Kesehatan

Dyah Ayu Puspitaningarti, SKM,M.Kes
 Pembina Utama Muda (IV/c)
 NIP. 197602062002122012

Tembusan :

1. Ketua Prodi D-III Keperawatan Ponorogo Poltekkes Kemenkes Malang
2. Arsip

Lampiran 4 Surat Permohonan Kegiatan Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS SUKOSARI
Jl. Gunung Wil No. 30, Sukosari, Babadan, Ponorogo, Jawa Timur 63491
Telepon. (0352) 484677
Laman puskesmas.ponorogo.go.id/sukosari, Pos-el : puskesmas.sukosari@gmail.com

Babadan, 16 April 2025

Nomor : 400.7.4.5/KRP/106/405.09.06/2025
Sifat : Penting
Lampiran : 1 (satu) lembar
Hal : Permohonan Kegiatan Penelitian.
di
Puskesmas Sukosari

Yth. **Siti Fatimah**
Dukuh Krajan, RT 002 RW 002, Desa Nongkodono, Kec. Kauman
Kabupaten Ponorogo

Menindaklanjuti surat dari Dinas Kesehatan Kabupaten Ponorogo
Nomor.400.7/KRP/106/405.09/2025 tanggal 14 April 2025 perihal Rekomendasi
Ijin Penelitian,

Maka dengan ini kami sampaikan bahwa kami memberikan ijin kepada mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang.
a.n **Siti Fatimah**, untuk melakukan Penelitian dengan thema "**Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Masalah Keperawatan Ketidakpatuhan Aktivitas Olahraga Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukosari Kabupaten Ponorogo**" dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Mematuhi protokol kesehatan
2. Sesuai dengan kompetensi yang ingin dicapai dalam Penelitian yang dilaksanakan.
3. Sehubungan dengan perubahan Perda tarif pada Puskesmas, maka biaya praktek mengacu pada perjanjian kerja sama antara Dinas Kesehatan dengan Poltekkes Kemenkes Malang.

Demikian surat ijin penelitian ini dibuat untuk menjadi landasan pelaksanaan penelitian, atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

KEPALA PUSKESMAS SUKOSARI

Desiana Medya. A.L., SKM, M.Kes.
Penata Tingkat I
NIP. 198012162006042016

Lampiran 5 Surat Selesai Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS SUKOSARI

Jl. Gunung Wil No. 30, Sukosari, Babadan, Ponorogo, Jawa Timur 63491
Telepon. (0352) 484677

Laman puskesmas.ponorogo.go.id/sukosari, Pos-el : puskesmassukosari@gmail.com

Babadan, 7 Mei 2025

Nomor : 400.7.4.5/KRP/1301/405.09.06/2025
Sifat : Penting
Lampiran : -
Hal : Surat Keterangan Selesai Penelitian

SURAT KETERANGAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Desiana Medya. A.L, SKM, M.Kes
NIP : 198012162006042016
Jabatan : Kepala Puskesmas Sukosari

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : **Siti Fatimah**
NIM : P17250221018
Program Studi : DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Bahwa mahasiswa tersebut diatas telah selesai melaksanakan Penelitian selama 2 (dua) minggu di Puskesmas Sukosari Kabupaten Ponorogo dengan thema **"Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Masalah Keperawatan Ketidakpatuhan Aktivitas Olahraga Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukosari Kabupaten Ponorogo"**

Demikian surat keterangan ini kami buat dengan sesungguhnya agar dapat dipergunakan sebagai mana mestinya.

KEPALA PUSKESMAS SUKOSARI

Desiana Medya. A.L, SKM, M.Kes.
Penata Tingkat I
NIP. 198012162006042016

Lampiran 6 SOP Senam DM

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
SENAM DIABETES MELITUS

 Kemenkes Poltekkes Malang	POLTEKKES KEMENKES MALANG STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR SENAM DIABETES MELITUS SERI 6	No. Dokumen : No. Revisi : Tanggal Terbit : Petugas/Pelaksana : Perawat, Dosen, CI, Mahasiswa
Pengertian	Senam diabetes mellitus merupakan jenis latihan fisik yang dirancang khusus untuk membantu individu dengan diabetes dalam mengelola kadar glukosa darah mereka.	
Indikasi	1. Senam diabetes ini dapat diberikan kepada seluruh penderita DM dengan tipe 1 maupun 2 2. Sebaiknya diberikan sejak pasien didiagnosa menderita DM sebagai tindakan pencegahan dini 3. Dilakukan setiap hari dalam seminggu	
Kontraindikasi	1. Pasien yang mengalami perubahan fungsi fisiologis seperti dispnea atau nyeri dada 2. Pasien yang mengalami depresi atau cemas 3. Pasien dengan komplikasi ulkus kaki diabetik dan memerlukan waktu yang lama untuk sembuh dan perawatan yang tepat	
Tujuan	1. Pengendalian kadar glukosa darah 2. Pencegahan penyakit kardiovaskuler 3. Membantu dalam penurunan berat badan 4. Dapat meningkatkan suasana hati dan rasa percaya diri, karena peningkatan kebugaran jasmani memungkinkan pasien untuk menjalani aktivitas sehari-hari dengan lebih baik 5. Pengurangan penggunaan obat	
Persiapan	1. Memberitahu dan menjelaskan kepada pasien mengenai prosedur yang akan dilakukan 2. Persiapan media seperti laptop 3. Menciptakan lingkungan yang aman dan nyaman	
Prosedur / Pelaksanaan	PEMANASAN 1. Kedua tangan diangkat kedepan bersatu dan kaki dibuka selebar bahu	



2. Kedua tangan diangkat ke atas bersatu dan kaki dibuka selebar bahu



3. Tangan kiri digerakkan kesamping kanan, tangan kanan ditekuk memegang tangan kiri dan kaki dibuka selebar bahu, dilakukan secara bergantian



4. Tangan kanan dipundak kiri, tangan kiri memegang siku tangan kanan dan kaki digerakkan keatas kebawah, dilakukan secara bergantian



5. Jalan ditempat



6. Jalan ditempat dan tangan diangkat keatas dan diturunkan kebawah



7. Jalan ditempat, tangan kanan dan kiri diangkat lurus kedepan bergantian lalu ditaruh di pinggang dan kepala gerak keatas kebawah



8. Jalan ditempat dan tangan kanan digerakkan dari bawah ke samping lurus lalu keatas dan dikembalikan lagi kebawah



9. Bahu diangkat keatas gerak memutar kedepan dan dan kebelakang kaki digerakkan ke kanan kiri



10. Kedua tangan ditekuk digerakkan kedalam dan tumit kaki kanan diangkat, dilakukan secara bergantian



11. Kedua tangan disilangkan kebawah dan kaki digerakkan kanan kiri



12. Kaki kanan ditekuk, kaki kiri lurus dan tangan lurus kesamping, jari tangan digerakkan keatas kebawah



13. Tangan kanan diangkat keatas, tangan kiri memegang kaki kiri dan kaki kiri ditekuk, dilakukan secara bergantian



14. Kedua tangan ditekuk kedepan dan kaki posisi kuda-kuda



15. Kaki kiri ditekuk, kaki kanan lurus dan tangan digerakkan ke depan kesamping, dilakukan secara bergantian



16. Kedua tangan diangkat ke atas dan kaki kiri kedepan, dilakukan secara bergantian



17. Kedua tangan diangkat kesamping lurus dan kaki kiri kedepan, dilakukan secara bergantian



18. Kedua tangan diletakkan di paha dan kaki kiri lurus tumit diangkat, dilakukan secara bergantian



GERAKAN INTI

1. Tangan ditekuk keatas lalu digerakkan kedalam kanan kiri dan kaki maju mundur



2. Tangan kanan ditekuk keatas tangan kiri ditekuk kedalam dan kaki digerakkan ke kanan sesuai dengan tangan yang diangkat, dilakukan secara bergantian



3. Tangan ditekuk keatas, digerakkan buka tutup dan gerakan kaki maju mundur



4. Kedua tangan ditarik ke belakang dan diikuti dengan kaki



5. Tangan ditekuk ke samping lalu ke atas dan kaki dibuka ke kanan



6. Tangan kanan kiri digerakkan ke depan menyilang dan kaki maju, dilakukan secara bergantian



7. Tangan kiri ditekuk ke atas tangan kanan ditekuk kedalam dan kaki mundur, dilakukan secara bergantian



8. Tangan kanan ditekuk keatas digerakkan keatas kebawah, tangan kiri dipinggang, dan kaki digerakkan maju mundur, dilakukan secara bergantian



9. Tangan kiri ditekuk tangan kanan disamping dan kaki kanan diangkat, dilakukan secara bergantian



10. Kedua tangan lurus kedepan lalu digerakkan ke belakang dan kaki diangkat secara bergantian kanan kiri, dilakukan secara bergantian



11. Kedua tangan lurus lalu digerakkan keatas kebawah dan kaki kedepan gerakan menyilang



12. Tangan kanan ditekuk, tangan kiri lurus ke samping, dan kaki kiri diangkat mrnyilang, dilakukan secara bergantian



13. Kedua tangan dipinggang dan kaki digerakkan keatas kebawah secara bergantian



14. Tangan kanan kedepan dan kaki kanan maju, lalu tangan kiri ditekuk dan kaki kiri lurus ditekuk dilakukan secara bergantian



15. Tangan kanan digerakkan kesamping lurus dan kaki kanan ikut kesamping dilakukan secara bergantian



PENDINGINAN

1. Kedua kaki dibuka selebar bahu, kedua tangan digerakkan keatas dan kebawah, dan gerakan tangan menyilang



2. Kedua kaki dibuka selebar bahu, tangan kanan ditaruh dibelakang kepala dan tangan kiri memegang tangan kanan, dilakukan secara bergantian



3. Kedua kaki dibuka selebar bahu, tangan kanan lurus kesamping kiri dan tangan kiri memegang siku tangan kanan, dilakukan secara bergantian



4. Kaki dibuka selebar bahu dan tangan kanan kiri diayunkan ke kanan kiri diikuti, dilakukan secara bergantian



5. Kedua kaki dibuka selebar bahu gerakan kaki diayunkan ke kanan kiri dan tangan kanan kiri digerakkan lurus keatas secara bergantian



6. Kaki kanan sedikit ditekuk, kaki kiri lurus, tangan kanan memegang lutut dan tangan kiri diluruskan diatas, dilakukan secara bergantian



7. Badan hadap ke kanan kaki kanan didepan kaki kiri lurus kebelakang, dan kedua tangan diayunkan keatas kebawah, dilakukan secara bergantian



8. Kedua kaki dirapatkan dan kedua tangan dirapatkan lurus kedepan, kaki digerakkan keatas kebawah



	9. Kedua kaki dirapatkan dan kedua tangan dirapatkan lurus kesamping, kaki digerakkan keatas kebawah 
Evaluasi	1. Kaji respon pasien selama melakukan senam dm 2. Kaji tindakan yang dilakukan sesuai atau tidak dengan prosedur 3. Kaji kemampuan pasien melakukan senam dm

Sumber :

1. Youtube Endrokrin Metabolik Indonesia. Senam Diabetes – Gerakan Inti Senam Diabetes Seri 6, (2023).
2. Youtube Ricky IPKJS. Pemanasan Senam Diabetes Seri 7, (2021).
3. Youtube Aldil Bhaskoro. Senam Pendinginan, (2019).

Lampiran 7 Link Vidio Senam DM

1. Link Vidio Pemanasan Senam
<https://youtu.be/xVA2c7SBJ9s?si=woWSbLcW9J4YBbiA>
2. Link Vidio Gerakan Inti Senam Dm
<https://youtu.be/iEQPQqYlBk8?si=6PEYm-f7VbRI-nl>
3. Link Vidio Pendinginan Senam
https://youtu.be/WLqfAktAvgQ?si=ecfLWvPeRd_jiUcY

*Lampiran 8 Lembar Persetujuan***LEMBAR PERSETUJUAN***(Informed Consent)*

Saya yang bertandatangan dibawah ini menyatakan bersedia bekerjasama dalam karya tulis (studi kasus) yang berjudul **"Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Masalah Ketidakpatuhan Aktivitas Olahraga Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukosari Ponorogo"**.

Setelah membaca dan memahami surat pengantar persetujuan maka saya menyatakan bersedia bekerja sama dalam kegiatan ini. Saya menyadari bahwa data yang dihasilkan merupakan rahasia dan digunakan untuk keperluan karya tulis dan pengembangan ilmu keperawatan. Saya juga memahami bahwa kegiatan ini akan memberikan manfaat pada peningkatan pelayanan keperawatan.

Ponorogo, 25 April 2025



Responden

Lampiran 9 Lembar Observasi Tingkat Kepatuhan Melakukan Senam DM

Indikator	Score 3 Selalu	Score 2 Sering	Score 1 Kadang-kadang	Score 0 Tidak pernah
Kemauan Melakukan Senam DM	Selalu mempunyai keinginan untuk melakukan senam DM setiap hari	Dalam 1 minggu setidaknya mempunyai keinginan untuk melakukan senam DM 4-6 kali	Dalam 1 minggu setidaknya mempunyai keinginan untuk melakukan senam DM 1-3 kali	Tidak pernah mempunyai keinginan untuk melakukan senam DM
Melakukan Senam DM	Melakukan aktivitas olahraga senam DM 7 kali sesuai dengan program yang ditentukan.	Melakukan aktivitas olahraga senam DM 4-6 kali seminggu sesuai dengan program yang ditentukan.	Melakukan aktivitas olahraga senam DM 1-3 kali seminggu sesuai dengan program yang ditentukan.	Tidak pernah melakukan aktivitas olahraga senam DM sesuai dengan program yang ditentukan.
Keluhan Menurun Seperti Kaki Kesemutan, Sering BAK, Sering Haus, Sering Merasa Letih Saat Melakukan Aktivitas Dan Sering Lapar	Tidak ada keluhan sama sekali	Masih mengalami keluhan dengan frekuensi 1 kali dalam seminggu.	Masih mengalami keluhan dengan frekuensi lebih dari 2-3 kali dalam seminggu.	Masih mengalami keluhan dengan frekuensi lebih dari 3 kali dalam seminggu.
Hasil Pemeriksaan Kadar Gula Darah	Gula darah puasa dalam batas normal (85-100 mg/dL)	Gula darah puasa sedikit meningkat (101-130 mg/dL)	Gula darah puasa tinggi di atas (131-145 mg/dL)	Gula darah puasa lebih dari 155 mg/dL

Interpretasi Hasil :

- a. Patuh : 9 – 12
- b. Kurang patuh : 5 – 8
- c. Tidak patuh : 1 – 4

*Lampiran 10 Jadwal Kegiatan Harian***JADWAL KEGIATAN HARIAN**

No	Jadwal Harian	TTD
1	b. Melakukan wawancara untuk mendapatkan informasi dan pengumpulan data c. Melakukan pemeriksaan kadar gula darah sewaktu dan pemeriksaan fisik d. Melakukan pemberian lembar instrumen Tingkat Kepatuhan e. Melakukan Senam DM sebelum dilakukan intervensi	
2	a. Melakukan penyuluhan mengenai Diabetes Melitus dan Kepatuhan Senam DM b. Melakukan senam DM dan melakukan pemeriksaan kadar gula darah puasa c. Melakukan observasi tanda dan gejala hiperglikemia dan tingkat kepatuhan senam DM	
3	a. Melakukan edukasi terkait 3J (Jumlah, Jenis, Jadwal) pada pasien diabetes melitus b. Melakukan pemeriksaan kadar gula darah puasa c. Melakukan observasi tanda dan gejala hiperglikemia dan tingkat kepatuhan senam DM	
4	a. Melakukan edukasi terkait terapi minum obat b. Melakukan pemeriksaan kadar gula darah puasa c. Melakukan observasi tanda dan gejala hiperglikemia dan tingkat kepatuhan senam DM	
5	a. Melakukan edukasi terkait 5 pilar penatalaksanaan diabetes melitus b. Melakukan pemeriksaan kadar gula darah puasa c. Melakukan observasi tanda dan gejala hiperglikemia dan tingkat kepatuhan senam DM	
6	a. Melakukan pemantauan terkait 5 pilar penatalaksanaan diabetes melitus b. Melakukan pemeriksaan kadar gula darah puasa c. Melakukan observasi tanda dan gejala hiperglikemia dan tingkat kepatuhan senam DM	
7	a. Mengevaluasi dari hasil implementasi b. Melakukan pemeriksaan kadar gula darah puasa c. Melakukan pemberian instrumen Tingkat Kepatuhan Melakukan Senam DM sesudah dilakukan intervensi	

Lampiran 11 Kepatuhan Melakukan Senam DM

Indikator	Selasa 22 April 2025	Rabu 23 April 2025	Kamis 24 April 2025	Jum'at 25 April 2025	Sabtu 26 April 2025	Minggu 27 April 2025
Kemauan melakukan Senam DM	1	1	2	2	3	3
Melakukan Senam DM	1	1	2	2	3	3
Tanda dan gejala penyakit menurun	1	2	2	2	3	3
Hasil pemeriksaan gula darah	0	0	0	1	1	2
Jumlah Total	3	4	6	7	10	11

Interpretasi Hasil :

- d. Patuh : 9 – 12
- e. Kurang patuh : 5 – 8
- f. Tidak patuh : 1 – 4

Lampiran 12 Kadar Gula Darah Puasa

Hasil pemeriksaan	Hari / Tanggal					
	Hari 1 22 April 2025	Hari 2 23 April 2025	Hari 3 24 April 2025	Hari 4 25 April 2025	Hari 5 26 April 2025	Hari 6 27 April 2025
GDP	291 mg/dL	238 mg/dL	176 mg/dL	145 mg/dL	131 mg/dL	117 mg/dL

Lampiran 13 Lembar Konsultasi

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Siti Fatimah

NIM : P17250221018

Nama Pembimbing : Dr. Nurul Puji Astuti, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NO	TANGGAL	BAB	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN
1	24 Desember 2024		1. Pengajuan Judul 2. Acc Judul 3. Menyusun BAB I 4. Mencari Instrumen Penelitian	
2	30 Desember 2024	I	1. Mengurutkan isi LBM mulai dari introduksi, justifikasi, kronologi, dampak, dan solusi 2. Angka prevalensi 3 tahun terakhir 3. Menambahkan data DM terbaru 4. Penulisan sitasi tidak boleh huruf kapital semua	
3	3 Januari 2025	I	1. Memperbarui sitasi 2. Tambahkan berapa kebutuhan olahraga seseorang untuk meningkatkan kepatuhan aktivitas olahraga 3. Tambahkan jurnal yang membuktikan edukasi kepatuhan sebagai pembenaran 4. Menambahkan teori motivasi yang membuat bisa patuh 5. Perhatikan sub bab	
3	6 Januari 2025	I - II	1. Tambahkan hasil penelitian di LBM 2. Tambahkan berbagai sumber disetiap paragraf 3. Spasi pada tabel 1 dan ukuran teks 11	

			4. Tambahkan usia paling banyak berapa, jenis kelamin berapa, dan pekerjaan apa saja yang bisa menimbulkan DM 5. Tambahkan aktivitas olahraga dilakukan sebanyak berapa kali	
5	9 Januari 2025	I - II	ACC BAB I 1. Menambahkan diagnosa dm lebih dari 3 2. Kuisioner dibuat dari selalu, sering, kadang-kadang, tidak pernah	
6	13 Januari 2025	II	1. Tulisan sumber ukuran 11 2. Hasil pemeriksaan gula darah acak diganti dengan gula darah puasa 3. Merapikan paragraf dan penulisan 4. Melanjutkan BAB III	
7	16 Januari 2025	II - III	1. Penyajian data dalam bentuk narasi 2. Memperbaiki isi kuisioner kepatuhan senam DM 3. Tambahkan pertanyaan mengenai pola aktivitas ACC BAB II	
8	4 Maret 2025	III	1. Menambahkan format askep DM di lampiran 2. Merapikan daftar pustaka dan penulisan 3. Menambahkan SOP senam dm 4. Tambahkan daftar isi lampiran	
9	6 Maret 2025	I-III	ACC Ujian Proposal KTI	
10	13 Maret 2025	I-III	Revisi Penguji : Gandes Widya H, S.Kep.,Ns.,M.Kep 1. Menambahkan tulisan proposal di depan karya tulis ilmiah	

			2. Daftar singkatan dirapikan dan diurutkan 3. Mencari rumus IMT yang ada persentasenya 4. Menganti keterangan skor dengan interpretasi 5. Menambahkan tulisan harian pada lembar kepatuhan observasi senam DM 6. Menghapus kriteria inklusi yang hasil GDS diatas 200 mg/dL 7. Meringkas bagian solusi di BAB I Revisi Pembimbing : Dr. Nurul Puji Astuti, S.Kep.,Ns.,M.Kes 1. Penulisan dapus masih ada yang menggunakan huruf kapital semua	Ru
11	24 Maret 2025	I-III	Revisi Penguji : Gandes Widya H, S.Kep.,Ns.,M.Kep 1. Judul senam DM dihapus karena sudah masuk intervensi 2. Penulisan studi kasus di kata pengantar diganti proposal 3. Kriteria inklusi no 3 dihapus 4. Hasil interpretasi lembar observasi kepatuhan ditambahkan ke lembar observasi harian	Fin
	24 Maret 2025	I-III	ACC Revisi Proposal KTI oleh penguji	IS
	24 Maret 2025	I-III	ACC Revisi Proposal KTI oleh pembimbing	Ru
12	5 Mei 2025	IV	1. Menambahkan hasil BB, TB, dan IMT di bagian pemeriksaan fisik	

			2. Menambahkan teori tentang obesitas 3. Menambahkan materi tentang sel beta pankreas bisa diturunkan dari genetik 4. Opini pada aktivitas harus panjang lebar dan ditambah teori tentang terapi yang diambil 5. Pada pembahasan bagian pendidikan dikembangkan	
13	7 Mei 2025	IV	1. Menambahkan ketidakpatuhan ditunjukkan oleh apa saja 2. Tambahkan penjelasan tentang hubungan saling percaya dilakukan untuk apa 3. Menambahkan manfaat senam DM dan jika tidak patuh melakukan senam DM dampaknya apa di bagian intervensi pembahasan 4. Menambahkan teori edukasi / penyuluhan, tujuan, dan faktor-faktor yang memudahkan perubahan perilaku	
14	12 Mei 2025	IV-V	1. Menambahkan askep klien 2. Menambahkan teori kepatuhan minum obat dan teori terapi obat DM 3. Menambahkan patofisiologi senam DM menurunkan kadar gula darah	
15	13 Mei 2025	IV-V	1. Menambahkan abstrak ACC BAB IV ACC BAB V	
16	14 Mei 2025	I-V	Revisi Penguji : Gandes Widya H, S.Kep.,Ns.,M.Kep 1. Dibelakang sitasi baru di titik	

			2. Abstrak dibuat miring 3. Jurnal yang membuktikan aterosklerosis bisa menyebabkan DM 4. Pada identitas klien opini fokus ke usia yang menyebabkan respon tubuh menurun 5. Menambahkan teori tentang kepatuhan dan opini 6. Menambahkan keterangan didalam grafik kepatuhan Revisi Pembimbing : Dr. Nurul Puji Astuti, S.Kep.,Ns.,M.Kes 1. Menambahkan judul senam DM seri berapa di bagian SOP 2. Link senam DM masuk ke referensi	
17	5 Juni 2025	I-V	Revisi Penguji : Gandes Widya H, S.Kep.,Ns.,M.Kep 1. Mengganti data pengkajian menjadi hasil pengkajian 2. Dibawah grafik ditambah keterangan hari perawatan 3. Mengecek ulang bahasa asing yang dimiringkan 4. Mengganti nama keterangan grafik 5. Interpretasi skor dipindah dibawah grafik	
	5 Juni 2025	I-V	ACC Revisi KTI oleh penguji	
	5 Juni 2025	I-IV	ACC Revisi KTI oleh pembimbing	

Lampiran 14 Daftar Riwayat Hidup (Curriculum Vitae)

**DAFTAR RIWAYAT HIDUP
(CURICULUM VITAE)**



Nama	: Siti Fatimah
Tempat/Tanggal Lahir	: Magetan, 16 November 2003
Agama	: Islam
Alamat	: Ds. Belotan RT 41 RW 15, Kec. Bendo Kab. Magetan
Nama Ayah	: Subroto
Nama Ibu	: Supiah
No. Tlpn	: 088235072250

RIWAYAT PENDIDIKAN

5. TK Handayani
6. SD Negeri 1 Belotan
7. SMP Negeri 1 Bendo
8. SMA Negeri 1 Kawedanan
9. Sedang menyelesaikan Program Studi D3 Keperawatan Kampus IV Kab. Ponorogo Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.