

## DAFTAR PUSTAKA

- ADA. (2020). Standards of Medical Care in Diabetes - 2020. *Diabetes Care*.
- Adnyani, U. &. (2022). Analisis Efektivitas Biaya Penggunaan Terapi Insulin Kombinasi dan Insulin Tunggal Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Ceedika : Jurnal Ilmiah Indonesia*.
- Andi Kurniawan, dkk. (2021). Rekomendasi Latihan Fisik Untuk Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Berkala Ilmiah Kedokteran Duta Wacana*.
- Apriana, F. &. (2022). Edukasi Pengelolaan Diet 3 J Untuk Mengontrol Kadar Glukosa Darah Pada Masyarakat Penderita Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Timur. *Jurnal Altifani Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat*.
- Ariani, dkk. (2021). Hubungan Antara Pekerjaan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Diabetes Melitus Di Klinik Mardi Waluyo Kabupaten Lampung Tengah. *Jurnal Medika Malahayati*.
- Ariyani, dkk. (2022). *Metodologi Penelitian Kesehatan Dan Statistika*. Padang, Sumatera Barat: PT Global Eksekutif Teknologi.
- Artama, Y. M. (2023). Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pada Tn Y Dengan Diabetes Melitus Tipe II Di Ruangan RPD III RSUD ENDE. *Kelimutu Nursing Journal*, 182-188.
- Azam, U. &. (2019). Kejadian Penyakit Jantung Koroner Pada Penderita Diabetes Mellitus. *Journal of Public Health Research and Development*.
- Azan, dkk. (2021). *Teknik Penulisan Karya Tulis Ilmiah Panduan Praktis Untuk Dosen, Guru, dan Mahasiswa*. Bengkalis, Riau: DOTPLUS Publisher.
- Bhaskoro, A. (2019, Maret 7). *Senam Pendinginan*. Retrieved from [https://youtu.be/WLqfAktAvgQ?si=ecfLWvPeRd\\_jiUcY](https://youtu.be/WLqfAktAvgQ?si=ecfLWvPeRd_jiUcY)
- Damanik, et al. (2019). Gambaran Keakuratan Dokumentasi Asuhan Keperawatan. *Jurnal Kesehatan Andalas*.
- Dessy Hadrianti, dkk. (2022). Edukasi Dan Implementasi Perawatan Luka Klien Dengan Diabetes Melitus Di Kota Banjarmasin. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 3250-3261.
- Dhiyah Malihah, dkk. (2022). Pola Pengobatan Anti Diabetes Terhadap Pasien Diabetes Melitus Tipe II Rawat Jalan RSAU dr. M. Salamun. *Jurnal Delima Harapan*.
- Dinkes. (2023, Juni 19). *Dinas Kesehatan Ponorogo*. Retrieved from Diabetes Mellitus 2023: <https://statistik.ponorogo.go.id/dataset/a2d2ecab-d273->

4e38-92a5-d3cfaaa751d0/resource/90ad5f46-00b9-47d2-a664-c1bf7efb28ac/download/diabetes-mellitus-2023-1718762073.xlsx

- Dinkes. (2023). *Dinkes Jawa Timur*. Retrieved from Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2023: <https://dinkes.jatimprov.go.id/userfile/dokumen/PROFIL%20KESEHATAN%20PROVINSI%20JAWA%20TIMUR%20TAHUN%202023.pdf>
- DR. Dr. Soebagijo Adi Soelistijo, et al. (2019). *Pedoman Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa Di Indonesia*. PB PERKENI.
- Dr. Soebagijo Adi Soelistijo, et al. (2021). *Pedoman Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa Di Indonesia* . PB. PERKENI.
- Dwi, B. (2020). Senam Diabetes Sebagai Upaya Menurunkan Kadar Gula Darah . *Jurnal Pengabdian Masyarakat Kesehatan*.
- Endah, I. &. (2019). Efektivitas Memordoca Carantia (Pare) Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah. *Jurnal Ilmiah Rekam Medis dan Informatika Kesehatan*.
- Fatmona, et al. (2023). Gambaran Tingkat Pengetahuan Masyarakat Tentang Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Perawatan Siko . *Malahayati Health Student Journal* , 4166-4178.
- Fauzan, N. L. (2022). Pemeriksaan Interpretasi Hasil Gula Darah. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Teknologi Kesehatan*.
- Halim Fadhlurrahman, dkk. (2023). Resistensi Insulin dan Aktivitas Fisik pada Pasien Diabetes. *Jurnal Farmasi Indonesia*.
- Hanis, dkk. (2021). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Tentang Olahraga Pada Penderita Diabetes Mellitus. *Jurnal Keperawatan dan Kebidanan*.
- Hansen, S. (2020). Investigasi Teknik Wawancara Dalam Penelitian Kualitatif Manajemen Konstruksi. *Jurnal Teknik Sipil*.
- Hardianto. (2020). Telaah Komprehensif Diabetes Melitus : Klasifikasi, Gejala, Diagnosis, Pencegahan, dan Pengobatan. *Jurnal Bioteknologi & Biosains Indonesia (JBBi)*.
- Hartini, Y. &. (2022). *Buku Panduan Karya Tulis Ilmiah Edisi Revisi*. Yogyakarta: CV Budi Utama.
- Herdiani, F. &. (2022). Komsumsi Gula dan Kebiasaan Merokok Dengan Kejadian Diabetes Melitus Di Puskesmas Gading Surabaya. *JIK (Jurnal Ilmu Kesehatan)*.

- Hidayat. (2019). Pembahasan Studi Kasus Sebagai Bagian Metodologi Penelitian. *Jurnal Study Kasus*.
- Hidayat, T. (2020). Pembahasan Studi Kasus Sebagai Bagian Metodologi Penelitian. *Jurnal Study Kasus*.
- Hidayati, R. &. (2021). Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia : Tinjauan Literatur. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 123-130.
- I Kusmita, dkk. (2023). Pola Makan 3J, Aktivitas Fisik, dan Glukosa Darah Sewaktu Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Usia Produktif di Prolanis Puskesmas Ajung. *Jurnal Kesehatan*.
- I Made Sudarma Adiputra, et al. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- IDF. (2022). *IDF Diabetes Atlas 9th Edition*.
- Indonesia, E. M. (2023, November 3). *Senam Diabetes – Gerakan Inti Senam Diabetes Seri 6*. Retrieved from [https://youtu.be/iEQPQqYlBk8?si=6PEYm-\\_f7VbRI-nl](https://youtu.be/iEQPQqYlBk8?si=6PEYm-_f7VbRI-nl)
- Kemenkes. (2018, April 13). *Lindungi Keluarga Dari Diabetes*.
- Kemenkes. (2024, January 10). *Kementerian Kesehatan*. Retrieved from Saatnya Mengatur Si Manis.
- Khasanah, et al. (2021). Gambaran Pola Diet Jumlah, Jadwal, dan Jenis (3J) Pada Pasien Dengan Diabetes Melitus Tipe 2. *Indonesian Journal of Nursing Scientific*.
- Kodir, dkk. (2019). Hubungan IMT Dengan Kadar Gula Darah Pada Lansia Di Posyandu Sabar Narimo Dusun Lempuyangan Desa Gebungan Kecamatan Bergas Kabupaten Semarang. *Jurnal Keperawatan Sisthana*.
- Kurniawan, A. &. (2022). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Ketidakpatuhan Pasien dalam Pengobatan Diabetes Melitus. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 123-130.
- Lestari, dkk. (2021). Diabetes Melitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan dan Cara Pencegahan. *Journal Uin Alauddin*.
- Lindawati, W. &. (2019). Pengaruh Senam Diabetes Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Wilayah Puskesmas Periuk Jaya Kota Tangerang. *Jurnal Medikes (Media Informasi Kesehatan)*.
- Listina, dkk. (2021). *Studi Literatur Efek Toksik Methanyl Yellow*. Jawa Tengah: Pustaka Rumah Cinta.

- M Alfreyzal, dkk. (2024). Edukasi Kesehatan Pada Keluarga Diabetes Melitus Dengan Masalah Keperawatan Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif. *Jurnal Kesehatan*.
- Mamesah F P., R. M. (2019). Hubungan Motivasi Intrinsik Dengan Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Puskesmas Ranotana Weru. *e-journal Keperawatan*.
- Manuhutu, dkk. (2020). Pendokumentasian Asuhan Keperawatan Oleh Perawat Pelaksana Setelah Dilakukan Pelatihan Supervisi Kepala Ruang Di Rumah Sakit X, Kota Ambon. *Jurnal Ilmiah Perawat Manado (Juiperdo)*.
- Mirtha, D. L. (2023, Mei 3). *Olahraga Untuk Penderita Diabetes Mellitus: Bagaimana Melakukannya Dengan Aman?* Retrieved from <https://rs.ui.ac.id/umum/berita-artikel/artikel-populer/olahraga-untuk-penderita-diabetes-mellitus-bagaimana-melakukannya-dengan-aman>
- Mustaqimah, M. &. (2023). Faktor Tidak Patuh Minum Obat Pada Pasien Diabetes Melitus. *Jurnal Farmasi Indonesia*, 110–120.
- Nababan, et al. (2020). Faktor Yang Mempengaruhi Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus (DM) Tipe II. *Jurnal Dunia Gizi*.
- Novitasari. (2022). Characteristics of Patients With Diabetes Mellitus Type 2 That Was Hospitalized in Patar Asih Hospital Deli Serdang Regency. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*.
- Nugroho, S. &. (2020). Kompetensi Perawat Mendokumentasikan Diagnosis Keperawatan Berdasarkan Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI). *Jurnal Ilmu Kesehatan*.
- Nuraeni, dkk. (2022). Pengaruh Aktivitas Fisik Berjalan Kaki Penyandang Diabetes Melitus Tipe 2 Terhadap Kestabilan Gula Darah. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Pencerah (JIKP)*.
- Penelitian, K. E. (2021). *Pedoman Dan Standar Etik Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Nasional*. Jakarta : Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LPB).
- PPNI, T. P. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia* . Jakarta Selatan: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- PPNI, T. P. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Jakarta Selatan: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- PPNI, T. P. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. Jakarta Selatan: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.

- PPNI, T. P. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. Jakarta Selatan: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Prakosa, et al. (2023). Manifestasi Oral Pada Pasien Diabetes Melitus . *Medical and Health Journal*, 98-113.
- Pratiwi, D. &. (2023). Dampak Ketidakpatuhan Olahraga pada Pasien Diabetes. *Jurnal Ilmu Kesehatan*.
- Pratiwi, W. &. (2022). Hubungan Antara Pola Hidup dan Gejala Diabetes Melitus pada Masyarakat. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 45-52.
- Purnama, S. &. (2019). Aktifitas Fisik dan Hubungannya Dengan Kejadian Diabetes Melitus. *Jurnal Kesehatan*.
- Rahmawati, D. &. (2022). Keterbatasan Mobilitas pada Pasien Diabetes Melitus. *Jurnal Kesehatan*.
- Rahmawati, H. &. (2021). Pengaruh Aktivitas Fisik terhadap Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 123-130.
- Ranti, I. &. (2023). Retinopati Diabetik : Manifestasi Klinis, Diagnosis, Tatalaksana dan Pencegahan. *Lombok Medical Journal*.
- Rediningsih, L. &. (2022). Riwayat Keluarga dan Hipertensi Dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe II. *Jurnal Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia*.
- Resti Arania, dkk. (2021). Hubungan Antara Usia, Jenis Kelamin, Dan Tingkat Pendidikan Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Di Klinik Mardi Waluyo Lampung Tengah. *Jurnal Medika Malahayati*.
- Reza, dkk. (2023). Faktor Yang Memengaruhi Perilaku Pencegahan Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Pargarutan Kecamatan Angkola Timur Kabupaten Tapanuli Selatan. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan Indonesia (JIKKI)*.
- Rijali, A. (2020). Analisis Data Kualitatif. *Jurnal Ilmu Dakwah*.
- Ricky. (2021, Juli 31). *Pemanasan Senam Diabetes Seri 7*. Retrieved from <https://youtu.be/xVA2c7SBJ9s?si=woWSbLcW9J4YBbiA>
- Safitri, S. (2024, Juni 28). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Yang Mengalami Diabetes Melitus Tipe II Dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Di RSUD Pasar Rebo*. Retrieved from [http://eresources.thamrin.ac.id/id/eprint/324/4/Silvi%20Safitri\\_D3%20Keperawatan\\_2024\\_Fulltext.pdf](http://eresources.thamrin.ac.id/id/eprint/324/4/Silvi%20Safitri_D3%20Keperawatan_2024_Fulltext.pdf)

- Sakinah, I. (2019, Juni 19). *Manfaat Senam Diabetes*. Retrieved from <https://www.rsisakinah.co.id/blog-39-manfaat-senam-diabetes.html>
- Sari, D. P. (2022). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Olahraga pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 45-52.
- Sari, R. &. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*.
- Setiawan, L. &. (2021). Peran Senam Diabetes dalam Pengelolaan Diabetes Melitus: Tinjauan Sistematis. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 200-207.
- Siregar. (2019). Latihan Fisik Senam Aerobik Terhadap Perubahan Kadar Glukosa Darah Pada Dm Tipe II. *Hasanuddin Journal Of Midwifery*.
- Siregar, I. A. (2021). Analisis Dan Interpretasi Data Kuantitatif. *Journal Of Education*.
- Soeharso, K. R. (2024, Januari 16). *Pola Makan yang dianjurkan Untuk Pasien Diabetes Melitus*. Retrieved from <https://rso.go.id/5489-2>
- Somantri, H. &. (2020). Pembinaan Disiplin Siswa. *Jurnal Ilmiah Manajemen Pendidikan Program Pascasarjana*.
- Stevfina, Y. &. (2023). Gambaran Kepatuhan Berolahraga Penderita Diabetes Melitus. *Jurnal Keperawatan Profesional (JKP)*.
- Suciana F, D. M. (2019). Penatalaksanaan 5 Pilar Dengan Pengendalian DM Terhadap Kualitas Hidup Pasien DM Tipe 2. *Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*.
- Suhalim, dkk. (2019, September 24). *Menderita Diabetes? Ikuti pola olahraga CRIPE*. Retrieved from <https://aido.id/health-articles/menderita-diabetes-ikuti-pola-olahraga-cripe/detail>
- Sumakul, dkk. (2022). Edukasi Diabetes Melitus Dan Pemeriksaan Kadar Glukosa Darah Umat Paroki St. Antonius Padua Tataaran. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat MAPALUS*.
- Suryo, H. &. (2024). Hubungan Tingkat Pendidikan, Lama Menderita Sakit Dengan Tingkat Pengetahuan 5 Pilar Penatalaksanaan Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Durian Kabupaten KBU Raya Kalimantan Barat. *Journal of TSCSI Kep*.
- Suwignjo, dkk. (2022). Gambaran Kelengkapan Dokumentasi Asuhan Keperawatan Di Instalasi Rawat Inap RSUD Kota Bandung. *Jurnal Keperawatan BSI*.
- Wardani, U. &. (2023). Hubungan Antara Diabetes Melitus Dengan Glukoma. *Jurnal Medika Utama*.

- Waruwu, M. (2023). Pendekatan Penelitian Pendidikan : Metode Penelitian Kualitatif, Metode Penelitian Kuantitatif dan Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Method). *Jurnal Pendidikan Tambusai*.
- WHO. (2021). Retrieved from Diabetes: [https://www.who.int/health-topics/diabetes#tab=tab\\_1](https://www.who.int/health-topics/diabetes#tab=tab_1)
- Widiasari., W. &. (2021). Diabetes Melitus Tipe 2 : Faktor Resiko, Diagnosis, Dan Tatalaksana. *Ganesha Medicina Journal*.
- Wiradarma, dkk. (2023, Agustus 15). Retrieved from Penderita Diabetes Mellitus Sering Buang dan Sulit Menahan Air Kecil: <https://www.klikdokter.com/info-sehat/diabetes/kenapa-penderita-diabetes-mellitus-sering-buang-air-kecil?srsltid=AfmBOor4PgzcwwLyDkwsMtGvApr6F4aqXGYMIXFaf6Vp68KbIcfRh7ii>