

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN D3 KEPERAWATAN PONOROGO
Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Mei 2025
SITI FATIMAH

ABSTRAK

Siti Fatimah (2025) Ketidakpatuhan Aktivitas Olahraga Pada Klien Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Sukosari Ponorogo. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus. Program Studi D III Keperawatan Ponorogo, Jurusan Keperawatan. Poltekkes Kemenkes Malang. Pembimbing, Dr. Nurul Puji Astuti, S.Kep.,Ns.,M.Kes

Penyakit diabetes melitus merupakan suatu penyakit yang ditandai dengan tingginya kadar glukosa darah. Tingginya kadar gula darah dalam jangka waktu yang lama dapat merusak beberapa sistem tubuh (Aini, 2022), Salah satu penyebab tingginya kadar gula darah yaitu tidak rutin melakukan aktivitas olahraga senam DM. Tujuan penelitian ini untuk memberikan Asuhan Keperawatan pada Pasien Diabetes Melitus dengan Ketidakpatuhan Aktivitas Olahraga di Wilayah Kerja Puskesmas Sukosari Ponorogo. Metode penelitian yang diterapkan deskriptif dalam bentuk studi kasus. Teknik pengumpulan data menggunakan wawancara dan pengisian kuesioner. Intervensi yang direncanakan menurut SIKI: Terapi Aktivitas (Senam DM) dilakukan sebanyak 3 kali, Edukasi Aktivitas/Istirahat dilaksanakan sebanyak 2 kali selama periode asuhan keperawatan dengan metode ceramah, tanya jawab, dan diskusi yang disampaikan melalui media poster dan video youtube. Setelah diberikan implementasi selama 6 hari dapat di evaluasi tingkat kepatuhan aktivitas olahraga klien yang awalnya mendapat skor 3 kategori tidak patuh menjadi kategori patuh dengan hasil skor 11. Terapi Aktivitas Senam DM dan Edukasi kesehatan menggunakan poster dan video youtube dapat meningkatkan kepatuhan aktivitas olahraga klien DM Tipe 2 dan diharapkan klien mampu mengontrol kadar gula darah dengan cara mengubah perilaku kehidupan sehari-hari sesuai dengan edukasi atau terapi yang diberikan.

Kata kunci : Diabetes Melitus, Ketidakpatuhan, Aktivitas Olahraga

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN D3 KEPERAWATAN PONOROGO**

Scientific Paper Case Study, May 2025

Case study in patients with diabetes mellitus with non-compliance with sports activities

SITI FATIMAH

ABSTRACT

Non-compliance with sports activities in Diabetes Mellitus clients in the Working Area of the Sukosari Ponorogo Health Center

Diabetes mellitus is a disease characterized by high blood glucose levels. High blood sugar levels over a long period of time can damage several body systems (Aini, 2022), one of the causes of high blood sugar levels is not routinely doing DM Gymnastics activities. The purpose of this study was to provide nursing care to patients with Diabetes mellitus with non-compliance with sports activities in the Working Area of Puskesmas Sukosari Ponorogo. Applied descriptive research methods in the form of case studies. Data collection techniques using interviews and questionnaires. Interventions planned according to SIKI: activity therapy (Gymnastics DM) is carried out 3 times, educational activities/breaks are carried out 2 times during the nursing care period with the method of lectures, questions and answers, and discussions delivered through the media posters and YouTube videos. After being given implementation for 6 days can be evaluated the level of compliance of sports activities of clients who initially scored 3 non-compliant categories into a compliant category with a score of 11. DM Gymnastics activity therapy and health education using podter and YouTube videos can increase compliance with DM Type 2 clients 'sports activities and clients are expected to be able to control blood sugar levels by changing daily life behavior in accordance with the education or therapy provided.

Keywords : Diabetes Mellitus, Non-compliance, sports activities