

TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI SEBELUM DAN SESUDAH
PENYULUHAN TENTANG ANEMIA DI MA SHIROTUL FUQOHA'
KECAMATAN GONDANGLEGI

Imelda Puspita/P17110233038

Program Studi D3 Gizi Politeknik Kesehatan Malang

Jl. Besar Ijen No.77c, Oro-oro Dowo, Kec, Klojen, Kota Malang

Email: imeldapuspita064@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Anemia merupakan masalah kesehatan global yang secara signifikan menyerang remaja putri. Pengetahuan yang rendah mengenai anemia dapat meningkatkan risiko perilaku makan tidak sehat dan menghambat pencegahan anemia. **Tujuan:** Mengetahui gambaran tingkat pengetahuan remaja putri tentang pencegahan anemia sebelum dan sesudah penyuluhan di MA Shirotul Fuqoha'. **Metode:** Penelitian deskriptif ini melibatkan 28 siswi sebagai sampel. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner *pre-test* dan *post-test* pada bulan November 2025. Analisis data dilakukan dengan membandingkan persentase tingkat pengetahuan sebelum dan sesudah intervensi. **Hasil:** Sebelum penyuluhan, tingkat pengetahuan responden pada kategori baik 89,3%, dan kategori kurang 10,7%. Setelah penyuluhan, tingkat pengetahuan meningkat seluruh responden pada kategori baik. **Kesimpulan:** penyuluhan kesehatan efektif dalam meningkatkan pengetahuan remaja putri tentang anemia. Disarankan adanya edukasi berkelanjutan dan pendampingan konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) untuk mempertahankan pemahaman tersebut.

Kata Kunci: Anemia, Pengetahuan, Remaja Putri, Penyuluhan