

DAFTAR PUSTAKA

- Annisa, R., Sari, P. R., & Fitria, E. (2022). Pendampingan Menu Seimbang di Pondok Pesantren. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Gizi Indonesia*.
- Astari, L. D., Nur, F., & Rahayu, D. (2021). Hubungan pengetahuan dan sikap penjamah makanan dengan praktik higiene sanitasi di instalasi gizi rumah sakit. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 16(2), 123–132.
- Astuti, R., & Dewi, N. (2020). The role of menu cycle assistance in improving dietary quality in Islamic boarding schools. *Media Gizi Mikro Indonesia*, 12(1), 45–52.
- Azwar, S. (2010). *Sikap Manusia: Teori dan Pengukurannya*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Bakri, B., Intiyati, A., & Widartika. (2018). Sistem Penyelenggaraan Makanan Institusi.
- Charina, M. S., Sagita, S., Marthen, S., Koamesah, J., & Rara Woda, R. (2022). Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Nusa Cendana. In *Hubungan Pengetahuan Gizi Cendana Medical Journal* (Vol. 23, Issue 1).
- Crisyanti, Rica Nanda. (2016). Gambaran Kesesuaian Standar Porsi, Pola Menu Dan Status Gizi Remaja Putri Di Pondok Pesantren Al Anwar Mranggen. [Http://Lib.Unimus.Ac.Id](http://lib.unimus.ac.id)
- FAO. (2019). *School-based food and nutrition education*. Food and Agriculture Organization of the United Nations.
- Glanz, K., Rimer, B. K., & Viswanath, K. (2015). *Health behavior: Theory, research, and practice*. John Wiley & Sons.
- Green, L. W., & Kreuter, M. W. (1980). *Health promotion planning: An educational and environmental approach*. California: Mayfield Publishing.
- Gibson, R. S. (2017). *Principles of Nutritional Assessment*. Oxford University Press.
- Hardinsyah & Supriasa, I. D. N. (2012). *Ilmu Gizi Dasar*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Hardinsyah & Aries, M. (2016). *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Hardivian, S. L. (2003). *Pengaruh karakteristik ibu dan pendapatan keluarga terhadap tingkat kecukupan energi dan protein serta status gizi anak balita di Desa Suwawal Barat, Jepara* (Bachelor's thesis). Undip
- Hartoko. (2019). *Pengaruh tingkat pendidikan, umur, jenis kelamin, dan pengalaman terhadap produktivitas tenaga kerja*. Retrieved from <https://id.scribd.com/document/676147712/Pengaruh-Tkt-Pend-umur-jenis-kelamin-dan-peglm-to-produktivitas>
- Hatijah N, Taufiqurrahman, Ratnasari D (2021). Pendampingan Penyusunan Standar Porsi dan Siklus Menu Di Pondok Pesantren An-Nur Ar-Murtadlo Kecamatan Bululawang Kabupaten Malang. *Jurnal ABDINUS : Jurnal Pengabdian Nusantara* (2021) 5(2) 325-333
- Hidayati, N. (2019). *Model Pendampingan Gizi dalam Keluarga*. Jurnal Gizi dan Kesehatan Masyarakat.

- Indriyani. (2015). *Pengaruh perencanaan menu terhadap kualitas penyelenggaraan makanan*. Dalam Choiriyah (2021). Skripsi. Universitas Negeri Semarang.
- Isworo, D., et al. (2020). *Evaluasi Pengetahuan Penjamah Makanan di Pondok Pesantren*. *Jurnal Gizi & Kesehatan*, 8(2), 45-52.
- Kartika, T. S. C., & Tanziha, I. (2024). *Budaya pantangan dan pola asuh makan dengan keragaman pangan dan status gizi balita di Suku Dayak*. [Tesis]. IPB. [IPB Repository](#)
- Kemenkes RI. (2014). *Peraturan Menteri Kesehatan No. 41 Tahun 2014 tentang Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta: Kemenkes.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2014). *Pedoman gizi seimbang*. Jakarta: Direktorat Jenderal Bina Gizi dan KIA, Kemenkes RI.
- Khisa'an, R. K., Sari, T., & Hidayat, N. (2016). Kajian Kesesuaian Standar Porsi Pada Menu Makan Siang Lauk Hewani, Lauk Nabati, Dan Sayur Di Sd Unggulan Aisyiyah Bantul.
- Knowles, M. S. (1980). *The modern practice of adult education: From pedagogy to andragogy*. Cambridge Books.
- Maulina, L., & Syafitri, R. (2019). Hubungan usia, masa kerja, dan tingkat pendidikan dengan produktivitas tenaga kerja. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas*, 13(1), 45–52.
- Muchtar, F., Savitri Effendy, D., Lestari, H., & Bahar, H. (2022). Pengukuran Status Gizi Remaja Putri Sebagai Upaya Pencegahan Masalah Gizi Di Desa Mekar Kecamatan Soropia Kabupaten Konawe. 5(1), P. [Http://Ejournal.Mandalanursa.Org/Index.Php/Pb/Issue/Archive](http://Ejournal.Mandalanursa.Org/Index.Php/Pb/Issue/Archive)
- Mustika Ningrum, R. A. D., & Fajriah, E. (2024). Hubungan pengetahuan gizi ibu dan tingkat pendapatan keluarga dengan tingkat konsumsi sayur dan buah pada anak usia sekolah di Desa Babakan. *Jurnal Ilmu Gizi dan Dietetik*, 3(2), 114–119. <https://doi.org/10.25182/jigd.2024.3.2.114-119> [Journal IPB](#)
- Mustika Ningrum, R. A. D., & Fajriah, E. (2024). Hubungan pengetahuan gizi ibu dan tingkat pendapatan keluarga dengan tingkat konsumsi sayur dan buah pada anak usia sekolah di Desa Babakan. *Jurnal Ilmu Gizi dan Dietetik*, 3(2), 114–119. <https://doi.org/10.25182/jigd.2024.3.2.114-119>
- Mutmainah, S., Lestari, W., & Rahmawati, A. (2021). The effect of nutrition education and mentoring on menu planning skills in Islamic boarding schools. *Journal of Nutrition and Food Research*, 44(2), 89–98.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Promosi kesehatan dan perilaku kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2014). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugraheni, D., & Hardinsyah. (2019). Nutrition education intervention to improve food service quality in pesantren. *Indonesian Journal of Public Health Nutrition*, 3(1), 12–20.
- Nurfikrizd, A., & Rustiawan, A. (2019). Karakteristik penjamah makanan dan hubungannya dengan praktik higiene di jasa boga. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 14(1), 55–62.
- Nurhayati, A., et al. (2017). *Hubungan Sikap dan Perilaku Penjamah Makanan di Lembaga Pendidikan Islam*. *Jurnal Gizi Indonesia*, 5(1), 30-37.

- Nurlaela, E., & Gobel, S. Y. V. (2020). Intervensi Modul Penyelenggaraan Makanan Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Pengolah Makanan Di Pondok Pesantren Kota Kendari. *Health Information Jurnal Penelitian*. <https://myjurnal.poltekkes-kdi.ac.id/index.php/hijp>
- Prasetyaningtyas, F. (2019). *Sanitasi dan Higiene Penjamah Makanan di Pondok Pesantren*. Gizi Nusantara, 3(1), 20-29.
- Putri, A. D. (2019). Pengaruh edukasi gizi terhadap pengetahuan dan sikap siswa SMP tentang gizi seimbang. *Jurnal Gizi Indonesia*, 8(2), 120–128.
- Putri, A. M. S., Razak, M., & Nurmayanti, R. (2023). Penyuluhan Gizi Seimbang, Standar Porsi, Ketersediaan Energi Dan Zat Gizi Makro Menu Terhadap Tingkat Pengetahuan Penjamah Makanan Di Pondok Pesantren Kyai Syarifuddin Kota Lumajang. In *Jurnal Nutriture* (Vol. 02, Issue 01).
- Putri, A., et al. (2023). *Pengaruh Penyuluhan terhadap Peningkatan Kualitas Menu di Pondok Pesantren*. *Jurnal Gizi dan Pangan Institusional*, 11(1), 10–18.
- Putri, N. I. W. B., Hakimah, N., & Cerdasari, C. (2023). Pola Menu, Kesesuaian Besar Porsi, Serta Ketersediaan Energi Dan Zat Gizi Makro Di Pondok Pesantren Kanjeng Sunan Kalijogo. In *Jurnal Nutriture* (Vol. 02, Issue 01).
- Rahayu, L. & Fitriani, S. (2021). Pelatihan dan Pendampingan Standar Menu Pondok Pesantren. *Jurnal Gizi dan Pemberdayaan Masyarakat*.
- Rahayu, T. B., & Fitriana, D. (2020). Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Putri. <http://ejournal.poltekkes-pontianak.ac.id/index.php/jvk>
- Rahmawati, D., Susilowati, E., & Pratiwi, N. (2020). Pengaruh pelatihan gizi seimbang terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap santri. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 15(1), 45–52.
- Rahmawati, F., Suryani, I., & Hidayah, N. (2021). Pengaruh pendampingan gizi terhadap kemampuan santri dalam menyusun menu dan porsi makanan di pesantren. *Jurnal Gizi Indonesia*, 9(2), 115–124. <https://doi.org/10.14710/jgi.9.2.115-124>
- Rahmawati, T. (2018). *Pengetahuan Gizi Penjamah Makanan dan Kaitannya dengan Kualitas Menu*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(2), 102–109.
- Ramadiyanti, C. D., & Cynthia, D. (2023). Hubungan sosio-antropologi kesehatan, budaya, dan gizi masyarakat Indonesia. *Jurnal Antropologi Kesehatan*, 8(2), 201–210.
- Rosmini, Rauf, S., & Zakaria. (2020). Gambaran Kepuasan Pasien Rawat Inap Interna Pada Pelayanan Makanan Di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Makassar. In *Media Gizi Pangan* (Vol. 27).
- Sari, I. & Dewi, R. (2020). *Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Penjamah Makanan di Pesantren*. *Jurnal Ilmu Gizi Terapan*, 8(3), 74–81.
- Setiawati, A. (2006). Hubungan Menu Hidangan Makan, Kecukupan Energi Serta Protein Dengan Status Gizi Santri Putri Di Pondok Pesantren.
- Setyawati, V. A., Ernawati, D., & Astuti, R. (2019). Efektivitas pelatihan kader dalam penyusunan menu seimbang bagi balita. *Media Gizi Indonesia*, 14(1), 45–53. <https://doi.org/10.20473/mgi.v14i1.2019.45-53>
- Sediaoetama, A. D. (2010). *Ilmu Gizi untuk Mahasiswa dan Profesi*. Jakarta: Dian

- Rakyat.
- Sudita, T., & Abidillah, A. M. (2004). *Status gizi dan pola konsumsi makan balita Suku Baduy di Kecamatan Leuwidamar, Kabupaten Lebak, Banten*. Tesis, Universitas Gadjah Mada.
- Sugiyono. (2011). *Psikologi Pendidikan dan Layanan Bimbingan Konseling*. Semarang: UNNES Press.
- Sukmawati, A., et al. (2021). *Kualitas Menu dan Status Gizi Santri Pondok*. Media Gizi Indonesia, 9(2), 85–91.
- Syahril. (2013). Budaya makan dan konsumsi pangan masyarakat Batak Toba dan Jawa. *Jurnal Sosial Ekonomi Pertanian*, 12(2), 77–85.
- Taqhi, S. (2014). Gambaran Sistem Penyelenggaraan Makanan Di Pondok Pesantren Hubulo Gorontalo.
- Wayansari, L., Anwar, I. Z., & Amri, Z. (2018). *Bahan Ajar Gizi: Manajemen Sistem Penyelenggaraan Makanan Institusi*. Jakarta: PPSDM Kesehatan.
- Widyastuti, D. A., Handayani, O. W. K., & Murti, B. (2020). The effect of participatory learning methods on adolescents' nutrition knowledge and attitudes. *Journal of Health Promotion and Behavior*, 5(1), 36–44. <https://doi.org/10.26911/thejhpb.2020.05.01.05>
- Wulandari, R., Santoso, H., & Lestari, F. (2021). Efektivitas intervensi pendidikan gizi dengan metode interaktif terhadap peningkatan pengetahuan siswa sekolah dasar. *Media Gizi Indonesia*, 16(1), 12–21.
- World Health Organization. (2020). Fruit and Vegetable Consumption Recommendations.