

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
PERSEMBAHAN DAN MOTTO	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	ix
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	9
E. Keaslian Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
A. Landasan Teori	13
1. <i>Material Manual Handling</i> (MMH)	13
2. <i>Low Back Pain</i> (LBP)	28
3. Beban Kerja	46
B. Kerangka Konsep	54
C. Hipotesis	55
BAB III METODE PENELITIAN.....	56
A. Jenis dan desain penelitian	56
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	56
C. Populasi, Sampling, dan Sampel Penelitian	57
D. Cara Pengumpulan Data.....	59

E. Alat Pengumpulan Data	60
F. Variabel Penelitian	70
G. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	71
H. Kerangka Operasional	73
I. Cara Pengolahan dan Analisis Data	74
J. Rencana Kegiatan.....	79
K. Etik Penelitian	80
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	82
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	82
1. Profil CV Wahyu Jaya.....	82
2. Gambaran Proses Kerja Pekerja Angkat-Angkut	83
3. Gambaran Aktivitas <i>Manual Material Handling</i> di Lokasi Penelitian	83
1. Distribusi Frekuensi Usia Pekerja CV Wahyu Jaya.....	84
2. Distribusi Frekuensi Masa Kerja Pekerja CV Wahyu Jaya.....	85
3. Distribusi Frekuensi Tingkat Beban Kerja Fisik Pekerja CV Wahyu Jaya	85
4. Distribusi Frekuensi <i>Material Manual Handling</i> Pekerja CV Wahyu Jaya	86
5. Distribusi Frekuensi Tingkat <i>Low Back Pain</i> Pekerja CV Wahyu Jaya ...	87
6. Hubungan Beban Kerja Fisik dengan Risiko <i>Low Back Pain</i>	87
7. Hubungan <i>Material Manual Handling</i> dengan Risiko <i>Low Back Pain</i>	89
C. Pembahasan.....	90
1. Distribusi Frekuensi Umur Pekerja CV Wahyu Jaya.....	90
2. Distribusi Frekuensi Masa Kerja Pekerja CV Wahyu Jaya.....	93
3. Distribusi Frekuensi Tingkat Beban Kerja Fisik Pekerja CV Wahyu Jaya	95
4. Distribusi Frekuensi <i>Material Manual Handling</i> Pekerja CV Wahyu Jaya	99
5. Distribusi Frekuensi Tingkat <i>Low Back Pain</i> Pekerja CV Wahyu Jaya .	101

6.	Hubungan Beban Kerja Fisik dengan Risiko <i>Low Back Pain</i>	105
7.	Hubungan <i>Material Manual Handling</i> dengan Risiko <i>Low Back Pain</i> ..	109
8.	Keterbatasan Penelitian.....	116
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		118
DAFTAR PUSTAKA		121
LAMPIRAN		127