

LAMPIRAN

Lampiran 1 Rencana Kegiatan

No	Kegiatan	2025		2026						
		November	Desember	Jan	Feb	Mar	Apr	Mei	Jun	Jul
1.	Pengajuan Judul									
2.	Penyusunan Proposal Dan Studi Pendahuluan									
3.	Ujian Seminar Proposal									
4.	Pengambilan Data									
5.	Analisis Dan Pengolahan Data									
6.	Seminar Hasil									

Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian

CV WAHYU JAYA
GUDANG SUPPLIER PAKAN

Dukuhsari, Jabon , Sidoarjo, Jawa Timur, 65122

Hal: Penerimaan Ijin Penelitian

Kepada Yth
Ketua Program Studi
S. Tr. Keselamatan dan Kesehatan Kerja
Poltekkes Kemenkes Malang

Dengan hormat,

Sehubungan dengan surat No. PP.08.02/F.XX1.19.2/2051/2026 untuk pengajuan permohonan ijin penelitian yang akan dilaksanakan di Perusahaan kami. Kami akan berpartisipasi untuk membantunya. Adapun mahasiswa yang akan melakukan penelitian di CV Wahyu Jaya adalah:

Nama : Fina Afifatun Hamidah
NIM : P17451223039
Program Studi : Keselamatan dan Kesehatan Kerja
Waktu Pelaksanaan: 1 – 17 Juli 2026
Judul Skripsi : Hubungan Beban Kerja Fisik Dan *Material Manual Handling* Dengan Risiko *Low Back Pain* (LBP) Pada Pekerja Angkat-Angkut Di Gudang Supplier Bahan Baku Pakan Ternak CV Wahyu Jaya

Demikian surat keterangan ini dibuat dan diberikan kepada yang bersangkutan untuk dipergunakan seperlunya.

Malang, 30 Juni 2026



Pemberi Persetujuan
Sholihin Manan

Lampiran 4 Surat Layak Etik



**KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
RUMAH SAKIT ISLAM MALANG**
Sekretariat : Jl. MT. Haryono No. 139, Dinoyo, Lowokwaru, Kota Malang
Telp. 0341-551356, 580798, 565448 Ext. 179



KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.57/KEPK/RSI-U/VII/2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Fina Afifatun Hamidah
Principal In Investigator

Nama Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"HUBUNGAN BEBAN KERJA FISIK DAN MATERIAL MANUAL HANDLING DENGAN RISIKO LOW BACK PAIN (LBP) PADA PEKERJA ANGKAT-ANGKUT DI GUDANG SUPPLIER BAHAN BAKU PAKAN TERNAK CV WAHYU JAYA"

"HUBUNGAN BEBAN KERJA FISIK DAN MATERIAL MANUAL HANDLING DENGAN RISIKO LOW BACK PAIN (LBP) PADA PEKERJA ANGKAT-ANGKUT DI GUDANG SUPPLIER BAHAN BAKU PAKAN TERNAK CV WAHYU JAYA"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Behan dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 15 Juli 2026 sampai dengan tanggal 14 Juli 2027.

This declaration of ethics applies during the period July 15, 2026 until July 14, 2027.



July 15, 2026
Chairperson,



dr.H.R.M.Hardadi Airlangga,Sp.PD.,MH.,CMC.,CCD

Lampiran 5 Lembar Permohonan Responden

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Yth. Calon Responden Penelitian

Di Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa Program Studi D4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Nama : Fina Afifatun Hamidah

NIM : P17451223039

Bermaksud untuk melakukan penelitian dengan judul “Hubungan Beban Kerja Fisik dan *Material Manual Handling* dengan Risiko *Low Back Pain* pada Pekerja Angkat-angkut Pergudangan Supplier Bahan Baku Pakan Ternak CV Wahyu Jaya”. Sehubungan dengan ini, saya sangat mengharapkan kesediaan saudara untuk menjadi responden dalam penelitian ini dengan menandatangani lembar persetujuan untuk menjadi responden dalam penelitian ini untuk menjadi responden serta mengisi kuesioner serta menjawab pertanyaan dengan sebenar – benarnya.

Informasi yang saya peroleh dari saudara akan terjamin kerahasiaannya dan hanya digunakan dalam kepentingan penelitian. Demikian permohonan ini saya sampaikan, atas kesediaan dan partisipasi saudara saya ucapkan terimakasih.

Peneliti



Fina Afifatun Hamidah

Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(Informed Consent)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Jenis Kelamin :

Usia :

Unit Bagian :

Menyatakan bersedia untuk menjadi responden pada penelitian yang akan dilakukan oleh Fina Afifatun Hamidah, Mahasiswa Program Studi D4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang dengan judul “ Hubungan Beban Kerja Fisik dan *material manual handling* dengan Risiko *Low Back Pain* (LBP) pada Pekerja Pergudangan Supplier Bahan Baku Pakan Ternak CV Wahyu Jaya ”.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Sidoarjo,

Responden

Lampiran 7 Informasi dan Pernyataan Persetujuan (Informed Consent)

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(Informed Consent)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Diaha Setyaningrum
Usia : 25

Menyatakan bersedia untuk menjadi responden pada penelitian yang akan dilakukan oleh Fina Afifatun Hamidah, Mahasiswa Program Studi D4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang dengan judul "Hubungan Beban Kerja Fisik dan *Material Manual Handling* dengan Risiko *Low Back Pain* (LBP) pada Pekerja Pergudangan Supplier Bahan Baku Pakan Ternak CV Wahyu Jaya".

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Sidoarjo, 14 Juli 2024
Responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(Informed Consent)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Gunwondo
Usia : 62

Menyatakan bersedia untuk menjadi responden pada penelitian yang akan dilakukan oleh Fina Afifatun Hamidah, Mahasiswa Program Studi D4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang dengan judul "Hubungan Beban Kerja Fisik dan *Material Manual Handling* dengan Risiko *Low Back Pain* (LBP) pada Pekerja Pergudangan Supplier Bahan Baku Pakan Ternak CV Wahyu Jaya".

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Sidoarjo, 14 Juli 2024
Responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(Informed Consent)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Endang
Usia : 45

Menyatakan bersedia untuk menjadi responden pada penelitian yang akan dilakukan oleh Fina Afifatun Hamidah, Mahasiswa Program Studi D4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang dengan judul "Hubungan Beban Kerja Fisik dan *Material Manual Handling* dengan Risiko *Low Back Pain* (LBP) pada Pekerja Pergudangan Supplier Bahan Baku Pakan Ternak CV Wahyu Jaya".

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Sidoarjo, 14 Juli 2024
Responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(Informed Consent)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Endang
Usia : 45

Menyatakan bersedia untuk menjadi responden pada penelitian yang akan dilakukan oleh Fina Afifatun Hamidah, Mahasiswa Program Studi D4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang dengan judul "Hubungan Beban Kerja Fisik dan *Material Manual Handling* dengan Risiko *Low Back Pain* (LBP) pada Pekerja Pergudangan Supplier Bahan Baku Pakan Ternak CV Wahyu Jaya".

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Sidoarjo, 14 Juli 2024
Responden

Lampiran 10 Kuesioner *Oswestry Disability Index* (ODI)

LEMBAR PENGUMPULAN DATA

IDENTITAS PASIEN

Nama :
 Jenis kelamin :
 Usia :
 Pekerjaan :
 Hobi :
 Alamat :
 No.hp :

Untuk mengukur tingkat disabilitas pinggang, maka alat ukur yang digunakan adalah *Oswestry Disability Index* (ODI). Kuesioner ini didesain untuk memberikan informasi kepada fisioterapis anda bagaimana nyeri pinggang mempengaruhi kemampuan anda menangani kehidupan sehari-hari. Kami mohon anda mengisi 1 pernyataan setiap bagian. Isi dengan jawaban yang paling mendekati dan menggambarkan kondisi anda saat ini.

Kuisisioner

Oswestry Disability Index (ODI)

	SCORE
Intensitas Nyeri	
▪ Saya dapat mentolerir nyeri tanpa menggunakan obat pereda nyeri	[] 0
▪ Nyeri terasa buruk, tetapi saya dapat menangani tanpa menggunakan obat pereda nyeri	[] 1
▪ Obat pereda nyeri mengurangi nyeri saya secara keseluruhan	[] 2
▪ Obat pereda nyeri mengurangi sebagian nyeri saya	[] 3
▪ Obat pereda nyeri mengurangi sedikit nyeri saya	[] 4
▪ Obat pereda nyeri tidak mempunyai efek terhadap nyeri yang saya alami.	[] 5
Perawatan Diri (mis: mencuci, berpakaian)	
▪ Saya dapat merawat diri secara normal tanpa menambah nyeri.	[] 0
▪ Saya dapat merawat diri secara normal, tetapi menambah nyeri.	[] 1
▪ Perawatan diri menyebabkan nyeri, sehingga saya melakukan dengan	

lambat dan hati-hati.	[] 2
▪ Saya butuh bantuan, tetapi saya dapat menangani sebagian besar Perawatan diri saya	[] 3
▪ Saya butuh bantuan dalam sebagian besar aspek perawatan diri saya	[] 4
▪ Saya tidak berpakaian, kesulitan mencuci, dan tetap di tempat tidur	[] 5
Mengangkat	
▪ Saya dapat mengangkat benda berat tanpa menambah nyeri.	[] 0
▪ Saya dapat mengangkat benda berat, tetapi menambah nyeri.	[] 1
▪ Nyeri mencegah saya mengangkat benda berat dari lantai, tetapi saya dapat menangani jika benda berat tersebut ditempatkan pada tempat yang membuat saya nyaman (mis: di atas meja).	[] 2
▪ Nyeri mencegah saya mengangkat benda berat dari lantai, tetapi saya dapat menangani benda ringan dan sedang pada pada tempat yang membuat saya nyaman	[] 3
▪ Saya hanya dapat mengangkat benda yang sangat ringan	[] 4
▪ Saya tidak dapat mengangkat tau membawa suatu benda	[] 5
Berjalan	
▪ Nyeri tidak menghambat saya berjalan dalam berbagai jarak.	[] 0
▪ Nyeri menghambat saya berjalan lebih dari 1 mil.	[] 1
▪ Nyeri menghambat saya berjalan lebih dari ½ mil	[] 2
▪ Nyeri menghambat saya berjalan lebih dari ¼ mil.	[] 3
▪ Saya dapat berjalan dengan kruk atau tongkat	[] 4
▪ Sebagian besar waktu saya di tempat tidur dan harus merangkak ke toilet	[] 5
Duduk	
▪ Saya dapat duduk di berbagai jenis kursi sepanjang waktu saya suka.	[] 0
▪ Saya hanya dapat duduk di kursi favorit saya sepanjang waktu saya suka	[] 1
▪ Nyeri menghambat saya duduk lebih dari 1 jam	[] 2
▪ Nyeri mencegah saya duduk lebih dari ½ jam	[] 3
▪ Nyeri mencegah saya duduk lebih dari 10 menit	[] 4
▪ Nyeri menghambat saya duduk	[] 5

Berdiri

- Saya dapat berdiri selama yang saya inginkan tanpa menambah nyeri. [] 0
- Saya dapat berdiri selama yang saya inginkan, tetapi menambah nyeri. [] 1
- Nyeri menghambat saya berdiri lebih dari 1 jam [] 2
- Nyeri menghambat saya berdiri lebih dari ½ jam. [] 3
- Nyeri menghambat saya berdiri lebih dari 10 menit. [] 4
- Nyeri menghambat saya berdiri. [] 5

Tidur

- Nyeri tidak menghambat saya tidur nyaman [] 0
- Saya dapat tidur nyaman jika menggunakan obat pereda nyeri [] 1
- Meskipun menggunakan obat pereda nyeri, tidur saya kurang dari 6 jam. [] 2
- Meskipun saya menggunakan obat pereda nyeri, tidur saya kurang dari 4 jam. [] 3
- Meskipun saya menggunakan obat pereda nyeri, tidur saya kurang dari 2 jam. [] 4
- Nyeri menghambat tidur saya. [] 5

Kehidupan Sosial

- Kehidupan sosial saya normal tanpa menambah nyeri. [] 0
- Kehidupan sosial saya normal, tetapi tingkatan nyeri bertambah. [] 1
- Nyeri menghambat saya berpartisipasi melakukan kegiatan banyak energy (mis: olahraga, dansa). [] 2
- Nyeri menghambat saya sering keluar [] 3
- Nyeri menghambat kehidupan sosial saya di rumah. [] 4
- Saya kesulitan melakukan kehidupan sosial karena nyeri [] 5

Bepergian

- Saya dapat bepergian kemana saja tanpa menambah nyeri. [] 0
- Saya dapat bepergian kemana saja, tetapi menambah nyeri. [] 1
- Nyeri menghambat saya bepergian lebih dari 2 jam [] 2
- Nyeri menghambat saya bepergian lebih dari 1 jam [] 3
- Nyeri menghambat saya bepergian untuk suatu kebutuhan di bawah [] 4

- | | |
|---|-------|
| ½ jam | () 4 |
| ▪ Nyeri mencegah saya bepergian kecuali mengunjungi dokter/terapis atau ke rumah sakit. | () 5 |

Bepergian

- | | |
|--|-------|
| ▪ Pekerjaan/aktifitas kerja normal tidak menyebabkan nyeri. | () 0 |
| ▪ Urusan rumah tangga/aktifitas kerja normal menambah nyeri, tetapi saya dapat melakukan semua yang membutuhkan saya | () 1 |
| ▪ Saya dapat melakukan sebagian urusan rumah tangga/tugas kerja, tetapi nyeri menghambat saya melakukan aktifitas yang membutuhkan kegiatan fisik (mis: mengangkat, membersihkan rumah | () 2 |
| ▪ Nyeri menghambat saya melakukan sesuatu kecuali kerjaan ringan. | () 4 |
| ▪ Nyeri menghambat saya melakukan aktifitas pekerjaan atau urusan rumah tangga sehari-hari | () 5 |

Kehidupan Sex *(jika memungkinkan)*

- | | |
|--|-------|
| ▪ Kehidupan sex normal dan tidak menyebabkan nyeri | () 0 |
| ▪ Kehidupan sex saya normal tetapi menimbulkan sedikit nyeri | () 1 |
| ▪ Kehidupan sex saya mendekati normal tapi sangat nyeri | () 2 |
| ▪ Kehidupan sex saya terganggu karena adanya nyeri | () 3 |
| ▪ Kehidupan sex saya hampir tidak ada karena nyeri | () 4 |
| ▪ Saya tidak memiliki kehidupan sex sama sekali | () 5 |

Traveling (Wisata)

- | | |
|---|-------|
| ▪ Saya dapat berwisata kemanapun tanpa nyeri | () 0 |
| ▪ Saya dapat berwisata kemanapun tetapi menimbulkan nyeri | () 1 |
| ▪ Saya merasakan nyeri yang cukup berat namun saya masih bisa menahannya jika perjalanan diatas 2 jam | () 2 |
| ▪ Perjalanan wisata saya terganggu dengan perjalanan kurang dari 1 jam | () 3 |
| ▪ Perjalanan wisata saya terganggu dengan perjalanan kurang dari 30 menit | () 4 |
| ▪ Saya tidak dapat melakukan perjalanan wisata | () 5 |

$$\text{Formula} = \frac{\text{Skor Poin Total}}{\text{Jumlah Kondisi Yang Terisi} \times 5} \times 100$$

$$= \text{---} \times 100 = \text{---} \% \text{ DISABILITY}$$

INTERPRETASI SCORE DARI KUISENER OSWETRY	
0-20% Disability Minimal	Bisa melakukan sebagian besar ADLs. Biasanya pengobatan sangat dibutuhkan. Dalam kelompok ini, beberapa pasien memiliki kesulitan duduk dan mungkin ini penting jika pekerjaan mereka selalu duduk (seperti driver dan juru ketik).
20-40% Disability Sedang	Kelompok ini lebih banyak mengalami rasa sakit dan masalah saat duduk, mengangkat dan berdiri. Berwisata dan kehidupan sosial akan lebih sulit dan saat bekerja. Perawatan diri, kehidupan sex dan tidur tidak terlalu terpengaruh.
40-60% Disability Berat	Rasa sakit menjadi masalah utama kelompok pasien ini, tetapi berwisata, perawatan diri, kehidupan sosial dan kehidupan sex dan tidur juga terpengaruh.
60-80% Lumpuh	Sakit punggung menimpa semua aspek pada pasien baik di rumah maupun di tempat kerja.
80-100%	Pasien-pasien ini memiliki gejala yang serius. Hal ini dapat di evakuasi dengan pengamatan secara hati-hati selama medical examination.
<i>Data compiled from Fairbanks et al, 1980</i>	

Lampiran 11 Tabulasi data (Analisis Data)

1. Rekapitulasi Data Excel

a. Data Beban Kerja Fisik

Nama	Umur	DNK RATA"	DNI	DNM	DNK -DNI	DNM- DNI	CVL	Kategori
1	62	110	86	158	24	72	33,3	Sedang
2	55	115	99	165	16	66	24,2	Ringan
3	35	100	81	185	19	104	18,2	Ringan
4	59	120	90	161	30	71	42,2	Sedang
5	41	111	81	179	30	98	30,6	Sedang
6	40	135	115	180	20	65	30,7	Sedang
7	31	114	94	189	20	95	21,0	Ringan
8	56	109	92	164	17	72	23,6	Ringan
9	43	95	78	177	17	99	17,1	Ringan
10	31	102	80	189	22	109	20,1	Ringan
11	49	108	80	171	28	91	30,7	Sedang
12	43	110	98	177	12	79	15,1	Ringan
13	50	115	88	170	27	82	32,9	Sedang
14	46	110	78	174	32	96	33,3	Sedang
15	32	115	98	188	17	90	18,8	Ringan
16	46	116	97	174	19	77	24,6	Ringan
17	43	113	100	177	13	77	16,8	Ringan
18	50	110	100	170	10	70	14,2	Ringan
19	51	110	98	169	12	71	16,9	Ringan
20	53	105	78	167	27	89	30,3	Sedang
21	34	115	100	186	15	86	17,4	Ringan
22	47	98	79	173	19	94	20,2	Ringan
23	51	105	75	169	30	94	31,9	Sedang
24	44	110	94	176	16	82	19,5	Ringan
25	49	110	102	171	8	69	11,5	Ringan
26	45	105	95	175	10	80	12,5	Ringan
27	52	120	110	168	10	58	17,2	Ringan
28	54	115	98	166	17	68	25	Ringan
29	40	100	84	180	16	96	16,6	Ringan
30	54	115	92	166	23	74	31	Sedang
31	49	110	83	171	27	88	30,6	Sedang

b. Data Tingkat *Lifting Index*

No	RWL (kg)	LI	Kategori
1	18,58738	2,689997	Risiko Sedang
2	33,84773	1,477204	Risiko Sedang
3	20,82938	2,400456	Risiko Sedang
4	21,85658	2,287641	Risiko Sedang
5	15,51113	3,223493	Risiko Tinggi
6	24,37806	2,051025	Risiko Sedang
7	18,7786	2,662606	Risiko Sedang
8	19,95322	2,505861	Risiko Sedang
9	14,21125	3,518341	Risiko Tinggi
10	27,52	1,816314	Risiko Sedang
11	23,46	2,130621	Risiko Sedang
12	23,13	2,161001	Risiko Sedang
13	33,69	1,48394	Risiko Sedang
14	19,80	2,524566	Risiko Sedang
15	21,76	2,296804	Risiko Sedang
16	27,38	1,825707	Risiko Sedang
17	24,34	2,0537	Risiko Sedang
18	19,89	2,513132	Risiko Sedang
19	21,85	2,288013	Risiko Sedang
20	18,48	2,705575	Risiko Sedang
21	27,26	1,833609	Risiko Sedang
22	19,79	2,526484	Risiko Sedang
23	14,16	3,530454	Risiko Tinggi
24	15,35	3,257285	Risiko Tinggi
25	21,92	2,280801	Risiko Sedang
26	21,76	2,29737	Risiko Sedang
27	27,18	1,83922	Risiko Sedang
28	21,76	2,296804	Risiko Sedang
29	15,34	3,258088	Risiko Tinggi
30	18,20	2,746532	Risiko Sedang
31	15,39	3,24747	Risiko Tinggi

c. Data Risiko *Low Back Pain*

No	Persentase ODI (%)	Kategori
1	30	Disabilitas Sedang
2	26	Disabilitas Sedang
3	22	Disabilitas Sedang
4	24	Disabilitas Sedang
5	10	Disabilitas Minimal
6	22	Disabilitas Sedang
7	14	Disabilitas Minimal
8	12	Disabilitas Minimal
9	14	Disabilitas Minimal
10	10	Disabilitas Minimal
11	20	Disabilitas Minimal
12	10	Disabilitas Minimal
13	6	Disabilitas Minimal
14	12	Disabilitas Minimal
15	10	Disabilitas Minimal
16	22	Disabilitas Sedang
17	6	Disabilitas Minimal
18	10	Disabilitas Minimal
19	22	Disabilitas Sedang
20	22	Disabilitas Sedang
21	12	Disabilitas Minimal
22	10	Disabilitas Minimal
23	6	Disabilitas Minimal
24	12	Disabilitas Minimal
25	10	Disabilitas Minimal
26	12	Disabilitas Minimal
27	6	Disabilitas Minimal
28	14	Disabilitas Minimal
29	8	Disabilitas Minimal
30	22	Disabilitas Sedang
31	22	Disabilitas Sedang

2. Hasil Uji Normalitas

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Nilai CVL	.166	31	.029	.931	31	.048
Nilai LI	.154	31	.060	.947	31	.131
Nilai ODI	.207	31	.002	.892	31	.005

a. Lilliefors Significance Correction

3. Analisis Bivariat

Correlations

			Nilai CVL	Nilai ODI
Spearman's rho	Nilai CVL	Correlation Coefficient	1.000	.393 [*]
		Sig. (2-tailed)	.	.029
		N	31	31
	Nilai ODI	Correlation Coefficient	.393 [*]	1.000
		Sig. (2-tailed)	.029	.
		N	31	31

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Correlations

			Nilai LI	Nilai ODI
Spearman's rho	Nilai LI	Correlation Coefficient	1.000	.049
		Sig. (2-tailed)	.	.794
		N	31	31
	Nilai ODI	Correlation Coefficient	.049	1.000
		Sig. (2-tailed)	.794	.
		N	31	31

Lampiran 12 Bukti Proses Bimbingan



Kemenkes
Poltekkes Malang

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI
PRODI S.Tr KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA
JURUSAN PROMOSI KESEHATAN
POLTERKES KEMENKES MALANG



PMK.XXX.XI.170-PA.04.03.10.2025
8 September 2025

Nama Mahasiswa : Fina Affetun Hamidah
 NIM : P17451223039
 Judul Skripsi : Hubungan Beban Kerja Fisik Dan Material Manual Handling Dengan Risiko Low Back Pain (LBP) Pada Pekerja Angkat-Angkut Di Gudang Supplier Bahan Baku Pakan Ternak CV Wahyu Jaya

No.	Hari / tanggal	Urutan Kegiatan	Paraf Dosen Pembimbing
1.	16/07/25	Penjelasan awal penyusunan skripsi	
2.	01/09/25	Pengajuan judul	
3.	25/09/25	Revisi penggantian judul	
4.	16/10/25	Drafting bab 1	
5.	11/12/25	Revisi bab 1	
6.	12/12/25	Drafting bab 2	
7.	14/12/25	Drafting bab 3	
8.	20/12/25	Melengkapi bagian yang kurang dari proposal	
9.	02/01/26	Melengkapi catatan bab 2 dan 3	
10.	07/01/25	Melengkapi bab 1-3 proposal skripsi	
11.	07/07/2026	Revisi sempro	
12.	13/07/2026	Drafting bab 4	
13.	17/07/2026	Drafting bab 5	
14.	27/07/2026	Bimbingan terkait Abstrak dan lampiran dan ACC	

Dimulai pada tanggal : 16 Juli 2025
 Diakhiri pada tanggal : 27 Juli 2026

Malang, 27 Juli 2026

Mengetahui,
 Ketua Prodi
 Sarjana Terapan K3


 Rizki Mustika Riswari, SST., MPH
 NIP. 198604192009122001

Lampiran 13 Bukti Turnitin

SKRIPSI FINA AFIFATUN HAMIDAH.docx		
ORIGINALITY REPORT		
6%		
SIMILARITY INDEX		
PRIMARY SOURCES		
1	journal.universitaspahlawan.ac.id Internet	273 words — 1%
2	dspace.uil.ac.id Internet	247 words — 1%
3	jurnal.stikeswirahusada.ac.id Internet	155 words — 1%
4	repository.unja.ac.id Internet	155 words — 1%
5	123dok.com Internet	138 words — 1%
6	repository.poltekkes-malang.ac.id Internet	131 words — 1%
7	repository.narotama.ac.id Internet	120 words — 1%
8	Syarifail Palenda, Syawal Kamiluddin Saptaputra, Adius Kusnan. "ANALISIS HUBUNGAN BEBAN KERJA FISIK, POSISI TUBUH, DAN FAKTOR USIA TERHADAP RISIKO CEDERA MUSKULOSKELETAL PADA PEDAGANG AYAM POTONG DI KABUPATEN MUNA", Jurnal Kesehatan Tambusai, 2026 Crossref	119 words — 1%

Lampiran 14 Dokumentasi Kegiatan Pengambilan Data

1. Pengukuran Denyut nadi menggunakan pulse oximeter



2. Pengukuran RNLE



Lampiran 15 Biodata Peneliti

BIODATA

Nama : Fina Afifatun Hamidah

Tempat, Tanggal Lahir : Pasuruan, 20 Oktober 2003

Alamat : Minggir Cangkringmalang Kec. Beji Kab. Pasuruan

Agama : Islam

Nama Orang Tua :

- Ayah Ikhwan Sanusi
- Ibu Solfi Ningsih

Jumlah Saudara : 2 (Dua)

Anak ke : 2 (Dua)

Riwayat Pendidikan : 1. SDN Cangkringmalang 2
2. SMPN 1 Beji
3. MAN 1 Pasuruan