

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai pengaruh akupresur terhadap produksi ASI pada ibu *postpartum* di Puskesmas Sukorame, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

- 5.1.1 Terdapat perbedaan bermakna produksi ASI ibu *postpartum* sebelum dan sesudah diberikan terapi akupresur pada kelompok intervensi di wilayah kerja Puskesmas Sukorame Kota Kediri. Volume ASI mengalami peningkatan yang signifikan setelah pemberian akupresur selama tiga hari berturut-turut, yang menunjukkan bahwa stimulasi titik akupresur mampu merangsang pengeluaran hormon prolaktin dan oksitosin sehingga produksi ASI meningkat secara bermakna.
- 5.1.2 Tidak terdapat perbedaan bermakna produksi ASI ibu *postpartum* sebelum dan sesudah pada kelompok kontrol di wilayah kerja Puskesmas Sukorame Kota Kediri. Nilai median produksi ASI pada kelompok kontrol tidak mengalami perubahan, yang menunjukkan bahwa tanpa pemberian intervensi akupresur, produksi ASI tidak mengalami peningkatan yang berarti selama periode pengamatan.
- 5.1.3 Terdapat perbedaan bermakna produksi ASI ibu *postpartum* antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol di wilayah kerja Puskesmas Sukorame Kota Kediri. Kelompok intervensi yang mendapatkan terapi akupresur mengalami

peningkatan volume ASI yang jauh lebih tinggi dibandingkan kelompok kontrol yang tidak mendapatkan intervensi, sehingga menunjukkan bahwa akupresur memberikan pengaruh yang nyata terhadap peningkatan produksi ASI.

Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh akupresur terhadap produksi ASI ibu *postpartum* di wilayah kerja Puskesmas Sukorame Kota Kediri. Akupresur terbukti efektif sebagai intervensi nonfarmakologis dalam meningkatkan produksi ASI, sehingga dapat dipertimbangkan sebagai salah satu pilihan asuhan kebidanan pada masa nifas untuk mendukung keberhasilan pemberian ASI eksklusif.

5.2 Saran

Berikut ini beberapa saran dari penelitian ini.

5.2.1 Bagi Institusi

Diharapkan tenaga kesehatan dapat menerapkan akupresur sebagai intervensi nonfarmakologis untuk membantu meningkatkan produksi ASI pada ibu *postpartum* serta memberikan edukasi mengenai teknik akupresur yang benar.

5.2.2 Bagi Responden

Diharapkan ibu *postpartum* dapat menerapkan akupresur sebagai upaya untuk membantu meningkatkan produksi ASI serta tetap menjaga nutrisi, istirahat, dan kondisi psikologis selama masa menyusui.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian selanjutnya dapat dilakukan dengan jumlah sampel yang lebih besar serta mempertimbangkan faktor lain yang dapat memengaruhi produksi ASI.