

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Malang
Jl. Jalan Besar Ipm 77C
Malang, Jawa Timur 65112
☎ (0341) 566075
🌐 <https://poltekkes-malang.ac.id>

Nomor : PP.08.02/F.XX1.19.2/
Perihal : Surat Ijin Penelitian

/2025

03 July 2026

Yth.
Kepala Blok Tambak Sari, Desa Dringu, Kabupaten Probolinggo
di-
Tempat

Sehubungan dengan kegiatan penelitian dan Penyusunan Skripsi bagi mahasiswa Semester VII Program Studi Sarjana Keselamatan dan Kesehatan Kerja Jurusan Promosi Kesehatan Poltekkes Kemenkes Malang TA. 2025/2026 dengan ini kami mohon dengan hormat agar kiranya Bapak/Ibu pimpinan berkenan memberikan ijin penelitian kepada:

Nama : Nuri Khoirun Nisya'
NIM : P17451224062
Alamat : Dusun Tambak Pesisir RT.13/RW.05, Desa Dringu, Kec. Dringu

Untuk melaksanakan penelitian dengan kegiatan sebagai berikut :

Waktu Pelaksanaa : 20 - 24 Juli 2026
Tempat Penelitian : Blok Tambak Sari, Desa Dringu, Kabupaten Probolinggo
Jenis Data : Karakteristik Individu, Keluhan Muskuloskeletal, Pengukuran Lingkar Lengan , Postur Kerja
Judul Skripsi : Gambaran Faktor Individu, Postur Kerja, dan Keluhan Muskuloskeletal Pada F Blok Tambak Sari Desa Dringu Kabupaten Probolinggo

Selanjutnya, untuk konfirmasi dapat melalui kontak A/N: Nuri Khoirun Nisya' No. Hp 082243114619.

Demikian surat ini kami buat. Atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.



Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tse.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 2. Surat Balasan Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN PROBOLINGGO
KECAMATAN DRINGU
SEKRETARIAT DESA DRINGU
Jln. Deandles No. 01 Dringu
PROBOLINGGO

Nomor : 470/ 25 /419.13/2026

Kepada

Sifat : Penting

Yth, KAPRODI S.TR KESELAMATAN

Lampiran : -

DAN KESEHATAN KERJA POLTEKKES
KEMENKES MALANG

Perihal : **BALASAN**

Di

TEMPAT

Berdasarkan surat Permohonan Magang Nomor :
PP.08.02/F.XX1.19.2/1936/2026 tanggal 03 Juli 2026 perihal:
Permohonan ijin Penelitian PRODI S.TR KESELAMATAN DAN
KESEHATAN KERJA POLTEKKES KEMENKES MALANG, Bersama ini
kami menyampaikan bahwa menyetujui permohonan ijin Penelitian
Mahasiswa PRODI S.TR KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA
POLTEKKES KEMENKES MALANG tanggal 06 sampai 10 Juli 2026
kepada :

➤ Nama : NURI KHOIRUN NISYA'

➤ NIM : P17451224062

Demikian surat balasan ini kami sampaikan dan atas
perhatiaanya kami ucapkan terima kasih



Lampiran 3. Surat Keterangan Laik Etik



Kementerian Kesehatan

Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Malang
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Besar Ijen Nomor 77 C Malang
(0341) 566075
komisietik@poltekkes-malang.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL "ETHICAL APPROVAL"

No.DP.04.03/F.XIII.31/0621/2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Nuri Khoirun Nisya'
Principal In Investigator

Nama Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Gambaran Faktor Individu, Postur Kerja, dan Keluhan Muskuloskeletal Pada Petani Blok Tambak Sari Desa Dringu Kabupaten Probolinggo"

"Overview of Individual Factors, Working Posture, and Musculoskeletal Complaints among Farmers in Tambak Sari Block, Dringu Village, Probolinggo Regency"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang menunjuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 28 Juli 2026 sampai dengan tanggal 28 Juli 2027.

This declaration of ethics applies during the period July 28, 2026 until July 28, 2027.



July 28, 2026
Chairperson,



Dr. Susi Milwati, S.Kp., M.Pd.

Lampiran 4. Informasi dan Pernyataan Persetujuan (*Informed Consent*)

Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*):

Saya Nuri Khoirun Nisya' adalah peneliti dari Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Jurusan Promosi Kesehatan Prodi D-IV Keselamatan dan Kesehatan Kerja, dengan ini meminta Anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul **"Gambaran Faktor Individu, Postur Kerja, dan Keluhan Muskuloskeletal Pada Petani Blok Tambak Sari Desa Dringu Kabupaten Probolinggo"** dengan beberapa penjelasan sebagai berikut :

1. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui gambaran faktor individu, postur kerja, dan keluhan muskuloskeletal pada petani di Blok Tambak Sari, Desa Dringu, Kabupaten Probolinggo, dengan metode observasional deskriptif.
2. Anda dilibatkan dalam penelitian ini karena Anda merupakan petani yang masih aktif bekerja di Blok Tambak Sari (RW 05), Desa Dringu, Kabupaten Probolinggo pada saat penelitian berlangsung, dengan aktivitas kerja yang umumnya masih menggunakan manual dan melibatkan postur kerja yang tidak ergonomis seperti membungkuk dan jongkok dalam durasi yang cukup lama dan berulang. Postur kerja tersebut merupakan salah satu faktor risiko terjadinya keluhan muskuloskeletal. Keterlibatan Anda dalam penelitian ini bersifat sukarela.
3. Seandainya Anda tidak menyetujui cara ini, maka Anda dapat memilih cara lain yaitu mengundurkan diri atau Anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu Anda tidak akan dikenai sanksi apapun.
4. Penelitian ini akan berlangsung selama 5 (lima) hari dengan jumlah sampel menyesuaikan dari hasil teknik pengambilan sampel secara *accidental sampling*.
5. Anda tidak akan diberikan imbalan pengganti/kompensasi karena penelitian ini bersifat sukarela. Proses pengambilan data dilakukan dengan menyesuaikan waktu dan kondisi kerja responden sehingga tidak mengganggu aktivitas kerja secara signifikan.
6. Setelah selesai penelitian, Anda akan diberikan informasi tentang hasil penelitian secara umum melalui penjelasan langsung dari peneliti. Hasil penelitian juga akan disampaikan kepada Pemerintah Desa Dringu dalam bentuk laporan tertulis.
7. Anda tidak akan mendapatkan informasi tentang keadaan kesehatan Anda selama pengambilan data/sampel berlangsung, dikarenakan hasil penilaian dan pengolahan data dilakukan setelah seluruh data terkumpul.
8. Anda akan mendapatkan informasi bila ditemukan temuan yang tidak diharapkan selama penelitian ini.
9. Anda juga akan diinformasikan data lain yang berhubungan dengan keadaan Anda yang kemungkinan ditemukan saat pengambilan sampel/data berlangsung, setelah hasil penilaian dan pengolahan data dilakukan.

10. Prosedur pengambilan sampel adalah dengan observasi postur kerja, pengisian kuesioner, dan pengukuran lingkaran lengan atas (LiLA). Cara ini tidak menyebabkan rasa sakit ataupun tindakan intervensi lainnya.
11. Keuntungan yang Anda peroleh dengan keikutsertaan dalam penelitian ini adalah responden dapat mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan keluhan muskuloskeletal pada petani.
12. Penelitian dilakukan dengan harapan dapat memberikan manfaat bagi para petani dan instansi terkait di Desa Dringu Kabupaten Probolinggo, serta pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) dan ergonomi.
13. Anda tidak memerlukan perawatan setelah penelitian karena tidak terdapat intervensi dalam penelitian ini.
14. Anda tidak mendapatkan intervensi dengan risiko tertentu yang memerlukan pengobatan atau tindakan kesehatan setelah penelitian ini karena penelitian ini hanya menggunakan kuesioner.
15. Anda tidak memerlukan pengobatan atau tindakan tertentu karena penelitian ini hanya menggunakan kuesioner.
16. Anda akan diberikan informasi bila didapatkan informasi baru dari penelitian ini ataupun dari sumber lain.
17. Semua data dalam penelitian ini akan disimpan oleh peneliti (tim peneliti) dalam bentuk *hardfile* dan *softfile* selama 6 (enam) bulan (setelah peneliti menyelesaikan penelitiannya).
18. Semua informasi yang Anda berikan dalam penelitian ini tidak akan disebar luaskan sehingga kerahasiaannya akan terjamin.
19. Penelitian ini merupakan penelitian pribadi dan tidak ada sponsor yang mendanai penelitian ini.
20. Peneliti menjadi peneliti sepenuhnya dalam penelitian ini.
21. Peneliti tidak memberikan jaminan kesehatan atau perawatan kepada subyek karena penelitian ini tidak mengandung unsur intervensi dan hanya pengisian kuesioner.
22. Tidak ada pengobatan atau rehabilitasi dan perawatan kesehatan pada individu / subyek karena penelitian ini tidak mengandung unsur intervensi terhadap subyek.
23. Peneliti tidak menjamin apabila terjadi risiko pada subyek karena penelitian ini non intervensi dan tidak ada organisasi yang bertanggung jawab karena ini merupakan penelitian pribadi.
24. Penelitian ini tidak melibatkan unsur-unsur yang membahayakan kepada individu/subyek sehingga tidak ada jaminan hukum untuk hal tersebut.
25. Penelitian ini telah mendapat persetujuan etik dari Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
26. Anda akan diberikan informasi apabila terjadi pelanggaran pelaksanaan protokol penelitian ini, dan jika terjadi pelanggaran, maka ketua peneliti akan segera

menginformasikan kepada Anda, melakukan perbaikan pelaksanaan penelitian sesuai protokol yang telah disetujui, serta menjamin keamanan, kerahasiaan data, dan hak-hak Anda sebagai responden.

27. Anda akan diberi tahu bagaimana prosedur penelitian ini berlangsung dari awal sampai selesai penelitian termasuk cara pengisian kuesioner.
28. Semua informasi penting akan diungkapkan selama penelitian berlangsung dan Anda berhak untuk menarik data/informasi selama penelitian berlangsung
29. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuesioner tidak menggunakan hasil tes genetik dan informasi genetik keluarga.
30. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuesioner, tidak menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik Anda.
31. Penelitian ini tidak menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik Anda, sehingga tidak diperlukan pengumpulan, penyimpanan, dan penggunaan bahan biologi.
32. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuesioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita usia subur.
33. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuesioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita hamil/menyusui
34. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuesioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk disitu bila ada individu yang pernah mengalami atau menjadi korban bencana.
35. Penelitian ini tidak dilakukan secara online dan tidak menggunakan alat online atau digital.

Saya berharap Saudara bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini dimana saudara akan melakukan pengisian kuesioner yang terkait dengan penelitian. Setelah Saudara membaca maksud dan tujuan penelitian di atas, maka saya mohon untuk mengisi nama dan tanda tangan dibawah ini.

Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Nama : _____

Tanda tangan : _____

Terimakasih atas kesediaan Anda untuk ikut serta di dalam penelitian ini.

Dengan hormat

Peneliti

Nuri Khoirun Nisya'

Saksi

 SAKSI

Lampiran 5. Surat Keterangan Selesai Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN PROBOLINGGO
KECAMATAN DRINGU
SEKETARIAT DESA DRINGU
 Jln. Deandles No. 01 Dringu
PROBOLINGGO

SURAT KETERANGAN

Nomor : 470/249/419.13/2026

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : **WAGITO**
 Umur : 54 Tahun
 Jabatan : **Sekretaris Desa Dringu**
 Alamat : Dusun Krajan Bandaran RT 04/RW 02 Desa Dringu
 Kecamatan Dringu Kabupaten Probolinggo

Menerangkan dengan sebenarnya :

Nama : **NURI KHOIRUN NISYA'**
 NM : P17451224062
 Alamat : Dusun Tambak Pesisir RT 13/RW 05 Desa Dringu
 Kecamatan Dringu Kabupaten Probolinggo.

Yang bersangkutan telah menyelesaikan kegiatan pengambilan data untuk penelitian sebagaimana surat izin yang di sampaikan .

Demikian Surat Keterangan ini dibuat dan selanjutnya dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dringu, 10 Juli 2026
 Sekretaris Desa Dringu



Lampiran 6. Kuesioner Nordic Body Map dan Data Karakteristik Individu

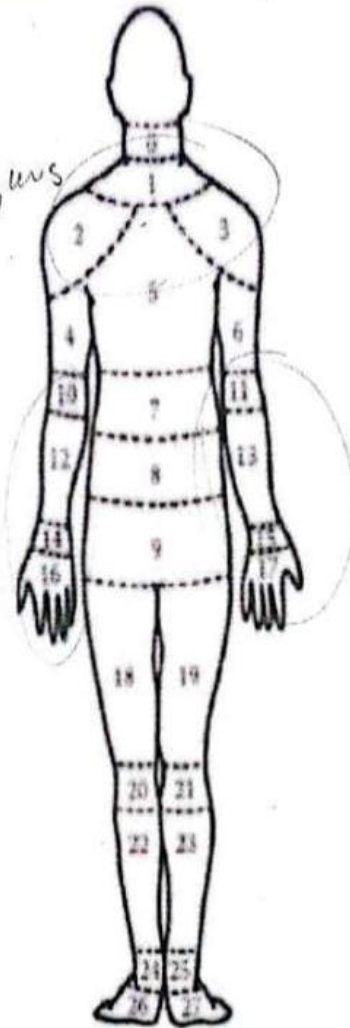
Kuesioner Nordic Body Map dan Data Karakteristik Individu

No. Responden : 33

Nama : Angsa.
 Usia : 30 tahun
 Jenis Kelamin : 1. L 2. P
 Masa Kerja : 1. <5th 2. ≥5th
 Kebiasaan Merokok : 1. batang
 Lingkar Lengan Atas : 26 cm

3th.
1/2 bungkus

No	Jenis Keluhan	Tingkat			
		0	1	2	3
0	Sakit pada atas leher				✓
1	Sakit pada bawah leher				✓
2	Sakit pada kiri bahu				✓
3	Sakit pada kanan bahu				✓
4	Sakit pada kiri atas lengan				✓
5	Sakit pada punggung			✓	
6	Sakit pada kanan atas lengan				✓
7	Sakit pada pinggang				✓
8	Sakit pada pantat				✓
9	Sakit pada bagian bawah pantat	✓			
10	Sakit pada kiri siku				✓
11	Sakit pada kanan siku				✓
12	Sakit pada kiri lengan bawah				✓
13	Sakit pada kanan lengan bawah				✓
14	Sakit pada pergelangan tangan kiri				✓
15	Sakit pada pergelangan tangan kanan				✓
16	Sakit pada tangan kiri				✓
17	Sakit pada tangan kanan				✓
18	Sakit pada paha kiri	✓			
19	Sakit pada paha kanan	✓			
20	Sakit pada lutut kiri		✓		
21	Sakit pada lutut kanan		✓		
22	Sakit pada betis kiri		✓		
23	Sakit pada betis kanan		✓		
24	Sakit pada pergelangan kaki kiri		✓		
25	Sakit pada pergelangan kaki kanan		✓		
26	Sakit pada kaki kiri		✓		
27	Sakit pada kaki kanan		✓		
TOTAL				54	



Usia : 1. Remaja Akhir (17 – 25 tahun)
 2. Dewasa Awal (26 – 35 tahun)
 3. Dewasa Akhir (36 – 45 tahun)
 4. Lansia Awal (46 – 55 tahun)
 5. Lansia Akhir (56 – 65 tahun)
 6. Manula (>65)

Kebiasaan merokok : 1. Ringan (1-10 batang)
 2. Sedang (11-20 batang)
 3. Tinggi (>20 batang)
 4. Tidak merokok (0 batang)

Status gizi : 1. Gizi Buruk 4. Overweight
 2. Gizi Sedang 5. Obesitas
 3. Gizi Normal

Keluhan : 1. Rendah (0-20), 2. Sedang (21-41),
 3. Tinggi (42-62), 4. Sangat Tinggi (63-84)

8 16
 4 3
 12 42
 12 42
 54

Lampiran 7. Lembar Penilaian REBA

Lembar Penilaian REBA

ERGONOMICS PLUS REBA Employee Assessment Worksheet Task Name: _____ Date: _____

A. Neck, Trunk and Leg Analysis

Step 1: Locate Neck Position

Step 1a: Adjust... if neck is flexed: +1 if neck is side bending: +1

Step 2: Locate Trunk Position

Step 2a: Adjust... if trunk is flexed: +1 if trunk is side bending: +1

Step 3: Legs

Step 3a: Adjust... if leg is flexed: +1 if leg is side bending: +1

Step 4: Look-up Posture Score in Table A

Using values from steps 1-3 above, locate score in Table A

Step 5: Add Force/Load Score

if load < 11 lbs: +0
if load 11 to 22 lbs: +1
if load > 22 lbs: +2
Adjust: if shock or rapid build up of force: add +1

Step 6: Score A, Find Row in Table C

Add values from steps 4 & 5 to obtain Score A. Find Row in Table C

Scoring

1 = Negligible Risk
2-3 = Low Risk. Change may be needed.
4-7 = Medium Risk. Further investigation. Change soon.
8-10 = High Risk. Investigate and implement Change.
11+ = Very High Risk. Implement Change.

B. Arm and Wrist Analysis

Step 7: Locate Upper Arm Position

Step 7a: Adjust... if shoulder is raised: +1 if upper arm is abducted: +1 if arm is supported or person is leaning: -1

Step 8: Locate Lower Arm Position

Step 9: Locate Wrist Position

Step 9a: Adjust... if wrist is bent from midline or twisted: Add +1

Step 10: Look-up Posture Score in Table B

Using values from steps 7-9 above, locate score in Table B

Step 11: Add Coupling Score

Well fitting handle and mid range power grip: good: +0
Acceptable but not ideal hand held or coupling acceptable with another body part: fair: +1
Hand held not acceptable but possible: poor: +2
No handles, awkward, unsafe with any body part, unacceptable: +3

Step 12: Score B, Find Column in Table C

Add values from steps 10 & 11 to obtain Score B. Find column in Table C and match with Score A in row from step 6 to obtain Table C Score.

Step 13: Activity Score

+1 if more body parts are held for longer than 1 minute (twice)
+1 Repeated small range actions (more than 4x per minute)
+1 Action causes rapid large range changes in postures or unstable base

Table A: Neck

	1	2	3
Legs	1	2	3
Trunk	1	2	3
Posture	1	2	3
Score	1	2	3

Table B: Lower Arm

	1	2	3
Wrist	1	2	3
Upper Arm	1	2	3
Score	1	2	3

Table C

Score A	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	1	1	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
2	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
3	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
4	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
5	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
6	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
7	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
8	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
9	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
10	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
11	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
12	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22

Score C Score = Activity Score + Table C Score

8 + 1 = 9

Score C Score: 8 Activity Score: 1 Table C Score: 9

Original REBA and Development by Dr. Peter Berg, Royal Melbourne Institute of Technology, Australia. REBA Plus, 2000. All Rights Reserved. Page 20 of 22

Lampiran 8. Data Hasil Penelitian

Distribusi responden berdasarkan kategori usia

Kategori Usia	n	%
Remaja Akhir (17-25 th)	4	7,5
Dewasa Awal (26-35 th)	3	5,7
Dewasa Akhir (36-45 th)	7	13,2
Lansia Awal (46-55 th)	18	34
Lansia Akhir (56-65 th)	14	26,4
Manula (>65 th)	7	13,2
Total	53	100

Distribusi responden berdasarkan jenis kelamin

Jenis Kelamin	n	%
Laki-laki	39	73,6
Perempuan	14	26,4
Total	53	100

Distribusi responden berdasarkan masa kerja

Masa Kerja	n	%
<5 tahun	6	11,3
≥5 tahun	47	88,7
Total	53	100

Distribusi responden berdasarkan kebiasaan merokok

Kebiasaan Merokok	n	%
Ringan (1-10 btg/hr)	8	15,1
Sedang (11-20 btg/hr)	10	18,9
Berat (>20 btg/hr)	8	15,1
Tidak Merokok (0 btg/hr)	27	50,9
Total	53	100

Distribusi responden berdasarkan status gizi

Status Gizi	n	%
Buruk (<70%)	0	0
Sedang (70,1-84,9%)	2	3,8
Baik (85-110%)	46	86,8
Overweight (110-120%)	5	9,4
Obesitas (>120%)	0	0
Total	53	100

Distribusi tingkat postur kerja responden

Kategori REBA	n	%
Rendah (2-3)	0	0
Sedang (4-7)	3	5,7
Tinggi (8-10)	30	56,6
Sangat Tinggi (11+)	20	37,7
Total	53	100

Distribusi tingkat keluhan muskuloskeletal responden

Kategori NBM	n	%
Rendah (0-20)	2	3,8
Sedang (21-41)	42	79,2
Tinggi (42-62)	9	17
Sangat Tinggi (63-84)	0	0
Total	53	100

Tabulasi tingkat keluhan muskuloskeletal berdasarkan kategori usia

Kategori Usia	Tingkat Keluhan Muskuloskeletal								Total n	Total %
	Rendah		Sedang		Tinggi		Sangat Tinggi			
	n	%	n	%	n	%	n	%		
Remaja Akhir (17-25 th)	0	0,0	3	75,0	1	25,0	0	0,0	4	100,0
Dewasa Awal (26-35 th)	0	0,0	2	66,7	1	33,3	0	0,0	3	100,0
Dewasa Akhir (36-45 th)	0	0,0	7	100,0	0	0,0	0	0,0	7	100,0
Lansia Awal (46-55 th)	1	5,6	13	72,2	4	22,2	0	0,0	18	100,0
Lansia Akhir (56-65 th)	0	0,0	12	85,7	2	14,3	0	0,0	14	100,0
Manula (>65 th)	1	14,3	5	71,4	1	14,3	0	0,0	7	100,0
Total n	2		42		9		0		53	

Tabulasi tingkat keluhan muskuloskeletal berdasarkan jenis kelamin

Jenis Kelamin	Tingkat Keluhan Muskuloskeletal								Total n	Total %
	Rendah		Sedang		Tinggi		Sangat Tinggi			
	n	%	n	%	n	%	n	%		
Laki-Laki	2	5,1	30	76,9	7	17,9	0	0,0	39	100,0
Perempuan	0	0,0	12	85,7	2	14,3	0	0,0	14	100,0
Total n	2		42		9		0		53	

Tabulasi tingkat keluhan muskuloskeletal berdasarkan masa kerja

Masa Kerja	Tingkat Keluhan Muskuloskeletal								Total n	Total %
	Rendah		Sedang		Tinggi		Sangat Tinggi			
	n	%	n	%	n	%	n	%		
<5 th	0	0,0	4	66,7	2	33,3	0	0,0	6	100,0
≥5 th	2	4,3	38	80,9	7	14,9	0	0,0	47	100,0
Total n	2		42		9		0		53	

Tabulasi tingkat keluhan muskuloskeletal berdasarkan kebiasaan merokok

Kebiasaan Merokok	Tingkat Keluhan Muskuloskeletal								Total n	Total %
	Rendah		Sedang		Tinggi		Sangat Tinggi			
	n	%	n	%	n	%	n	%		
Ringan (1-10 btg/hr)	0	0,0	7	87,5	1	12,5	0	0,0	8	100,0
Sedang (11-20 btg/hr)	0	0,0	8	80,0	2	20,0	0	0,0	10	100,0
Berat (>20 btg/hr)	0	0,0	6	75,0	2	25,0	0	0,0	8	100,0
Tidak Merokok (0 btg/hr)	2	7,4	21	77,8	4	14,8	0	0,0	27	100,0
Total n	2		42		9		0		53	

Tabulasi tingkat keluhan muskuloskeletal berdasarkan status gizi

Status Gizi	Tingkat Keluhan Muskuloskeletal								Total n	Total %
	Rendah		Sedang		Tinggi		Sangat Tinggi			
	n	%	n	%	n	%	n	%		
Buruk (<70%)	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0
Sedang (70,1-84,9%)	0	0,0	1	50,0	1	50,0	0	0,0	2	100,0
Baik (85-110%)	2	4,3	38	82,6	6	13,0	0	0,0	46	100,0
Overweight (110-120%)	0	0,0	3	60,0	2	40,0	0	0,0	5	100,0
Obesitas (>120%)	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0
Total n	2		42		9		0		53	

Tabulasi tingkat postur kerja berdasarkan aktivitas

Aktivitas	Tingkat Postur Kerja								Total n	Total %
	Rendah (2-3)		Sedang (4-7)		Tinggi (8-10)		Sangat Tinggi (11+)			
	n	%	n	%	n	%	n	%		
Memupuk jagung	0	0,0	0	0,0	3	75,0	1	25,0	4	100,0
Menanam bawang	0	0,0	0	0,0	5	50,0	5	50,0	10	100,0
Menanam jagung	0	0,0	0	0,0	0	0,0	3	100,0	3	100,0
Menata jerami	0	0,0	0	0,0	1	50,0	1	50,0	2	100,0
Mencabut bawang	0	0,0	3	21,4	10	71,4	1	7,1	14	100,0
Mencangkul	0	0,0	0	0,0	2	100,0	0	0,0	2	100,0
Mengakut bawang	0	0,0	0	0,0	1	33,3	2	66,7	3	100,0
Mengangkat keranjang	0	0,0	0	0,0	1	100,0	0	0,0	1	100,0
Menggemburkan tanah dengan mesin cakar baja	0	0,0	0	0,0	0	0,0	1	100,0	1	100,0
Mengumpulkan bawang	0	0,0	0	0,0	4	57,1	3	42,9	7	100,0
Menjemur bawang	0	0,0	0	0,0	3	50,0	3	50,0	6	100,0
Total n	0		3		30		20		53	

Tabulasi tingkat keluhan muskuloskeletal berdasarkan tingkat postur kerja

Tingkat Postur Kerja	Tingkat Keluhan Muskuloskeletal								Total n	Total %
	Rendah		Sedang		Tinggi		Sangat Tinggi			
	n	%	n	%	n	%	n	%		
Rendah (2-3)	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0
Sedang (4-7)	0	0,0	3	80,0	0	20,0	0	0,0	10	100,0
Tinggi (8-10)	1	0,0	24	75,0	5	25,0	0	0,0	8	100,0
Sangat Tinggi (11+)	1	7,4	15	77,8	4	14,8	0	0,0	27	100,0
Total n	2		42		9		0		53	

Distribusi tingkat keluhan muskuloskeletal berdasarkan bagian tubuh

Bagian Tubuh	Tidak sakit		Cukup Sakit		Sakit		Sangat Sakit		Skor NBM
	n	%	n	%	N	%	n	%	
Atas leher	3	5,7	17	32,1	15	28,3	18	34,0	104
Bawah leher	6	11,3	18	34,0	15	28,3	14	26,4	96
Kiri bahu	6	11,3	21	39,6	9	17,0	17	32,1	96
Kanan bahu	6	11,3	20	37,7	9	17,0	18	34,0	98
Kiri atas lengan	33	62,3	17	32,1	1	1,9	2	3,8	58
Punggung	2	3,8	3	5,7	12	22,6	36	67,9	137
Kanan atas lengan	33	62,3	16	30,2	2	3,8	2	3,8	59
Pinggang	2	3,8	1	1,9	9	17,0	41	77,4	144
Pantat	52	98,1	0	0,0	0	0,0	1	1,9	55
Bagian bawah pantat	52	98,1	0	0,0	0	0,0	1	1,9	55
Kiri siku	37	69,8	13	24,5	1	1,9	2	3,8	58
Kanan Siku	40	75,5	10	18,9	1	1,9	2	3,8	58
Kiri lengan bawah	29	54,7	17	32,1	4	7,5	3	5,7	63
Kanan lengan bawah	27	50,9	18	34,0	5	9,4	3	5,7	64
Pergelangan tangan kiri	19	35,8	22	41,5	5	9,4	7	13,2	72
Pergelangan tangan kanan	18	34,0	21	39,6	7	13,2	7	13,2	74
Tangan kiri	21	39,6	22	41,5	4	7,5	6	11,3	69
Tangan kanan	20	37,7	22	41,5	5	9,4	6	11,3	70
Paha kiri	41	77,4	9	17,0	1	1,9	2	3,8	58
Paha kanan	41	77,4	9	17,0	1	1,9	2	3,8	58
Lutut kiri	2	3,8	8	15,1	10	18,9	33	62,3	129

Bagian Tubuh	Tidak sakit		Cukup Sakit		Sakit		Sangat Sakit		Skor NBM
	n	%	n	%	N	%	n	%	
Lutut kanan	2	3,8	8	15,1	10	18,9	33	62,3	129
Betis kiri	2	3,8	15	28,3	13	24,5	23	43,4	112
Betis kanan	2	3,8	15	28,3	13	24,5	23	43,4	112
Pergelangan kaki kiri	3	5,7	23	43,4	10	18,9	17	32,1	97
Pergelangan kaki kanan	3	5,7	23	43,4	10	18,9	17	32,1	97
Kaki kiri	7	13,2	36	67,9	3	5,7	7	13,2	70
Kaki kanan	7	13,2	36	67,9	3	5,7	7	13,2	70

Lampiran 9. Bukti Bimbingan



LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI
PRODI S.TR KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA
JURUSAN PROMOSI KESEHATAN
POLTEKKES KEMENKES MALANG



FRM.KKK.01-STD-Pd.04.02.10.2025
8 September 2025

Nama Mahasiswa : Nuri Khoirun Nisya'
 NIM : P17451224062
 Judul Skripsi : Gambaran Faktor Individu, Postur Kerja, Dan Keluhan Muskuloskeletal Pada Petani Blok Tambak Sari Desa Dringu Kabupaten Probolinggo

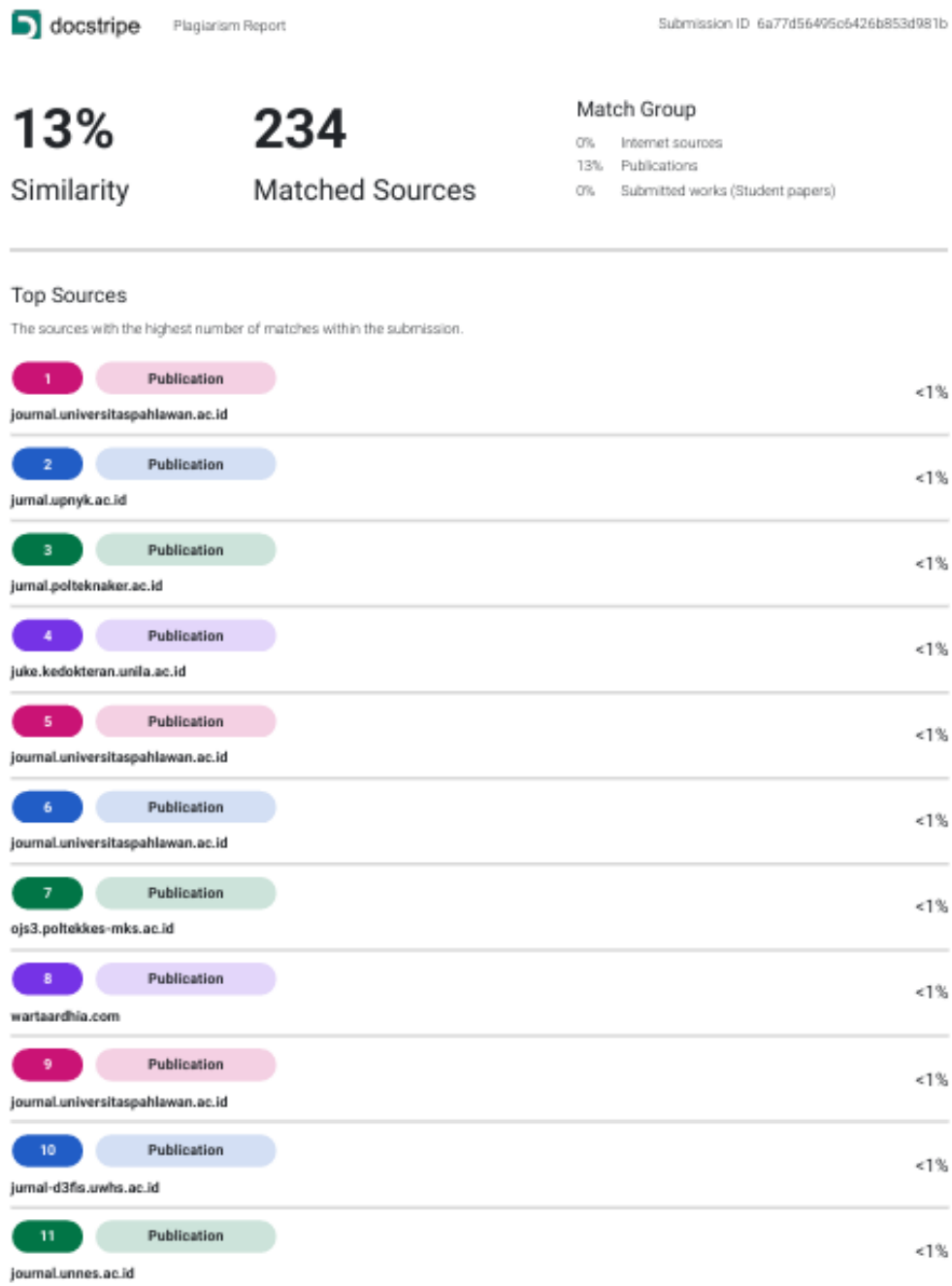
No.	Hari / tanggal	Uraian Kegiatan	Paraf Dosen Pembimbing
1.	10 September 2025	Mengumpulkan literatur review dan konsultasi judul 1	
2.	8 Oktober 2025	Konsultasi judul 2	
3.	2 Desember 2025	Konsultasi judul 3	
4.	7 Januari 2026	Konsultasi proposal skripsi dan hasil studi pendahuluan	
5.	14 Januari 2026	Konsultasi proposal skripsi	
6.	27 April 2026	Konsultasi revisi proposal skripsi secara online	
7.	6 Maret 2026	Revisi proposal skripsi dengan ketua penguji dan pembimbing melalui zoom	
8.	27 April 2026	Konsultasi terkait kendala jumlah responden secara online	
9.	30 April 2026	Konsultasi terkait kendala jumlah responden secara online	
10.	25 Juni 2026	Revisi Perbaikan Proposal Skripsi	
11.	4 Agustus 2026	Konsultasi bab 4 dan 5	
12.	7 Agustus 2026	Konsultasi revisi bab 4 dan 5	

Dimulai pada tanggal: 10 September 2025
 Diakhiri pada tanggal: 7 Agustus 2026

Malang, 7 Agustus 2026
 Mengetahui,
 Ketua Prodi Sarjana Terapan K3

Rizki Mustika Riswari, S.ST, MPH
 NIP.198604192009122001

Lampiran 10. Hasil Turnitin



Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian

