

DAFTAR PUSTAKA

- Sekretariat Jenderal Kementerian Pertanian. (2025). *Statistik Ketenagakerjaan Sektor Pertanian Februari 2025*. Pusat Data dan Sistem Informasi Pertanian Sekretariat Jenderal Kementerian Pertanian. Jakarta.
- BPS. (2024). Persentase Tenaga Kerja Informal Sektor Pertanian (Persen), 2024. <https://www.bps.go.id/id/statistics-table/2/MTE3MSMy/persentase-tenaga-kerja-informal-sektor-pertanian--persen-.html>. 30 November 2025 (23:13).
- Sumigar, C. K., Kawatu, P., & Warouw, F. (2022). Hubungan Antara Umur Dan Masa Kerja Dengan Keluhan Muskuloskeletal Pada Petani Di Desa Tambelang Minahasa Selatan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 3(1), 16–21. <https://doi.org/https://doi.org/10.57207/fsc7wa26>
- Ramadhani, T. A. N. (2025). Hubungan Sikap Kerja Dan Beban Kerja Terhadap Keluhan Musculoskeletal Disorders (Msds) Pada Petani Bawang Merah di Nganjuk. *Jurnal Lentera Kesehatan Masyarakat*, 4(1), 1–10. <https://jurnalkesmas.co.id/index.php/jlkm>
- Schramm, C. S., Sondakh, R. C., & Ratag, B. T. (2022). Hubungan Antara Umur, Masa Kerja, dan Posisi Kerja dengan Keluhan Muskuloskeletal pada Petani di Desa Tumaratas I Kecamatan Langowan Barat. *Jurnal KESMAS*, 11(2), 16–21. <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/view/39218>
- Azizah, A. G., Malang, U. N., Sulistyorini, A., Azizah, A. G., Yunus, M., Sulistyorini, A., & Kurniawan, A. (2024). Hubungan Tingkat Risiko Postur Kerja dan Faktor Individu dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders Pekerja Mebel Tunjungsekar. *National Journal of Occupational Health and Safety*, 5(1), 1–13. <https://doi.org/10.7454/njohs.v5i1.1043>
- Dimkatni, N. W., Tutu, C. G., Rumaf, F., Dolot, N., Sarman, & Fauzan, M. R. (2023). Hubungan Masa Kerja Dan Umur Dengan Keluhan Muskuloskeletal Pada Petani. *Journal of Public Health And Community Medicine*, 6(2), 107–113. <https://doi.org/https://doi.org/10.32662/gjph.v6i2.3327>
- Flex Free Clinic. (2022). Masalah Muskuloskeletal dalam Kehidupan Sehari-hari. <https://flexfreeclinic.com/artikel/detail/458?title=masalah->. 20 Desember 2025 (18:22).
- Alodokter. (2024). Sistem Muskuloskeletal, Ketahui Bagiannya dan Gangguan yang Dapat Terjadi. <https://www.alodokter.com/memahami-sistem-muskuloskeletal-dan-gangguan-yang-dapat-terjadi>. 20 Desember 2025 (17:31).
- Utami, U., Karimuna, S. R., & Jufri, N. (2017). Hubungan Lama Kerja, Sikap Kerja dan Beban Kerja Dengan Muskuloskeletal Disorders (MSDs) Pada Petani -

- Padi di Desa Ahuhu Kecamatan Meluhu Kabupaten Konawe Tahun 2017. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 2(6), 1–10. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.37887/jimkesmas.v2i6.2921>
- Bahrudin, M. (2018). Patofisiologi Nyeri (Pain). *Saintika Medika*, 13(1), 7–13. <https://doi.org/10.22219/sm.v13i1.5449>
- Ardiansyah, M. (2018). Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluan Musculoskeletal Disorders (MSDs) Pada Penenun Lipa' Sa'be Mandar di Desa Karama Kecamatan Tinambung Kabupaten Polewali Mandar. *Skripsi*. Universitas Islam Negeri Alauddin. Makassar.
- Kattang Patricya Gladysz, S., Kawatu .T .A, P., & Tucunan .T .A, A. (2018). Hubungan Antara Masa Kerja Dan Beban Kerja Dengan Keluhan Muskuloskeletal Pada Pengrajin Gerabah di Desa Pulutan Kecamatan Remboken Kabupaten Minahasa. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(4). <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/view/23174>
- Mongkareng, E. R., Kawatu, P. A. T., & Maramis, F. R. R. (2018). Hubungan Antara Masa Kerja dan Posisi Kerja dengan Keluhan Muskuloskeletal pada Pekerja Pembuat Babi Guling di Kelurahan Kolongan Kota Tomohon. *Jurnal Kesmas*, 7(5). <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/view/22335>
- Maulina, P. R., Darnoto, S., Astuti, D., & Porusia, M. (2023). Hubungan Sikap Kerja dengan Kejadian Keluhan Muskuloskeletal pada Perawat di Rumah Sakit. *Environmental Occupational Health and Safety Journal*, 3(2), 161–171. <https://jurnal.umj.ac.id/index.php/EOHSJ>
- Puskesmas Perampuan Lobar. (2025). Pentingnya Memperhatikan Posisi Ergonomis di Tempat Kerja. <https://puskesmaskediri-dikes.lombokbaratkab.go.id/artikel/pentingnya-memperhatikan-posisi-ergonomis-di-tempat-kerja/>. 21 Desember 2025 (17:43).
- Husnunnisa, I. A. (2024). *Beban Kerja Karyawan: Definisi, Jenis, Indikator & Contohnya*. <https://www.ruangkerja.id/blog/beban-kerja-karyawan-definisi-jenis-indikator-contohnya>. 21 Desember 2025 (10:51).
- Aprianto, B., Hidayatulloh, A. F., Zuchri, F. N., Seviana, I., & Amalia, R. (2021). Faktor Risiko Penyebab Musculoskeletal Disorders (Msds) Pada Pekerja: A Systematic Review. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 2(2), 16–25. <https://doi.org/https://doi.org/10.31004/jkt.v2i2.1767>
- J, Marthin Enrico, Kawatu, P. A. T., & Kandou, G. D. (2016). Hubungan Antara Umur, Lama Kerja, Dan Getaran Dengan Keluhan Muskuloskeletal Pada Supir Bus Bus Trayek Bitung-Manado Di Terminal Tangkoko Bitung Tahun 2016. *Pharmacon*, 5(1), 297–302.

<https://doi.org/https://doi.org/10.35799/pha.5.2016.11319>

- Putri, N. F. A., Puspita, A., & Mutthalib, N. U. (2024). Faktor yang Berhubungan Dengan Keluhan Muskuloskeletal Pada Buruh Pengangkut di Pabrik Gula Arasoe Kabupaten Bone. *Window Of Public Health Journal*, 5(3), 371–378. <https://jurnal.fkm.umi.ac.id/index.php/woph/article/view/woph5305>
- Prodia OHI. (2023). Mengenal Gangguan Muskuloskeletal Pada Pekerja. <https://prodiaohi.co.id/mengenal-gangguan-muskuloskeletal-pada-pekerja>. 20 Desember 2025 (09:25).
- Jakarta Sigma Brain Spine Center. (2025). Skala Nyeri, Penting untuk Tentukan Penanganannya. <https://jakartasigmabrainspinecenter.id/2070-2-skala-nyeri/>. 21 Desember 2025 (20:48).
- Wicaksono, Y. (2024). 9 Jenis Skala Nyeri untuk Mengukur Tingkat Rasa Sakit. https://patella.id/artikel/skala-nyeri/#1_Skala_Nyeri_Numerik_NRS. 22 Desember 2025 (09:23).
- Rika, A. K. M., & Dwiyaniti, E. (2023). Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh Dengan Keluhan Muskuloskeletal Disorders (Studi Kasus pada Pekerja Operator Container Crane PT . X Surabaya). *Media Gizi Kesmas*, 11(2), 365–370. <https://doi.org/https://doi.org/10.20473/mgk.v11i2.2022.365-370>
- Nabila, M. A., & Arvianto, A. (2025). Analisis Penilaian Risiko Ergonomi Dengan Metode Cornell Muskuloskeletal Discomfort Questionnaires (CMDQ) dan Rapid Office Strain Assessment (ROSA) Pada Pekerja Bagian Kantor PT Indomaju Textindo. *Industrial Engineering Online Journal*, 14(3), 1–10. <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/ieoj/article/view/51674>
- Dedelaite, K. (2022). How to Prevent Muskuloskeletal Disorders. <https://www.echelon.health/how-to-prevent-muskuloskeletal-issues/>. 27 Desember 2025 (21:18).
- Nila Agusdianti, L., Lestari Sudirman, P., Made Muliarta, I., Pendidikan Dokter Gigi, M., & Kedokteran Universitas Udayana, F. (2017). Edukasi Ergonomi Menurunkan Keluhan Muskuloskeletal dan Memperbaiki Konsistensi Postur Tubuh pada Mahasiswa PSPDG Universitas Udayana. *Bali Dental Journal*, 1(2), 47–53. <https://doi.org/10.51559/BDJ.V1I2.11>
- Hadyan, M. F. (2015). Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Low Back Pain pada Pengemudi Transportasi Publik. *Majority*, 4(7), 19–24. https://www.academia.edu/101587060/Faktor_Faktor_yang_Mempengaruhi_Kejadian_Low_Back_Pain_pada_Pengemudi_Transportasi_Publik
- Al Amin, M. (2017). Klasifikasi Kelompok Umur Manusia Berdasarkan Analisis Dimensi Fraktal Box Counting Dari Citra Wajah Dengan Deteksi Tepi

- Canny. *Jurnal Ilmiah Matematika*, 2(6), 33–42.
<https://media.neliti.com/media/publications/249455-none-23b6a822.pdf>
- Sabila, S. N., Fatmawati, H., & Marchianti, A. C. N. (2023). Determinan Gangguan Muskuloskeletal pada Petani Tembakau di Kelurahan Antirogo Kabupaten Jember. *CoMPHI Journal: Community Medicine and Public Health of Indonesia Journal*, 3(3), 149–155.
<https://doi.org/10.37148/comphijournal.v3i3.119>
- Afra, F. (2023). Perbedaan Jenis Kelamin dan Gender, Ketahui Definisinya! <https://www.detik.com/edu/detikpedia/d-7115092/perbedaan-jenis-kelamin-dan-gender-ketahui-definisinya>. 31 Desember 2025 (09:47).
- To, K. E., Berek, C. N., & Setyobudi, A. (2020). Hubungan Masa Kerja, Jenis Kelamin Dan Sikap Kerja Dengan Keluhan Muskuloskeletal Pada Operator Spbu Di Kota Kupang. *Media Kesehatan Masyarakat*, 2(2), 42–49.
<https://doi.org/10.35508/mkm>
- Dewi, K. C., Pebruanto, H., Pratiwi, M. R. A., & Suanjaya, M. A. (2024). Hubungan Umur, Jenis Kelamin Dan Masa Kerja Dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs) Pada Dokter, Bidan Dan Perawat Di RSUD Provinsi NTB. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 10(22), 673–684.
<https://doi.org/https://doi.org/10.5281/zenodo.14574779>
- Kattang Patricya Gladysz, S., Kawatu .T .A, P., & Tucunan .T .A, A. (2018). Hubungan Antara Masa Kerja Dan Beban Kerja Dengan Keluhan Muskuloskeletal Pada Pengrajin Gerabah di Desa Pulutan Kecamatan Remboken Kabupaten Minahasa. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(4).
<https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/view/23174>
- Ningrum, N. A., & Febriyanto, K. (2021). Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Risiko Musculoskeletal Disorders (MSDs) Pada Petugas Pemadam Kebakaran. *Borneo Student Research*, 3(1), 566–573.
<https://journals.umkt.ac.id/index.php/bsr/article/view/2336>
- Nicholson, T., Scott, A., Newton Ede, M., & Jones, S. W. (2021). The impact of E-cigarette vaping and vapour constituents on bone health. *Journal of Inflammation (United Kingdom)*, 18:16, 1–10.
<https://doi.org/10.1186/s12950-021-00283-7>
- Rahayu, W. A. (2012). Faktor-faktor yang berhubungan dengan keluhan muskuloskeletal pada pekerja angkat-angkut industri pemecahan batu di kecamatan Karangnongko Kabupaten Klaten. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro*, 1(2), 836–844.
<https://www.neliti.com/publications/18728/faktor-faktor-yang-berhubungan-dengan-keluhan-muskuloskeletal-pada-pekerja-angka>

- Setiadi, & Irwandi, D. (2023). Hubungan Indeks massa Tubuh Dengan Gangguan Otot. *JUKEJ: Jurnal Kesehatan Jompa*, 2(2), 17–25. <https://jurnal.jomparnd.com/index.php/jkj>
- Rani, F. A. C., Cahyani, E. I., & Hardini, K. F. (2024). Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Posisi Kerja dengan Keluhan Muskuloskeletal pada Ibu Rumah Tangga di Desa Bedali. *SEHATMAS: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 3(3), 635–645. <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v3i3.3928>
- Patandung, L. N., & Widowati, E. (2022). Indeks Massa Tubuh, Kelelahan Kerja, Beban Kerja Fisik dengan Keluhan Gangguan Muskuloskeletal. *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 6(1), 126–135. <https://doi.org/https://doi.org/10.15294/higeia.v5i4.51839>
- Alodokter. (2024). Indeks Massa Tubuh, Cara Mengetahui dan 4 Kategorinya. <https://www.alodokter.com/pemahaman-seputar-indeks-massa-tubuh>. 23 Desember 2025 (20:05).
- Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07/MENKES/509/2025 Pedoman Nasional Pelayanan Klinis Tata Laksana Obesitas Dewasa. 16 Mei 2025. Jakarta.
- M, N. M. E. (2024). Cara Mengukur Lingkar Pinggang dan Tips Mengecilkannya. <https://hellosehat.com/nutrisi/berat-badan-turun/cara-mengukur-lingkar-pinggang/>. 25 Desember 2025 (04:20).
- Utami, N., Silvina Marbun, A., & Amila. (2020). Hubungan Status Gizi Berdasarkan Lingkar Lengan Atas (LiLA) dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 14(1), 140–148. <https://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/holistik/article/view/1851>
- Musa, I. R., Omar, S. M., & Adam, I. (2022). Mid-upper arm circumference as a substitute for body mass index in the assessment of nutritional status among adults in eastern Sudan. *BMC Public Health*, 22(1), 1–8. <https://doi.org/10.1186/s12889-022-14536-4>
- Maulina, M. (2015). Gambaran karakteristik dan status-gizi berdasarkan lingkar lengan atas (LILA). *Lentera*, 15(13), 29–36. <https://www.neliti.com/id/publications/148593/gambaran-karakteristik-dan-status-gizi-berdasarkan-lingkar-lengan-atas-lila-pada#cite>
- Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07/MENKES/51/2022 Standar Alat Antropometri Dan Alat Deteksi Dini Perkembangan Anak. 19 Januari 2022. Jakarta.
- Fauziah, E. N., & Susilani, A. T. (2023). Nutritional Status Assessment To Prevent Nutritional and Reproductive Health Problems for Young Women At the

- Executive Tahfizh Center Yogyakarta. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Permata Indonesia*, 3(1), 29–34. <https://doi.org/10.59737/jpmpi.v3i1.221>
- Sulaiman, F., & Sari, Y. P. (2016). Analisis Postur Kerja Pekerja Proses Pengesahan. *Jurnal Teknovasi*, 03(1), 16–25. <https://media.neliti.com/media/publications/225715-analisis-postur-kerja-pekerja-proses-pen-174352f2.pdf>
- Wijaya, I. S. A., & Muhsin, A. (2018). Analisa Postur Kerja Dengan Metode Rapid Upper Limb Assessment (RULA) Pada Oparator Mesin Extruder di Stasiun Kerja Extruding Pada PT Xyz. *Jurnal Optimasi Sistem Industri*, 11(1), 49–57. <http://jurnal.upnyk.ac.id/index.php/opsi>
- McAtamney, L., & Hignett, S. (2000). *Rapid Entire Body Assessment (REBA)*. *Handbook of Human Factors and Ergonomics Methods*, 31(2), 201–205. <https://doi.org/10.1201/9780203489925.ch8>
- Berty Dwi Rahmawati, & Eka Anggraini. (2024). Analisis Postur Kerja Dengan *Rapid Entire Body Assessment (REBA)* Untuk Mengurangi Risiko Musculoskeletal Disorders. *Manufaktur: Publikasi Sub Rumpun Ilmu Keteknikan Industri*, 2(3), 09–21. <https://doi.org/10.61132/manufaktur.v2i3.441>
- Morgan Maxwell. (n.d.). Rapid Entire Body Assessment (REBA) A Step by Step Guide with Free Worksheet PDF Download. <https://www.morganmaxwell.co.uk/rapid-entire-body-assessment-reba-step-by-step-guide-free-worksheet-pdf-download/>. 09 Januari 2026 (23:15).
- Octavia, A. S., & Utomo, F. S. (2024). *Spearman Rank Correlation Analysis to Assess Satisfaction with Study Locations at Tadika CERIA*. *Sistemasi: Jurnal Sistem Informasi*, 13(5), 1972–1986. <https://doi.org/10.32520/stmsi.v13i5.4375>
- Sanaky, M. M., Saleh, L. M., & Titaley, H. D. (2021). Analisis Faktor-Faktor Penyebab Keterlambatan Pada Proyek Pembangunan Gedung Asrama Man 1 Tulehu Maluku Tengah. *Jurnal Simetrik*, 11(1), 432–439. <file:///C:/Users/nuri2/Downloads/marselin90,+8.+Musrifah+Mardiani+Sana+ky.pdf>
- Lumintang, J., Malonda, N. S. H., & Madusaza, S. S. (2021). Gambaran Keluhan Muskuloskeletal pada Petani Kacang di Desa Kanonang. *Jurnal KESMAS*, 10(3), 34–40. <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/view/33635>
- Nebuida, J. M., Maddusa, S. S., & Nelwan, J. E. (2026). Gambaran Keluhan Muskuloskeletal pada Petani Sayur di Desa Sea Kecamatan Pineleng Kabupaten Minahasa. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 7(2), 5840–5849.

<https://doi.org/10.31004/jkt.v7i2.56682>

- Mandaha, H., Setyobudi, A., & Berek, N. C. (2022). Gambaran Faktor Risiko Keluhan Muskuloskeletal pada Pengrajin Tenun Motif Sumba di Desa Rindi Kabupaten Sumba Timur. *Media Kesehatan Masyarakat*, 4(1), 115–121. <https://doi.org/10.35508/mkm.v4i1.2950>
- Saputra, K. A. T., Prapti, N. K. G., Antari, G. A. A., & Suarningsih, N. K. A. (2024). Gambaran Keluhan Muskuloskeletal pada Nelayan di Desa Kusamba. *COPING: Community of Publishing in Nursing*, 12(5), 507–516. <https://doi.org/10.24843/coping.2024.v12.i05.p03>
- Ardhi, M. N., & Renni. (2026). Hubungan Usia, Masa Kerja, dan Kebiasaan Merokok dengan Kejadian Musculoskeletal Disorders. *Detector: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 4(1), 40–52. <https://doi.org/10.55606/detector.v4i1.5852>
- Afro, H. S., & Paskarini, I. (2022). Hubungan Antara IMT dan Kebiasaan Merokok dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders pada Petani Padi di Desa Doho, Kabupaten Madiun, Jawa Timur. *PREVENTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 13(1), 98–111. <http://jurnal.fkm.untad.ac.id/index.php/preventif>
- Salcha, M. A., Juliani, A., & Borotoding, F. (2021). Hubungan Postur Kerja dengan Musculoskeletal Disorders pada Petani Padi. *Miracle Journal of Public Health*, 4(2), 195–201. <https://doi.org/10.36566/mjph/Vol4.Iss2/260>
- Halodoc. (n.d.). Kecanduan Nikotin. <https://www.halodoc.com/kesehatan/kecanduan-nikotin>. 6 Agustus 2026 (18:33).
- Putri, D. R., Astutik, E., Machmudah, P. B., & Tama, T. D. (2024). Male adolescents' (Aged 15–24 years) smoking habit and its determinant: analysis of Indonesia demographic and health survey data, 2017. *African Health Sciences*, 24(4), 362–372. <https://doi.org/10.4314/ahs.v24i4.45>
- Septiady, E. (2024). Etika Penelitian: Prinsip, Contoh, dan Penerapannya. <https://tsurvey.id/portal/etika-penelitian-prinsip-contoh-dan-penerapannya>. 16 Agustus 2026 (22:14).
- Tim Kerja Hukum dan Humas RSST. (2024). Apa yang Disebut dengan Gangguan Musculoskeletal. https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/3184/apa-yang-disebut-dengan-gangguan-musculoskeletal. 17 Agustus 2026 (02:07).
- Badan Pusat Statistik Kota Salatiga. 2024. *Profil Ketenagakerjaan Kota Salatiga Hasil Sakernas Agustus 2023*. Volume 7. BPS Kota Salatiga. Salatiga.