

DAFTAR ISI

Kata Pengantar	i
Lembar Persetujuan	ii
Lembar Pengesahan	iii
Daftar Isi.....	iv
Daftar Tabel	vii
Daftar Gambar	viii
Daftar Lampiran	ix
Bab I Pendahuluan	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	4
1. Manfaat Keilmuan	4
2. Manfaat Praktis	4
E. Kerangka Konsep	5
Bab II Tinjauan Pustaka	
A. Penyakit Tidak Menular	6
B. Hipertensi	6
1. Pengertian Hipertensi	7
2. Etiologi	7
3. Faktor Dan Penyebab Hipertensi	8
4. Klasifikasi Hipertensi	9
5. Penatalaksanaan Hipertensi	9
6. Diet Hipertensi	11
C. Radikal Bebas	12
D. Pangan Fungsional	13
E. <i>Infused Water</i>	14
F. Buah Bit	16
G. Buah Jeruk Lemon	18
H. Buah Nanas	21
I. Antioksidan	22
J. Uji Organoleptik	23

K. Metode DPPH	24
----------------------	----

Bab III Metodologi Penelitian

A. Jenis Penelitian	26
B. Waktu Dan Tempat	27
C. Bahan Dan Alat	27
1. Bahan	27
a. <i>Infused Water</i>	27
b. Analisis Aktivitas Antioksidan	29
c. Analisis Mutu Organoleptik.....	29
c. Analisis Taraf Perlakuan Terbaik.....	29
2. Alat	29
a. Alat Pengolahan <i>Infused Water</i> Buat Bit, Lemon dan Nanas	29
b. Alat Analisis Aktivitas Antioksidan	30
c. Analisis Mutu Organoleptik.....	30
d. Analisis taraf perlakuan terbaik	30
D. Variabel Penelitian	30
1. Variabel Bebas (<i>Independent</i>)	30
2. Variabel Terikat (<i>Independent</i>).....	30
E. Definisi Operasional	30
F. Metodologi Penelitian	31
1. Penelitian Pendahuluan	31
2. Penelitian Utama.....	31
a) Pengolahan <i>infused water</i> buah bit, lemon dan nanas.....	31
G. Metode Analisis.....	32
1. Aktivitas Antioksidan	32
2. Mutu Organoleptik.....	32
3. Penentuan Perlakuan Terbaik.....	34
H. Pengolahan Dan Analisis Data.....	34
1. Aktivitas Antioksidan	34
2. Mutu Organoleptik.....	35
3. Penentuan Perlakuan Terbaik.....	35

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Produk	41
B. Mutu Organoleptik	44
1. Warna	44

2. Aroma	45
3. Rasa	46
C. Aktivitas Antioksidan	48
D. Kadar Kalium.....	50
E. Taraf Perlakuan Terbaik	51
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	54
B. Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA	37