

ABSTRAK

Yeremia Tista Malca Maritza, 2026. Pengaruh Penambahan Lemon Dan Nanas Pada Produk Infused Water Buah Bit Terhadap Aktivitas Antioksidan, Kadar Kalium, Dan Mutu Uji Organoleptik Untuk Penderita Hipertensi.

Pembimbing: Maryam Razak dan I Komang Suwita

WHO (2021) menyatakan sebanyak 77% kematian akibat penyakit tidak menular terjadi di negara yang berpenghasilan rendah dan menengah. Pencegahan hipertensi menurut WHO menyarankan untuk mengonsumsi makanan yang sehat terdiri dari buah – buahan dan sayuran karena menyediakan zat gizi seperti kalium dan serat sehingga dapat mengontrol tekanan darah seperti buah bit, lemon dan nanas yang bisa dijadikan minuman *infused water*. Tujuan dari penelitian ini adalah menganalisis pengaruh penambahan lemon dan nanas pada produk *infused water* buah bit terhadap aktivitas antioksidan, kalium serta mutu organoleptik bagi penderita hipertensi. Jenis penelitian ini adalah penelitian eksperimen laboratorium dengan desain percobaan Rancangan Acak Lengkap (RAL) 4 taraf perlakuan dengan replikasi sebanyak 3 kali setiap taraf perlakuan. Analisis statistik yang digunakan untuk aktivitas antioksidan adalah *Kruskal-Wallis*, kadar kalium menggunakan *Analysis of Variance* (ANOVA) dan mutu organoleptik (warna, aroma, rasa) menggunakan *Kruskal-Wallis* pada tingkat kepercayaan 95%. Penambahan lemon dan nanas pada *infused water* buah bit menunjukkan perbedaan signifikan terhadap mutu organoleptik yaitu pada taraf perlakuan P0 dengan P1, P2 dan P3. Perlakuan terbaik penambahan lemon dan nanas pada *infused water* buah bit diperoleh pada mutu dengan organoleptik warna, aroma, rasa tertinggi yaitu 3,20; 2,90; 1,85 dengan aktivitas antioksidan IC50 101,52 ppm dan kadar kalium 1,819 mg. Pada penelitian menunjukkan bahwa penambahan lemon dan nanas pada *infused water* buah bit memberikan pengaruh pada peningkatan aktivitas antioksidan dan kadar kalium. Dari hasil analisis penelitian mutu organoleptik menunjukkan bahwa peningkatan presentase lemon dan nanas pada produk dapat meningkatkan penerimaan panelis terhadap warna, aroma dan rasa.

Kata Kunci: Aktivitas Antioksidan, Bit, *Infused Water*; Kadar Kalium, Lemon, Mutu Organoleptik, Nanas.