

LAMPIRAN-LAMPIRAN

Lampiran 1 Ethical Clearance

Etik Penelitian



Kementerian Kesehatan

Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Malang
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Besar Ijen Nomor 77 C Malang
(0341) 566075
komisietik@poltekkes-malang.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL "ETHICAL APPROVAL"

No.DP.04.03/F.XIII.31/0349/2026

Protokol penelitian versi 2 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : MUHAMMAD FARHAN ABDULLAH
Principal In Investigator

Nama Institusi : POLTEKKES KEMENKES MALANG
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
**"PENGARUH EDUKASI BOOKLET TERHADAP POLA MAKAN DAN LEMAK VISERAL PADA PENDERITA
DIABETES MELLITUS TIPE 2"**

*"THE EFFECT OF BOOKLET EDUCATION ON EATING PATTERNS AND VISCERAL FAT IN PATIENTS WITH TYPE 2
DIABETES MELLITUS"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 19 Mei 2026 sampai dengan tanggal 19 Mei 2027.

This declaration of ethics applies during the period May 19, 2026 until May 19, 2027.



May 19, 2026
Chairperson,



Dr. Susi Milwati, S.Kp., M.Pd.

Lampiran 2 Master Tabel

Master Tabel

Tabel 13 Master Tabel

No.	Kode	Jenis Kelamin	Umur (Tahun)	Riwayat Penyakit	Pendidikan	Pekerjaan	Lama Menderita (Tahun)	Kebutuhan Energi (kkal)	Pola Makan 3J						Lemak Viseral		
									Jumlah		Jenis		Jadwal				
									Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post	Keterangan
1	P1	P	56	Hipertensi	SMA	IRT	>5	1834,38	Patuh	Patuh	Tidak Patuh	Patuh	Tidak Patuh	Tidak Patuh	6,5	7,5	Naik
2	P2	P	64	Tidak ada	SMA	IRT	>5	1577,50	Patuh	Patuh	Tidak Patuh	Patuh	Tidak Patuh	Patuh	10,5	9	Turun
3	P3	P	69	Tidak ada	SMA	IRT	<5	1540,00	Tidak Patuh	Patuh	Tidak Patuh	Patuh	Tidak Patuh	Tidak Patuh	12	11	Turun
4	P4	P	52	Tidak ada	SMA	IRT	>5	1865,63	Patuh	Patuh	Tidak Patuh	Tidak Patuh	Tidak Patuh	Patuh	6,5	6	Turun
5	P5	P	46	Tidak ada	SMA	IRT	>5	1706,25	Patuh	Patuh	Tidak Patuh	Tidak Patuh	Tidak Patuh	Patuh	8	7,5	Turun
6	P6	L	68	Hipertensi	SMP	Peternak	<5	1857,60	Tidak Patuh	Tidak Patuh	Patuh	Patuh	Tidak Patuh	Tidak Patuh	8,5	9	Turun
7	P7	L	60	Tidak ada	SD	Juru Parkir	<5	2371,20	Tidak Patuh	Tidak Patuh	Tidak Patuh	Patuh	Tidak Patuh	Patuh	2,5	1,5	Turun
8	P8	P	43	Tidak ada	Tidak Sekolah	Pedagang	<5	1561,88	Tidak Patuh	Patuh	Patuh	Patuh	Tidak Patuh	Patuh	10,5	11	Naik
9	P9	P	65	Tidak ada	SMA	Pedagang	<5	1898,10	Tidak Patuh	Tidak Patuh	Tidak Patuh	Patuh	Tidak Patuh	Patuh	14,5	16	Naik
10	P10	P	48	Hipertensi	SMA	Pedagang	<5	1767,00	Tidak Patuh	Patuh	Patuh	Patuh	Tidak Patuh	Patuh	19	13,5	Turun
11	P11	P	67	Hipertensi	SMA	IRT	>5	1836,00	Tidak Patuh	Tidak Patuh	Patuh	Patuh	Tidak Patuh	Tidak Patuh	7,5	7	Turun
12	P12	P	68	Tidak ada	SMA	IRT	>5	1434,00	Tidak Patuh	Patuh	Patuh	Patuh	Tidak Patuh	Tidak Patuh	8	8,5	Naik
13	P13	P	55	Hipertensi	SMA	IRT	<5	1666,88	Tidak Patuh	Patuh	Tidak Patuh	Patuh	Patuh	Patuh	10,5	11	Naik
14	P14	P	69	Hipertensi	S1	IRT	>5	1458,00	Patuh	Patuh	Patuh	Patuh	Patuh	Patuh	8,5	8	Turun
15	P15	P	54	Hipertensi	SMA	IRT	<5	1542,50	Tidak Patuh	Patuh	Tidak Patuh	Tidak Patuh	Tidak Patuh	Patuh	12,5	10	Turun
16	P16	P	69	Tidak ada	SMA	IRT	>5	1452,00	Patuh	Patuh	Patuh	Patuh	Tidak Patuh	Patuh	6,5	6	Turun
17	P17	P	59	Hipertensi	SMP	Juru Masak	<5	1937,25	Tidak Patuh	Tidak Patuh	Tidak Patuh	Tidak Patuh	Tidak Patuh	Patuh	23,5	14,5	Turun
18	P18	P	69	Tidak ada	SMP	IRT	>5	1631,63	Tidak Patuh	Tidak Patuh	Tidak Patuh	Patuh	Tidak Patuh	Patuh	13,5	13	Turun
19	P19	L	64	Tidak ada	SD	Wiraswasta	>5	2387,70	Tidak Patuh	Tidak Patuh	Tidak Patuh	Tidak Patuh	Tidak Patuh	Patuh	18,5	17	Turun
20	P20	P	58	Tidak ada	SD	IRT	<5	1731,25	Tidak Patuh	Patuh	Tidak Patuh	Patuh	Tidak Patuh	Tidak Patuh	3	3	Tetap
21	P21	P	62	Hipertensi	D3	IRT	>5	1525,00	Tidak Patuh	Patuh	Tidak Patuh	Tidak Patuh	Tidak Patuh	Patuh	10,5	10,5	Tetap
22	P22	P	61	Tidak ada	SMA	IRT	>5	1377,50	Tidak Patuh	Patuh	Tidak Patuh	Patuh	Patuh	Patuh	13	13,5	Naik

Lampiran 3 Tabel Pola Makan dan Lemak Viseral

Tabel 14 Gambaran Jumlah Asupan Konsumsi Energi Responden

Kode	Kebutuhan Energi (kkal)	Asupan Energi Pre (kkal)	%	Kategori	Asupan Energi Post (kkal)	%	Kategori
P1	1834,3	1471,5	80,2	Patuh	1849	100,8	Patuh
P2	1577,5	1572,9	99,7	Patuh	1454	92,1	Patuh
P3	1540	1175,6	76,3	Tidak Patuh	1478	96,0	Patuh
P4	1865,6	1936,5	103,8	Patuh	1924	103,2	Patuh
P5	1706,2	1663,2	97,5	Patuh	1876	109,9	Patuh
P6	1857,6	747,2	40,2	Tidak Patuh	946	50,9	Tidak Patuh
P7	2371,2	825,8	34,8	Tidak Patuh	1433	60,4	Tidak Patuh
P8	1561,8	787,9	50,4	Tidak Patuh	1478	94,6	Patuh
P9	1898,1	500,2	26,4	Tidak Patuh	1187	62,5	Tidak Patuh
P10	1767	1017,3	57,6	Tidak Patuh	1682	95,2	Patuh
P11	1836	1344,3	73,2	Tidak Patuh	1273	69,4	Tidak Patuh
P12	1434	685,8	47,8	Tidak Patuh	1339	93,4	Patuh
P13	1666,8	869,5	52,2	Tidak Patuh	1579	94,8	Patuh
P14	1458	1371,2	94,0	Patuh	1382	94,8	Patuh
P15	1542,5	1223,9	79,3	Tidak Patuh	1427	92,5	Patuh
P16	1452	1378,6	94,9	Patuh	1528	105,2	Patuh
P17	1937,2	1104,6	57,0	Tidak Patuh	1365	70,4	Tidak Patuh
P18	1631,6	1097,3	67,3	Tidak Patuh	1206	73,9	Tidak Patuh
P19	2387,7	1971,8	78,4	Tidak Patuh	1829	76,6	Tidak Patuh
P20	1731,2	730,3	42,2	Tidak Patuh	1632	94,3	Patuh
P21	1525	856,1	56,1	Tidak Patuh	1572	103,1	Patuh
P22	1377,5	728,1	52,9	Tidak Patuh	1268	92,1	Patuh

Tabel 15 Gambaran Jenis Konsumsi Bahan Makanan Responden

Kode	Sebelum Intervensi	Setelah Intervensi
P1	Tidak Patuh	Patuh
P2	Tidak Patuh	Patuh
P3	Tidak Patuh	Patuh
P4	Tidak Patuh	Tidak Patuh
P5	Tidak Patuh	Tidak Patuh
P6	Patuh	Patuh
P7	Tidak Patuh	Patuh
P8	Patuh	Patuh
P9	Tidak Patuh	Patuh
P10	Patuh	Patuh
P11	Patuh	Patuh
P12	Patuh	Patuh
P13	Tidak Patuh	Patuh
P14	Patuh	Patuh
P15	Tidak Patuh	Tidak Patuh
P16	Patuh	Patuh
P17	Tidak Patuh	Tidak Patuh
P18	Tidak Patuh	Patuh
P19	Tidak Patuh	Tidak Patuh
P20	Tidak Patuh	Patuh
P21	Tidak Patuh	Tidak Patuh
P22	Tidak Patuh	Patuh

Tabel 16 Gambaran Jadwal Makan Responden

Kode	Sebelum Intervensi	Setelah Intervensi
P1	Tidak Patuh	Tidak Patuh
P2	Tidak Patuh	Patuh
P3	Tidak Patuh	Tidak Patuh
P4	Tidak Patuh	Patuh
P5	Tidak Patuh	Patuh
P6	Tidak Patuh	Patuh
P7	Tidak Patuh	Patuh
P8	Tidak Patuh	Patuh
P9	Tidak Patuh	Patuh
P10	Tidak Patuh	Patuh
P11	Tidak Patuh	Patuh
P12	Tidak Patuh	Patuh
P13	Patuh	Patuh
P14	Patuh	Patuh
P15	Tidak Patuh	Patuh
P16	Tidak Patuh	Patuh
P17	Tidak Patuh	Patuh
P18	Tidak Patuh	Patuh
P19	Tidak Patuh	Patuh
P20	Tidak Patuh	Patuh
P21	Tidak Patuh	Patuh
P22	Patuh	Patuh

Tabel 17 Gambaran Hasil Pengukuran Lemak Viseral

Kode	Kategori	Kategori	Status
P1	Normal	Normal	Naik
P2	Tidak normal	Normal	Turun
P3	Tidak normal	Tidak normal	Turun
P4	Normal	Normal	Turun
P5	Normal	Normal	Turun
P6	Normal	Normal	Turun
P7	Normal	Normal	Turun
P8	Tidak normal	Tidak normal	Naik
P9	Tidak normal	Tidak normal	Naik
P10	Tidak normal	Tidak normal	Turun
P11	Normal	Normal	Turun
P12	Normal	Normal	Naik
P13	Tidak normal	Tidak normal	Naik
P14	Normal	Normal	Turun
P15	Tidak normal	Tidak normal	Turun
P16	Normal	Normal	Turun
P17	Tidak normal	Tidak normal	Turun
P18	Tidak normal	Tidak normal	Turun
P19	Tidak normal	Tidak normal	Turun
P20	Normal	Normal	Tetap
P21	Tidak normal	Tidak normal	Tetap
P22	Tidak normal	Tidak normal	Naik

SPSS

1. Edukasi Terhadap Jumlah Asupan (Wilcoxon)

Uji Normalitas

Descriptives

		Statistic	Std. Error
Jumlah Pre	Mean	66.464	4.8401
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	56.398
		Upper Bound	76.529
	5% Trimmed Mean	66.593	
	Median	62.450	
	Variance	515.384	
	Std. Deviation	22.7021	
	Minimum	26.4	
	Maximum	103.8	
	Range	77.4	
	Interquartile Range	33.9	
	Skewness	.103	.491
	Kurtosis	-1.069	.953
JumlahPost	Mean	87.550	3.4633
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	80.348
		Upper Bound	94.752
	5% Trimmed Mean	88.320	
	Median	93.850	
	Variance	263.876	

Std. Deviation	16.2443	
Minimum	50.9	
Maximum	109.9	
Range	59.0	
Interquartile Range	24.2	
Skewness	-.859	.491
Kurtosis	-.292	.953

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Jumlah Pre	.152	22	.200*	.956	22	.404
Jumlah Post	.292	22	.000	.885	22	.015

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Jumlah Post	Negative Ranks	4 ^a	3.50	14.00
– Jumlah Pre	Positive Ranks	18 ^b	13.28	239.00
	Ties	0 ^c		
	Total	22		

a. Post < Pre

b. Post > Pre

c. Post = Pre

Test Statistics^a

	Post – Pre
Z	-3.652 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

2. Edukasi Terhadap Jenis Bahan Makanan (*Wilcoxon*)

Uji Normalitas

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Jenis Pre	22	100.0%	0	0.0%	22	100.0%
Jenis Post	22	100.0%	0	0.0%	22	100.0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error
Jenis Pre	Mean	1.68	.102
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	1.47
		Upper Bound	1.89
	5% Trimmed Mean	1.70	
	Median	2.00	
	Variance	.227	
	Std. Deviation	.477	
	Minimum	1	
	Maximum	2	

	Range	1	
	Interquartile Range	1	
	Skewness	-.839	.491
	Kurtosis	-1.436	.953
Jenis Post	Mean	1.27	.097
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	1.07
		Upper Bound	1.47
	5% Trimmed Mean	1.25	
	Median	1.00	
	Variance	.208	
	Std. Deviation	.456	
	Minimum	1	
	Maximum	2	
	Range	1	
	Interquartile Range	1	
	Skewness	1.097	.491
	Kurtosis	-.887	.953

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Jenis Pre	.430	22	.000	.590	22	.000
Jenis Post	.452	22	.000	.561	22	.000

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Jenis Post - Jenis Pre Negative Ranks	0 ^a	0.00	.00
Positive Ranks	9 ^b	5.00	45.00

Ties	13 ^c		
Total	22		

a. Jenis Post < Jenis Pre

b. Jenis Post > Jenis Pre

c. Jenis Post = Jenis Pre

Test Statistics^a

	Jenis Post - Jenis Pre
Z	-3.000 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.003

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

3. Edukasi Terhadap Jadwal Makan (Wilcoxon)

Uji Normalitas

Descriptives

			Statistic	Std. Error
Jadwal Pre	Mean		1.86	.075
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	1.71	
		Upper Bound	2.02	
	5% Trimmed Mean		1.90	
	Median		2.00	
	Variance		.123	
	Std. Deviation		.351	
	Minimum		1	
	Maximum		2	
	Range		1	

Interquartile Range		0	
Skewness		-2.278	.491
Kurtosis		3.498	.953
Jadwal Post	Mean	1.09	.063
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	.96
		Upper Bound	1.22
	5% Trimmed Mean	1.05	
	Median	1.00	
	Variance	.087	
	Std. Deviation	.294	
	Minimum	1	
	Maximum	2	
	Range	1	
	Interquartile Range	0	
	Skewness	3.059	.491
	Kurtosis	8.085	.953

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Jadwal Pre	.515	22	.000	.412	22	.000
Jadwal Post	.530	22	.000	.332	22	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

	N	Mean Rank	Sum of Ranks
--	---	-----------	--------------

Jadwal Post - Jadwal Pre	Negative Ranks	0 ^d	.00	.00
	Positive Ranks	17 ^e	9.00	153.00
	Ties	5 ^f		
	Total	22		

a. Jadwal Post < Jadwal Pre

b. Jadwal Post > Jadwal Pre

c. Jadwal Post = Jadwal Pre

Test Statistics^a

	Jadwal Post - Jadwal Pre
Z	-4.123 ^c
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

c. Based on positive ranks.

4. Edukasi Terhadap Lemak Visera (Paired T-Test)

Uji Normalitas

Descriptives

		Statistic	Std. Error
Pre	Mean	10.636	1.0812
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	8.388
		Upper Bound	12.885
	5% Trimmed Mean	10.394	
	Median	10.500	
	Variance	25.719	

	Std. Deviation	5.0714	
	Minimum	2.5	
	Maximum	23.5	
	Range	21.0	
	Interquartile Range	5.9	
	Skewness	.811	.491
	Kurtosis	.864	.953
Post	Mean	10.341	.7718
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	8.736
		Upper Bound	11.946
	5% Trimmed Mean	10.369	
	Median	10.250	
	Variance	13.104	
	Std. Deviation	3.6200	
	Minimum	3.0	
	Maximum	17.0	
	Range	14.0	
	Interquartile Range	6.0	
	Skewness	.073	.491
	Kurtosis	-.554	.953

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pre	.147	22	.200*	.944	22	.239

Post	.110	22	.200*	.979	22	.895
------	------	----	-------	------	----	------

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pre	10.636	22	5.0714	1.0812
	Post	10.341	22	3.6200	.7718

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Pre & Post	22	.690	.000

Paired Samples Test

		Paired Differences				
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference	
					Lower	Upper
Pair 1	Pre - Post	.2955	3.6731	.7831	-1.3331	1.9240

Paired Samples Test

		t	df	Sig. (2-tailed)
Pair 1	Pre - Post	.377	21	.710

Dokumentasi

Lampiran 5 Dokumentasi



Gambar 12 Penyuluhan



Gambar 13 Peserta Penyuluhan



Gambar 14 Wawancara *Door To Door*



Gambar 15 Edukasi Booklet



Gambar 16 Pengukuran Lemak Viseral

Hasil Pengecekan Plagiasi

Lampiran 6 Hasil Pengecekan Plagiasi



Analysis report

Compilatio Magister+ | Poltekkes Kemenkes Malang

Cek Skripsi

ID : c3f395c2e6e86c54e615e9221139c5063af507b6



4%

Suspicious texts

File name : Cek Skripsi.txt
Original file size : 424.41 KB
Number of words : 11,945

Submitter : Perpustakaan Poltekkes Kemenkes Malang
Submission date : July 31, 2026
Upload type : interface
analysis end date : July 31, 2026

Summary (section 1/3)

Location of suspect texts in the document :



Included in the suspicious text score :



Similarities

2%

Passages with similarities to sources found in different collections.



AI detection

1%

Texts with stylistically similar formulations to AI-generated text.

This rate is an indicator, not proof. Check with the author that he/she has mastered the knowledge mentioned in the document.



Unrecognized languages

2%

Passages in which some of the vocabulary used is not part of the language dictionary. This may be an attempt by the author to modify the text to make detection impossible.



Not included in the percentage of suspicious texts :



Texts between quotes

<1%

Passages between quotation marks, often revealing a quotation.