

DAFTAR PUSTAKA

- Kementerian Kesehatan RI (2014) Situasi Dan Analisis Diabetes. Jakarta.
- Babar, S. A., Rana, I. A., Arslan, M., & Zafar, M. W. (2019). Integral Backstepping Based Automated Control Of Blood Glucose In Diabetes Mellitus Type 1 Patients. *Ieee Access*, 7, 173286-173293.
- Galicía-García, U., Benito-Vicente, A., Jebari, S., Larrea-Sebal, A., Siddiqi, H., Uribe, K. B., ... & Martín, C. (2020). Pathophysiology Of Type 2 Diabetes Mellitus. *International Journal Of Molecular Sciences*, 21(17), 6275.
- Halim, M., & Halim, A. (2019). The Effects Of Inflammation, Aging And Oxidative Stress On The Pathogenesis Of Diabetes Mellitus (Type 2 Diabetes). *Diabetes & Metabolic Syndrome: Clinical Research & Reviews*, 13(2), 1165-1172.
- Sofie, N., & Sefrina, L. R. (2022). Literatur Review: Pengaruh Edukasi Gizi Terhadap Perubahan Pola Makan Pasien Diabetes Melitus:(Literature Review: The Effect Of Nutrition Education On Dietary Changes To Diabetes Mellitus Patient). *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 14(2), 224-237.
- Perkeni. (2021). Pedoman Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Diindonesia 2021. Pb. Perkeni
- Simamora, F., Manurung, D. M., & Ramadhini, D. (2021). Pendidikan Kesehatan 4 Pilar Penatalaksanaan Dm Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Desa Manunggang Jae Kota Padangsidempuan. *Jukeshum: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(1), 7–11.
- Yuniarti, T., Sani, F. N., & Threesilia, E. A. (2024, June). Pola Makan Tidak Terkontrol Sebagai Salah Satu Pemicu Penyakit Degeneratif Di Indonesia. In *Prosiding Seminar Informasi Kesehatan Nasional* (Pp. 378-383).
- Prawitasari, D. S. (2019). Diabetes Melitus Dan Antioksidan. *Keluwih: Jurnal Kesehatan Dan Kedokteran*, 1(1), 48-52.
- Chamberlain, J. J., Rhinehart, A. S., Shaefer Jr, C. F., & Neuman, A. (2016). Diagnosis And Management Of Diabetes: Synopsis Of The 2016 American Diabetes Association Standards Of Medical Care In Diabetes. *Annals Of Internal Medicine*, 164(8), 542-552.
- Gracia, S., Ambarsarie, R., & Febrianti, E. (2023). Peran Tingkat Aktivitas Fisik Dalam Mempengaruhi Massa Lemak Visceral Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2: Suatu Tinjauan Kepustakaan Sistematis. *Jurnal Kedokteran Raflesia*, 9(1), 20-28.
- Lamb, H. J. (Ed.). (2023). Visceral And Ectopic Fat: Risk Factors Of Type 2 Diabetes Mellitus, Atherosclerosis, And Cardiovascular Disease. Elsevier Inc
- Gholami Dkk. "Hubungan Antara Pola Makan Dan Indeks Adipositas Visceral, Indeks Triglisierida-Glukosa, Peradangan, Dan Komposisi Tubuh Pada Wanita Iran Yang Kelebihan Berat Badan Dan Obesitas" Laporan Ilmiah (2023).

- Reema T *Et Al.*(2018) ‘Association Between Intakes Og Macro-And Micro-Nutrients And Serum Lipid Profiles Among Jordanian Adult: A Premiminary Study.’, *Progressin Nutrition* 2018, 20(3), Pp. 361–371.
- Aini, F. N., Wicaksana, A. L., & Pangastuti, H. S. (2020). Tingkat Risiko Kejadian Kardiovaskular Pada Penyandang Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia (Jppni)*, 4(3), 182-192.
- Firani, N. K. (2022). Pengendalian Diabetes Mellitus Melalui Edukasi Pemantauan Kesehatan Mandiri Dengan Panduan Buku Saku. *Majalah Kesehatan*, 9(1),29–36.
- Nazar, N., R, W. O. N. N., Indriani, C., & Dina, H. (2024). Health Edukasi Dalam Upaya Peningkatan Pengetahuan Masyarakat Untuk Pencegahan Dini Penyakit Diabetes Melitus Di Bungkutoko. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Bumi Anoa*, 3(1), 35–39.
- Malanda, U. L., Welschen, L. M. C., Riphagen, I. I., Dekker, J. M., Nijpels, G., & Bot, S. D. M. (2012). Self-Monitoring Of Blood Glucose In Patients With Type 2 Diabetes Mellitus Who Are Not Using Insulin: A Systematic Review. *Diabetes Care*, 35(1), 179–185.
- Putri, A. F., & Hasneli, Y. (2020). Hubungan Literasi Kesehatan Dengan Self-Monitoring Blood Glucose Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Keperawatan*, 12(2), 85–92.
- Rahayu, L. S., & Linda, O. (2024). Effect Of Education And Diet Programs On Changes In Body Mass Index (Bmi) And Abdominal Circumference In Adult Obesity. *Argipa: Arsip Gizi Dan Pangan*, 9(1), 53–63.
- Dahlan, M. S. (2014). *Besar Sampel Dan Cara Pengambilan Sampel Dalam Penelitian Kedokteran Dan Kesehatan* (3 Ed.). Salemba Medika.
- Adventus, M., I, M. M. J., & Mahendra, D. (2019). *Buku Ajar Promosi Kesehatan*. Universitas Kristen Indonesia.
- Alfonzo, F. G. (2025). *Interactive Relations Of Non-Diabetic Hemoglobin (HbA1c) Levels, Age, And Race On White Matter Lesion Volume*. University Of Maryland, Baltimore County.
- American Diabetes Association. (2020). 2. Classification And Diagnosis Of Diabetes: Standards Of Medical Care In Diabetes—2020. *Diabetes Care*, 43(Supplement_1), S14–S31.
- Aminah, S., Amelia, K. R., Rianto, B., & Safitri, V. D. (2022). Pengaruh Edukasi Self Management Diabetes (Dsme) Dengan Media Booklet Terhadap Kepatuhan Diet Pasien Dm Tipe 2 Di Puskesmas Cimahi Selatan. *Malahayati Nursing Journal*, 4(2), 432–442.
- Aranaz, P., Navarro-Herrera, D., Zabala, M., Miguéliz, I., Romo-Hualde, A., & López-Yoldi, M. (2023). American Diabetes Association 2010. Diagnosis And Classification Of Diabetes Mellitus. *Diabetes Care*, 33 (1): S62-69. *Declaration Of Originality*, 33(1), 189.
- Arania, R., Triwahyuni, T., Esfandiari, F., & Nugraha, F. R. (2021). Hubungan Antara Usia, Jenis Kelamin, Dan Tingkat Pendidikan Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Di Klinik Mardi Waluyo Lampung Tengah. *Jurnal Medika Malahayati*, 5(3), 146–153.

- Ayutthaya, S. S., & Adnan, N. (2020). Faktor Risiko Hipertensi Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 9(02), 60–71.
- Banday, M. Z., Sameer, A. S., & Nissar, S. (2020). Pathophysiology Of Diabetes: An Overview. *Avicenna Journal Of Medicine*, 10(04), 174–188.
- Boyko, E. J., Fujimoto, W. Y., Leonetti, D. L., & Newell-Morris, L. (2000). Visceral Adiposity And Risk Of Type 2 Diabetes: A Prospective Study Among Japanese Americans. *Diabetes Care*, 23(4), 465–471.
- Cahyaningrum, N. (2023). *Hubungan Pola Makan 3j Dan Perilaku Sedentari Dengan Status Kadar Gula Darah Pasien Dm Tipe 2 (Studi Kasus Di Puskesmas Mulyoharjo*. 12–22.
- Damanik, R. M., Saragih, N. M., Putri, R. S., & Padaallah, A. P. (2026). Aktivitas Fisik Dan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Pasien Dm Tipe Ii. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Rustida*, 13(1), 19–30.
- Demirbas, N., & Kutlu, R. (2021). Importance Of Measured Body Fat, Visceral Adiposity Index, And Lipid Accumulation Product Index In Predicting Cardiometabolic Risk Factors. *Metabolic Syndrome And Related Disorders*, 19(3), 174–179.
- Després, J.-P. (2012). Body Fat Distribution And Risk Of Cardiovascular Disease: An Update. *Circulation*, 126(10), 1301–1313.
- Fauzan, M. A., Nurmalasari, Y., & Anggunan, A. (2021). Hubungan Status Gizi Dengan Prestasi Belajar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(1), 105–111.
- Fox, C. S., Massaro, J. M., Hoffmann, U., Pou, K. M., Maurovich-Horvat, P., Liu, C.-Y., Vasan, R. S., Murabito, J. M., Meigs, J. B., & Cupples, L. A. (2007). Abdominal Visceral And Subcutaneous Adipose Tissue Compartments: Association With Metabolic Risk Factors In The Framingham Heart Study. *Circulation*, 116(1), 39–48.
- Gastaldelli, A., Miyazaki, Y., Pettiti, M., Buzzigoli, E., Mahankali, S., Ferrannini, E., & DeFronzo, R. A. (2004). Separate Contribution Of Diabetes, Total Fat Mass, And Fat Topography To Glucose Production, Gluconeogenesis, And Glycogenolysis. *The Journal Of Clinical Endocrinology & Metabolism*, 89(8), 3914–3921.
- Gholami, F., Karimi, Z., Samadi, M., Sovied, N., Yekaninejad, M. S., Keshavarz, S. A., Javdan, G., Bahrampour, N., Wong, A., & Clark, C. C. (2023). The Association Between Dietary Pattern And Visceral Adiposity Index, Triglyceride-Glucose Index, Inflammation, And Body Composition Among Iranian Overweight And Obese Women. *Scientific Reports*, 13(1), 13162.
- Gortzi, O., Dimopoulou, M., Androutsos, O., Vraha, A., Gousia, H., & Bargiota, A. (2024). Effectiveness Of A Nutrition Education Program For Patients With Type 2 Diabetes Mellitus. *Applied Sciences*, 14(5), 2114.
- Hunter, G. R., Gower, B. A., & Kane, B. L. (2010). Age Related Shift In Visceral Fat. *International Journal Of Body Composition Research*, 8(3), 103.
- Idf, Guariguata, L., Barengo, N. C., Ruiz, P. L.-D., Sacre, J. W., Karuranga, S., Sun, H., Boyko, E. J., & Magliano, D. J. (2022). *Idf Diabetes Atlas: Global*

- Estimates Of Undiagnosed Diabetes In Adults For 2021. *Diabetes Research And Clinical Practice*, 183, 109118.
- Isnaini, N., & Ratnasari, R. (2018). Faktor Risiko Mempengaruhi Kejadian Diabetes Mellitus Tipe Dua. *Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan Aisyiyah*, 14(1), 59–68.
- Kaluku, K. (2021). Pengaruh Edukasi Gizi Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Pasien Diabetes Mellitus Tipe Ii. *Global Health Science*, 5(3), 121–130.
- Kaparang, D. R., Padaunan, E., & Kaparang, G. F. (2022). Indeks Massa Tubuh Dan Lemak Viseral Mahasiswa. *Jurnal Ilmu Pendidikan Nonformal*, 8(3), 1579–1586.
- Kemenkes Ri. (2018). *Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018*.
- Khasanah, J. F., R., M., & Putri, G. K. (2021). Gambaran Pola Diet Jumlah, Jadwal, Dan Jenis (3j) Pada Pasien Dengan Diabetes Melitus Tipe 2. *Indonesian Journal Of Nursing Scientific*, 18-27.
- Khoiro, A. A. N., & Nuryady, M. M. (2025). In Silico Test Of Cytotoxic Activity And Toxicity Of Guava Leaf Compounds (Psidium Guajava) As A Drug For Diabetes Mellitus. *Green And Tropical Laboratory For Sustainability*, 2(1), 1–9.
- Krittayaphong, R., Treesuwan, W., Pramyothin, P., Songsangjinda, T., Kaolawanich, Y., Srivanichakorn, W., Jangtawee, P., Yindeengam, A., Tanapibunpon, P., & Vanavichit, A. (2024). Impact Of Diet Intervention On Visceral Adipose Tissue And Hepatic Fat In Patients With Obesity Or Type 2 Diabetes: A Randomized Trial. *Scientific Reports*, 14(1), 21388.
- Kuk, J. L., Saunders, T. J., Davidson, L. E., & Ross, R. (2009). Age-Related Changes In Total And Regional Fat Distribution. *Ageing Research Reviews*, 8(4), 339–348.
- Kurniasanti, P. (2020). Hubungan Asupan Energi, Lemak, Serat, Dan Aktivitas Fisik Dengan Visceral Fat Pada Pegawai Uin Walisongo Semarang. *Nutri-Sains: Jurnal Gizi, Pangan Dan Aplikasinya*, 4(2), 139–152.
- Kurniasari, S., Sari, N. N., & Warmi, H. (2020). Pola Makan Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Riset Media Keperawatan*, 3(1), 30–35.
- Lamb, H. J. (2022). *Visceral And Ectopic Fat: Risk Factors For Type 2 Diabetes, Atherosclerosis, And Cardiovascular Disease*. Elsevier. Elsevier.
- Lestari, L., & Zulkarnain, Z. (2021). *Diabetes Melitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan Dan Cara Pencegahan*. 7(1), 237–241.
- Liu, F. X., Flatt, S. W., Nichols, J. F., Pakiz, B., Barkai, H. S., Wing, D. R., Heath, D. D., & Rock, C. L. (2017). Factors Associated With Visceral Fat Loss In Response To A Multifaceted Weight Loss Intervention. *Journal Of Obesity & Weight Loss Therapy*, 7(4), 346.
- Mellitus, T. I. D. (2 C.E.). *What Is Diabetes Mellitus?*
- Momongan, N. R., Paruntu, O. L., Barangmanise, S. Y., & Takahipe, N. C. (2021). Edukasi Diet Dengan Media Booklet Dalam Meningkatkan Kepatuhan Diet Dan Kadar Gula Darah Pada Pasien Dm Tipe Ii. *Jurnal Gizido*, 13(1), 24–32.

- Muhlishoh, A., Marchelaona, R., & Ismawanti, Z. (2021). Upaya Peningkatan Pengetahuan Dan Sikap Pasien Diabetes Mellitus Terhadap Pola Makan Melalui Edukasi Gizi Di Wilayah Puskesmas Gambirsari. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(3), 749–754.
- Mustika, M. I. (2018). *Gambaran Pola Makan Dan Kejadian Diabetes Melitus Pada Lansia Di Desa Aek Raso Kecamatan Torgamba Kabupaten Labuhanbatu Selatan*.
- Nauck, M. A., Quast, D. R., Wefers, J., & Meier, J. J. (2021). Glp-1 Receptor Agonists In The Treatment Of Type 2 Diabetes–State-Of-The-Art. *Molecular Metabolism*, 46, 101102.
- Nihullohti, A., & Aminah, S. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik Dan Kepatuhan Diet Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Rs Mary Cileungsi Hijau Bulan November 2022: The Relationship Between Physical Activity And Diet Compliance With Blood Glucose Levels In Type 2 Diabetes Mellitus Patients At Mary Cileungsi Green Hospital In November 2022. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal Of Nursing)*, 9(Supp-1), 130–136.
- Novianti, A., Sa'pang, M., & Putri, D. C. (2023). Asupan Energi, Lemak, Beban Glikemik, Indeks Massa Tubuh Dengan Persen Lemak Visceral. *Jurnal Gizi Dan Kuliner*, 4(1).
- Nuraisyah, F., Ruliyandari, R., & Matahari, R. (2020). Riwayat Keluarga Diabetes Tipe Ii Dengan Kadar Gula Darah. *Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan Aisyiah*, 16(2), 253–259.
- Nurmeiliana, A., Ochteriyedi, F., & Murniarni, M. (2024). Faktor–Faktor Yang Berhubungan Dengan Pola Makan Pada Penderita Diabetes Militus Tipe Ii Dengan Rentan Usia 45-55 Tahun Di Wilayah Kerja Puskesmas Mentok Kabupaten Bangka Barat. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 8(1), 15084–15094.
- Perkeni, P. E. (2021). Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Indonesia. *Pb. Perkeni*, 6.
- Permatasari, E. D., Rakhman, A., & Janah, L. (2024). Aktivitas Fisik Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe Ii. *Jurnal Keperawatan Malang*, 9(2), 236–246.
- Putra, I. W. A., & Berawi, K. N. (2015). Empat Pilar Penatalaksanaan Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Majority*, 4(9), 8–12.
- Rahayu, L. S., & Linda, O. (N.D.). *Pengaruh Edukasi Dan Program Diet Terhadap Perubahan Indeks Massa Tubuh Dan Lingkar Perut Pada Obesitas Dewasa*.
- [Review Of *The Clinical Importance Of Visceral Adiposity: A Critical Review Of Methods For Visceral Adipose Tissue Analysis*, By A. Shuster, M. Patlas, J. H. Pinthus, & M. Mourtzakis]. (2012). *British Journal Of Nutrition*.
- Rochani, S., & Pamboaji, G. (2022). Efektivitas Pendidikan Kesehatan Dengan Flipchart Terhadap Pengetahuan Dan Kepatuhan Pasien Dalam Melaksanakan Program Diet Pada Pasien Diabetes Melitus. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 7(2), 89–97.

- Ruku, D. M., Pitoy, F. F., & Paral, M. V. (2022). Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe Ii Pada Masyarakat Desa Lilang Minahasa Utara. *Klabat Journal Of Nursing*, 4(2), 17–26.
- Shuster, A., Patlas, M., Pinthus, J. H., & Mourtzakis, M. (2012). The Clinical Importance Of Visceral Adiposity: A Critical Review Of Methods For Visceral Adipose Tissue Analysis. *The British Journal Of Radiology*, 85(1009), 1-10.
- Sunkara, N., & Ahsan, C. H. (2017). Hypertension In Diabetes And The Risk Of Cardiovascular Disease. *Cardiovascular Endocrinology & Metabolism*, 6(1), 33–38.
- Suryati, I. (2021). *Buku Keperawatan Latihan Efektif Untuk Pasien Diabetes Mellitus Berbasis Hasil Penelitian*. Deepublish.
- Syari, F. R., Hendrianingtyas, M., & Retnoningrum, D. (2019). Hubungan Lingkar Pinggang Dan Visceral Fat Dengan Kadar Ferritin Serum Pada Obesitas. *Jurnal Kedokteran Diponegoro (Diponegoro Medical Journal)*, 8(2), 701-712.
- Tayyem, R., Hijjawi, N. S., Al-Awwad, N., Nimer, N. A., Agraib, L. M., Allehdan, S. S., & Al-Radaideh, A. M. (2018). Association Between Intakes Of Macro-And Micro-Nutrients And Serum Lipid Profiles Among Jordanian Adults: A Preliminary Study. *Progress Nutr*, 20, 361–371.
- Tchernof, A., & Després, J.-P. (2013). Pathophysiology Of Human Visceral Obesity: An Update. *Physiological Reviews*.
- Tika, T. D. A., Asmira, S., & Adfar, S. M. (2024). Effectiveness Of Nutrition Counseling On Blood Sugar Levels And Adherence To Dietary Practices In Patients With Type 2 Diabetes Mellitus. *Jurnal Kesmas Dan Gizi (Jkg)*, 7(1), 98–104.
- Vargas-Uricoechea, H., & Cáceres-Acosta, M. F. (2018). Control Of Blood Pressure And Cardiovascular Outcomes In Type 2 Diabetes. *Open Medicine*, 13(1), 304–323.
- Wirawan, N. N., Rahmawati, W., Muslihah, N., Habibie, I. Y., Wilujeng, C. S., Purwestri, R. C., Nugroho, F. A., & Ventiyaningsih, A. D. (2018). *Metode Perencanaan Intervensi Gizi Di Masyarakat*. Universitas Brawijaya Press.
- Yang, Q., Vijayakumar, A., & Kahn, B. B. (2018). Metabolites As Regulators Of Insulin Sensitivity And Metabolism. *Nature Reviews Molecular Cell Biology*, 19(10), 654–672.
- Zakariah, M. A., & Afriani, V. (2021). *Analisis Statistik Dengan Spss Untuk Penelitian Kuantitatif*. Yayasan Pondok Pesantren Al Mawaddah Warrahmah Kolaka.