

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
IDENTITAS PENGUJI.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan	2
1. Tujuan Umum.....	2
2. Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat Penelitian	3
1. Manfaat Teoritis	3
2. Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Diabetes Melitus Tipe 2	5
1. Definisi.....	5
2. Etiologi.....	6
3. Patofisiologi	7
4. Klasifikasi	8
5. Faktor Risiko.....	10
6. Komplikasi	11
7. Penatalaksanaan DM.....	12
B. Edukasi Gizi.....	14
1. Definisi Edukasi Gizi	14
2. Tujuan dan Pentingnya Edukasi Gizi	15
3. Metode Edukasi	16
4. Media <i>Booklet</i>	16
C. Pola Makan	17
1. Tepat Jumlah	18
2. Tepat Jenis.....	20
3. Tepat Jadwal.....	21
D. Lemak Viseral	21
1. Pengertian	21
2. Pengukuran Lemak Viseral	22
3. Faktor yang Mempengaruhi Lemak Viseral.....	24

4. Risiko Lemak Viseral pada Penderita DM Tipe 2.....	28
E. Hubungan Edukasi Dengan Perubahan Pola Makan dan Lemak Visceral	29
F. Kerangka Konsep.....	30
G. Hipotesis	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	31
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	31
C. Populasi dan Sampel	32
D. Variabel Penelitian	33
E. Instrumen Penelitian	36
F. Metode Pengambilan Data.....	36
G. Langkah-Langkah Penelitian	41
H. Pengolahan dan Analisis Data.....	42
I. Etik Penelitian	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	46
A. Karakteristik Responden	46
B. Mengidentifikasi Asupan Energi Sebelum dan Sesudah Intervensi.....	50
C. Pengaruh Edukasi Gizi Terhadap Jumlah Asupan Energi.....	51
D. Mengidentifikasi Jenis Bahan Makanan Sebelum dan Sesudah Intervensi ...	52
E. Pengaruh Edukasi Gizi Terhadap Jenis Bahan Makanan.....	53
F. Mengidentifikasi Jadwal Makan Sebelum dan Sesudah Intervensi.....	54
G. Pengaruh Edukasi Gizi Terhadap Jadwal Makanan	56
H. Mengidentifikasi Lemak Viseral Sebelum dan Sesudah Intervensi.....	56
I. Pengaruh Edukasi Gizi Terhadap Lemak Viseral.....	59
J. Keterbatasan Penelitian.....	60
BAB V PENUTUP	61
A. Kesimpulan	61
B. Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	69
Etik Penelitian	69
Master Tabel.....	70
SPSS.....	73
Dokumentasi	82