

ABSTRAK

Hera Kartika Damayanti, 2026. Pengetahuan Gizi Ibu, Tingkat Konsumsi energi dan protein dan status gizi (BB/U) Pada Anak Balita 3 – 5 Tahun di Desa Wandanpuro, Kecamatan Bululawang, Kabupaten Malang. Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika, Jurusan Gizi, Poltekkes Kemenkes Malang. Pembimbing; Hasan Aroni, SKM., MPH

Latar Belakang: Masalah gizi kurang (*underweight*) pada balita masih menjadi perhatian kesehatan masyarakat di Indonesia. Prevalensi *underweight* nasional mencapai 16,8% (SSGI 2024), 14,5% di Jawa Timur, dan 11,70% di Kabupaten Malang (SIGIZI KESGA 2025), sedangkan di wilayah kerja Puskesmas Bululawang tercatat 10,23% (395 balita). Pengetahuan gizi ibu berperan penting dalam pemenuhan asupan gizi balita, namun sering ditemukan kesenjangan antara pengetahuan dan praktik pemberian makan. **Tujuan Penelitian:** Mengetahui dan menganalisis hubungan pengetahuan gizi ibu, tingkat konsumsi energi dan protein, dengan status gizi (BB/U) pada anak balita usia 3–5 tahun di Desa Wandanpuro, Kecamatan Bululawang, Kabupaten Malang. **Metode Penelitian:** Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*, dilaksanakan pada bulan Februari–Mei 2026. Populasi penelitian adalah 352 ibu balita usia 3–5 tahun, dengan sampel sebanyak 40 responden yang dipilih menggunakan *simple random sampling*. Data dikumpulkan melalui kuesioner pengetahuan gizi, *food recall* 2×24 jam, dan Kartu Menuju Sehat (KMS). Analisis data menggunakan uji Chi-Square/Fisher's Exact Test. **Hasil Penelitian:** Sebagian besar ibu memiliki pengetahuan gizi kategori cukup (45,0%) dan baik (42,5%). Tingkat konsumsi energi balita sebagian besar normal (50,0%), sedangkan seluruh balita (100%) memiliki konsumsi protein kategori lebih. Status gizi BB/U balita sebagian besar normal (47,5%). Hasil uji statistik menunjukkan tidak terdapat hubungan bermakna antara pengetahuan gizi ibu dengan konsumsi energi ($p=0,525$), namun terdapat hubungan bermakna antara konsumsi energi dengan status gizi BB/U ($p=0,013$) dan antara pengetahuan gizi ibu dengan status gizi BB/U ($p=0,005$). **Kesimpulan:** Terdapat hubungan yang bermakna antara pengetahuan gizi ibu dan tingkat konsumsi energi dengan status gizi (BB/U) balita usia 3–5 tahun di Desa Wandanpuro.

Kata kunci: pengetahuan gizi ibu, konsumsi energi, konsumsi protein, status gizi, balita