

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, P. M. (2015). Metodologi Penelitian Kuantitatif. In *Aswaja Pressindo*. Aswaja Pressindo. <https://core.ac.uk/download/pdf/45258621.pdf>
- Adam, L. (2019). Determinan Hipertensi Pada Lanjut Usia. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(2), 82–89. <https://doi.org/10.37311/jhsj.v1i2.2558>
- Adrian, S. J. (2019). Pengobatan Tradisional Akupresur di Era Moderen Pada Masyarakat. *Cdk-274*, 46(3), 172–178.
- Afifah Nurlathifah, F., Cahyani, R., Merliani Nugraha, R., Program Studi Ilmu Keperawatan, M., & Keperawatan Universitas Padjadjaran, F. (2022). Seminar Nasional Keperawatan “Lansia Sehat dan Berdaya di Masa Pandemi Covid 19” Tahun 2022 EFEKTIFITAS TERAPI SLOW STROKE BACK MASSAGE (SSBM) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI : A SYSTEMATIC REVIEW. In *Proceeding Seminar Nasional Keperawatan*, 8(1), 194–202. [file:///C:/Users/ASUS/AppData/Local/Microsoft/Windows/INetCache/IE/A2MH9ACS/2670-5504-1-PB\(2\)\[2\].pdf](file:///C:/Users/ASUS/AppData/Local/Microsoft/Windows/INetCache/IE/A2MH9ACS/2670-5504-1-PB(2)[2].pdf)
- Arum, Y. T. G. (2019). Hipertensi pada Penduduk Usia Produktif (15-64 Tahun). *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 1(3), 84–94. [file:///C:/Users/ASUS/Downloads/30235-Article Text-78095-1-10-20190821.pdf](file:///C:/Users/ASUS/Downloads/30235-Article%20Text-78095-1-10-20190821.pdf)
- Baihaki. (2019). *SOP SLOW STROKE BACK MASSAGE (SSBM)*. 1. <https://id.scribd.com/document/449917789/12-SOP-SLOW-STROKE-BACK-MASSAGE>
- Cahyanti, L. (2023). TERAPI PIJAT PUNGGUNG STROKE LAMBAT PADA PT MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN LANJUT DENGAN HIPERTENSI; TINJAUAN LITERATUR. *Konferensi Internasional Cendekia Tentang Kesehatan & Teknologi TERAPI*, 463–470. <https://proceedings.centamaku.ac.id/article/view/66>
- Fadli, A., Azmi, A., & Haryatno, P. (2023). Perbandingan Pengaruh Resistance Exercises Dan Edukasi Olah Raga Terhadap Pengendalian Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Klinik PT. Telkom .... *Physiotherapy Health Science* ..., 6(Desember), 1–8. <file:///C:/Users/ASUS/Downloads/1.+Author+1+-+Arif+Fadli.pdf>
- Fatimah, & Nuryaningsih. (2018). *Buku Ajar Buku Ajar*.

- Jayawardhana, A. (2018). Efektifitas Slow Stroke Back Massage Terhadap Lansia Dengan. *Jurnal Keperawatan Dan Kebidanan*, 0231, 48–57. <file:///C:/Users/ASUS/Downloads/6.+Andi+Template.pdf>
- Jubran, A. (2015). Pulse oximetry. *Critical Care*, 19(1), 1–7. <https://doi.org/10.1186/s13054-015-0984-8>
- Kemkes R.I. (2017). Permenkes No. 67 Tahun 2015 Tentang Penyelenggaraan Pelayanan Kesehatan Lanjut Usia Di Pusat Kesehatan Masyarakat. *Kementerian Kesehatan Indonesia*, 16, 89. [https://gizikia.kemkes.go.id/assets/file/pedoman/Permenkes\\_67\\_2015\\_YANKES\\_LANSIA\\_PUSKESMAS.pdf](https://gizikia.kemkes.go.id/assets/file/pedoman/Permenkes_67_2015_YANKES_LANSIA_PUSKESMAS.pdf)
- KemkesRI. (2017). *Fakta dan Angka Hipertensi - Direktorat P2PTM*. <https://p2ptm.kemkes.go.id/kegiatan-p2ptm/subdit-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/fakta-dan-angka-hipertensi>
- KemkesRI. (2021). *Hipertensi Penyebab Utama Penyakit Jantung, Gagal Ginjal, dan Stroke – Sehat Negeriku*. <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/rilis-media/20210506/3137700/hipertensi-penyebab-utama-penyakit-jantung-gagal-ginjal-dan-stroke/>
- Kholifah, S. N. (2016). *Keperawatan Gerontik* (1st ed.). Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia., 2016. [https://eprints.triatmamulya.ac.id/927/1/Keperawatan Gerontik.pdf](https://eprints.triatmamulya.ac.id/927/1/Keperawatan_Gerontik.pdf)
- lestari. (2023). *Pengaruh Slow Stroke Back Massage Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi*. [http://eprints.unkaha.ac.id/627/1/Thesis Gita.P - Gita Sandy Patonengan.pdf](http://eprints.unkaha.ac.id/627/1/Thesis_Gita.P_-_Gita_Sandy_Patonengan.pdf)
- Lubis, C. F., & Hilmi, I. L. (2023). *Review Articiel*. 6(1), 243–248. <https://journal-jps.com/new/index.php/jps/article/view/125/64>
- Lukito, A. A., Harmeiwaty, E., & Hustrini, N. M. (2019). Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2019. *Indonesian Society Hipertensi Indonesia*, 1–90. [https://admin.inash.or.id/cdn/File/Update konsensus 2019.pdf](https://admin.inash.or.id/cdn/File/Update_konsensus_2019.pdf)
- Lumintang, Y. F., Natalia, A., & Mariana, D. (2023). Gambaran Aspek Psikologis pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Ranomuut Kota Manado. ... *Nursing Science Journal*, 1(1), 64–72. <https://ejournal.unsrat.ac.id/v3/index.php/caring/article/view/46779>
- Mahfuzah, M., Alini, A., & Hidayat, R. (2023). Pengaruh Teknik Slow Stroke Back Massage (SSBM) terhadap Penurunan Nyeri Kepala dan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Desa Batu Belah Wilayah Kerja Puskesmas Air Tiris. *Jurnal Ners*, 7(1), 518–523. <https://doi.org/10.31004/jn.v7i1.8006>

- Mardiono, S., Tanjung, A. I., & Saputra, A. U. (2023). Pengaruh Senam Bugar Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, 1(6), 316–326. file:///C:/Users/ASUS/Downloads/416-1266-1-PB.pdf
- Marhamah, H. (2023). Pemberian Slow Stroke Back Massage Terhadap Tekanan Darah Pada Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Karya Bhakti*, 9(1), ISSN 2716-0785 24-35.
- Meidayanti, G. A. M. D. D., Candrawati, S. A. K., & Lestari, N. K. Y. (2023). The Effect of Slow Stroke Back Massage on Blood Pressure in Elderly Patients with Hypertension. *Holistic Nursing and Health Science*, 6(1), 30–37. <https://doi.org/10.14710/hnhs.6.1.2023.30-37>
- Nasution, H. F. (2016). INSTRUMEN PENELITIAN DAN URGENSINYA DALAM PENELITIAN KUANTITATIF Oleh. 59–75. <https://jurnal.iain-padangsidempuan.ac.id/index.php/AI-masharif/article/viewFile/721/633>
- Nopriani, Y., Wiryansyah, O. A., & Apriani, S. (2023). Pengaruh Edukasi tentang Diet DASH terhadap Skor Kesadaran Bahaya Hipertensi Tahun 2023. *Community Development Journal*, 4(2), 1990–1995.
- Nugroho, Y. W. (2024). HUBUNGAN PERILAKU CERDIK DENGAN NILAI TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS SELOGIRI WONOGIRI. *Jurnal Keperawatan GSH*, 7(2), 809–820. file:///C:/Users/ASUS/Downloads/3.+yohanes.pdf
- Organization, W. H. (2022). *Penuaan dan kesehatan*. [https://www-who-int.translate.goog/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health?\\_x\\_tr\\_sl=en&\\_x\\_tr\\_tl=id&\\_x\\_tr\\_hl=id&\\_x\\_tr\\_pto=tc](https://www-who-int.translate.goog/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=id&_x_tr_hl=id&_x_tr_pto=tc)
- Organization, W. H. (2023). *Hypertension*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- Pramana, K. D. (2020). PENATALAKSANAAN KRISIS HIPERTENSI. *Jurnal Kedokteran*, 91–96. file:///C:/Users/ASUS/Downloads/243-37-804-1-10-20200618.pdf
- Pramono, J. S., Arsyawina, & Masita, K. (2021). *Mengurangi Tekanan Darah dengan Pijat Punggung Stroke Lambat dan Rendam Kaki Air Hangat pada Sistolik Terisolasi Pasien Hipertensi* Info artikel Hipertensi adalah suatu keadaan dimana tekanan darah 140 mmHg (tekanan sistolik) normal, idealnya hingga 120. 4, 414–422.

- Punjastuti, B., & Fatimah, M. (2020). Pengaruh Slow Stroke Back Massage Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi: Literature Review. *Jurnal Kesehatan Madani Medika*, 11(02), 167–176. <file:///C:/Users/ASUS/Downloads/120-Article Text-1133-2-10-20220404.pdf>
- Redhono, D., Heri, Y., Suryawati, B., Sugiarto, Wulandari, Sri, R. A., Maftuhah, A., & Nurwati, I. (2018). Buku Manual Keterampilan Klinik Topik Basic Physical Examination: Pemeriksaan Tanda Vital. *Kemntrian Riset, Teknologi, Dan Pendidikan Tinggi Universitas Sebelas Maret Fakultas Kedokteran*, 0271, 1–25. [https://skillslab.fk.uns.ac.id/wp-content/uploads/2018/08/MANUAL-VS\\_2018-smt-1.pdf](https://skillslab.fk.uns.ac.id/wp-content/uploads/2018/08/MANUAL-VS_2018-smt-1.pdf)
- Retnawati, H. (2017). *Teknik Pengambilan Sampel*. 13(3), 1576–1580. <https://staffnew.uny.ac.id/upload/132255129/pengabdian/15-TeknikPenyampelanalhamdulillah.pdf>
- Sari Dewi, E. (2020). Pengaruh Slow Stroke Back Masage (Ssbm) Dengan Aromatherapi Rose Terhadap Tekanan Darah Dan Denyut Nadi Menopause Penderita Hipertensi. *Jurnal Kebidanan*, 9(1), 18–23. <https://doi.org/10.35890/jkdh.v9i1.137>
- Serafina, R. N., Wahyuni, T. D., & Wicaksana, A. L. (2023). Pengaruh Pengelolaan Pengobatan Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hemodialisis Dengan Hipertensi: Studi Kasus. *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia (JPPNI)*, 7(1), 11. <https://doi.org/10.32419/jppni.v7i1.299>
- Silaban, R. E., & Jumaiyah, W. (2018). *Jurnal Keperawatan Medikal Bedah 1. 000*, 1–9. [https://perpus.fikumj.ac.id/index.php?p=show\\_detail&id=4504&keywords=](https://perpus.fikumj.ac.id/index.php?p=show_detail&id=4504&keywords=)
- Sinta, F. (2021). Efektivitas Penerapan Teknik Slow Stroke Back Massage (Ssbm) Terhadap Penurunan Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Di Ruang Garuda Rumah Sakit Dr. Esnawan Antariksa Jakarta. *Jurnal Keperawatan Dan Kedirgantaraan*, 1(1), 1–4. <https://ejournal.akper-rspau.ac.id/index.php/JKKP/article/view/6>
- Siregar, R. J. (2022). Factors Which Influence Incident Hypertension on Pre-Elderly. *International Journal of Public Health Excellence (IJPHE)*, 1(2), 117–121. <https://doi.org/10.55299/ijphe.v1i2.66>
- Sormin, S., Susyanti, D., Yuda Pratama, M., & Kesdam. (2021). Penerapan Teknik Slow Stroke Back Massage (SSBM) Terhadap Penurunan Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit Tk II Putri Hijau Medan Tahun 2021. *Jurnal Keperawatan Flora*, 15(1), 1–9. <https://jurnal.stikesflora-medan.ac.id/index.php/jkpf>

- Suhendra, F., & Aprianita, T. D. (2019). *Hipertensi Wanita Menopause* (T. D. A. Fadly Suhendra (ed.); 1st ed., Issue september 2016). [https://repository.stikesbcm.ac.id/id/eprint/267/1/10.\\_Hipertensi\\_pada\\_Wanita\\_Menopause.pdf](https://repository.stikesbcm.ac.id/id/eprint/267/1/10._Hipertensi_pada_Wanita_Menopause.pdf)
- Sumarta, N. H. (2020). Hubungan Aktivitas Fisik Sehari-Hari Dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia Di Kota Batu. (*Skripsi*), 1–104. <http://etheses.uin-malang.ac.id/18895/1/16910028.pdf>
- Suprajitno. (2016). Pengantar Riset Keperawatan. *Modul Bahan Ajar Cetak Keperawatan*, 147. [file:///C:/Users/ASUS/AppData/Local/Microsoft/Windows/INetCache/IE/70 YX2MIA/Pengantar-Riset-Keperawatan-Komprehensif\\_\(1\)\[1\].pdf](file:///C:/Users/ASUS/AppData/Local/Microsoft/Windows/INetCache/IE/70 YX2MIA/Pengantar-Riset-Keperawatan-Komprehensif_(1)[1].pdf)
- Syaid, A., Tursiana, H. M., & Putri, A. (2023). *Diet, Hypertension, Middle Age C.* 167–174. [file:///C:/Users/ASUS/Downloads/1053-Article Text-2175-1-10-20230227.pdf](file:///C:/Users/ASUS/Downloads/1053-Article%20Text-2175-1-10-20230227.pdf)
- Syaid, & Achmad, F. (2023). *HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KALISAT.* 31–41. <http://repository.stikesdrsoebandi.ac.id/1140/1/19010050 Faiseh.pdf>
- Telaumbanua, A. C., & Rahayu, Y. (2021). Penyuluhan Dan Edukasi Tentang Penyakit Hipertensi. *Jurnal Abdimas Sainatika*, 3(1), 119. <https://doi.org/10.30633/jas.v3i1.1069>
- Tumole, O., Mongi, Jeane, Karauwan, & A., F. (2021). Evaluasi Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi Program Rujuk Balik BPJS di Apotek My Life Farma Dendengan Dalam Kota Manado. *Biofarmasetikal Tropis*, 4(1), 102–108. <https://doi.org/10.55724/j.biofar.trop.v4i1.316>
- Umeda, M., Naryati, Misparsih, Muhdiana, D., Jumaiyah, W., & Nurhayati. (2020). Modul Hipertensi. In *modul hipertensi* (cetakan Pe). Fakultas Ilmu Keperawatan- Universitas Muhammadiyah Jakarta. [http://repository.umj.ac.id/3505/4/BUKU\\_SAKU\\_HIPERTENSI\\_ISBN\\_-\\_dikompresi.pdf](http://repository.umj.ac.id/3505/4/BUKU_SAKU_HIPERTENSI_ISBN_-_dikompresi.pdf)
- Wahyudi, B. (2018). *Pengaruh Intervensi Auditori Hipnosis Lima Jari Terhadap Vital Sing: Tekanan Darah, Frekuensi Nadi, Frekuensi Pernapasan, dan Nyeri Pada Kline Fraktur Ekstremitas.* [https://repository.unair.ac.id/84123/4/FKP.N. 51-19 Wah p.pdf](https://repository.unair.ac.id/84123/4/FKP.N.51-19%20Wah%20p.pdf)

- Wulandari, D. W., Swistoro, E., & Connie, C. (2018). Efektivitas sphygmomanometer aneroid modifikasi sebagai alat ukur tekanan hidrostatis dan implementasinya sebagai alat peraga. *PENDIPA Journal of Science Education*, 2(1), 82–87. <https://doi.org/10.33369/pendipa.2.1.82-87>
- Yessi, Latifa, Fahrudin, & Ahmad. (2023). Terapi Pijat Punggung Stroke Lambat untuk Mengurangi Nyeri Akut pada Lansia dengan Hipertensi : Studi Kasus Machine Translated by Google Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia ( JKKI ). *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia*, 3, 240–252. [file:///C:/Users/ASUS/Downloads/Safitri\\_JKKI\\_v3i2\\_240.pdf](file:///C:/Users/ASUS/Downloads/Safitri_JKKI_v3i2_240.pdf)
- Yuswanto Setyawan. (2021). *Terapi Hipertensi: Ditinjau Dari Segi Non Medikamentosa* (T. Penerbitan (ed.)). Penerbit KYTA. <https://dspace.uc.ac.id/bitstream/handle/123456789/5162/Paper5162.pdf?sequence=1&isAllowed=y>