

**PENGARUH *SLOW STROKE BACK MASSAGE* TERHADAP
TEKANAN DARAH DAN NADI PADA PENDERITA
HIPERTENSI USIA 45-54 TAHUN DI KOTA BLITAR**

TUGAS AKHIR

INTAN CLARISSA YULI SUSANTO
NIM. P17230211012



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN BLITAR
2024**

**PENGARUH SLOW STROKE BACK MASSAGE TERHADAP TEKANAN
DARAH DAN NADI PADA PENDERITA HIPERTENSI
USIA 45-54 TAHUN DI KOTA BLITAR**

Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program pendidikan Diploma III di Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

INTAN CLARISSA YULI SUSANTO
NIM. P17230211012



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN BLITAR**

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Intan Clarissa Yuli Susanto
NIM : P17230211012
Institusi : Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang
Program Studi D-III Keperawatan Blitar

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang berjudul “Pengaruh *Slow Stroke Back Massage* Terhadap Tekanan Darah dan Nadi Pada Penderita Hipertensi Usia 45-54 Tahun di Kota Blitar” benar-benar merupakan hasil karya sendiri, bukan hasil pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini hasil pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut

Blitar, 2 Mei 2024

Mengetahui,
Pembimbing Utama



Ns. Tri Cahyo Sepdianto, M.Kep., Sp.KMB.

NIP. 19760928200121002

Yang Membuat Pernyataan
Mahasiswa



Intan Clarissa Yuli Susanto

NIM. P17230211012

LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir dengan Judul "Pengaruh *Slow Stroke Back Massage* Terhadap Tekanan Darah dan Nadi Pada Penderita Hipertensi Usia 45-54 Tahun di Kota Blitar" oleh Intan Clarissa Yuli Susanto, NIM. P17230211012 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan pada tanggal 6 Mei 2024.

Blitar, 2 Mei 2024

Pembimbing



Ns. Tri Cahyo Sepdlanto, N.Kep., Sp.KMB.

NIP. 197609282001121002

LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir dengan judul “Pengaruh *Slow Stroke Back Massage* Terhadap Tekanan Darah dan Nadi Pada Penderita Hipertensi Usia 45-54 Tahun di Kota Blitar” oleh Intan Clarissa Yuli Susanto NIM. P17230211012 telah diujikan di depan dewan penguji pada Senin 6 Mei 2024.

:

Dewan Penguji

Ketua Penguji

Mujito, A. Per.Pen., M.Kes
NIP. 196407071986031003

Penguji Anggota

Ns. Tri Cahyo Sepdianto, M.Kep., Sp.KMB
NIP. 19760928200112002

Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns, M.kep
NIP. 197608102002122001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Pengaruh Slow Stroke Back Massage Terhadap Tekanan Darah dan Nadi Pada Penderita Hipertensi Usia 45-54 Tahun di Kota Blitar”. Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menempuh Ujian Akhir Program di Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada yang saya hormati Bapak dan Ibu:

1. Dr. Moh Wildan, A. Per. Pen, M.Pd selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kemenkes Malang.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S. Kep. Ns., M. Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD.NS., selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan Blitar.
4. Ns. Tri Cahyo Sepdianto, M.Kep., Sp.KMB. selaku Dosen Pembimbing Utama Tugas Akhir yang telah banyak memberikan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Mujito, A. Per.Pen., M.Kes selaku dosen penguji yang berkenan memberikan saran dan dukungan kepada penulis dalam memperbaiki penyusunan Tugas Akhir ini.
6. Seluruh dosen dan staf pegawai Kampus III Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Program Studi D3 Keperawatan Blitar yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan penelitian ini.
7. Kedua orang tua saya Ibu Lisa Supriani dan Bapak Dwi Agus Susanto yang telah memberikan semangat,dukungan, dan serta doa-doa disetiap sepertiga malamnya yang senantiasa untuk anaknya agar sukses dalam menuntut ilmu di bidang keperawatan dan dalam penyelesaian penulisan Tugas Akhir ini.

8. Gilang Adi yang selalu ada dalam memberikan semangat,dukungan, serta selalu sabar menjadi tempat keluh kesah penulis selama proses penyusunan Tugas Akhir ini.
9. Serta sahabat-sahabat seperjuangan yaitu Gondo *House* yang telah memberikan semangat dan dukungan selama proses penyusunan Tugas Akhir ini.
10. Teman-teman seperjuangan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang Program Studi D3 Keperawatan Blitar yang telah sama-sama berjuang untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini.
11. Diri saya sendiri yang telah mampu berjuang dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
12. Semua pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan selama penyusunan Tugas Akhir ini.

Semoga Allah SWT mrmbalas semua kebaikan pihak yang telah memberi kesempatan, naishat, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini jauh dari kata sempurna, tetapi penulis berharap Tugas Akhir ini bermanfaat bagi semua pihak

Blitar, 2 Mei 2024



Intan Clarissa Yuli Susanto

NIM. P17230211012

ABSTRAK

Susanto, Intan Clarissa Yuli. (2024). *Pengaruh Slow Stroke Back Massage Terhadap Tekanan Darah dan Nadi Pada Penderita Hipertensi Usia 45-54 Tahun di Kota Blitar*, Tugas Akhir. Program Studi D3 Keperawatan Blitar, Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing : Ns. Tri Cahyo Sepdianto, M.Kep., Sp.KMB

Hipertensi merupakan penyakit tidak menular yang membunuh secara diam-diam. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya Pengaruh *Slow Stroke Back Massage* Terhadap Tekanan Darah dan Nadi Pada Penderita Hipertensi Usia 45-54 Tahun di Kota Blitar. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan desain penelitian pre-eksperimen dengan pendekatan *One-Group Pretest-Posttest design*. Sampel yang diambil adalah penderita hipertensi usia 45-54 tahun yang melakukan pemeriksaan di UPTD Puskesmas Kota Blitar dengan besar sampel sebanyak 30 responden, dan pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Instrumen penelitian ini menggunakan tensimeter digital dan oksimetri. SSBM dilakukan selama 15 menit dengan 2 kali pemijatan selama 2 minggu yang bertujuan untuk menurunkan tekanan darah dan nadi pada penderita hipertensi. Data diolah secara deskriptif dan dilanjutkan dengan uji Paired t Test. Hasil menunjukkan rata-rata pada tekanan sistole sebelum yaitu 154.70, rata-rata diastole sebelum yaitu 90.23, rata-rata nadi sebelum yaitu 86.67, dan rata-rata pada tekanan sistole sesudah yaitu 152.13, rata-rata diastole sesudah yaitu 88.23, rata-rata nadi sesudah yaitu 84.03. Hasil uji statistik menggunakan uji Paired t Test menunjukkan nilai $P=0,000$ ($p<0,05$), maka ada perbedaan yang signifikan pada nilai tekanan darah dan nadi saat sebelum dan sesudah. Hasil penelitian menunjukkan adanya pengaruh penurunan terhadap tekanan darah dan nadi saat sebelum dan sesudah diberikan terapi *Slow Stroke Back Massage* dan dapat dijadikan sebagai terapi non-farmakologi di UPTD Puskesmas Kota Blitar bagi penderita hipertensi.

Kata kunci: Hipertensi, Tekanan darah, Nadi, SSBM

ABSTRACT

Susanto, Intan Clarissa Yuli. (2024). The Effect of Slow Stroke Back Massage On Blood Pressure and Pulse in Hypertension Sufferers Aged 45-54 Years in Blitar City, Final Project. Blitar D3 Nursing Study Program, Department of Nursing, Health Polytechnic, Ministry of Health, Malang. Supervisor: Ms. Tri Cahyo Sepdianto, M.Kep., Sp.KMB

Hypertension is a non-communicable disease that kills silently. The aim of this research is to determine the effect of slow stroke back massage on blood pressure and pulse in hypertension sufferers aged 45-54 years in Blitar City. This research uses a quantitative type of research with a pre-experimental research design with a One-Group Pretest-Posttest design approach. The samples taken were hypertension sufferers aged 45-54 years who underwent examinations at the Blitar City Health Center UPTD with a sample size of 30 respondents, and sampling used purposive sampling. This research instrument uses a digital sphygmomanometer and oximetry. SSBM is carried out for 15 minutes with 2 massages for 2 weeks which aims to reduce blood pressure and pulse in hypertension sufferers. The data was processed descriptively and continued with the Paired t Test. The results show that the average systolic pressure before is 154.70, the average diastole before is 90.23, the average pulse before is 86.67, and the average systolic pressure after is 152.13, the average diastole after is 88.23, the average pulse after is 84.03. The results of statistical tests using the Paired t Test show a value of $P=0.000$ ($p<0.05$), so there is a significant difference in the blood pressure and pulse values before and after. The results of the research show that there is a decreasing effect on blood pressure and pulse before and after being given Slow Stroke Back Massage therapy and can be used as a non-pharmacological therapy at the Blitar City Health Center UPTD for hypertension sufferers.

Key words: Hypertension, Blood pressure, Pulse, SSBM

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Praktis	4
1.4.2 Manfaat Teoritis	5
BAB 2	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Dasar Hipertensi.....	6

2.1.1	Definisi.....	6
2.1.2	Klasifikasi Hipertensi	7
2.1.3	Jenis Hipertensi	7
2.1.4	Etiologi Hipertensi.....	10
2.1.5	Manifestasi Klinis.....	11
2.1.6	Patofisiologi	12
Tabel 2.1 Patwhay Hipertensi		14
2.1.7	Komplikasi	15
2.1.8	Hipertensi Pada Lansia	15
2.1.9	Faktor Risiko Kardiovaskuler Pada Pasien Hipertensi	17
2.1.10	Pemeriksaan Penunjang	17
2.1.11	Penatalaksanaan.....	18
2.2	Konsep Tekanan Darah dan Nadi	19
2.2.1	Tekanan Darah	19
2.2.2	Nadi.....	22
2.3	Konsep Dasar Lanjut Usia	24
2.3.1	Definisi.....	24
2.3.2	Klasifikasi Lanjut Usia.....	24
2.3.3	Usia Pertengahan	25
2.3.4	Faktor Yang Mempengaruhi Proses Penuaan	25
2.3.5	Komplikasi Pada Lansia.....	26
2.3.6	Perubahan yang Terjadi Pada Lansia	26
2.4	Konsep Dasar Slow Stroke Back Massage	27
2.4.1	Definisi Slow Stroke Back Massage	27
2.4.2	Tujuan Slow Stroke Back Massage.....	28
2.4.3	Manfaat Slow Stroke Back Massage.....	29
2.4.4	Prosedur Pelaksanaan <i>Slow Stroke Back Massage</i>	29
2.4.5	Lama Pelaksanaan Slow Stroke Back Massage.....	30
2.4.6	Tahapan Teknik <i>Slow Stroke Back Massage</i>	31
2.4.7	Mekanisme <i>Slow Stroke Back Massage</i>	33

2.4.8 Pengaruh Pemberian <i>Slow Stroke Back Massage</i>	34
2.4.9 Kerangka Konseptual	36
BAB 3	37
METODE PENELITIAN	37
3.1 Desain Penelitian	37
3.2 Populasi, Sampel, Teknik Sampling, Kriteria Inklusi, dan Kriteria Eksklusi	37
3.2.1 Populasi	37
3.2.2 Sampel dan Sampling Penelitian	38
3.2.3 Kriteria Inklusi	38
3.2.4 Kriteria Eksklusi	39
3.3 Lokasi dan Waktu Pengumpulan Data	39
3.4 Variabel dan Definisi Operasional Penelitian	39
3.4.1 Variabel Penelitian	39
3.4.2 Definisi Operasional	40
3.5 Pengumpulan Data	44
3.5.1 Instrumen Pengumpulan Data	44
3.5.2 Tahap Pengumpulan Data	44
3.6 Pengolahan Data, Analisis Data, dan Penyajian Data	46
3.6.1 Pengolahan Data	46
3.6.2 Analisis Data	47
3.6.3 Penyajian Data	48
3.7 Etika Penelitian	48
BAB 4	50
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	50
4.1 Hasil Penelitian	50
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	50
4.1.2 Data Umum Responden	51
4.1.3 Data Khusus Responden	55

4.2 Pembahasan Penelitian	59
4.2.1 Karakteristik Responden	59
4.2.2 Nilai Tekanan Darah, Nadi, dan Saturasi Oksigen Responden Hipertensi Sebelum Diberikan Terapi Slow Stroke Back Massage Pada Hari Ke 1 dan 2 di UPTD Puskesmas Kota Blitar, Februari 2024.....	65
4.2.3 Nilai Tekanan Darah, Nadi, dan Saturasi Oksigen Penderita Hipertensi Sesudah Diberikan Terapi Slow Stroke Back Massage Pada Hari Ke 1 dan 2 di UPTD Puskesmas Kota Blitar, Februari 2024.....	67
4.2.4 Efektifitas Terapi Slow Stroke Back Massage Terhadap Tekanan Darah,Nadi, dan Saturasi Oksigen Pada Penderita Hipertensi Pada Hari Ke 1 dan 2 di UPTD Puskesmas Kota Blitar, Februari 2024.	69
4.3 Keterbatasan Penelitian	70
BAB 5	71
KESIMPULAN DAN SARAN	71
5.1 Kesimpulan.....	71
5.2 Saran	72
DAFTAR PUSTAKA.....	74
LAMPIRAN	80

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Teknik <i>effleurage</i>	31
Gambar 2.2 Teknik <i>friction</i>	31
Gambar 2.3 Teknik <i>menyilang</i>	32
Gambar 2.4 Teknik <i>petriasi</i>	32
Gambar 2.3 Teknik <i>effleurage</i>	32

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pathway Hipertensi.....	14
Tabel 2.2 Gambar Slow Stroke Back Massage.....	31
Tabel 2.3 Kerangka Konseptual.....	36
Tabel 3.1 Definisi Operasional	41
Tabel 4.1 Distribusi Penderita Hipertensi Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Tanggal 17 Januari Sampai Dengan 29 Februari 2024 di UPT Puskesmas Kota Blitar.....	51
Tabel 4.2 Distribusi Penderita Hipertensi Berdasarkan Usia Pada Tanggal 17 Januari Sampai Dengan 29 Februari 2024 di UPT Puskesmas Kota Blitar.	52
Tabel 4.3 Distribusi Penderita Hipertensi Berdasarkan Minum Obat Hipertensi Pada Tanggal 17 Januari Sampai Dengan 29 Februari 2024 di UPT Puskesmas Kota Blitar.	52
Tabel 4.4 Distribusi Penderita Hipertensi Berdasarkan Melakukan Pemeriksaan Kesehatan Rutin di UPT Puskesmas Kota Blitar.....	53
Tabel 4.5 Distribusi Penderita Hipertensi Berdasarkan Kegiatan Aktifitas Fisik Olahraga Pada Tanggal 17 Januari Sampai Dengan 29 Februari 2024 di UPT Puskesmas Kota Blitar.	53
Tabel 4.6 Distribusi Penderita Hipertensi Berdasarkan Melakukan Pekerjaan Pada Tanggal 17 Januari Sampai Dengan 29 Februari 2024 di UPT Puskesmas Kota Blitar.....	54
Tabel 4.7 Distribusi Penderita Hipertensi Berdasarkan Keluhan Utama Pusing Pada Tanggal 17 Januari Sampai Dengan 29 Februari 2024 di UPT Puskesmas Kota Blitar.	54
Tabel 4.8 Distribusi Penderita Hipertensi Berdasarkan Melakukan Diet Hipertensi Pada Tanggal 17 Januari Sampai Dengan 29 Februari 2024 di UPT Puskesmas Kota Blitar.	54
Tabel 4.9 Distribusi Nilai Tekanan Darah, Nadi, dan Saturasi Oksigen Pada Penderita Hipertensi Sebelum dan Sesudah Dilakukan Slow Stroke Back Massage Pada Hari Ke 1 di UPTD Puskesmas Kota Blitar, Februari 2024.	55

Tabel 4.10 Pengaruh <i>Slow Stroke Back Massage</i> Terhadap Penurunan Tekanan Darah , Nadi, dan Peningkatan Saturasi Oksigen Pada Penderita Hipertensi Pada Hari ke 1 di UPTD Puskesmas Kota Blitar, Februari 2024.....	56
Tabel 4.11 Distribusi Nilai Tekanan Darah, Nadi, dan Saturasi Oksigen Pada Penderita Hipertensi Sebelum dan Sesudah Dilakukan <i>Slow Stroke Back Massage</i> Pada Hari Ke 2 di UPTD Puskesmas Kota Blitar, Februari 2024.	57
Tabel 4.12 Pengaruh <i>Slow Stroke Back Massage</i> Terhadap Penurunan Tekanan Darah, Nadi, dan Peningkatan Saturasi Oksigen Pada Penderita Hipertensi Pada Hari ke 2 di UPTD Puskesmas Kota Blitar, Februari 2024.....	58

DAFTAR LAMPIRAN

<i>Lampiran 1: Lembar Permohonan</i>	80
<i>Lampiran 2: Lembar Pernyataan Persetujuan Responden.....</i>	81
<i>Lampiran 3: Lembar Kuisisioner</i>	82
<i>Lampiran 4: Tabel SOP Slow Stroke Back Massage</i>	84
<i>Lampiran 5: Tabel SOP Tekanan Darah.....</i>	87
<i>Lampiran 6: Tabel SOP Pengukuran Frekuensi Nadi</i>	89
<i>Lampiran 7 : Tabel Observasi Tekanan Darah dan Frekuensi Nadi.....</i>	91
<i>Lampiran 8 : Tabel Data Umum Responden</i>	92
<i>Lampiran 9 : Tabel Data Coding.....</i>	93
<i>Lampiran 10 : Tabel Data Khusus Responden Pretest-Posttest.....</i>	94
<i>Lampiran 11 : Tabel Data Hasil Uji Menggunakan SPSS.....</i>	95
<i>Lampiran 12: Surat Izin Studi Pendahuluan di UPT Puskesmas Sananwetan dari Kampus</i>	99
<i>Lampiran 13: Surat Izin Studi Pendahuluan di UPT Puskesmas Kepanjen Kidul dari Kampus</i>	100
<i>Lampiran 14: Surat Izin Studi Pendahuluan di Puskesmas Sukorejo dari Kampus</i>	101
<i>Lampiran 14: Surat Izin Penelitian dari Kampus</i>	102
<i>Lampiran 15: Surat Rekomendasi Penelitian dari BAKESBANGPOL Untuk Kepala Dinas</i>	103
<i>Lampiran 16: Surat Rekomendasi Penelitian dari BAKESBANGPOL Untuk KAPRODI D3 Keperawatan Blitar.....</i>	104
<i>Lampiran 17 : Surat Rekomendasi Penelitian dari BAKESBANGPOL Untuk Kepala Badan Perencanaan dan Pembangunan Daerah Kota Blitar.....</i>	105

<i>Lampiran 18 : Surat Rekomendasi Penelitian dari BAKESBANGPOL Untuk Kepala UPTD Puskesmas Kota Blitar</i>	106
<i>Lampiran 20 : Dokumentasi Intervensi Slow Stroke Back Massage</i>	107
<i>Lampiran 21 : Surat Selesai Penelitian dari UPTD Puskesmas Sukorejo Kota Blitar</i>	109
<i>Lampiran 22 : Surat Selesai Penelitian dari UPTD Puskesmas Sananwetan Kota Blitar</i>	110
<i>Lampiran 23 : Surat Selesai Penelitian dari UPTD Puskesmas Kepanjenkidul Kota Blitar</i>	111
<i>Lampiran 24 : Daftar Riwayat Hidup</i>	112