

DAFTAR ISI

ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Landasan Teori.....	5
1. Remaja dan Karakteristik Gizi Remaja.....	5
2. Pola Konsumsi Makanan Jajanan pada Remaja	7
3. Konsumsi Gula dan Karbohidrat Olahan pada Remaja.....	9
4. Kadar Glukosa Darah	11
6. Kantin Sekolah	16
7. Hubungan Konsumsi Makanan Jajanan dengan Kadar Glukosa Darah.....	17
8. Pendampingan Pilihan Konsumsi Makanan.....	19
9. Pengaruh Pendampingan terhadap Perilaku Konsumsi dan Kesehatan	22
B. Kerangka Teori.....	25
BAB III METODE PENELITIAN	26
A. Jenis Penelitian	26
B. Waktu dan Tempat Penelitian	26
C. Populasi dan Sampel Penelitian	27
D. Variabel Penelitian.....	28
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian	28
F. Cara Pengumpulan Data	29
G. Alat Pengumpulan Data	31

H. Cara Pengolahan dan Analisis Data.....	31
I. Kerangka Operasional	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	34
A. Hasil dan Pembahasan.....	34
1. Karakteristik Siswa	34
2. Distribusi Frekuensi Asupan Energi Sebelum dan Sesudah Intervensi.....	36
3. Distribusi Frekuensi Asupan Karbohidrat Sebelum dan Sesudah Intervensi.....	37
4. Distribusi Frekuensi Kadar Glukosa Darah Sebelum dan Sesudah Intervensi	39
6. Pengaruh Edukasi Terhadap Asupan Energi pada Siswa SMA Negeri 1 Lawang	41
7. Analisis Pengaruh Edukasi Terhadap Asupan Karbohidrat pada Siswa SMA Negeri 1 Lawang.....	43
8. Analisis Pengaruh Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Intervensi	45
9. Analisis Pengaruh Edukasi Terhadap Kadar Glukosa Darah pada Siswa SMA Negeri 1 Lawang.....	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	49
A. Kesimpulan.....	49
B. Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA.....	51
LAMPIRAN.....	60
BIODATA.....	80

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Angka Kecukupan Gizi Penting Remaja Usia 13–18 Tahun (Per Hari)..	6
Tabel 3.1 Rancangan Penelitian	26
Tabel 3.2 Definisi Operasional Variabel Penelitian	28
Tabel 4.1 Data Karakteristik Siswa.....	34
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Asupan Energi Sebelum dan Sesudah Intervensi.	36
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Asupan Karbohidrat Sebelum dan Sesudah Intervensi.....	37
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Kadar Glukosa Darah Sebelum dan Sesudah Intervensi.....	39
Tabel 4.5 Distribusi Pengetahuan.....	40
Tabel 4.6 Uji Normalitas Energi	41
Tabel 4.7 Analisis Pengaruh Edukasi Terhadap Asupan Energi pada Siswa SMA Negeri 1 Lawang.....	41
Tabel 4.8 Uji Normalitas Asupan Karbohidrat.....	43
Tabel 4.9 Analisis Pengaruh Edukasi Terhadap Asupan Karbohidrat pada Siswa SMA Negeri 1 Lawang	43
Tabel 4.10 Uji Normalitas Pengetahuan.....	45
Tabel 4.11 Analisis Pengaruh Pengetahuan.....	45
Tabel 4.12 Uji Normalitas Kadar Glukosa Darah	46
Tabel 4.13 Analisis Pengaruh Edukasi Terhadap Kadar Glukosa Darah pada Siswa SMA Negeri 1 Lawang.	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Kerangka Operasional	33
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin.....	60
Lampiran 2 Media Edukasi	61
Lampiran 3 Output SPSS	75