

**HUBUNGAN SIKAP DAN NIAT DENGAN PERILAKU SADARI
BERDASARKAN *THEORY OF PLANNED BEHAVIOR* PADA
MAHASISWA KEBIDANAN**

SKRIPSI



Nama Penulis :Khayis Aflik Muafak

NIM : P17331223076

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JEMBER
2026**

**HUBUNGAN SIKAP DAN NIAT DENGAN PERILAKU SADARI
BERDASARKAN *THEORY OF PLANNED BEHAVIOR* PADA
MAHASISWA KEBIDANAN**

SKRIPSI

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program pendidikan kebidanan di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemnekes Malang



Nama Penulis :Khayis Aflik Muafak
NIM : P17331223076

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JEMBER
2026**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Khayis Aflik Mufak

NIM : P17331223076

Judul Skripsi : Hubungan Sikap dan Niat dengan Perilaku Sadari Berdasarkan *Theory Of Planned Behavior* Pada Mahasiswa Kebidanan

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tulisan dalam skripsi ini adalah benar – benar hasil pemikiran kami sendiri. Sepanjang pengetahuan kami belum ada karya ilmiah yang serupa yang ditulis oleh orang lain atau hasil menjiplak karya orang lain baik sebagian atau seluruhnya, maka kami bersedia untuk menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Jember, 21 Mei 2026

Atas Pernyataan



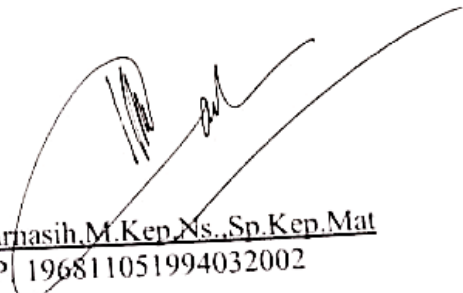
Khayis Aflik Mufak
NIM P17331223076

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan Judul Hubungan Sikap dan Niat dengan Perilaku Sadari Berdasarkan *Theory Of Planned Behavior* Pada Mahasiswa Kebidanan, oleh Khayis Aflik Muafak NIM P17331223076 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Jember, 2026

Pembimbing Utama



IGA Karnasih, M.Kep.Ns., Sp.Kep.Mat
NIP. 196811051994032002

Mengetahui,
Ketua Program Studi
Sarjana Terapan Kebidanan Jember



Susilawati, SST., M.Kes
NIP. 196811051994032002

LEMBAR PENGESAHAN

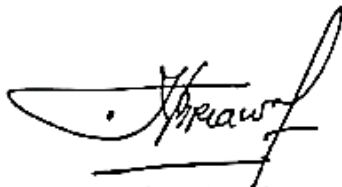
Skeipsi dengan Judul **Hubungan Sikap dan Niat dengan Perilaku Sadari Berdasarkan *Theory Of Planned Behavior* Pada Mahasiswa Kebidanan**, oleh Khayis Aflik Muafak NIM P17331223076 ini telah dipertahankan di depan dewan penguji Ujian Sidang Skripsi pada tanggal...03.....Juli.....2026

Dewan Penguji

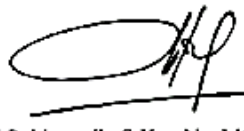
Ketua Penguji

Penguji Anggota I

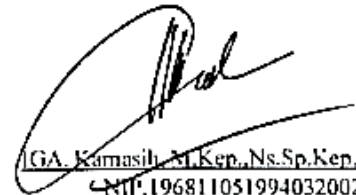
Penguji Anggota II



Jamhariyah, SST., M.Kes
NIP.196401111984032001



Eni Subiastutik, S.Kep.Ns., M.Sc
NIP.196805281991032001



IGA Kamasih, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Mat
NIP.196811051994032002

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Malang

Ketua Program Studi Sarjana
Terapan kebidanan Jember



Rita Yulifah, S.Kp., M.Kes
NIP.196607271991032003



Susilawati, SST., M.Kes
NIP. 19741232002122002

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah Subhanahu wa Ta'ala, atas segala limpahan rahmat, taufik, hidayah, serta inayah-Nya yang tiada terhingga. Hanya dengan izin dan pertolongan-Nyalah penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul " Hubungan Sikap dan Niat dengan Perilaku Sadari Berdasarkan *Theory Of Planned Behavior* pada Mahasiswa Kebidanan". Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program pendidikan Kebidanan di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa dalam penulisannya masih jauh dari kesempurnaan

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Dr. Siti Nur Kholifah, SKM.,M.Kep.,Sp.Kom. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Rita Yulifah, S.Kp, M. Kes., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Susilawati, SST., M.Kes., selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang yang telah memberikan kesempatan menyusun proposal skripsi ini.
4. Jamhariyah,SST.,M.Kes., selaku Penguji Utama
5. Eni Subiastutik,S.Kep.Ns.,MSc., selaku Penguji Anggota I
6. I Gusti Ayu Karnasih, M,Kep,Ns.Sp.Kep.Mat., selaku Penguji Anggota II sekaligus Pembimbing

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Skripsi ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Jember, 15 April 2026

Penulis

ABSTRAK

Muafak, Khayis, Aflik. 2026. Hubungan Sikap dan Niat dengan Perilaku SADARI berdasarkan *Theory Of Planned Behavior* pada Mahasiswa Kebidanan, Skripsi, Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing : I Gusti Ayu Karnasih, M.Kes., Ns.Sp.Kep.Mat.

Latar Belakang : Perilaku pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) pada wanita usia muda masih belum dilakukan secara rutin meskipun mahasiswa kebidanan telah memperoleh pembelajaran mengenai deteksi dini kanker payudara. Kondisi tersebut menunjukkan bahwa pemahaman mengenai SADARI belum sepenuhnya diikuti dengan penerapan perilaku secara konsisten. Dalam *Theory of Planned Behavior*, perilaku dipengaruhi oleh sikap dan niat individu terhadap suatu tindakan. Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan sikap dan niat dengan perilaku SADARI berdasarkan *Theory of Planned Behavior* pada mahasiswa kebidanan di Poltekkes Kemenkes Malang Kampus 1 Jember. **Metode :** Penelitian ini menggunakan desain deskriptif analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah 74 mahasiswa kebidanan yang tinggal di asrama. Sampel penelitian sebanyak 49 mahasiswa kebidanan yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner *Breast Self-Examination Questionnaire Based on the Theory of Planned Behavior (TPB-BSEQ)* dan dianalisis menggunakan uji *Spearman Rank*. **Hasil :** Penelitian ini menunjukkan bahwa sikap berhubungan dengan perilaku SADARI pada mahasiswa kebidanan. Selain itu, niat juga berhubungan dengan perilaku SADARI. Niat memiliki hubungan yang lebih kuat dengan perilaku SADARI dibandingkan dengan sikap. **Kesimpulan :** Sikap yang positif membantu mahasiswa memandang SADARI sebagai perilaku yang penting, sedangkan niat yang kuat meningkatkan kesiapan untuk melaksanakan SADARI sehingga terbentuk perilaku SADARI yang lebih baik. Namun, perilaku SADARI rutin belum sepenuhnya menjadi kebiasaan. **Saran:** Mahasiswa kebidanan diharapkan membiasakan pelaksanaan SADARI secara rutin setiap bulan sehingga sikap dan niat yang dimiliki dapat tercermin dalam perilaku SADARI yang konsisten.

Kata Kunci : mahasiswa kebidanan, niat, perilaku SADARI, sikap, Theory of Planned Behavior

ABSTRACT

Muafak, Khayis, Aflik. 2026. The Relationship Between Attitude and Intention with Breast Self-Examination (BSE) Behavior Based on the Theory of Planned Behavior among Midwifery Students, Undergraduate Thesis, Applied Bachelor of Midwifery Study Program Jember. Health Polytechnic of the Ministry of Health Malang. Supervisor: I Gusti Ayu Karnasih, M.Kes., Ns.Sp.Kep.Mat.

Background : Breast self-examination (BSE) behavior among young women is still not performed regularly, although midwifery students have received education on the early detection of breast cancer. This condition indicates that knowledge of BSE has not been fully translated into consistent practice. According to the Theory of Planned Behavior, behavior is influenced by an individual's attitude and intention toward a particular action. This study aimed to analyze the relationship between attitude and intention and BSE behavior based on the Theory of Planned Behavior among midwifery students at the Health Polytechnic of the Ministry of Health Malang, Jember Campus 1. **Methods :** This study employed an analytic descriptive design with a cross-sectional approach. The study population consisted of 74 midwifery students living in the dormitory. A total of 49 midwifery students were selected as samples using purposive sampling. Data were collected using the Breast Self-Examination Questionnaire Based on the Theory of Planned Behavior (TPB-BSEQ) and analyzed using the Spearman Rank test.. **Results :** The study showed that attitude was associated with BSE behavior among midwifery students. In addition, intention was also associated with BSE behavior. Intention demonstrated a stronger relationship with BSE behavior than attitude.. **Conclusion :** A positive attitude helps students perceive BSE as an important health behavior, while a strong intention increases their readiness to perform BSE, resulting in better BSE behavior. However, routine BSE practice has not yet become a habitual behavior among students. **Recommendation:** Midwifery students are encouraged to perform BSE regularly every month so that their positive attitudes and strong intentions are reflected in consistent BSE behavior.

Keywords : attitude, BSE behavior, intention, midwifery students, Theory of Planned Behavior

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
DAFTAR SINGKATAN.....	x
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.4.1 Manfaat Teoritis	3
1.4.2 Manfaat Praktis	3
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Konsep Perilaku SADARI (Pemeriksaan Payudara Sendiri)	5
2.1.1 Definisi SADARI	5
2.2.2 Tujuan dan manfaat melakukan SADARI.....	5
2.2.3 Waktu yang tepat melakukan SADARI	6
2.2.4 Langkah – langkah melakukan SADARI	6
2.2.5 Indikator dan parameter variabel Perilaku SADARI.....	11
2.2 Sikap Terhadap Perilaku SADARI	12
2.2.1 Indikator dan parameter variabel sikap	13
2.3 Niat Terhadap Perilaku SADARI	14
2.3.1 Indikator dan parameter variable niat.....	15
2.4 Kerangka Konsep.....	16
2.5 Hipotesis	17
BAB III METODE PENELITIAN.....	18
3.1 Desain Penelitian.....	18
3.2 Kerangka Operasional.....	19
3.3 Populasi, Sampel & Teknik Sampling	20
3.3.1 Populasi.....	20
3.3.2 Sampel.....	20
3.3.3 Sampling	20
3.4 Kriteria Sampel	21
3.4.1 Kriteria Inklusi	21
3.5 Variabel Penelitian	21
3.5.1 Variabel Independen.....	21
3.5.2 Variabel Dependen.....	21
3.6 Definisi Operasional.....	22

3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	23
3.8 Instrumen Penelitian.....	24
3.8.1 Skala Pengukuran.....	25
3.9 Metode Pengumpulan Data.....	26
3.10 Metode Pengolahan Data.....	27
3.11 Analisa Data.....	28
3.12 Etika Penelitian.....	29
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	45
4.1 Hasil Penelitian.....	45
4.1.1 Gambaran umum lokasi penelitian.....	45
4.1.2 Data Umum	46
4.1.3 Data Khusus	48
4.2 Pembahasan	51
4.3 Keterbatasan Penelitian.	65
BAB 5 PENUTUP.....	67
5.1 Kesimpulan.....	67
5.2 Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA.....	30

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional	36
Tabel 3. 2 Kategori Interpretasi Skor.....	23
Tabel 3. 3 Skoring Kuesioner (Likert).....	24
Tabel 3. 4 Kategori Interpretasi Skor.....	25
Tabel 3. 6 Interpretasi Koefisien Korelasi (r)	27
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Mahasiswa Kebidanan Berdasarkan Usia di Asrama Poltekkes Kemenkes Malang Kampus 1 Jember Tahun 2026	47
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Mahasiswa Kebidanan Berdasarkan Tingkat Pendidikan di Asrama Poltekkes Kemenkes Malang Kampus 1 Jember Tahun 2026.	47
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Mahasiswa Kebidanan berdasarkan Riwayat Keluarga Kanker Payudara di Asrama Poltekkes Kemenkes Malang Kampus 1 Jember Tahun 2026	v
Tabel 4.4 Identifikasi Sikap Mahasiswa Kebidanan terhadap Perilaku SADARI berdasarkan <i>Theoryof Planned Behavior</i>	49
Tabel 4.5 Identifikasi Niat Mahasiswa Kebidanan terhadap Perilaku SADARI berdasarkan <i>Theoryof Planned Behavior</i>	49
Tabel 4.6 Identifikasi Perilaku Mahasiswa Kebidanan terhadap Perilaku SADARI berdasarkan <i>Theoryof Planned Behavior</i>	50
Tabel 4.7 Analisi Hubungan antara Sikap dan Niat dengan Perilaku SADARI berdasarkan <i>Theory of Planned Behavior</i> pada Mahasiswa Kebidanan	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 2 Tahap 1	7
Gambar 2. 3 Tahap 2	8
Gambar 2. 4 Tahap 3	8
Gambar 2. 5 Tahap 1	9
Gambar 2. 6 Tahap 2	9
Gambar 2. 7 Tahap 3	10
Gambar 2. 8 Tahap 4	10
Gambar 2. 9 Tahap 5	11

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penyusunan1	74
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden	75
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden (Informend Consent)	76
Lampiran 4 Lembar Kuesioner Penelitian.....	77
Lampiran 5 Lembar Uji Validitas dan Realibilitas	78
Lampiran 6 Hasil Olah Data Uji SPSS.....	79
Lampiran 7 Lembar Tabulasi Data Responden	80
Lampiran 9 Pernyataan Kesediaan Membimbing.....	81
Lampiran 10 Lembar Konsultasi Seminar Proposal.....	82
Lampiran 11 Lembar Konsultasi Sidang Skripsi.....	83
Lampiran 12 Lembar Surat Studi Pendahuluan Poltekkes Kemenkes Malang Kampus 1 Jember	84
Lampiran Surat Badan Kesatuan Bangsa dan Politik.....	85
Lampiran 13 Lembar Layak Etik.....	86
Lampiran 14 Lembar Persetujuan Penelitian.....	87
Lampiran 15 Lembar Surat Penelitian Badan Kesatuan Bangsa dan Politik.....	88
Lampiran 18 Lembar Dokumentasi	91

DAFTAR SINGKATAN

BSE	: <i>Breast Self Examination</i>
BSEQ	: <i>Breast Self-Examination Questionnaire Based</i>
BAKESBANGPOL	: Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
Kemenkes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
PBC	: <i>Perceived Behavioral Control</i>
SADARI	: Pemeriksaan Payudara Sendiri
SPSS	: <i>Statistical Package for the Social Sciences</i>
SS	: Sangat Setuju
STS	: Sangat Tidak Setuju
TS	: Tidak Setuju
TRA	: <i>Theory of Reasoned Action</i>
TPB	: <i>Theory of Planned Behavior</i>