

**PERBEDAAN TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP, DAN
PRAKTIK MAKANAN PENDAMPING ASI (MP-ASI) IBU
BADUTA *UNDERWEIGHT* USIA 6-23 BULAN SEBELUM DAN
SESUDAH EDUKASI GIZI MENGGUNAKAN MEDIA VIDEO
DI KELURAHAN KALIREJO KECAMATAN LAWANG**

ABSTRAK

Latar Belakang: *Underweight* pada anak usia 6–23 bulan masih menjadi masalah kesehatan masyarakat yang dapat berkaitan dengan praktik pemberian Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MP-ASI) yang belum sesuai. Pengetahuan dan sikap ibu merupakan faktor penting dalam membentuk praktik pemberian makan anak, sedangkan edukasi gizi berbasis video berpotensi mempermudah penyampaian informasi praktis melalui kombinasi pesan visual dan audio. **Tujuan Penelitian:** Menganalisis perbedaan pengetahuan, sikap, dan praktik pemberian MP-ASI sebelum dan sesudah edukasi gizi berbasis video pada ibu yang memiliki baduta *underweight* usia 6–23 bulan di Kelurahan Kalirejo, Kecamatan Lawang. **Metode Penelitian:** Penelitian menggunakan desain *pre-eksperimental* satu kelompok *pretest–posttest*. Seluruh 12 ibu yang memenuhi kriteria diikutsertakan menggunakan teknik total sampling. Intervensi berupa tiga video edukasi gizi yang diberikan melalui grup *WhatsApp* selama tiga minggu. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner pengetahuan, kuesioner sikap, dan formulir pemantauan praktik MP-ASI. **Hasil Penelitian:** Perbedaan skor pengetahuan dan sikap dianalisis menggunakan uji T berpasangan dan skor praktik MP-ASI dianalisis menggunakan uji Wilcoxon. Rata-rata skor pengetahuan meningkat dari $66,12 \pm 15,16$ sebelum intervensi menjadi $87,22 \pm 12,21$ setelah intervensi ($p < 0,001$). Rata-rata skor sikap meningkat dari $82,78 \pm 7,51$ menjadi $90,22 \pm 5,28$ ($p = 0,004$). Rata-rata skor praktik MP-ASI meningkat dari $2,75 \pm 1,29$ menjadi $3,58 \pm 0,52$ ($p = 0,039$). **Kesimpulan:** Skor pengetahuan, sikap, dan praktik pemberian MP-ASI ibu secara statistik lebih tinggi setelah edukasi gizi berbasis video. Edukasi berbasis video melalui *WhatsApp* berpotensi digunakan sebagai media pendukung edukasi dalam pelayanan gizi berbasis masyarakat.

Kata Kunci: edukasi gizi, pengetahuan ibu, praktik MP-ASI, sikap ibu, *underweight*