

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika pada Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Malang. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih pada:

1. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
2. Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
3. Ketua Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
4. Kepala Puskesmas Lawang
5. Sugeng Iwan Setyobudi, STP., M.Kes., selaku Ketua Penguji
6. I Nengah Tanu Komalyna, DCN., SE., M.Kes., RD., selaku Anggota Penguji I
7. Hasan Aroni, SKM., MPH., selaku Anggota Penguji II
8. Kepala Perpustakaan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
9. Seluruh pihak yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini
10. Ayah Penulis tercinta, terima kasih atas segala doa yang dipanjatkan di setiap waktu, motivasi yang diberikan, mengusahakan yang terbaik, dan kasih sayang yang tak pernah habis. Teruntuk Bunda tercinta, yang melihat Penulis dari atas sana. Walaupun raga Bunda tidak turut kebersamai, namun cinta dan kasih Bunda turut menyatu dalam doa dan langkah yang mengiringi Penulis. Semoga pencapaian ini menjadi salah satu bentuk kecil dari hasil pengorbanan dan harapan Ayah dan Bunda selama ini.
11. Adik-adik tersayang, Adek Gilang dan Dede Yasmin yang sudah tinggal bersama Bunda. Terima kasih sudah menjadi alasan Penulis bertahan

diantara banyak hal menuntut untuk menyerah. Semoga pencapaian ini bisa menuntun Adek untuk tetap percaya diri pada impiannya kelak.

12. Keluarga besar Penulis. Terima kasih untuk doa, harapan, perhatian, dan nasihat yang menjadi pengingat bahwa Penulis tidak berjalan sendirian di dalam perjalanan ini. Semoga Allah SWT selalu memberikan kebahagiaan, kesehatan, dan keharmonisan yang abadi.
13. Teman-teman seperjuangan, Niylin Ni'mah, Nisrina Naifa, Amelia Agustin, Laudya Nasya, Putu Sukma. Terima kasih untuk dering telepon sebagai alarm pengingat kelas, kursi yang saling bersebelahan, sarapan dan makan siang bersama, diskusi tengah malam, dan waktu lainnya yang akan tetap hidup dalam memori indah. Terima kasih telah kebersamai Penulis dengan sepenuh hati dalam perjalanan empat tahun disini.
14. Naila Azka dan Anis Naurah, teman-teman seperjuangan magang. Terima kasih sudah saling berbagi dan saling menguatkan selama masa magang hingga tugas akhir ini selesai. Terima kasih turut memberikan warna dalam perjalanan empat tahun ini.
15. Anggi, Galuh, dan Gladys, selaku teman-teman SMP Penulis. Terima kasih selalu ada diantara suka dan duka Penulis. Terima kasih sudah menjadi bagian penting dalam perjalanan hidup penulis.
16. Aldo, Lia, Uli, Farah, dan Adit, teman-teman SMA. Terima kasih telah mendukung Penulis dalam berbagai bentuk bahasa cinta pertemanan. Terima kasih sudah menjadi bagian menyenangkan dalam perjalanan hidup Penulis.

Akhir kata, Penulis berharap semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Malang, Juli 2026

Penulis