

**PENGARUH PENDAMPINGAN KELUARGA TERHADAP PENERAPAN  
DIET PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS GROGOL KABUPATEN KEDIRI**

Mei Hana Wafiq Azizah<sup>1</sup>, Joko Wiyono, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom<sup>2</sup>  
Program Studi D4 Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang, Jl. Besar Ijen No 77C  
Malang  
Email : meihanawafiqazizah123@gmail.com

---

**ABSTRAK**

Diabetes Diabetes Mellitus (DM) merupakan penyakit kronis dengan prevalensi yang terus meningkat dan memerlukan pengelolaan menyeluruh, termasuk pengaturan diet sebagai bagian dari perubahan gaya hidup. Namun, kejenuhan pasien dan kurangnya pemahaman mengenai prinsip diet yang tepat sering menjadi hambatan dalam kepatuhan diet. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pendampingan keluarga terhadap penerapan diet pada pasien Diabetes Mellitus. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan rancangan quasi-eksperimen dan desain *pre and post test with two group design*. Sampel ditentukan menggunakan teknik purposive sampling pada pasien DM yang menjalani perawatan mandiri dan memiliki anggota keluarga sebagai pendamping diet. Data dikumpulkan melalui wawancara menggunakan formulir *food recall* 24 jam. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pada pretest kelompok intervensi hampir setengah responden berada pada kategori penerapan diet sedang (46%) dan sebagian besar pada kategori kurang (53%), sedangkan kelompok kontrol didominasi kategori sedang (66%). Pada post-test, kelompok intervensi mengalami peningkatan dengan sebagian besar responden berada pada kategori sedang (73%) dan hampir setengahnya pada kategori baik (26%). Sementara itu, kelompok kontrol masih didominasi kategori sedang (60%) dan kategori kurang (40%). Hasil uji Wilcoxon menunjukkan adanya perbedaan bermakna penerapan diet sebelum dan sesudah pendampingan keluarga pada kelompok intervensi ( $p = 0,004$ ). Uji Mann–Whitney juga menunjukkan perbedaan signifikan penerapan diet antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol setelah perlakuan ( $p = 0,000$ ). Kesimpulan penelitian ini adalah pendampingan keluarga berpengaruh signifikan terhadap peningkatan penerapan diet pasien Diabetes Mellitus.

**Kata Kunci:** pendampingan keluarga, penerapan diet, diabetes mellitus