

DAFTAR PUSTAKA

- Abdina, N. F., Rahmawati, I., & Merbawani, R. (2024). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Modopuro*.
- Abidin, A. Z., Widhiyanto, A., & Laili, N. (2024). Efektifitas Senam Diabetes Mellitus Dan Terapi Tertawa Terhadap Penurunan Glukosa Darah Pasien Diabetes Melitus Di Desa Sumberwringin. *Jurnal Keperawatan*, 18(1), 11–19. <https://doi.org/10.56586/jk.v18i1.378>
- Abraham, C., Conner, M., Jones, F., & O'Connor, D. (2024). *Health psychology*. Routledge.
- Adelita, M., Arto, K. S., & Deliana, M. (2020). Kontrol metabolik pada diabetes melitus tipe-1. *Cermin Dunia Kedokteran*, 47(3), 398943.
- Almatsier, S. (2016). Prinsip ilmu gizi dasar. *PT Gramedia Pustaka Utama, Jakarta*, 181–184.
- American Diabetes Association. (2006). Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus. *Diabetes Care*, 29(suppl_1), s43–s48. <https://doi.org/10.2337/diacare.29.s1.06.s43>
- American Diabetes Association. (2020). Standards of Medical Care in Diabetes—2020 Abridged for Primary Care Providers. *Clinical Diabetes*, 38(1), 10–38. <https://doi.org/10.2337/cd20-as01>
- Angger, H. (2019). Program Pendampingan Keluarga Sehat Dan Mandiri Di Desa Sumberagung Bojonegoro. *Jurnal Humanis (Jurnal Pengabdian Masyarakat STIKes ICSada Bojonegoro)*, 4(2), 43–48.
- Anggi, S. A., & Rahayu, S. (2020). Kepatuhan Diet pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II. *Jurnal Ilmiah Keperawatan SHT*, 15(1), 124–138.
- Arifah, F. H., Nugroho, A. E., Rohman, A., & Sujarwo, W. (2025). *The Characterization of Fructose-Based High-Fat Diet and Low-Dose Streptozotocin in A Type 2 Diabetes Mellitus Rat Model*.
- Arifin, Z. (2011). Metode Penelitian Pendidikan: Metode dan Paradigma Baru. *Bandung: Rosdakarya*, (Query date: 2025-07-19 11:26:10).
- Arsad, S. F. M., Djamaluddin, N., & Yusuf, N. A. R. (2023). *Penerapan 5 Pilar melalui Pendampingan dan Pemberdayaan Keluarga Penderita Diabetes Mellitus. 11*.
- Chatterjee, S., Khunti, K., & Davies, M. J. (2017). Type 2 diabetes. *The Lancet*, 389(10085), 2239–2251.
- David Flood, Yuan S Zhang, Emma Nichols, Chihua Li, Paola Zaninotto, Kenneth M Langa, Jinkook Lee, & Jennifer Manne-Goehler. (2025). Diabetes and all-cause mortality among middle-aged and older adults in China, England, Mexico, rural South Africa, and the USA: a population-based study of

- longitudinal aging cohorts. *BMJ Open Diabetes Research & Care*, 13(2), e004678. <https://doi.org/10.1136/bmjdr-2024-004678>
- Dewi, I. K., Dedi, B., Safarina, L., Inayah, I., & Murtiningsih, M. (2022a). Rancangan Model Pemberdayaan Keluarga Pasien terhadap Perawatan Diri (Self Care) Pasien DM Tipe 2. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 6(1), 488–496.
- Dewi, I. K., Dedi, B., Safarina, L., Inayah, I., & Murtiningsih, M. (2022b). Rancangan Model Pemberdayaan Keluarga Pasien terhadap Perawatan Diri (Self Care) Pasien DM Tipe 2. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 6(1), 488–496.
- Dewi, I. K., Dedi, B., Safarina, L., Inayah, I., & Murtiningsih, M. (2022c). Rancangan Model Pemberdayaan Keluarga Pasien terhadap Perawatan Diri (Self Care) Pasien DM Tipe 2. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 6(1), 488–496.
- Dewi, R., Mawarni, R., Kusuma, B., & Wahida, A. Z. (2022). Hubungan Dukungan Keluarga dan Motivasi Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Medical-Surgical Journal of Nursing Research*, 1(1).
- Enggarwati, P., Dahlia, D., & Yona, S. (2020). Potensi Pelaksanaan Self Monitoring Blood Glucose Pada Pasien Diabetes Dalam Meningkatkan Kualitas Hidup dan Kontrol Glikemik. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia*, 10(02), 39–51.
- Erika, Indra Agussamad, Eko Murdianto, & Yuniata Yuniata. (2024). Pengaruh Pendampingan Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Mellitus Didesa Bangun Rejo Tahun 2024. *Jurnal Praba : Jurnal Rumpun Kesehatan Umum*, 2(2), 94–109. <https://doi.org/10.62027/praba.v2i2.143>
- Evert, A. B., Dennison, M., Gardner, C. D., Garvey, W. T., Lau, K. H. K., MacLeod, J., Mitri, J., Pereira, R. F., Rawlings, K., & Robinson, S. (2019). Nutrition therapy for adults with diabetes or prediabetes: A consensus report. *Diabetes Care*, 42(5), 731.
- Fa'iqoh, T. N. (2024). *Pemodelan Kasus Diabetes Mellitus Di Rsud Sosodoro Djatikoesoemo Bojonegoro Dengan Metode Probit Biner*.
- Fajrunni'mah, R., & Purwanti, A. (2021). Pemeriksaan Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus (studi Fenomenologi). *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung*, 13(2), 495–506. <https://doi.org/10.34011/juriskesbdg.v13i2.1975>
- Febriana, N. R., & Fayasari, A. (2023). Hubungan antara kepatuhan diet, dukungan keluarga, dan motivasi diri dengan kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus di Puskesmas Kecamatan Cisauk Kabupaten Tangerang. *Ilmu Gizi Indonesia*, 7(1), 21–30.

- Fitriana, Z., & Salviana, E. A. (2021). Analisis Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Menjalankan Diet pada Lansia Penderita Diabetes Mellitus Tipe Dua. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 4(2), 351–358.
- Gainau, M. (2016). *Pengantar metode penelitian*. books.google.com. https://books.google.com/books?hl=en&lr=&id=L40pEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PR5&dq=maryam+pengantar+metode+penelitian&ots=jhg_Bd8cQq&sig=Eavtv0H_4gknP4bDvHxIJ9U71-o
- Geissler, A. C., Doenges, M. E., & Moorhouse, M. F. (2019). *Rencana Asuhan Keperawatan: Pedoman untuk Perencanaan dan Pendokumentasian Perawatan Pasien*.
- Han, C. Y., Chan, C. G. B., Lim, S. L., Zheng, X., Woon, Z. W., Chan, Y. T., Bhaskaran, K., Tan, K. F., Mangaikarasu, K., & Chong, M. F.-F. (2020). Diabetes-related nutrition knowledge and dietary adherence in patients with Type 2 diabetes mellitus: A mixed-methods exploratory study. *Proceedings of Singapore Healthcare*, 29(2), 81–90.
- Hestiana, D. W. (2017). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan dalam pengelolaan diet pada pasien rawat jalan diabetes mellitus tipe 2 di Kota Semarang. *Journal of Health Education*, 2(2), 137–145.
- Hidayat, S., Hannan, M., & Mumpuningtias, E. D. (2020). Pendampingan Lansia dengan Pendekatan Terapi Kombinasi Sugesti dan Spiritual Care. *JAPI (Jurnal Akses Pengabdian Indonesia)*, 5(2), 116–123.
- IDAI. (2015). Konsensus Nasional Pengelolaan Pengelolaan Diabetes Melitus Tipe-2 pada Anak dan Remaja. *UKK Endokrinologi Anak Dan Remaja, IDAI*, 40.
- IDF. (2024). Indonesia. *International Diabetes Federation*. <https://idf.org/our-network/regions-and-members/western-pacific/members/indonesia/>
- Ketut, S. I. (2016). *Keperawatan Kesehatan Komunitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Khafid, M., & Winarno, D. D. (2023). *Sosialisasi Dukungan Keluarga Penderita Dm Bersama Kader Laskar Gertak Kita Di Kebonsari Surabaya*.
- Krisnatuti, I. D., Rasjmida, D., & Yenrina, I. R. (2014). *Diet sehat untuk penderita Diabetes Mellitus*. Penebar Swadaya Group.
- Kurniati, M. F. (2022). Promosi Kesehatan Keluarga Dengan Metode DPP (Demonstrasi, Poster, Penyuluhan) Sebagai Upaya Meningkatkan Pengetahuan Keluarga Desa Sumberagung Kecamatan Dander Kabupaten Bojonegoro. *Jurnal Humanis (Jurnal Pengabdian Masyarakat ISTeK ICsada Bojonegoro)*, 7(1), 22–33.
- Kusumastuti, A., Khoiron, A., & Achmadi, T. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Deepublish.

- Lasaiba, I., Abdolla, A., & Sohilaui, I. S. S. (2023). *METODE PENELITIAN EKSPERIMEN Teori & Riset Kajian Pendidikan*. Literasi Nusantara Abadi.
- Lasmadasari, N., & Sulastri, W. (2021). Evaluasi Perilaku Self Care Melalui Asuhan Keperawatan Berbasis Home Care pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Dimasa Pandemi. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Bengkulu*, 9(1), 56–62.
- Lestari, L., & Zulkarnain, Z. (2021). Diabetes Melitus: Review etiologi, patofisiologi, gejala, penyebab, cara pemeriksaan, cara pengobatan dan cara pencegahan. *Prosiding Seminar Nasional Biologi*, 7(1), 237–241. <https://journal3.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb/article/view/24229>
- Maruf, R. Y., Ikom, S., PD, S., Wahyuni, N., & Mastari, E. S. (2025). *Diabetes Mellitus Tipe 2*. Penerbit Adab.
- Mela, C., & Barkah, A. (2022). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Menjalani Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Di Di Jorong Koto Kaciak Nagari Batu Balang Kecamatan Harau Kabupaten Lima Puluh Kota Tahun 2022. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, 4(3), 1716–1724.
- Notoadmojo, S. (2010). Metodologi Penelitian Kesehatan. *Rineka Cipta: Jakarta*.
- Nursamsiah, D., Al Fatih, H., & Irawan, E. (2021). Hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pada penderita Diabetes Mellitus di Puskesmas Babakan Sari Kota Bandung. *Jurnal Keperawatan BSI*, 9(1), 132–140.
- Oster, E. (2018). Diabetes and diet: Purchasing behavior change in response to health information. *American Economic Journal: Applied Economics*, 10(4), 308–348.
- Parliani. (2021). *Buku Saku Mengenal Diabetes Mellitus*. Jejak Publisher.
- PERKENI. (2021). *Pedoman pengelolaan dan pencegahan diabetes melitus tipe 2 dewasa di INDONESIA - 2021*.
- Pratiwi, L., KM, M., Anggraini, D. D., Keb, S., & Hapsari, E. (2024). *Diabetes Mellitus dan Gestational Diabetes Mellitus*. CV Jejak (Jejak Publisher).
- Pulungan, A., Annisa, D., & Imada, S. (2019). *Diabetes Melitus Tipe-1 pada Anak: Situasi di Indonesia dan Tata Laksana*. *Sari Pediatri*, 20 (6), 392.
- Purwasasmita, M. (2010). Strategi Pendampingan Daum Peningkatan Kemandirian Beujar Masyarakat. *Jurnal Administrasi Pendidikan*, 7(2).
- Qowi, N. H., Sylvi, H., & L, T. P. (2022). *Lima Pilar Diabetes Mellitus*. RIZMEDIA PUSTAKA INDONESIA.
- Ridlo, M., Khasanah, J. F., & Putri, G. K. (2021). Gambaran Pola Diet Jumlah, Jadwal, Dan Jenis (3j) Pada Pasien Dengan Diabetes Melitus Tipe 2. *Indonesian Journal of Nursing Scientific*, 1(1), 18–27.
- Rizkina, R. D., Rizkia, A., Widyantari, D. D., Syafinatunnajah, G., Cristagalli, G., Bharata, I. H., Mufida, I., & Susani, Y. P. (2023). Type 1 Diabetes Mellitus

- in Children: Diagnosis and Management. *Jurnal Biologi Tropis*, 23(1), 104–111.
- Roni, Y., Lestari, R. D., & Khusniyati, N. (2024). Pengaruh Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Rumah Sakit Pekanbaru. *Coping: Community of Publishing in Nursing*, 12(2), 165. <https://doi.org/10.24843/coping.2024.v12.i02.p07>
- Santi, J. S., & Septiani, W. (2021). Hubungan Penerapan Pola Diet Dan Aktifitas Fisik Dengan Status Kadar Gula Darah Pada Penderita Dm Tipe 2 Di Rsud Petala Bumi Pekanbaru Tahun 2020. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 9(5), 711–718. <https://doi.org/10.14710/jkm.v9i5.30816>
- Sasmita, Y., Fathimi, F., Devi, D., Asmanidar, A., & Jumadewi, A. (2023). Description of Self Management of Type 2 Diabetes Mellitus Patients in the Samadua Health CENTER Working Area, South Aceh Regency. *International Journal of Multidisciplinary Sciences and Arts*, 2(4), 163–168.
- Septiarti, S. W., Candra, K. I., Marpaung, A. H., Wafiroh, N., Matdoan, S., Trissianti, F. A. D., & Ningrum, I. H. (2024). *PENDAMPINGAN MASYARAKAT*. Bayfa Cendekia Indonesia.
- Simbolon, D., Saputri, A. B., Erlan, A., Jonatan, B., Adha, F., Amia, H., Hawani, I. T., Zahrah, I. A., Pakpahan, I. A. P., & Pratama, M. F. A. (2024). Pendampingan Keluarga Binaan dalam Pencegahan dan Penanggulangan Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Padang Serai Kota Bengkulu: Assistance of Assisted Families in The Prevention and Control of Diabetes Mellitus in Padang Serai Health Center in Bengkulu City. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat: Kesehatan*, 4(2), 10–18.
- Soibam, D., & Bansal, A. (2022). Impact of Diet and Physical Activities in Preventing Type II Diabetes Mellitus in Asia: A Systematic Review. *International Journal of Health Sciences*, 6(S8), 4202–4218.
- Sugiyono, P. D. (2019). Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D (M. Dr. Ir. Sutopo. S. Pd. *ALFABETA*, Cv.
- Suharsimi, A. (2006). Prosedur penelitian suatu pendekatan praktik. *Jakarta: Rineka Cipta*, 134, 252.
- Supariasa, I. D. N., Bakri, B., & Fajar, I. (2013). Penilaian status gizi (edisi revisi). *Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC*.
- Suriani, S. (2024). *Gambaran Evaluasi Kepatuhan Diet Pada Penyandang Diabetes Melitus (dm) Setelah Mendapatkan Intervensi Coaching: Studi Kualitatif*.
- Sweni, L. (2025). *Gambaran Kepatuhan Penatalaksanaan Dm Pada Pasien Dengan Dm Ii Di Rs St. Familia Barong Tongkok*.
- Tjokroprawiro, A. (2012). Garis besar pola makan dan pola hidup sebagai pendukung terapi diabetes melitus. *Surabaya: Fakultas Kedokteran Unair*.

- Wabula, L. R., & Fitriasari, E. (2021). *Buku Pelatihan Kader Kesehatan Kelompok Pendamping Diabetes Self Management Education and Support (DSME-S) Based on Family*. Penerbit NEM.
- Wahyuningrum, R., Wahyono, D., Mustofa, M., & Prabandari, Y. S. (2020). Masalah-Masalah terkait pengobatan diabetes melitus tipe 2: Sebuah studi kualitatif. *Indonesian Journal of Clinical Pharmacy*, 9(1), 26.
- Waspadji, S., Sukardji, K., & Octarina, M. (2009). *Pedoman Diet Diabetes Melitus: Sebagai Panduan Bagi Dietisien/Ahli Gizi, Dokter, Mahasiswa Dan Petugas Kesehatan Lain*. Badan Penerbit FKUI.
- Widiastuti, W., Zulkarnaini, A., Mahatma, G., & Anita Darmayanti. (2024). Review Artikel: Pengaruh Pola Asupan Makanan Terhadap Resiko Penyakit Diabetes. *Journal of Public Health Science*, 1(2), 108–125. <https://doi.org/10.59407/jophs.v1i2.1066>
- Wijaya, A. S., & Putri, Y. M. (2013). Keperawatan medikal bedah. *Yogyakarta: Nuha Medika*, 56.
- Wiryasaputra, T. S. (2006). Pendampingan dan Konseling Psikologi. *Yogyakarta: Galang Pres*.
- WNPG. (2014). Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi X: Presentasi dan Poster. *Jakarta : LIPI Press*.
- Wulandari, A. (2023). *Publikasi Pengabdian Kepada Masyarakat tahun 2023*.