

Lampiran 1 Lembar Informed Consent

**SURAT PERSETUJUAN
(INFORMED CONSENT)**

Kepada Yth. Responden

Di Tempat

Dengan Hormat,

Saya Mahasiswi Program Studi D-III Keperawatan Blitar Politeknik
Kesehatan Kemenkes Malang.

Nama : Firda Novitasari

NIM : P17230211056

Bermaksud akan melakukan penelitian mengenai “Gambaran Pencegahan Komplikasi pada penderita hipertensi di Posyandu Lansia Nirwana Werda Kelurahan Rembang Kecamatan Sananwetan Kota Blitar” Segala Informasi yang anda berikan akan dijamin kerahasiaannya dan saya bertanggungjawab apabila informasi yng diberikan akan merugikan saudara/i. Sehubungan dengan hal tersebut, apabila saudara/i setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini mohon untuk menandatangani kolom yang disediakan.

Atas kesediaannya saya ucapkan terima kasih.

Blitar,.....

Responden

(.....)

Lampiran 2 Lembar Pedoman Wawancara Terstruktur

**PEDOMAN WAWANCARA TERSTRUKTUR
GAMBARAN PENCEGAHAN KOMPLIKASI PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI POSYANDU LANSIA NIRWANA WERDA
KELURAHAN REMBANG KECAMATAN SANANWETAN KOTA
BLITAR**

A. Identitas Responden

Usia :

Jenis Kelamin :

Pendidikan : SD Perguruan Tinggi

SMP Tidak Sekolah

SMA

Pekerjaan :

B. Aspek Tentang Pencegahan Komplikasi Hipertensi

| No | Aspek | Indikator | Ya | Tidak |
|----|---------------------|---|----|-------|
| 1. | Cek Kesehatan Rutin | Apakah anda rutin mengontrol tekanan darah minimal satu bulan sekali? | | |
| 2. | Merokok | Apakah anda merokok? Jika Ya, Berapa Batang per hari?..... | | |
| 3. | Minum Alkohol | Apakah anda minum alcohol? Jika Ya, berapa gelas per hari?..... | | |
| 4. | Aktivitas Fisik | Apakah anda melakukan aktivitas fisik setiap hari? Jika tidak berapa kali per minggu?..... Berapa lama anda melakukannya?..... Jenis aktivitas fisik apa yang anda lakukan?..... | | |

| | | | | |
|----|---------------------|--|--|--|
| 5. | Pengobatan Rutin | Apakah anda rutin minum obat antihipertensi? Jika Ya, apa nama obat yang anda konsumsi?..... Berapa kali anda mengkonsumsinya?..... | | |
| 6. | Diet Seimbang | Apakah anda mengurangi konsumsi garam seperti makanan yang asin asin <1 sendok teh setiap hari? Jika tidak, kira kira berapa sendok anda konsumsi garam dalam sehari?..... | | |
| | | Apakah anda mengurangi makanan yang mengandung lemak tinggi seperti (bersantan,jeroan) < 3 kali dalam seminggu? Jika Tidak, berapa kali anda mengkonsumsi makanan tersebut dalam seminggu?..... | | |
| | | Apakah anda sering mengkonsumsi daging merah? Jika Ya, berapa kali anda mengkonsumsi daging merah dalam seminggu?..... | | |
| | | Apakah anda mengkonsumsi sayur sayuran dalam sehari? Jika tidak, berapa kali anda mengkonsumsi sayuran dalam seminggu?..... Jenis sayur apa yang anda konsumsi?..... | | |
| | | Apakah anda mengkonsumsi buah buahan dalam sehari? | | |

| | | | | |
|----|-----------------|---|--|--|
| | | <p>Jika tidak, berapa kali anda mengkonsumsi buah - buah an dalam seminggu?.....</p> <p>Jenis buah buah an apa yang anda konsumsi?.....</p> | | |
| 7. | Istirahat cukup | <p>Apakah anda sudah istirahat dengan cukup yaitu 6-8 jam per hari?</p> <p>Jika Tidak,Berapa jam anda tidur dalam sehari?.....</p> | | |
| 8. | Kelola Stress | <p>Apakah anda saat merasa stress anda mengalihkan dengan hal hal positif seperti berdoa,berlibur,berolahraga atau bercerita dengan kerabat dekat?</p> <p>Jika Ya, Jenis kegiatan apa yang anda lakukan saat stress?.....</p> | | |

Lampiran 3 Lembar Persetujuan Penelitian



PEMERINTAH KOTA BLITAR
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
 Jalan Anjasmoro Nomor 21, Blitar, Kode Pos: 66117, Telp. (0342) 804063
 http://bakesbangpol.blitarkota.go.id, email: bakesbangpol@blitarkota.go.id

SURAT REKOMENDASI PENELITIAN
 Nomor : 070/41/410.204.1/2024
UNTUK MELAKUKAN PENELITIAN/SURVEY/RESEARCH

Memperhatikan : Surat Ketua Prodi D.III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang Nomor : KH.03.01/F.XX.15.4/134/2024 Perihal Rekomendasi Ijin Penelitian.
 Dengan ini menyatakan memberikan rekomendasi penelitian Kepada :
 Nama : **FIRDA NOVITASARI**
 NIM : **P17230211056**
 Universitas : **Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang**
 Fakultas/Prodi : **D.III Keperawatan Blitar**
 Alamat : **Dsn.Morosebo,Desa Gandong, RT 01/RW 01,Kec.Bandung,Kab.Tulungagung**
 Tempat Penelitian : **Posyandu Lansia Nirwana Werda Kel Rembang Kec. Sananwetan Kota Blitar**
 Judul : **Gambaran Pencegahan Komplikasi Pada Penderita Hipertensi Di Posyandu Lansia Nirwana Werda Kelurahan Rembang Kecamatan Sananwetan Kota Blitar**
 Waktu Pelaksanaan : **12 Februari 2024 s/d 29 Februari 2024**

Dengan ketentuan-ketentuan sebagai berikut :

1. Mentaati segala ketentuan yang berlaku ditempat Penelitian / Survey / Research / Magang.
2. Dalam setiap melakukan kegiatan selalu menggunakan identitas yang bertaku.
3. Tidak diperkenankan menjalankan kegiatan-kegiatan diluar ketentuan yang telah ditetapkan sebagaimana tersebut diatas.
4. Setelah selesai melakukan kegiatan dimaksud, diwajibkan terlebih dahulu melaporkan kepada Pejabat Pemerintah (Badan Kesatuan Bangsa, Politik dan Penanggulangan Bencana Daerah Kota Blitar) mengenai hasil pelaksanaan kegiatan dimaksud.
5. Mematuhi Standar Protokol Kesehatan (Prokes).
6. Surat Keterangan ini akan dicabut dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat keterangan ini tidak memenuhi ketentuan-ketentuan sebagaimana tersebut diatas.

Blitar, 29 Januari 2024
 KEPALA BADAN KESATUAN
 BANGSA DAN POLITIK KOTA BLITAR



TOTO ROBANDIYO S.Sos.,M.Si.
 Pembina Utama Muda
 Nip.196612041996031004

Tembusan di Sampaikan Kepada Yth :

1. Kepala Badan Perencanaan Pembangunan Daerah Kota Blitar
2. Kepala Dinas Kesehatan Kota Blitar
3. Kepala UPTD Puskesmas Kec. Sananwetan Kota Blitar
4. Lurah Rembang Kec. Sananwetan Kota Blitar
5. Ketua Prodi D.III Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
6. Yang Bersangkutan.

Lampiran 4 Surat Balasan Penelitian

PEMERINTAH KOTA BLITAR
DINAS KESEHATAN
UPT. PUSKESMAS SANANWETAN KOTA BLITAR
 Jl. Jawa No. 07 TELP. 801581
 Situs : <http://puskesmas-sananwetan.blitarkota.go.id> Email : puskesmas-sananwetan@blitarkota.go.id
BLITAR – KODE POS 66131

Blitar, 10 Februari 2024

Nomor : 440/089/410.102.8/ 2024
 Sifat : Penting
 Perihal : Persetujuan Ijin Penelitian

Kepada:
 Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan
 Poltekkes Kemenkes Malang
 di
 Blitar

Menindak lanjuti Surat dari Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kota Blitar Nomor : 070/41/410.204.1/2024 tanggal 29 Januari 2024 perihal permohonan tempat Ijin penelitian bagi mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang atas nama :

Nama : FIRDA NOVITASARI

NIM : P17230211056

Judul Penelitian : Gambaran Pencegahan Komplikasi pada Penderita Hipertensi Di
 Posyandu Lansia Nirwana Werda Kelurahan Rembang Kecamatan
 Sananwetan Kota Blitar

Maka bersama ini kami sampaikan bahwa UPT Puskesmas Sananwetan Kota Blitar Pada prinsipnya tidak keberatan untuk digunakan sebagai lahan studi penelitian Mahasiswa Prodi-III Keperawatan Blitar Poltekkes Kemenkes Malang

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan terimakasih.

Kepala UPT Puskesmas Sananwetan
 Kota Blitar

drg. SITI JULAIKAH
 NIP. 197905012005012014

Lampiran 5 Surat Selesai Penelitian

PEMERINTAH KOTA BLITAR
DINAS KESEHATAN
UPT. PUSKESMAS SANANWETAN KOTA BLITAR
 Jl. Jawa No. 07 TELP. 801581
 Situs : <http://puskesmas-sananwetan.blitarkota.go.id> Email : puskesmas-sananwetan@blitarkota.go.id
BLITAR – KODE POS 66131

SURAT SELESAI MELAKSANAKAN PENELITIAN

Nomor 440/254/410.102.8/2024

Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala UPT Puskesmas Sananwetan Kota Blitar menerangkan bahwa :

Nam : Firda Novitasari
 NIM : P17230211056
 Prodi : D-III Keperawatan Blitar
 Alamat : Dsn.Morosebo,Desa Gandong, RT 01/RW 01 ,Kec.Bandung Kab.Tulungagung
 Judul : " *Gambaran Pencegahan Komplikasi Pada Penderita Hipertensi Di Posyandu Lansia Nirwana Kelurahan Rembang Kecamatan Sananwetan Kota Blitar* "

Telah melakukan penelitian di UPT Puskesmas Sananwetan Kota Blitar terhitung mulai tanggal 12 Februari 2024 s/d 29 Februari 2024

Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kepala

UPT Puskesmas Sananwetan
 Kota Blitar

 drg. SITI JULAIKAH
 NIP. 19790501 200501 2 014

Lampiran 7 Lembar Konsultasi

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Malang

📍 Jalan Besar Ijen 77C
Malang, Jawa Timur 65112
☎️ (0341) 566075
🌐 <https://poltekkes-malang.ac.id>

LEMBAR KONSULTASI

Nama : Firda Novitasari
 NIM : P17230211056
 Pembimbing : Ns.Dewi Rachmawati M.Kep
 Penguji : Ns.Tri Cahyo Sepdianto,M.Kep.Sp.KMB
 Judul : Gambaran Pencegahan Komplikasi Pada Penderita Hipertensi di Posyandu Lansia Nirwana Wreda Kelurahan Rembang Kecamatan Sananwetan Kota Blitar.

| NO | TANGGAL | MATERI | SARAN | TANDA TANGAN |
|----|------------|-------------------------|--|--------------|
| 1. | 11-01-2024 | Konsultasi Judul | - Mencari referensi dari jurnal - Lebih banyak membaca | |
| 2. | 15-01-2024 | Konsultasi Judul | - ACC Judul - Melanjutkan BAB 1 | |
| 3. | 18-01-2024 | Konsultasi BAB 1 | - Menambahkan prevelensi komplikasi hipertensi - Menambahkan pembahasan mengenai komplikasi hipertensi | |
| 4. | 22-01-2024 | Konsultasi Revisi BAB 1 | - Menambahkan penelitian terdahulu - Menambahkan studi pendahuluan - Merevisi susunan kalimat yang baik dan benar - Merevisi tujuan penelitian - Mencari tempat penelitian | |



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Malang






📍 Jalan Besar Ijen 77C
Malang, Jawa Timur 65112
☎️ (0341) 566075
🌐 <https://poltekkes-malang.ac.id>

| | | | | |
|-----|------------|---------------------------|---|-----------------|
| 5. | 31-01-2024 | Konsultasi Revisi BAB 1 | - Merevisi susunan kalimat yang baik dan benar - ACC BAB 1 | <i>J. P. R.</i> |
| 6. | 02-02-2024 | Konsultasi BAB II | - Melengkapi indikator pencegahan komplikasi - Memperbaiki tulisan dengan baik dan benar - Lebih banyak membaca | <i>J. P. R.</i> |
| 7. | 06-02-2024 | Konsultasi BAB II dan III | - Menambahkan kerangka konsep - Merevisi definisi operasional - Menambahkan perhitungan besar sampel menggunakan rumus - Merevisi analisa data | <i>J. P. R.</i> |
| 8. | 12-02-2024 | Konsultasi BAB II dan III | - Merevisi kerangka konsep - Merevisi instrumen penelitian | <i>J. P. R.</i> |
| 9. | 15-02-2024 | Konsultasi BAB III | - Pembenaran tulisan dan kalimat yang baik dan benar - ACC BAB II dan III | <i>J. P. R.</i> |
| 10. | 05-04-2024 | Konsultasi BAB IV | - Menambahkan kategori tabulasi data - Melanjutkan tabulasi data. | <i>J. P. R.</i> |
| 11. | 18-04-2024 | Konsultasi BAB IV | - Pembenaran kalimat pada hasil tabulasi data - Mencari referensi dari jurnal untuk pembahasan - Lebih banyak membaca | <i>J. P. R.</i> |



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Malang

📍 Jalan Besar Ijen 77C
Malang, Jawa Timur 65112
☎ (0341) 566075
🌐 <https://poltekkes-malang.ac.id>

| | | | | |
|-----|------------|------------------------------|--|---|
| 12. | 19-04-2024 | Konsultasi BAB IV | <ul style="list-style-type: none"> - Pembenaran tulisan dan kalimat yang benar - Pembenaran struktur pada pembahasan - Melanjutkan BAB IV |  |
| 13. | 02-05-2024 | Konsultasi BAB IV | <ul style="list-style-type: none"> - Menambahkan pembahasan dari jurnal dan buku - Penambahan tabel sesuai dengan pencegahan komplikasi yang sudah dilakukan |  |
| 14. | 08-05-2024 | Konsultasi BAB IV dan V | <ul style="list-style-type: none"> - Menyesuaikan kesimpulan pada pembahasan - ACC BAB IV |  |
| 15. | 14-05-2024 | Konsultasi BAB V dan Abstrak | <ul style="list-style-type: none"> - Pembenaran tulisan dan kalimat yang benar - ACC BAB V - ACC Abstrak |  |
| 16. | 28-05-2024 | Konsultasi Tugas Akhir | <ul style="list-style-type: none"> - ACC Tugas Akhir |  |

Lampiran 8 Curriculum Vitae

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Curriculum Vitae

A. DATA PRIBADI

1. Nama : Firda Novitasari
2. Tempat & Tanggal Lahir : Tulungagung, 29 November 2002
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. Agama : Islam
5. Alamat : Dusun Morosebo, Desa Gandong,
RT 01/RW 01, Kecamatan
Bandung, Kabupaten Tulungagung
6. No. Telepon : 082139830125
7. Email : firdanovitasari75@gmail.com



B. RIWAYAT PENDIDIKAN FORMAL

1. SD : SDN 2 Gandong (2009 - 2015)
2. SMP : SMPN 1 Bandung (2015 - 2018)
3. SMA : SMAN 1 Kauman (2018 – 2021)
4. Perguruan Tinggi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Prodi
Diploma III Keperawatan Blitar (2021-sekarang)