

**PENERAPAN *ELEVASI HEAD OF BED (HOB)* 30 DERAJAT DAN ORAL
HYGIENE SEBAGAI BUNDLE PENCEGAHAN VENTILATOR
ASSOCIATED PNEUMONIA (VAP) PADA PASIEN DENGAN
DIAGNOSA MEDIS CVA ICH YANG TERPASANG VENTILATOR
MEKANIK DI RUANG PERAWATAN INTENSIF RSUD DR. SAIFUL
ANWAR MALANG**

Nazilatul Khoiroh, Sulastyawati, S.Kep., Ns., M.Kep
Program Studi Pendidikan Profesi Ners, Jurusan Keperawatan,
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
Email: nazilatulkhoiroh2523@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: *Ventilator Associated Pneumonia (VAP)* merupakan salah satu infeksi nosokomial yang sering terjadi pada pasien pengguna ventilator mekanik di ruang perawatan intensif dan berkontribusi terhadap peningkatan lama rawat, biaya perawatan, serta angka morbiditas dan mortalitas. Pasien dengan diagnosa medis *Cerebrovascular Accident Intracerebral Hemorrhage (CVA ICH)* memiliki risiko tinggi mengalami VAP akibat gangguan refleks proteksi jalan napas, aspirasi sekret, dan kolonisasi mikroorganisme. **Tujuan:** memberikan gambaran pelaksanaan asuhan keperawatan dalam upaya pencegahan VAP melalui penerapan *Elevasi Head of Bed (HOB)* 30° dan *oral hygiene*. **Metode:** studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan meliputi pengkajian, diagnosis, perencanaan, implementasi, dan evaluasi. **Intervensi:** difokuskan pada diagnosis keperawatan risiko infeksi melalui penerapan elevasi *HOB* 30° dan *oral hygiene* berdasarkan *evidence-based practice*. **Implementasi:** dilakukan secara konsisten selama tiga hari dengan mempertahankan elevasi *HOB* 30°, melakukan *oral hygiene* sesuai prosedur, serta memantau respons klinis pasien. **Hasil:** intervensi terlaksana sesuai rencana, kebersihan rongga mulut terjaga, risiko aspirasi sekret menurun, dan tidak ditemukan tanda klinis yang mengarah pada VAP selama observasi. **Kesimpulan:** penerapan elevasi *HOB* 30° dan *oral hygiene* sebagai bagian dari *bundle* pencegahan VAP dapat mendukung upaya pencegahan *Ventilator Associated Pneumonia* pada pasien *CVA ICH* yang menggunakan ventilator mekanik.

Kata kunci: *Ventilator Associated Pneumonia (VAP)*, ventilator mekanik, *CVA ICH*, *Head of Bed (HOB)*, *oral hygiene*.