

**KEMAMPUAN ANGGOTA PMR WIRA MA MA'ARIF  
UDANAWU DALAM PENANGANAN LUKA TERBUKA**

**TUGAS AKHIR**

FEREN MARTIZZA PUTRI  
NIM. P17230211051



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN BLITAR  
2024**

# **KEMAMPUAN ANGGOTA PMR WIRA MA MA'ARIF UDANAWU DALAM PENANGANAN LUKA TERBUKA**

Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program pendidikan Diploma III di Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

FEREN MARTIZZA PUTRI  
NIM. P17230211051



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN BLITAR**

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Feren Martizza Putri

NIM : P17230211051

Institusi : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang Jurusan  
Keperawatan Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang berjudul “Kemampuan Anggota PMR Wira MA Ma’arif Udanawu dalam Penanganan Luka Terbuka” benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan ataupun pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Tugas Akhir ini hasil pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

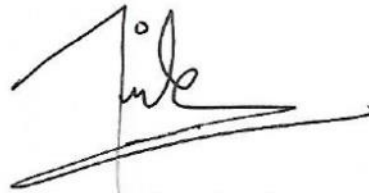
Blitar, 02 Mei 2024

Mengetahui,  
Pembimbing



**Ns. Dewi Rachmawati, M.Kep**  
NIP. 19840406 202321 2 043

Yang Membuat Pernyataan  
Mahasiswa



**Feren Martizza Putri**  
NIM. P17230211051

## LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir dengan judul “Kemampuan Anggota PMR Wira MA Ma’arif Udanawu dalam Penanganan Luka Terbuka” oleh Feren Martizza Putri NIM P17230211051 telah diperiksa dan disetujui pada tanggal 02 Mei 2024.

Blitar, 02 Mei 2024

Pembimbing



**Ns. Dewi Rachmawati, M. Kep**  
NIP. 19840406 202321 2 043

## LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir dengan judul “Kemampuan Anggota PMR Wira MA Ma’arif Udanawu dalam Penanganan Luka Terbuka” oleh Feren Martizza Putri NIM P17230211051 telah diujikan di depan dewan penguji pada tanggal 06 Mei 2024.

Dewan Penguji,

Ketua Penguji



**Prof. Dr. Suprajitno, S.Kp., M.Kep., M.Kes**  
NIP. 19670506 198903 1 003

Anggota Penguji



**Ns. Dewi Rachmawati, M. Kep**  
NIP. 19840406 202321 2 043

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



**Dr. Erlina/Suci Astuti, S.Kep., Ns, M.Kep**  
NIP. 19760810 200212 2 001

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas berkah rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan judul “Kemampuan Anggota PMR Wira MA Ma'arif dalam Penanganan Luka Terbuka” yang disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini, penulis tidak dapat bekerja sendiri melainkan banyak mendapatkan pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, maka melalui tulisan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pen., M.Pd., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns, M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD.NS., selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar.
4. Ns. Dewi Rachmawati, M.Kep., selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan Tugas Akhir.
5. Prof. Dr. Suprajitno, S.Kp., M.Kep., M.Kes., selaku Dosen Penguji yang berkenan memberikan saran dan dukungan kepada penulis dalam memperbaiki penyusunan Tugas Akhir ini.
6. Seluruh dosen dan staf pegawai di Kampus III Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
7. Kedua orang tua saya yang telah memberikan dukungan finansial dan non-finansial, yang tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan motivasi. Terimakasih atas semua do'a dan

dukungan yang senantiasa menginginkan anaknya sukses dalam menuntut ilmu di bidang keperawatan, sehingga peneliti bisa berada di titik ini.

8. Teman-teman saya yang telah memberikan dukungan, membantu serta menemani dalam proses penyusunan Tugas Akhir ini..
9. Semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu pemikiran demi kelancaran dan keberhasilan penyusunan Tugas Akhir ini.
10. Serta terimakasih kepada diri saya sendiri atas segala kerja keras dan semangatnya karena telah berjuang melewati semuanya hingga saat ini. Terimakasih sudah mau bertahan dan bertanggung jawab menyelesaikan apa yang sudah dimulai.

Penulis menyadari bahwa dalam penyelesaian Tugas Akhir ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis perlu kritik dan saran yang membangun dari pembaca. Penulis berharap Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Blitar, 02 Mei 2024

Penulis

## ABSTRAK

Putri, Feren Martizza, (2024). Kemampuan Anggota PMR Wira MA Ma'arif Udanawu Dalam Penanganan Luka Terbuka. Tugas Akhir. Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing : Ns. Dewi Rachmawati, M.Kep.

Luka terbuka sering terjadi di sekolah, tetapi terkadang penanganan yang diberikan kurang tepat. Palang Merah Remaja (PMR) sebagai petugas kesehatan di sekolah diharuskan mampu dalam menangani luka terbuka secara benar dan tepat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kemampuan anggota PMR Wira MA Ma'arif Udanawu dalam melakukan penanganan luka terbuka. Desain dalam penelitian ini adalah deskriptif dengan sampel 70 anggota PMR Wira MA Ma'arif Udanawu yang dipilih menggunakan teknik *stratified random sampling* dan *simple random sampling*, instrumen yang digunakan untuk mengidentifikasi kemampuan adalah lembar observasi yang terdiri dari 10 langkah penanganan luka terbuka dengan penilaian skor 1 apabila langkah dilakukan dan skor 0 apabila langkah tidak dilakukan. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa kemampuan anggota PMR Wira MA Ma'arif Udanawu 67,1% memiliki kemampuan sangat tinggi, 21,4% memiliki kemampuan tinggi, dan 11,4% memiliki kemampuan sedang. Adanya perbedaan kemampuan kemungkinan dipengaruhi oleh pengalaman mengikuti ekstrakurikuler PMR, pengalaman penanganan luka terbuka, dan informasi mengenai pertolongan pertama. Dapat disimpulkan sebagian besar anggota PMR Wira MA Ma'arif Udanawu mempunyai kemampuan sangat tinggi karena mendapatkan informasi mengenai pertolongan pertama dan pengalaman yang lebih banyak dalam bidang kepalangmerahan. Perlunya pelatihan-pelatihan dan simulasi mengenai penanganan luka terbuka guna meningkatkan kemampuan anggota PMR Wira MA Ma'arif Udanawu dalam melakukan penanganan luka terbuka.

**Kata Kunci : Palang Merah Remaja, Luka Terbuka, Kemampuan**

## **ABSTRACT**

*Putri, Feren Martizza, (2024). The Ability of PMR Wira Members of MA Ma'arif Udanawu in Handling Open Wounds. Research. Diploma III Nursing Blitar Study Program, Department of Nursing, Health Polytechnic of the Ministry of Health Malang. Supervisor: Ns. Dewi Rachmawati, M.Kep.*

*Open wounds are common in schools, but sometimes the treatment given is not appropriate. The Youth Red Cross (PMR) as a school health worker is required to be able to handle open wounds correctly and precisely. This study aims to determine the ability of PMR Wira MA Ma'arif Udanawu members in handling open wounds. The design in this study was descriptive with a sample of 70 members of PMR Wira MA Ma'arif Udanawu selected using stratified random sampling and simple random sampling techniques, the instrument used to identify the ability is an observation sheet consisting of 10 steps of handling open wounds with a score of 1 if the step is done and score 0 if the step is not done. The results of this study indicate that the ability of PMR Wira MA Ma'arif Udanawu members 67.1% have very high ability, 21.4% have high ability, and 11.4% have moderate ability. The difference in ability may be influenced by the experience of participating in PMR extracurricular activities, experience in handling open wounds, and information about first aid. It can be concluded that most members of PMR Wira MA Ma'arif Udanawu have very high abilities because they get information about first aid and more experience in the field of volunteerism. The need for trainings and simulations regarding the handling of open wounds in order to improve the ability of PMR Wira MA Ma'arif Udanawu members in handling open wounds.*

**Keywords: Youth Red Cross, Open Wound, Ability**

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	1
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
KATA PENGANTAR .....	ii
ABSTRAK .....	vii
<i>ABSTRACT</i> .....	viii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan.....	4
1.4 Manfaat.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Teori Kemampuan .....	6
2.1.1 Definisi Kemampuan .....	6
2.1.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kemampuan .....	7
2.2 Konsep Teori Palang Merah Remaja.....	7
2.2.1 Definisi Palang Merah Remaja.....	7
2.2.2 Klasifikasi Palang Merah Remaja .....	8
2.2.3 Tugas Palang Merah Remaja.....	8
2.3 Konsep Teori Luka .....	10
2.3.1 Definisi Luka .....	10
2.3.2 Klasifikasi Luka.....	11
2.4 Pertolongan Pertama Pada Luka Terbuka.....	15
2.4.1 Alat Dan Bahan Yang Digunakan .....	15
2.4.2 Prosedur Penanganan Luka Terbuka .....	16

2.5 Kerangka Konseptual .....	17
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN .....</b>	<b>18</b>
3.1 Desain Penelitian .....	18
3.2 Kerangka Kerja .....	19
3.3 Populasi Dan Sampel.....	20
3.3.1 Populasi.....	20
3.3.2 Sampel.....	20
3.3.3 Sampling .....	21
3.4 Lokasi Penelitian .....	22
3.4.1 Tempat Penelitian .....	22
3.4.2 Waktu Penelitian.....	22
3.5 Identifikasi dan Definisi Operasional Variabel.....	22
3.5.1 Variabel Penelitian.....	22
3.5.2 Definisi Operasional .....	23
3.6 Instrumen Pengumpulan Data .....	25
3.7 Metode Pengumpulan Data.....	25
3.8 Pengolahan data, Analisis Data, Penyajian Data .....	26
3.8.1 Pengolahan Data.....	26
3.8.2 Analisa Data .....	28
3.8.3 Penyajian Data.....	28
3.9 Etika Penelitian .....	28
3.9.1 <i>Autonomy</i> .....	28
3.9.2 <i>Anonymity</i> (Tanpa Nama) .....	29
3.9.3 <i>Confidentially</i> (Kerahasiaan) .....	29
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>30</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	30
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	30
4.1.2 Karakteristik Responden.....	31
4.1.3 Pengalaman Mengikuti Ekstrakurikuler PMR di Jenjang Pendidikan Sebelumnya.....	32
4.1.4 Pengalaman Melakukan Penanganan Luka Terbuka.....	32
4.1.5 Pernah Mendapat Informasi Mengenai Pertolongan Pertama.....	34
4.1.6 Data Kemampuan Anggota PMR Wira MA Ma'arif Udanawu Dalam Melakukan Penanganan Luka Terbuka Sesuai Parameter Penilaian.....	34

4.1.7 Kemampuan Anggota PMR Wira MA Ma'arif Udanawu Dalam Melakukan Penanganan Luka Terbuka. ....	35
4.2 Pembahasan.....	36
4.2.1 Kemampuan Sangat Tinggi.....	36
4.2.2 Kemampuan Tinggi .....	39
4.2.3 Kemampuan Sedang .....	41
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>43</b>
5.1 Kesimpulan .....	43
5.2 Saran .....	43
5.2.1 Bagi Ekstrakurikuler PMR.....	43
5.2.2 Bagi Anggota PMR.....	43
5.2.3 Bagi Institusi Penelitian .....	43
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>44</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Hitungan jumlah sampel pertingkat berdasarkan stratified random sampling. ....	21
Tabel 3. 2 Definisi Operasional.....	24
Tabel 4. 1 Karakteristik Anggota PMR Wira MA Ma'arif Udanawu Tahun Ajaran 2023/2024 .....	31
Tabel 4. 2 Pengalaman Responden mengikuti ekstrakurikuler PMR di Jenjang Pendidikan Sebelumnya.....	32
Tabel 4. 3 Pengalaman Responden Melakukan Pertolongan Pertama Penanganan Luka Terbuka. ....	32
Tabel 4. 4 Tempat Melakukan Penanganan Luka Terbuka Dan Jenis Luka Terbuka Yang Pernah Ditangani Oleh Responden. ....	33
Tabel 4. 5 Pengalaman Responden Pernah Mendapat Informasi Mengenai Pertolongan Pertama. ....	34
Tabel 4. 6 Data Kemampuan Anggota PMR Wira MA Ma'arif Udanawu Tahun Ajaran 2023/2024 Dalam Melakukan Penanganan Luka Terbuka Sesuai Parameter Penilaian. ....	34
Tabel 4. 7 Kemampuan Anggota PMR Wira MA Ma'arif Udanawu Tahun Ajaran 2023/2024 Dalam Melakukan Penanganan Luka Terbuka. ....	35

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.5 Kerangka Konseptual .....	17
Gambar 3.2 Kerangka Kerja .....	19

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan .....	48
Lampiran 2 Lembar Observasi .....	49
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian .....	51
Lampiran 4 Balasan Surat Izin Penelitian .....	52
Lampiran 5 Tabulasi Karakteristik Anggota PMR .....	53
Lampiran 6 Tabulasi Pengalaman Anggota PMR .....	55
Lampiran 7 Tabulasi Penilaian Kemampuan Anggota PMR Dalam Penanganan Luka Terbuka .....	59
Lampiran 8 Dokumentasi Pengambilan Data .....	61
Lampiran 9 Daftar Riwayat Hidup .....	62