

DAFTAR PUSTAKA

- Afifah, R. (2024). *Bab II: Tinjauan Pustaka*. Poltekkes Kemenkes Riau.
http://repository.pkr.ac.id/4637/4/BabII_Raida
 Afifah_P032113411072_Gizi_2024.pdf
- Almatsier, S. (2019). *Prinsip dasar ilmu gizi* (Edisi terbaru). Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Anam Hoirul. (2024). *ANALISIS KADAR KAFEIN PADA TEH (Camellia sinensis Linn.) WONOSARI LAWANG DENGAN VARIASI JENIS TEH SECARA SPEKTROFOTOMETRI UV-VIS*. Universitas Islam Negeri Malang.
- Anggraini Tuty. (2024). *PROSES DAN MANFAAT TEH* (R. Iskandar (Ed.)). CV. RumahKayu Pustaka Utama.
- Ardelia, T., & Sari, I. P. (2025). *LITERATUR REVIEW: HUBUNGAN STATUS GIZI DAN KEBIASAAN MINUM TEH DENGAN KEJADIAN ANEMIA*. 9(1), 74–88. <https://doi.org/10.21111/dnj.v9i1.14139>
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Atik S. (2022). *GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI DISMK*. 6, 61–68.
- BPS Indonesia. (2024). *Statistik Teh Indonesia 2023*. Badan Pusat Statistik.
<https://www.bps.go.id/assets/publication/2024/11/29/04f3ce433a368afa83384b7a/statistik-teh-indonesia-2023.html>
- Chaerani, E., Maunaturrohman, A., Permatasari, D., Hardiningsih, & Wijayanti, A. R. (2025). *Permasalahan kesehatan pada remaja: Solusi dan pemecahannya berbasis penelitian*. Jakarta: Nuansa Fajar Cemerlang. ISBN 978-634-7097-10-1.
- Dinkes Jatim. (2023). *Profil Kesehatan Jawa Timur Tahun 2022*. Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur.
[https://dinkes.jatimprov.go.id/userfile/dokumen/PROFIL KESEHATAN JATIM 2022.pdf](https://dinkes.jatimprov.go.id/userfile/dokumen/PROFIL%20KESEHATAN%20JATIM%202022.pdf)
- Hanriyani, F., & Suazini, E. R. (2022). *Perubahan Fisik, Emosi, Sosial dan Moral*

- pada Remaja Putri. *Jurnal Medika Cendikia*, 9(1), 60–67.
<https://doi.org/10.33482/medika.v9i1.181>
- Hidayah, H., , Achmad Fauzi Arasta , Marsella Mideliani, W., & Fariz. (2024). Kimia Teh: Mendalami Tanin - Dari Teknik Ekstraksi Hingga Implikasi Kesehatan Program Studi Ilmu Farmasi, Fakultas Farmasi, Universitas Buana Perjuangan Karawang, Jl. HS.Ronggo Waluyo, Puseurjaya, Telukjambe Timur, Karawang, Jawa Barat, Indonesia. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 10(20), 371–380.
- Ii, B. A. B. (2022). *TINJAUAN PUSTAKA*. 6–14.
- Ii, B. A. B., & Remaja, A. (2022). *No Title*. 7–35.
- Kementerian Kesehatan RI. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023*. Jakarta: Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2017). *Instruksi Presiden Republik Indonesia Nomor 1 Tahun 2017 tentang Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (GERMAS)*. Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia & Kementerian Pendidikan, Kebudayaan, Riset, dan Teknologi. (2021). *Roadmap Program Kampus Sehat*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kemenkes RI. (2018). *Pencegahan dan Penanggulangan Anemia Pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur (WUS)*.
- Kemenkes RI. (2020). Guidelines for administering blood supplement tablets to young women during the COVID-19 pandemic. *Ministry of Health of The Republic of Indonesia*, 22. <http://appx.alus.co/direktoratgiziweb/katalog/ttd-rematri-ok2.pdf>
- Kemenkes RI. (2025). *Remaja*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. <https://ayosehat.kemkes.go.id/kategori-usia/remaja>
- M, Hermina D, H. M. (n.d.). *TEORI HABIT PERSPEKTIF PSIKOLOGI DAN PENDIDIKAN ISLAM*.
- Marini, A. R., & Stefani, M. (2024). Hubungan Konsumsi Teh Dan Kopi Ready To Drink Serta Kualitas Tidur Terhadap Risiko Anemia Remaja Putri Di Sman 8 Kota Bogor. *Journal of Nutrition College*, 13(2), 115–126.
<https://doi.org/10.14710/jnc.v13i2.41080>

- Melani, M., Prastita, N. P. G., Putri, R. T. D., & Adnani, Q. E. S. (2024). *Pendekatan Kipk*.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Novita, T. L., Ningtyias, F. W., & Ratnawati, L. Y. (2024). Hubungan Ketahanan Pangan Keluarga Dan Tingkat Konsumsi Zat Besi Dengan Kejadian Anemia Dan Prestasi Belajar Pada Remaja Putri. *Journal of Nutrition College*, 13(3), 220–232. <https://doi.org/10.14710/jnc.v13i3.41955>
- Nuraini, U. (2020). *Bab ii tinjauan pustaka*.
- Nursilaputri, H. P., Subiastutik, E., & Setyarini, I. (2022). A Literature Review: Tea Consumption with Anemia Incidence in Adolescents. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 8(2), 284–290.
- Paramita, I. S. (2024). *Kebiasaan minum teh dan kejadian anemia: studi cross-sectional* (Jurnal Kesehatan Komunitas).
- Proverawati, A., & Misaroh, S. (2017). *Menarche: Menstruasi pertama penuh makna*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Puteri, A. S., Farmawati, T. Y., Jeki, A. G., & Novitasari, M. (2025). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Teh dan Pola Konsumsi Pangan Enhancer dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri di SMPN 5 Kota Jambi. 14(September), 460–466.
- Riskesdas. (2018). *Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018Republik*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. <https://repository.kemkes.go.id/book/1323>
- Santoso, S. (2014). *Statistik Parametrik untuk Penelitian*. Jakarta: PT. Elex Media Komputindo.
- Siswanto, A. H. (2024). Psikologi Remaja Tantangan Dan Dinamika Perkembangan. *Fakultas Psikologi, Universitas Medan Area, Indonesia*, 1–15. <http://circle-archive.com/index.php/carc/article/view/158%0Ahttps://circle-archive.com/index.php/carc/article/download/158/157>
- Solma, Y. (2024). *Upaya preventif penyakit HIV/AIDS*. Jurnal SOLMA, Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka.
- Sugiyono. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung:

Alfabeta.

- Supriyo, E., & Pudjihastuti, I. (2021). Konsentrasi Polyfenol pada Teh Hitam Celup Komersial Produksi Perkebunan Teh di Jawa Tengah. *Metana*, 17(2), 55–60. <https://doi.org/10.14710/metana.v17i2.41776>
- Suryaningsih et al., (2025). Jurnal Penelitian Perawat Profesional Pencegahan. *British Medical Journal*, 2(5474), 1333–1336.
- Tarwiyana, A. (2023). *Karakteristik Pendonor yang Mengalami Penolakan Seleksi Donor Darah Akibat Kadar Hemoglobin di UDD PMI Kabupaten Bojonegoro Tahun 2019-2022* [Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang]. https://perpus-utama.poltekkes-malang.ac.id/assets/file/kti/P17440203065/12._BAB_2_.pdf
- Tasya Alifia Izzani, Selva Octaria, & Linda Linda. (2024). Perkembangan Masa Remaja. *JISPENDIORA Jurnal Ilmu Sosial Pendidikan Dan Humaniora*, 3(2), 259–273. <https://doi.org/10.56910/jispendiora.v3i2.1578>
- WHO. (2024). Anaemia. In *WHO Health Topics*. World Health Organization. https://www.who.int/health-topics/anaemia#tab=tab_1
- WHO. (2024). Anaemia in Women and Children. In *WHO Global Health Observatory (GHO) Data*. World Health Organization. https://www.who.int/data/gho/data/themes/topics/anaemia_in_women_and_children
- WHO. (2025). *Adolescent health*. World Health Organization. https://www.who.int/health-topics/adolescent-health#tab=tab_1
- Wijonarko, N. P. (2024). *Pengaruh edukasi menggunakan Habituation Theory dengan jingle 6 langkah cuci tangan terhadap pelaksanaan cuci tangan pakai sabun (CTPS) pada anak di SDN 2 Bendorejo, Kabupaten Trenggalek* (Skripsi, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang). Poltekkes Kemenkes Malang Repository.
- Zahroh, U., & Indra Kumala Dewi, Y. (2024). Pengaruh Kebiasaan Konsumsi Teh dan Fast Food terhadap Risiko Anemia pada Remaja Putri di SMA Trensains Tebuireng Jombang. *Ficco Public Health Journal*, 01(03), 85–90. <https://doi.org/10.5281/zenodo.1494946>

